

རྫོང་ཁ་ཏེ་བི་ཡུན་ལི་ནགས།

ཐོན་རིམ ༢.༠

བཀོལ་སྤྱོད་ལག་དེབ།



བད་དོན་འཕུལ་རིག་ལས་ཁུངས།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག།

འདྲ་བཤུས་དབང་ཚུ་(C) བེན་ལོ་ཉཀ་ལེ་རྫོང་ཡུན་ལི་ནགས་འགྲུལ། ཇི་ཨེན་ཡུ་ རང་དབང་ཡིག་བཀོད་ཚོག་ཐམ་ཐོན་རིམ་༡.༢ ཡང་ན་ རང་དབང་མཉམ་
 ཆས་གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔེ་འབད་མི་ཤུལ་མའི་ཐོད་རིམ་གང་རུང་གི་ཁ་ཚོག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤེ་ཚོན་ཚུ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་ བྱི་ཤོག་གི་གཞི་དང་
 རྒྱབ་ལུ་ ཚོག་ཡིག་ཚུ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་འདི་གི་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་ཚོགས་ཨིན།

ལག་དེབ་འདི་གི་སྐོར།

ཡིག་ཆ་འདི་ཇི་ཨེན་ཡུ་ རང་དབང་ཡིག་བཀོད་ཚོག་ཐམ་ (ཇི་ཨེན་ཡུ་ ཨེ་ཕི་ཏི་ཨེལ་) གི་ཐོག་ལུ་གསར་བཏོན་འབད་མ་ཨིན།

ནང་དོན།

ཤོག་གྲངས།

ཚོ་སྐན་ཚོ་མིས་ ཚོ་ཨར་ཇི་ རའི་ཏར།.....	༡
དོ་སྐྱོད།.....	༡
རའི་ཏར་གྱི་དོས་འདུ་བ།.....	༢
ཚོག་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་ཐངས།.....	༤
ཤེས་པའེའི་དང་མི་ཇོ་ཤི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།.....	༡༥
མི་ཤི་ཨོམ་ (འབད་བཏུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཅུ་སྒྲིག་) ལུ་སྤྱིར་འདྲེན་འབད་ནི།.....	༢༠
ཤོག་ལེབ་སྒྲིག་སྲངས།.....	༢༢
དོན་མཚམས་ཅུ་སྒྲིག་འབད་ནི།.....	༢༣
ཚོམ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་ལག་ཆས་ཚུ།.....	༢༥
ཐིག་ཁྲམ།.....	༢༤
ཚོ་སྐན་ཚོ་མིས་ ཚོ་ཨར་ཇི་ ཨོམ་པའི་ཤི།.....	༣༣
གཞི་ཤིམ་ གསལ་སྟོན་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།.....	༣༤
མི་ཇོ་ཤི་ གསལ་སྟོན་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།.....	༣༥
བཤུད་འགྱུར་ ལྷང་འཆར་དང་ བསྐྱུལ་བཟོ།.....	༣༩
ཚོ་སྐན་ཚོ་མིས་ ཚོ་ཨར་ཇི་ ཀའ་ལག།.....	༤༥
ཚོ་སྐན་ཚོ་མིས་ ཚོ་ཨར་ཇི་ ཀའ་ལག་གི་ གཞི་ཤིམ་ཡན་ལག་དོས་འདྲེན་འབད་བ།.....	༤༦
ཤོག་ཁྲམ་ཨང་ཅུ།.....	༥༡

ཚེས་གྲངས།.....	༥༤
ཀེར་ཐིག།.....	༤༧
མཐའ་མཚམས་དང་ནག་གི་བཟོ་བ།.....	༤༩
གནས་སྐྱད་དཔེ་རིས་བཟོ་ནི།.....	༤༥
ཤོག་ཁམ་ཅིག་དཔར་བསྐྱུན་འབད་ནི།.....	༥༧
མཐོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག་རྒྱ།.....	༥༩
དཔར་བསྐྱུན་ཁྱབ་ཚད།.....	༥༥
ཚོང་ལ་ ཀེལ་ཀ་ནང་སློབ་གསུང་ཅན་བཟོ་ནི་ལྟ།.....	༥༦

ཚོ་སྐྱོན་ཚོ་མིས་ ཚོ་ཨར་ཇི་ རྒྱ།.....	༥༩
གྲུ་ཐིག་ཁྱད་ཚེས་བསྐྱུར་བཟོས་འབད་ནི་ལྟ།.....	༥༧

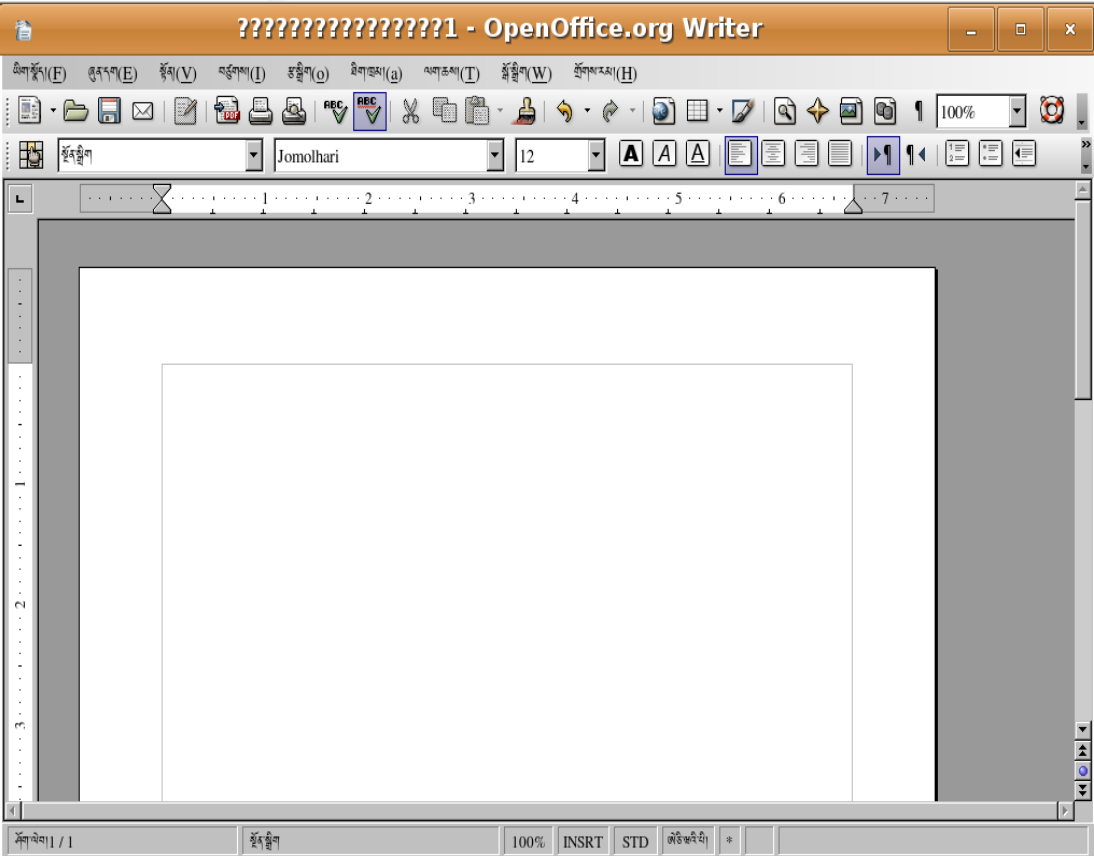
ཚོ་སྐྱོན་ཚོ་མིས་ཚོ་ཨར་ཇི་གཞི་རྟེན།.....	༥༩
གནས་སྐྱད་གཞི་རྟེན་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི།.....	༥༤
འབྲ་ཤོག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི།.....	༥༩
སྐྱོན་ལྷ་གཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི།.....	༥༩
འདྲི་དབྱུང་ཅིག་བཟོ་ནི།.....	༥༤

ཨོ་སྤྱན་ཨོ་ཡིས་ ཨོ་ཨར་ཇི་ རའི་ཏར།

རོ་སྒྲིབ།

རའི་ཏར་འདི་ མིང་ཚིག་བཟོ་སྒྲིབ་གྱི་ཚད་གཞི་ཅིག་ཨོན་མ་དང་ དེ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་ ཡིག་ཆའི་རིགས་ དཔེར་ན་ ལྷན་ལུ་དང་གནས་ཚུལ་
དེ་ལས་རང་དོན་དང་སྒྲིག་མཐུན་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་གོ་གསལ་རམ་འབད་ཨོན། དེ་མ་ཚད་ བཟོ་རྣམ་མ་འབྲམ་ལག་
ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ དཔེ་རིས་དང་པར་ དེ་ལས་བཀོད་སྒྲིག་ཚུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སླེ་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་བཏུབ་ཨོན། གཞན་ཡང་ ལྷོ་བ་དབྱུང་
མཛོན་བཟོད་ ལྷོ་ལ་རྟགས་ རང་བཞིན་ཉོར་བཅོས་ འཚོལ་ཏེ་ཚབ་བཏུགས་ནི་ རང་བཞིན་དཀར་ཆག་བཟོ་ནི་ ལུ་ཐོ་དང་ཡིག་འཕྲིན་མཉམ་བསྐྱེལ་
འབད་ནིའི་ཁྱད་རྣམ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨོན།

རའི་ཏར་འགོ་བཏུགས་ནི་ལུ་ ལྷོ་ག་རིམ་ > ཡིག་ཚང་ > ཨོ་སྤྱན་ཨོ་ཡིས་ ཨོ་ཨར་ཇི་ རའི་ཏར་ལུ་འགྲོ།

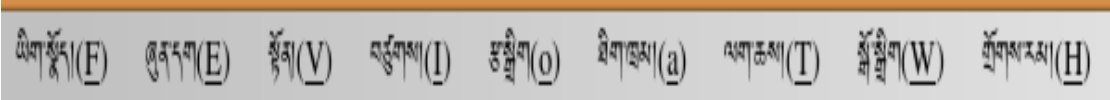


རའི་ཏར་གྱི་ངོས་འདྲ་བ།

དཀར་ཆག་ཚུ།

དཀར་ཆག་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་འདི་ རའི་ཏར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལུ་ཡོད་པ་དང་ དཀར་ཆག་དེ་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་ཡོད་པའི་བདེ་བའོད་ བསྐྱུ་གསོག་འབད་འབདམ་ཅིག་ཨིན། ནམ་རང་འབད་རུང་ དཀར་ཆག་གི་ཨེབ་གཏང་འབདམ་ད་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གདམ་ཁ་ཚུ་ཆ་ཚང་མ་སྤེ་ སློབ་མ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཡིག་སློབ་ ལྷན་དག་ སློབ་ བཅུགས་ ཅུ་སྦྱིག་ ཐོག་ལུ་ ལག་ཆས་དང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ལས་ རྒོགས་རམ་ཚུ་སློབ་མ་ཨིན།



- **ཡིག་སློབ་:** ཡིག་ཆ་ཆ་མཉམ་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་བཏུབ་པའི་བདེ་བའོད་ ལ་ཕྱེ་ སྤངས་ དེ་ཉི་ཨེ་སྤེ་སྤེ་ལྷན་འབད་ཟེར་བའི་བདེ་བའོད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- **ལྷན་དག་:** ཡིག་ཆ་ལྷན་དག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བདེ་བའོད་དཔེར་ན་ འབད་བཤོལ་ འཚོལ་ ཚབ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- **སློབ་:** རྒྱས་རྒྱུ་ མེབ་སྦྱིག་བའོད་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་བཀམ་སློབ་གྱི་བཀམ་འཛིན་འབདམ་ཨིན།
- **བཅུགས་:** མགོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག་ དེ་ལས་ དར་གྱི་རིགས་ཚུ་ ཡིག་ཆ་ནང་བཅུགས་ནི།
- **ཅུ་སྦྱིག་:** བཟོ་རྣམ་ ཅུ་སྦྱིག་ དོན་མཚམས་ འགོ་ཚུག་ དེ་ལས་ ཨང་བཏགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་འདི་སྦྱིག་བའོད་ཅུ་སྦྱིག་འབད་ནི།
- **ཐོག་ལུ་:** ཚིག་ཡིག་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ བདེ་བའོད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཐོག་ལུ་བཅུགས་ནི་དང་ལྷན་དག་འབད་ནི།
- **ལག་ཆས་:** སྤེབ་དབྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་ དེ་ལས་གདམ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབད་བཏུབ་ཨིན།
- **སློབ་སྦྱོང་:** སློབ་སྦྱོང་བཀམ་སློབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཨིན།
- **རྒོགས་རམ་:** རྒོགས་རམ་དང་བདེ་དོན་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་སློབ་ལས་དང་གཞན་ཡང་མཐུན་ཆུན་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྒྲིམ་བཟོ་/སྲོལ་རྒྱུད་ཞེས་ཏེ།

ཞེས་ཏེ་འདི་གིས་ རྒྱལ་གཤོང་གཉིས་ལུ་སྲོལ་བསྐྱུར་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འདི་སྒྲིམ་བཟོ་ཞི་དང་འོག་ཉེ་མའི་ཚད་ལུ་ སྲོལ་སྤྱོད་འབདཝ་ཞེས།

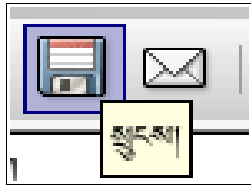
ཁ་བསྐྱམ་ཞེས་ཏེ།

དེ་གིས་ ད་ལྟོ་ལྷོ་སྤྱིའི་ ཡང་ན་ ལྷོ་ག་རིམ་ཁ་བསྐྱམ་ཞེས།

གསལ་གཞིའི་ཕན་བསྐྱེད།

གསལ་གཞིའི་ཕན་བསྐྱེད་འདི་གོ་གསལ་རམ་རྣམས་གངས་ཅིག་ཞེས། མཉུན་དཔག་བྱེད་འདི་ ལག་ཆས་སྤྱི་འཇོག་ཏེ་གུ་བཞག་པ་ད་ ཞེས་ཏེ་ ཡང་ན་ གསལ་གཞིའི་རྣམས་གངས་ཚུ་སྤྱོད་པ་ཞེས།

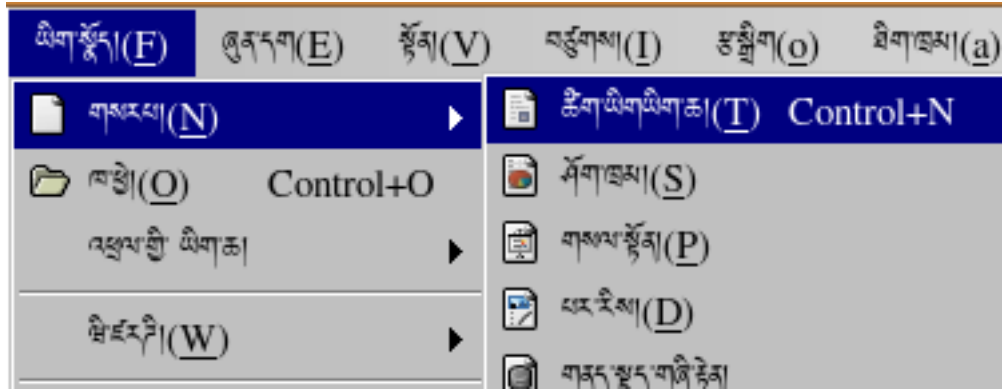
དཔེར་ན་ སྤྱད་སུ་ ཞེས་ཏེ་གུ་མཉུན་དཔག་བྱེད་འདི་བཞག་པ་ཅིན་ སྤྱད་སུ་ཟེར་བའི་གསལ་གཞི་ཕན་བསྐྱེད་གསལ་རམ་ཅིག་འབྱུང་པ་ཞེས།



ཡིག་ཆ་གསལ་རམ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་:

ཡིག་ཆ་གསལ་རམ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཞི་ཡོད་:

- ◆ ཡིག་སྒྲིམ་ > གསལ་རམ་ > ཚིག་ཡིག་ཡིག་ཆ་ལུ་འགྲོ་ ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་ +ཞེན་(མགྲོགས་ཐབས་) ལུ་འགྲོ།
- ◆ ལག་ཆས་སྤྱི་འཇོག་ ཞེས་ཏེ་གསལ་རམ་ལུ་ཞེས་གཏང་འབད།
- ◆ ཡིག་ཆ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱིའི་བཀོད་ཅིག་འབད་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་སྒྲིམ་ > གསལ་རམ་ > རེམ་བེལ་ཤིམ་དང་ཡིག་ཆ་ལུ་ འགྲོ།



ཚིག་ཡིག་བཅུག་ས།

ནམ་ར་འབད་ཅུང་ ཡིག་ཆ་གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ ཚིག་ཡིག་བཅུག་སའ་ད་ གྲལ་ཐིག་ཅེ་ཅེ་འི་མཐའ་མར་ བཅུག་ས་འདི་ཨེབས་མི་དགོ། ཡིག་ཆ་གྲིས་ཏེ་ ཤོག་ལེབ་ཀྱི་མཐའ་མར་ལྷོད་པ་ད་ རའི་ཏེར་ལོག་མཚམས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་གྱིས་འབད་ གྲལ་ཐིག་གཉིས་པའི་ནང་མཚོང་སྟེ་འགྱོ་ འོང་། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དོན་མཚམས་གསལ་ལུ་འགོ་བཅུག་ས་དགོས་དང་ ཡང་ན་ གྲལ་ཐིག་སྟོང་མ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཅུག་ས་ལུ་ ཨེབས་དགོ། མིང་ཚིག་དུམ་གྲ་ཅེ་བཏོན་གཏང་ནི་དང་བསལ་ལ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱབ་བཤུང་གྱུ་ཨེབས་ནི་དང་ ཡང་ན་ མཁྱོགས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཡིག་ཆ་ག་ར་མ་དགོ་པ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་གཙོ་དམིགས་འབད་དེ་ བཏོན་བཏང་ལུ་ཨེབས།

ཡིག་ཆ་ལྷན་དག།

རའི་ཏེར་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ ཡི་གུ་ ཡིག་ཆ་ གནས་ཚུལ་ ལྷན་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ལྷུས་དག་དང་མཁྱོགས་པར་ལྷན་དག་འབད་ བཏུབ་ཨིན། གཡོ་ཐིག་དམར་པོ་འདི་གིས་ ཡིག་སྟེབ་འཛོལ་འཛོལ་ལྷན་དང་རོས་བཟུང་མེད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་སྟོན་མ་ཨིན་མ་དང་ གཡོ་ཐིག་ལུང་ལུ་གིས་ ཚིག་ཕྱད་འཛོལ་མི་ཚུ་སྟོན་མ་ཨིན།

དང་པར་ ལྷན་དག་/བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ཚིག་ཡིག་ གྲལ་ཐིག་ དོན་མཚམས་ བཟོད་པ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ལྷིལ་གྱུ་ རོས་འཛིན་འབད་ ཞིན་མ་ལས་ མཁྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚིག་ཡིག་ཚུ་སེལ་འབྲུ་འབད། ཚིག་ཡིག་འདི་སེལ་འབྲུ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷན་དག་འབད་དེ་སྤྱངས།

ཡིག་ཆའི་ནང་ན་ ཚིག་ཡིག་བརྒྱགས་ནི།

ཡིག་ཆའི་ནང་ལུ་ཚིག་ཡིག་བརྒྱགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ རའི་ཏེར་གྱིས་ཐབས་ལམ་ལྷུ་མ་བ་གཉིས་བྱིན་མ་ཡིན་:

- བརྒྱགས་པའི་ཐབས་ལམ་
- ཚབ་བརྒྱགས་ཐབས་ལམ་

བརྒྱགས་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ རའི་ཏེར་གྱི་སྡོན་སྒྲིག་ཐབས་ལམ་ཡིན་མ་དང་ བར་ན་/གཡོན་ལས་ཚིག་ཡིག་གསར་བ་བྲིས་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་ གཡམས་ཁ་ཐུག་ལུ་སློ་བཤུད་འབད་མ་ཡིན།

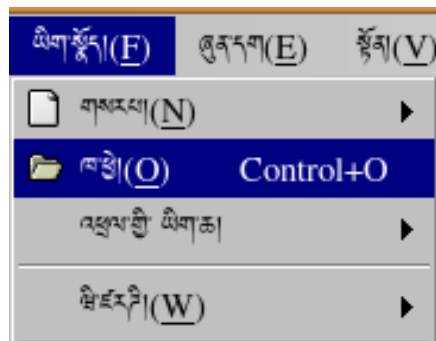
ཚབ་བརྒྱགས་ཐབས་ལམ་འདི་ བར་ན་/གཡོན་ལས་ཚིག་ཡིག་བྲིས་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་ བཏོན་གཏང་སྟེ་ཚིག་ཡིག་གསར་བ་གིས་ཚབ་བརྒྱགས་འབད་མ་ཡིན།

ཡོད་བཞིན་པའི་ཡིག་སྟོན་ ལ་ཕྱེ་ནི།

ཡིག་ཆ་ཚུ་སྤངས་པའི་ཤུལ་ལས་ ལོག་ལ་ཕྱེ་ནི་དང་ ནང་དོན་བརྒྱུར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ ཡིག་ཆ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་འཛིན་ཚུ་ལུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་དེ་ལ་ཕྱེ།

ཡོད་བཞིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཐོག་ལས་ལ་ཕྱེ་:

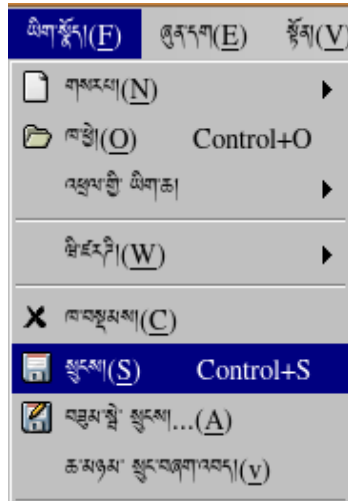
- ཡིག་སྟོན་ > ལ་ཕྱེ་ ཡང་ན་ ཚོད་འཛིན་ + ཨོ་(O) ལུ་འགྲོ།
- ཡིག་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་གདམས།
- རྩོད་རང་གིས་དགོ་མི་ཡིག་སྟོན་འདི་ མེལ་འབྲུ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ལ་ཕྱེ།



ཡིག་ཆ་སྐྱོད་ནི།

ཡིག་ཆ་སྐྱོད་ཐངས་ལྷུ་མ་པ་གཉེས་ཡོད་:

- ཚད་འཛིན་ +ཨེསི(S) ལུ་ཨེབ་ས།
- ཡིག་སྐྱོད་ > སྐྱོད་ས།
- ཟླ་བའི་ཡིག་ཆས་སྤོ་རིང་གུ་ སྐྱོད་ས་ཟེར་བའི་ཨེབ་རྟ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



ཡིག་ཆ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་འབད་ དུས་རྒྱུན་སྐྱོད་ཐངས་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཐོག་ལས་རིམ་སྒྲིག་འབད་:

- ཡིག་ཆས་ > གཤམ་ཁ་སེལ་འབྲུ་འབད།
- མཛོན་གསལ་/སྐྱོད་ས་ > སྦྱིར་བཏང་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- སྐོན་སྒྲིག་ བར་མཚམས་དཀར་མ་ ༡༥ ཨེན་རུང་ མོ་མོར་གཞི་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ མདའ་རྟགས་ལྷོ་མིག་ ཡར་མར་གུ་ཨེབ་ས་ ཡང་ན་ རྒྱུད་རའི་རྒྱོ་འདོད་ལྷུ་བཟུགས།

མ་གཏང་པར་ མར་འཐེན་ཞིན་མ་ལས་ ཚིག་ཡིག་གཞན་ཡང་སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་འདྲེན་མ་གཏང་པར་ བཟུང་བཞག་དགོ། སེལ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་ བཏོན་བཀོག་བཏུབ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསྐྱར་མིང་བཏགས་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་བཏུབ་པའི་ཁར་ ཡིག་ཚ་གུ་ གཞུང་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད་བཤོལ་བཏུབ་ཨིན། སེལ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་ རྒྱབ་གཞི་གནག་པོ་དང་ཡི་གུ་དཀར་པོ་སྟེ་གཙོ་དམིགས་འབད་དེ་མཐོང་མ་ཨིན། གཞན་ཡང་ ཚིག་ཡིག་སེལ་འབྲུ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ སོར་ལྟེ་ + མདའ་རྟགས་ལྟེ་མིག་ ལག་ལེན་འཐབ་རུང་བཏུབ་ཨིན། ཚིག་ཡིག་སྟེ་ཚན་སེལ་འབྲུ་འབད་ཐབས་ལེ་ཤ་ཡོད་:

སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་འུ་གཏང་སྒྲུབ་པ།	འབད་ཐབས།
མིང་ཚིག་རྒྱང་པ།	མིང་ཚིག་གུ་ ཚར་གཉིས་ཨེབ་གཏང་འབད།
གྲུལ་ཐིག	གྲུལ་ཐིག་མཐའ་མར་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ མ་གཏང་པར་ གཡོན་ལ་ ཐུག་ལུ་འབྲུ།
བཟོན་ཚིག	ཚད་འཛིན་ལུ་ཨེབ་སྟེ་ བཟོན་ཚིག་ནང་གཞུང་ཨེབ་གཏང་འབད།
དོན་མཚམས།	དོན་མཚམས་གྲུལ་ཐིག་གང་རུང་གི་མཐའ་མར་ ཚར་གཉིས་/གསུམ་ ཨེབ་གཏང་འབད།
ཡིག་ཚ་ཉིལ་བ།	འོད་རྟགས་གཞུང་བཀལ་ཞིན་ན་ ཚད་འཛིན་ + ཨེསི(S) ལུ་ ཨེབ་སྟེ།

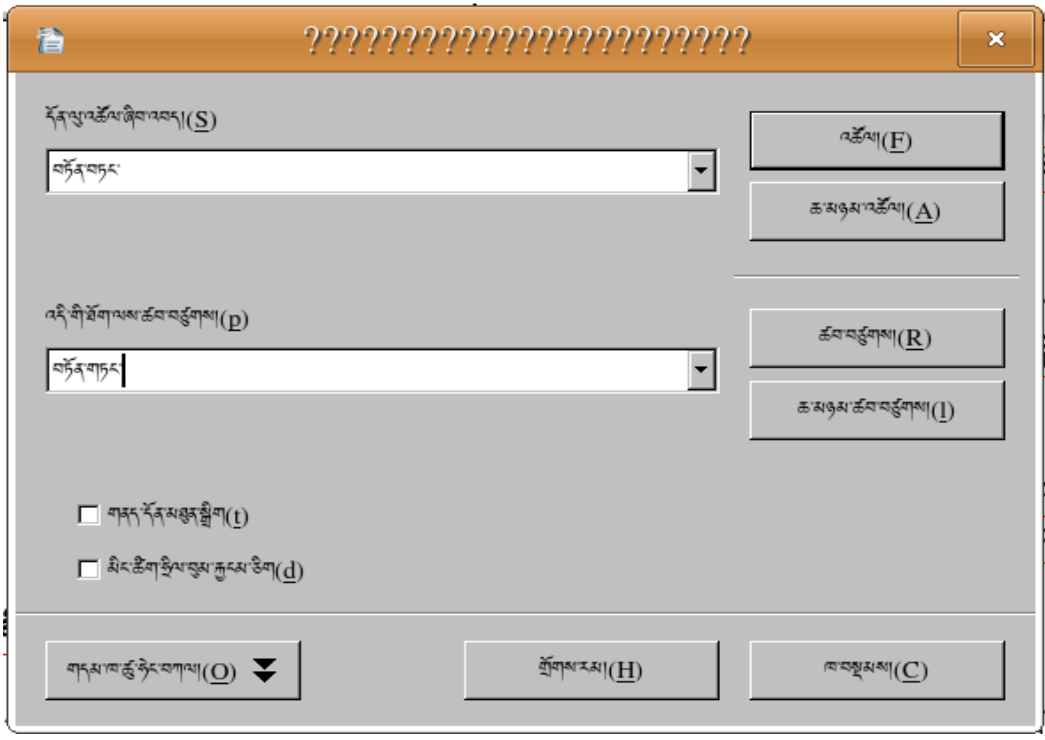
- **འབྲུ་བཤུས་**: སེལ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་འདི་ ཡིག་ཚ་གཞན་ནང་འབྲུ་བཤུས་འབད་ནི་ལུ་ **ལྷན་དག་ > འབྲུ་བཤུས་ལུ་འགྲོ་/ ཚད་འཛིན་ + སི(C)** ལུ་ཨེབ་སྟེ་ ཡང་ན་ རྩ་བའི་ལག་ཆས་སྤོང་གུ་ལས་ **འབྲུ་བཤུས་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།**
- **བཏོན་**: སེལ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་འདི་ ཡིག་ཚ་གཞན་ནང་བཏོན་སྟེ་སྐྱར་ནི་ལུ་ **ལྷན་དག་ > བཏོན་ལུ་འགྲོ་/ཚད་འཛིན་ + ཨེསི(X)** ལུ་ཨེབ་སྟེ་ ཡང་ན་ ལག་ཆས་སྤོང་ནང་ལས་ **བཏོན་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།**
- **སྐྱར་**: སེལ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་འདི་ **འབྲུ་བཤུས་/བཏོན་པའི་ཤུལ་ལས་ ཡིག་ཚ་གཞན་ནང་སྐྱར་ནི་ལུ་ ལྷན་དག་ > སྐྱར་ལུ་**

འགྲོ་/ ཚད་འཛིན་ + མི་(V) ལུ་ཨེབས་ ཡང་ན་ རྩ་བའི་ལག་ཆས་ལྟ་བུ་རིང་ནང་ལས་ ལྷན་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

- **བཏོན་གཏང་**: ཡིག་འབྲུ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ **རྒྱབ་བཤུད་གུ་ཨེབས་** ཡང་ན་ ཡིག་འབྲུ་/ཚིག་ཡིག་སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ **བཏོན་གཏང་ལུ་ཨེབས།** དེ་ཡང་ **གཡམས་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་** > **བཏོན་གཏང་ལུ་འགྲོ།**
- **དོན་མཚམས་མཁྲོགས་པར་སློབ་ཤུད་འབད་ཐངས་**: འོད་ཉགས་འདི་ **དོན་མཚམས་གང་ཅུང་ཅིག་གུ་བཀའ་ཞིན་ན་** ཤོག་ལེབ་ཡར་དང་ ཤོག་ལེབ་མར་དང་སླགས་ཏེ་ **ཚད་འཛིན་+གཏང་ལུ་ཨེབས།**

དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་ཡིག་ འཚོལ་ནི་དང་ཚབ་བཅུགས་ནི།

ཡིག་ཆ་རིང་མོ་སླེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མ་བརྟུབ་དང་ཚབ་བཅུགས་འབད་དགོ་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་ལོག་འཚོལ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ རའི་ཤར་འདི་ནང་ འཚོལ་ཏེ་ཚབ་བཅུགས་འབད་ནིའི་ཁྱད་རྣམ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཚུགས་པ་ཨིན། དེ་གིས་མ་དོ་བར་ གཞན་ཡང་གཏང་ཁ་ལེ་ཤ་ ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚུ་ ཤོག་ལེབ་བརྒྱ་བརྒྱ་སླེ་ཡོད་ཅུང་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ མ་བརྟུབ་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ཚིག་ ཡིག་དང་བརྗོད་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ ལོག་འཚོལ་ཏེ་ཚབ་བཅུགས་ནི་ལུ་ མཁྲོགས་པར་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན།



- ལྷན་དག > འཚོལ་ཏེ་ཚབ་བཅུགས་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་+ཨེཔ་(F) ལུ་ཨེབས། (འཚོལ་ཏེ་ཚབ་བཅུགས་ཏེ་འོག་སྒྲིམ་ཅིག་སྟོན་འོང་)
- འཚོལ་ནི་ཨིན་པའི་ཚིག་ཡིག་འདི་བཅུགས།
- ཚབ་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ ཚིག་ཡིག་གསར་པ་ཅིག་བཅུགས།
- ཡི་གུ་དང་མཐུན་སྒྲིག་ ཡིག་ཆ་ཉིལ་བུ་དང་མཐུན་སྒྲིག་ མིང་ཚིག་ཉིལ་བུ་དང་མཐུན་སྒྲིག་ ཡང་ན་ བཅོམ་འབད་པའི་མིང་ཚིག་འཚོལ་ནི་ ལ་སོགས་པའི་གདམ་ཁ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- འཚོལ་ནི་ཨིན་མི་ཚིག་ཡིག་འདི་ བཅུགས་ཏེ་འཚོལ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ཚབ་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ ཚབ་བཅུགས་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ཆ་མཉམ་འཚོལ་ཏེ་ཆ་མཉམ་ཚབ་བཅུགས་འབད་དེ་གིས་ དང་པ་ར་ ཡིག་ཆའི་ནང་ལས་ཚིག་ཡིག་ཆ་མཉམ་འཚོལ་ཞིན་ན་ མཐུན་སྒྲིག་ ཡོད་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ཚབ་བཅུགས་འབད་མ་ཨིན།

འབད་བཤོལ་/འོག་འབད།

- བྱ་བ་/བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ འབད་བཤོལ་ནི་ལུ་ ཚད་འཛིན་+ཇིའི་(Z) ལུ་ཨེབས་ ཡང་ན་ འབད་བཤོལ་དོས་པར་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ ཡང་ཅིན་ ལྷན་དག > འབད་བཤོལ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- བྱ་བ་/བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ སོར་ཚུད་འབད་ནི་ལུ་ ཚད་འཛིན་+མཇིའི་(Y) ལུ་ཨེབས་ ཡང་ན་ འོག་འབད་དོས་པར་ལུ་ཨེབས་ ཡང་ཅིན་ ལྷན་དག > འབད་བཤོལ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

ཨང་བཏགས་ནི་དང་འགོ་ཚིག་བཀའ་ནི།

ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚུ་ ཨང་བཏགས་ཅན་དང་འགོ་ཚིག་ཅན་སྡེ་བཅོམ་ནི་ལུ་ ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་གུ་ལུ་ ཞོན་/ཞོཔ་ ཨང་བཏགས་དང་འགོ་ཚིག་དོས་པར་ ཡོད་པ་ཨིན།

- ཨང་བཏགས་ནི་: ལག་ཆས་ > གྲལ་ཐིག་ཨང་བཏགས་ལུ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ གཡོན་ལུ་གྲལ་ལས་ ཨང་བཏགས་དབྱེད་སྒྲིམ་སྟོན་ སེལ་ འབྲུ་འབད་དེ་ བཏུབ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

- བསམ་བཞུགས་ཞི་ཞིན་པའི་འོད་རླབས་འདི་ ཚིག་ཡིག་གུ་བཀའ་ཞིན་ན་ **བརྩམས་** > **དྲན་འཛིན་**ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- **དྲན་འཛིན་ཁའི་ལོག་ནང་** དྲན་འཛིན་བརྩམས་ཞིན་མ་ལས་ མིང་རླབས་བསྐྱེས་པ་དང་ཚེས་གངས་ དེ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཚུ་བརྩམས་ནི་ལུ་ **ཚུམ་པ་** མོ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

མཇུག་གི་དྲན་ཐོ་དང་མཐའི་དྲན་འཛིན་ བརྩམས་ཐངས།

མཇུག་གི་དྲན་ཐོ་འདི་ ཡིག་ཆའི་མཇུག་ལུ་ གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ལས་ བད་དོན་ལ་སྐོར་བཞུགས་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན་མ་དང་ **མཐའི་དྲན་འཛིན་འདི་** ཤོག་ལེབ་གི་མཇུག་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཨང་གངས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

- དྲན་འཛིན་བརྩམས་མའི་ས་སྐོར་ནང་ འོད་རླབས་བཀའ་ཞིན་ན་ **བརྩམས་** > **མཇུག་གི་དྲན་ཐོ་**ལུ་འགྱུ།
- མཇུག་གི་དྲན་ཐོ་ ཡང་ན་ **མཐའི་དྲན་འཛིན་འདི་** སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ **བརྩམ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།**
- གཞན་ཡང་ **དྲན་ཐོ་དང་དྲན་འཛིན་གཉིས་ཕྱུག་གི་ལུ་ ལག་ཆས་** > **མཇུག་གི་དྲན་ཐོ་**ལུ་འགྱུ།

དམིགས་བསམ་ལ་གི་ཡིག་འབྲུ་བརྩམས་ནི།

དམིགས་བསམ་ལ་གི་ཡིག་འབྲུ་ཚུ་ རྟེ་སྐོར་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་མེད་པའི་བད་མཚོན་དང་ཡིག་རླབས་ དཔེར་ན་ **སྐྱེལ་རླབས་**() འདྲ་བཤུས་དབང་ཆ་ (©) **ཚོང་རླབས་** (TM) **ཚིག་ཚབ་**(...) ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་:

- **བརྩམས་** > **དམིགས་བསམ་ལ་གི་ཡིག་འབྲུ་**ལུ་འགྱུ།
- བརྩམས་ནི་ཞིན་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་གི་ཡིག་འབྲུ་འདི་ **སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་** **བརྩམ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་** ཡང་ན་ **ཡིག་འབྲུ་གུ་ཚར་གཉིས་** ཨེབ་གཏང་འབད།



མགོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག།

མགོ་ཡིག་འདི་ ལཱ་གི་མགོ་མིང་ ཚེས་གྲངས་ གནད་དོན་ མགོ་མིང་ དོན་ཚན་མགྲོན་ ཤོག་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཙུགས་སའི་ཚིག་ཡིག་དང་
དེ་ཤོག་ལེབ་ཀྱི་མགྲོན་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ མཚུག་ཡིག་འདི་ ཚེས་གྲངས་ དང་ཚུམ་པ་ཤེད་མིང་དེ་ལས་ ཡིག་ཆའི་མགོ་མིང་ཚུ་བཙུགས་ས་
ཨིན་པ་དང་ དེ་ཤོག་ལེབ་ཀྱི་མཚུག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གིས་མ་དོ་བར་གཞན་ཡང་ ཚིག་ཡིག་དང་ཚད་རིས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ལ་སྐོང་རྒྱབ་བཏུབ་པའི་ཁར་ ཚར་ཅིག་ལ་སྐོང་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ཤོག་ལེབ་
ཆ་མཉམ་ནང་ཅོག་འབད་པ་སྟེ་འོང་མ་ཨིན། མགོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ ཡིག་ཆའི་ཤོག་ལེབ་ལེ་ག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མགྲོན་ལུ་མ་འཐོམས་པ་
ལྷག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཨིན། མགོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག་ལ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་:

- **བཙུགས་ > མགོ་ཡིག་/མཚུག་ཡིག**
- དེ་གི་དོན་ལུ་ ཡན་ལག་དཀར་ཆག་ནང་ལས་ ཤོག་ལེབ་ཀྱི་བཟོ་རྣམ་སེལ་འབྲུ་འབད།

མཚོང་ལྗེ།

མཚོང་ལྗེ་འདི་ དོན་མཚམས་གྲུལ་ཐིག་དང་པམ་འདི་ འགོ་མཚམས་བཞག་ནི་དང་ ཚིག་ཡིག་མུང་སྒྲིག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཀེར་ཐིག་ནང་ཨང་གྲངས་
ཚུ་བཙུགས་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཨིན།

ཡིག་ཆ་ནང་ ས་སྐོའི་རིགས་མ་འདྲཿ་ཚུ་བཙུགས་ཐངས།

ས་སྐོའི་རིགས་ དཔེར་ན་ ཚེས་གྲངས་ ཚུ་ཚོད་ ཤོག་ཨང་ ཤོག་ལེབ་གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གཤམ་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཙུགས་བཏུབ་:

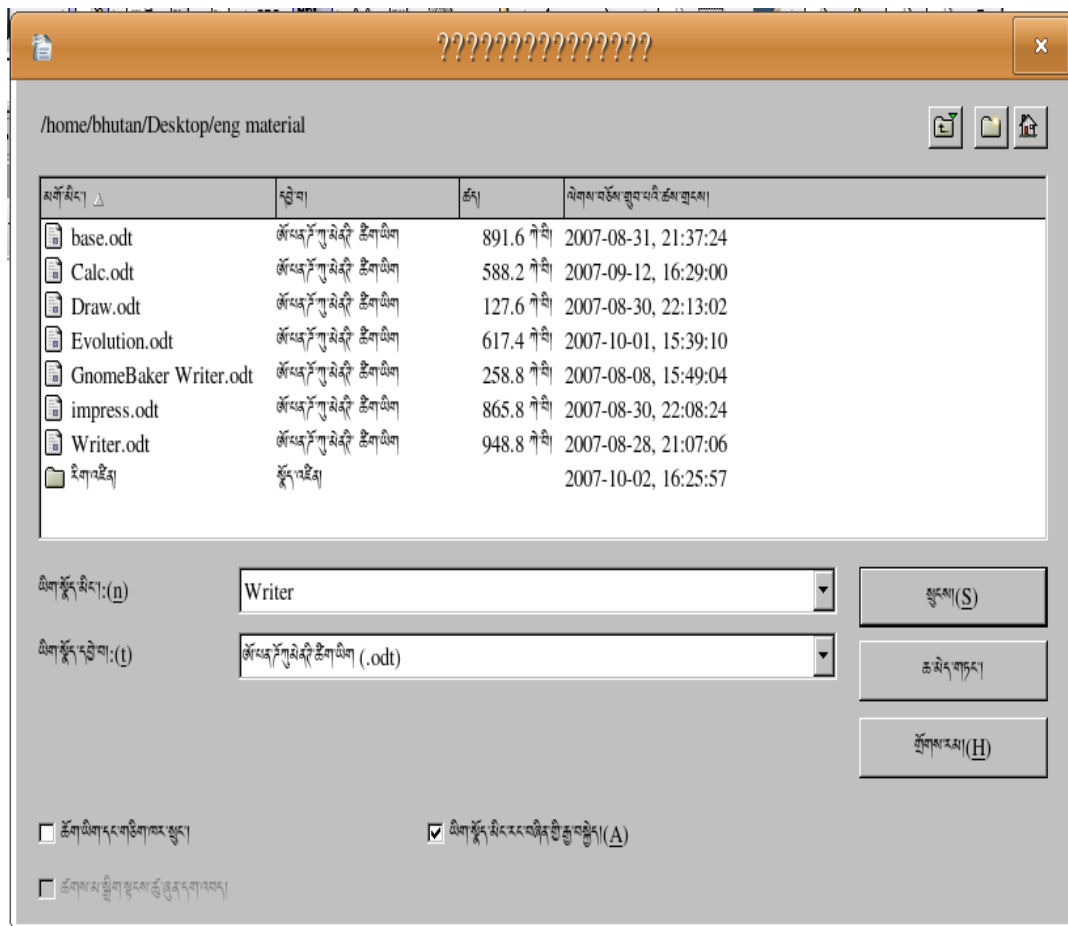
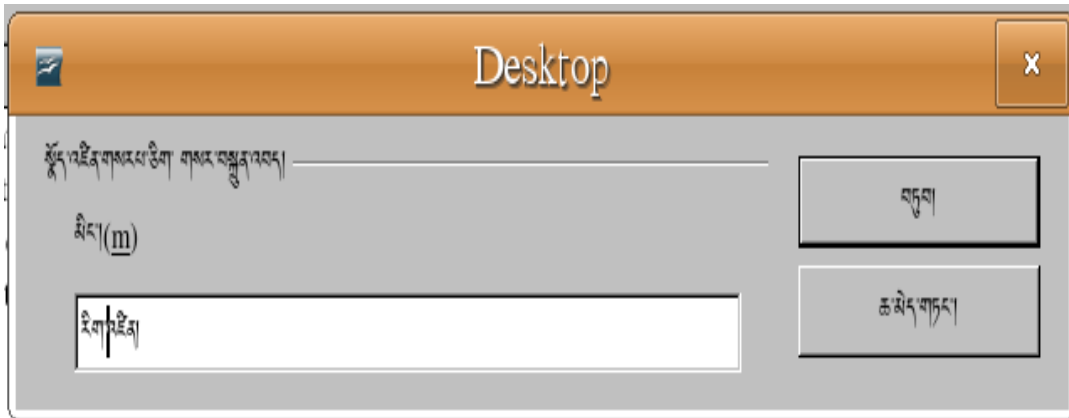
- འོད་ཉགས་འདི་ ཚེས་གྲངས་སོགས་བཙུགས་དགོ་སའི་ས་སྐོའ་ནང་བཀལ་ཞིན་ན་ **བཙུགས་ > ས་སྐོའི་ལུ་འགྲོ་སྟེ་** གདམ་ལ་རྒྱབས།

སྟོན་འཛིན་གསར་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།

སྟོན་འཛིན་འདི་ རྩོད་རའི་སྟོན་རིག་ ཉར་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་འདྲེན་འབྲུལ་ནང་ བསག་མཛོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཅིག་ཨིན། ལག་ལེན་པ་
ཚུ་གིས་ ལས་འགྲུལ་ ཚུམ་པ་ཤོ་ ཡིག་སྟོན་བཟུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལུ་ སྟོན་འཛིན་ནང་བཙུགས་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྟོན་འཛིན་ཚུ་གསར་བསྐྱུན་
འབད་ཐུག་ཨིན།

རའི་ཁར་ནང་འབད་བ་ཅིན་ སྟོན་འཛིན་གསར་བསྐྱུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་སྟེ་སྟུང་ ཁྲིའི་ལོག་སྟོན་ནང་ལུ་ མིང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལས་ སྟུང་བཞག་

བཏུབ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རའི་ཏེར་ཡིག་སྲོད་འཛིན་སྲོད་ཁྱད་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ སྲོད་འཛིན་ཚུ་ གོ་ཤིམ་བསྐྱིག་ནི་དང་ ག་ཡོད་འཚོལ་ནི་ དེ་ལས་སྲོད་
 འཛིན་གསལ་བསྐྱུན་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྲུང་འབད་བཏུབ་ཡིན།

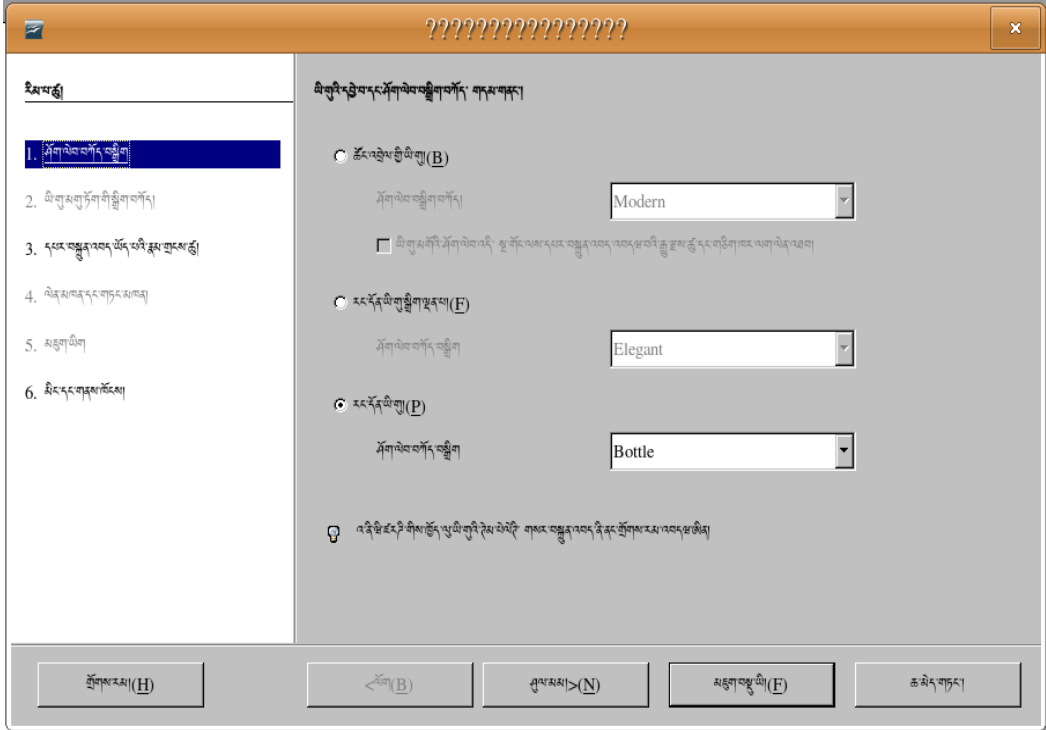


ཤེས་བེལ་ཤི་དང་མི་ཚེ་ཤི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཉི།

ཤེས་བེལ་ཤི་འདི་ ཉང་སྐྱུག་ས་ཚིག་ཡིག་དང་བཟོ་རྣམ་ དེ་ལས་ གཞན་ཅུ་སྐྱིག་དང་ལྟན་པའི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་ནི་ལུ་ལག་ལེན་ འཐབ་ཨིན། དེ་གིས་ ཡིག་ཆའི་གཞི་རྟེན་རྒྱ་དངོས་ དཔེར་ན་ ས་སྟོང་དང་སྐྱིག་བཀོད་ དེ་ལས་ ཚིག་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚོས་ ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་དང་ བཟོ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་ གཏན་འབབས་བཟོ་མ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བེལ་ཤི་འདི་ སྟོན་སྐྱིག་རིགས་བརྒྱུད་ཤེས་བེལ་ཤི་ཨིན།

གྲ་སྐྱིག་བཟོ་བཟོ་བའི་ཤེས་བེལ་ཤི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

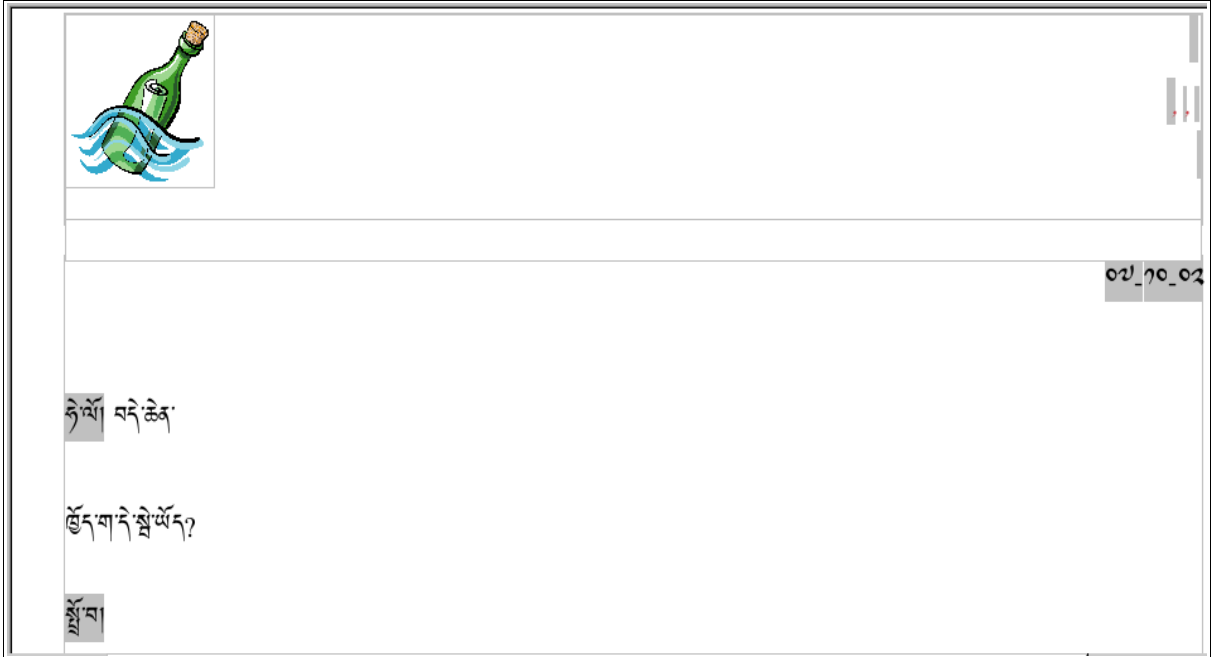
- ཡིག་སྟོང་ >མི་ཚེ་ཤི་ (དང) གསལ་པ་ > ཤེས་བེལ་ཤི་དང་ཡིག་ཆ་ལུ་འགྲོ།
- ཤེས་བེལ་ཤི་ གསལ་པ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ ཡིག་ཆ་གསལ་པ་སེལ་འཐུ་འབད་ ཡང་ན་ ཅུ་སྐྱིག་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་ལུ་ ཤེས་བེལ་ཤི་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ཚིག་ཡིག་སྟོ་ལས་ ས་སྟོ་འཛིན་མི་ཚིག་ཡིག་གི་ཚབ་བརྟུགས་ཏེ་ སྤངས།





མི་ཚེ་འདི་ ཡིག་ཚེ་རིགས་ག་ཅི་ར་འབྲི་དགོ་རུང་ ཉེ་མ་ལས་ཅུ་སློབ་འབད་དེ་ གྲིས་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ཅུ་སློབ་དེ་གི་ཐོག་ལུ་
 བརྗེད་ཐོ་དང་དཔར་འབྲིན་ དེ་ལས་གཞན་ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་ཆས་གྱི་རིགས་ཚུ་ གྲིས་བཏུབ་ཨིན། ང་བཅས་གྱིས་ མི་ཚེ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཡི་གུ་ཅིག་
 འབྲི་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རེ་མ་པེ་ལེ་ཉེ་ནང་བཟུམ་སྟེ་ ཆ་མཉམ་རང་གིས་གྲིས་མ་དགོ་པར་ དཔེར་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ཡི་གུ་དང་ཡིག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གུ་
 ཡང་ན་ སླེར་གྱི་ཡི་གུ་གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་བཀོད་སློབ་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཅུ་སློབ་འབད་འོང་། མི་ཚེ་འདི་ལག་ལེན་
 འབབ་ནི་ལུ་:

- ཡིག་སློབ་ > མི་ཚེ་འདི་ > ཡི་གུ་ལུ་འགྲོ། (དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཡི་གུ་འདི་དབྱེ་བ་ དཔེར་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ཡི་གུ་དང་སླེར་ཡིག་ དེ་ལས་ཡིག་
 ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གུ་གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་འོན་ཏེ་ རེ་མ་པེ་ལེ་གི་སློབ་ཅིག་འབྲུང་འོང་)
- རྣམ་གུང་གྱི་རིགས་ དཔེར་ན་ ཡིག་གཞུགས་དང་གུས་བཏུད་དེ་ལས་ མིང་དང་གཞན་ཁོངས་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་སྐྱུངས།



ཚིག་ཡིག་ཚ་སྒྲིག་འབད་ནི།

ཚ་སྒྲིག་ལག་ཆས་ལྟེ་འདི་ ཚིག་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དང་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ བསྐྱར་བཏུབ་པའི་ལག་ཆས་ལྟེ་ཚིག་ཡིག་ དེ་ནང་ལུ་གདམ་ཁའི་ རིགས་ དཔེར་ན་:

- ཡིག་གཞུགས་: ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ཡིག་གཞུགས་ཚད་: ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་ཚད་ སྤོམ་ལས་ཚུང་ཀྱུ་ཚུན་ཡོད།
- གཞན་ཡང་ཨེབ་ཏུ་འཁོར་རིགས་: རྒྱལ་པ་ ཨའི་ཏེ་ལི་ཀ་ འོག་ཐིག་བཟོ་ནི་ ཡིག་ཚུང་བཟོ་ནི་ ཚིག་ཡིག་གི་ཚུལ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཡོད་པ་ཨིན།

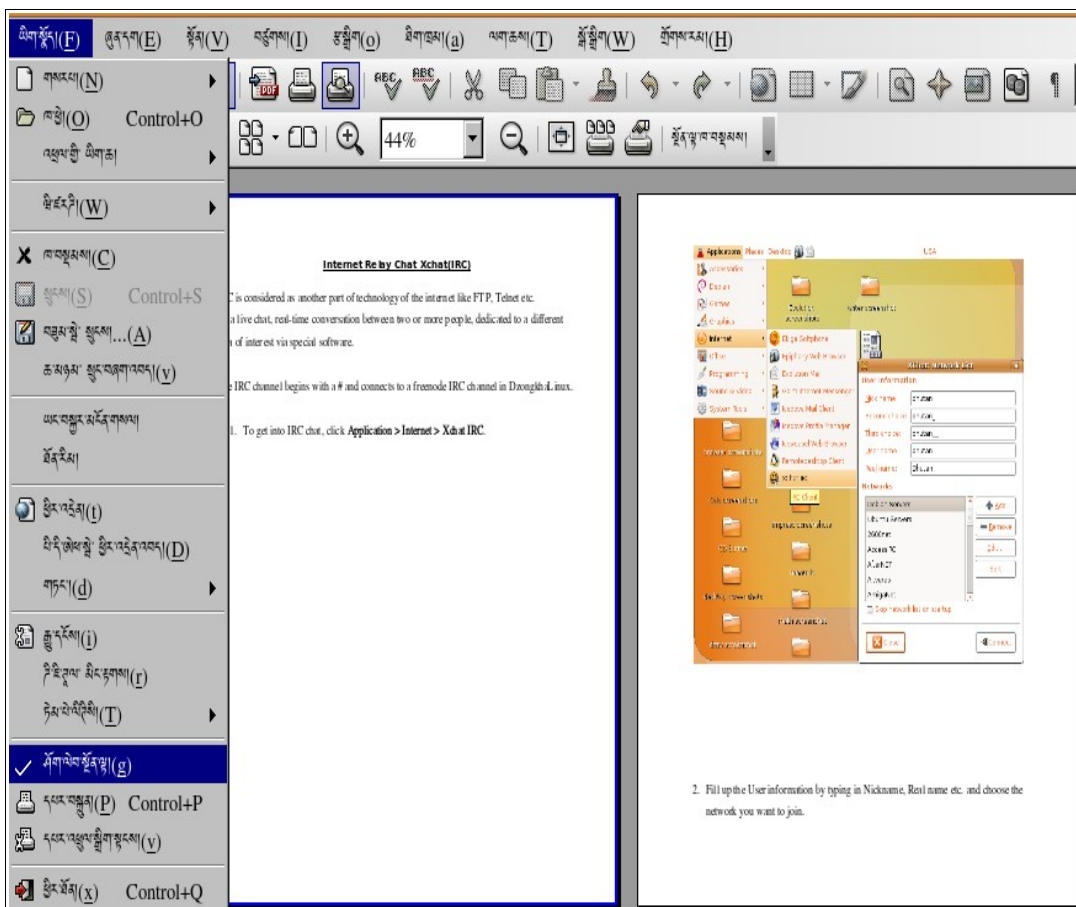
ཚིག་ཡིག་གི་བཟོ་རྣམ་མ་འདྲུལ་བཟོ་ནི།

ཚིག་ཡིག་གི་བཟོ་རྣམ་ དཔེར་ན་ ལྷོང་ཡིག་དང་འོག་ཡིག་ དེ་ལས་ ལྷུག་འབྲེག་དང་མཐའ་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལུ་བཟོ་བཏུབ་ཨིན། དེ་ཡང་ གཡས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཟོ་རྣམ་སེལ་འབྲུ་འབད།

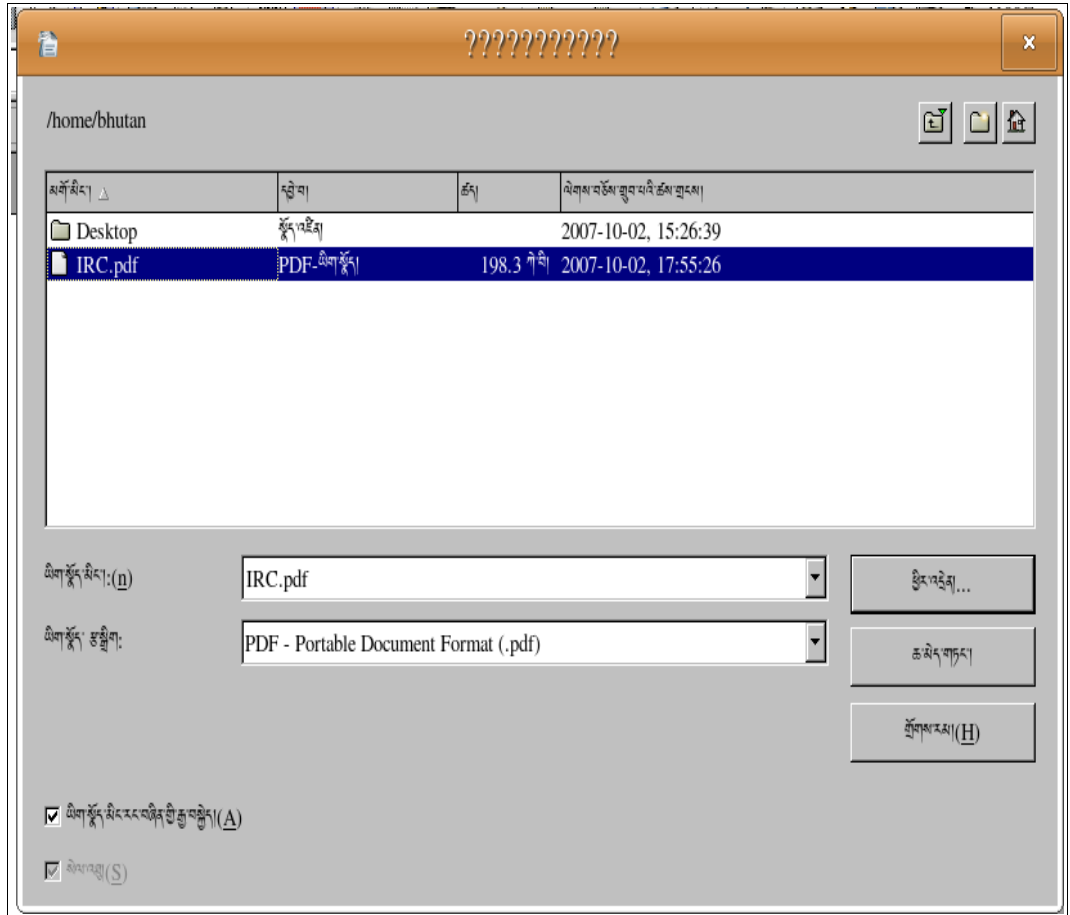
དཔར་བསྐྱོན་སྒྲིལ་ལྟུང་།

དཔར་བསྐྱོན་སྒྲིལ་ལྟུང་འདི་གིས་ ཡིག་ཆའི་རིགས་ག་ཅི་རེ་འབད་རུང་ དཔར་བསྐྱོན་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ཡི་གུའི་བཟོ་རྒྱུ་དང་སློབ་བཀོད་ཚུ་སྒྲིལ་མ་ ཞིན། དེ་མ་ཚད་ དཔར་བསྐྱོན་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ བསྐྱར་བཅོས་དང་བདེ་སློབ་སོགས་འབད་བཏུབ་པའི་ཁར་ ཤོག་ལེབ་བརྒྱུག་སྒྲོར་མ་འབད་བ་ བཀོད་སློབ་འབད་ནི་ལུ་ ལཱ་འཇམ་ཉོང་ཉོ་ཡོད་པ་ཞིན།

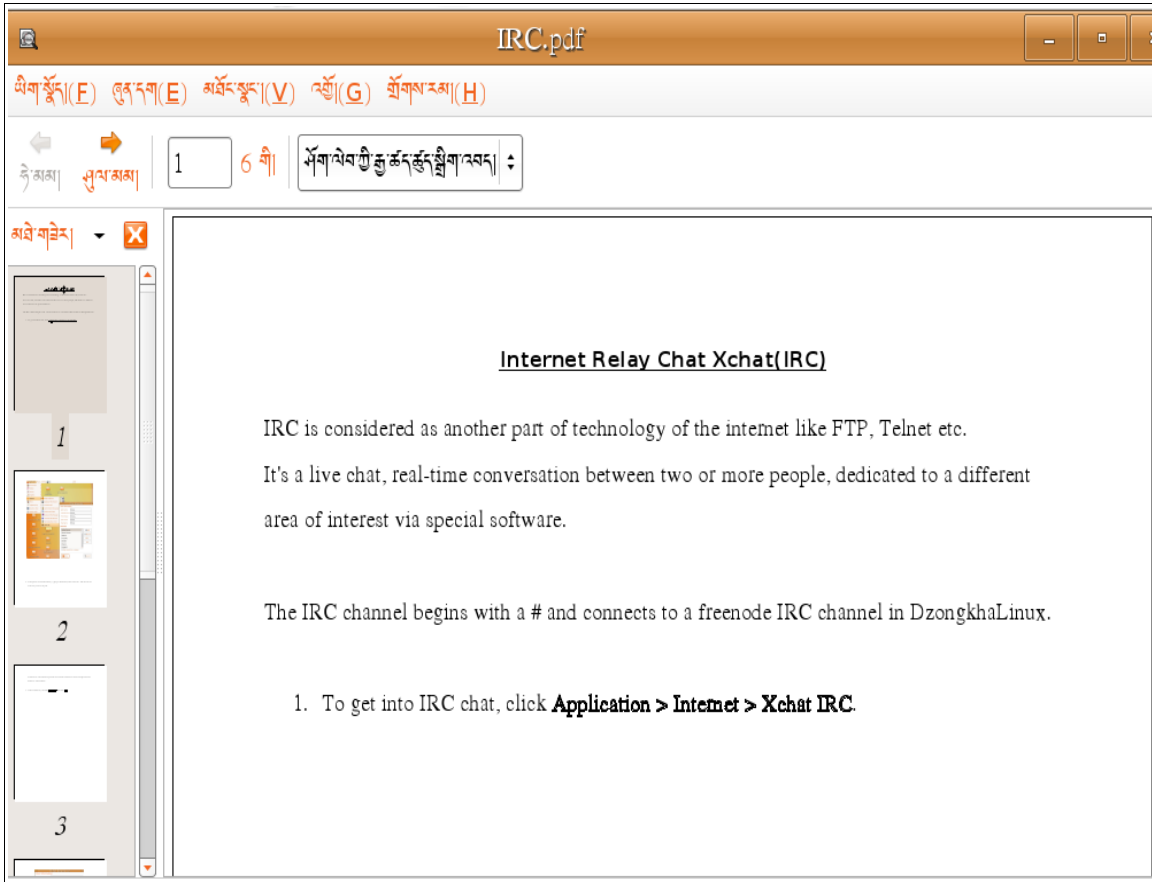
- ཡིག་སྒྲིལ་ > ཤོག་ལེབ་སྒྲིལ་ལྟུང་འགྱོ་ ཡང་ན་ ཤོག་ལེབ་སྒྲིལ་ལྟུང་ཞེས་ལྟུང་ཞེས་གཏང་འབད།
- ཤོག་ལེབ་གཡས་གཡོན་མེད་པར་ བཀྲམ་སྒྲིལ་འབད་ནི་ལུ་ ཀཱི་དེབ་སྒྲིལ་ལྟུང་འོས་པར་ལུ་ཞེབ་གཏང་འབད།
- ཡིག་ཆ་དཔར་བསྐྱོན་འབད་ནི་ལུ་ ཤོག་ལེབ་མཐོང་སྐྱོང་དཔར་བསྐྱོན་འབད་ལུ་ཞེབ་གཏང་འབད།



- ཡིག་སྐོད་ཀྱི་མིང་དང་ཡིག་སྐོད་ཚུ་སྒྲིག་སེལ་འཕུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་འདྲེན་པའི་ཡོག་སྐོམ་ཅིག་འབྱུང་འོང་ དེ་ལས་ སེལ་འཕུ་འབད་བཞིན་མ་ལས་ ཕྱིར་འདྲེན་ཟེར་ཡོད་མི་གུ་ཨོལ་གཏང་འབད།



- དེ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཕྱིར་འདྲེན་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་སྐོད་འདི་ཁ་ཕྱེ།



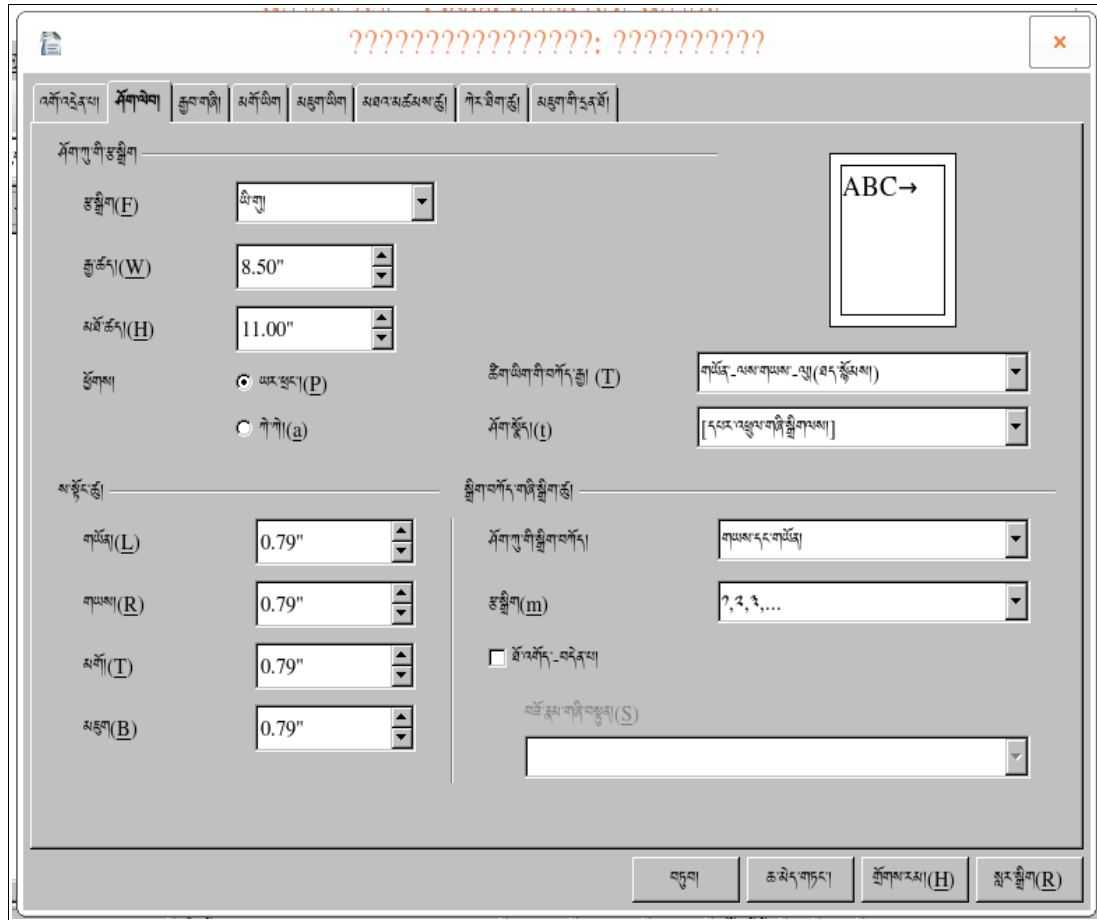
ཤོག་ལེབ་སློབ་སྦྱང་སྒྲིག་སྐབས།

ང་བཅས་ཀྱིས་ ཚིག་ཡིག་འབྲུང་སྐྱོད་དང་ཤོག་ལེབ་ས་སྟོང་བསྐྱར་བཅོས་ དོན་མཚམས་ཤུང་སློབ་སྦྱང་གི་ ཞེབ་ལྟེ་སློབ་སྦྱང་ས་སོར་ནི་ མགོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག་གསར་བསྐྱར་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྦྱང་གི་ ཡིག་ཆ་སློབ་སློབ་ལེན་འབད་བཏུབ་ཨིན།

ཤོག་ལེབ་ས་སྟོང་: ཤོག་ལེབ་ནང་གི་ཚིག་ཡིག་གི་མགོ་མཚུག་བར་ན་ ས་སྟོང་བཞག་ཚད།

འགོ་མཚམས་དང་བར་སྟོང་བཞག་ཐངས་: དེ་གིས་ ཤོག་ལེབ་ས་སྟོང་བཞག་སྐབས་ དོན་མཚམས་ཤུང་སློབ་སྦྱང་གཏན་འབེབས་འབད་མ་ཨིན་མ་དང་ བར་སྟོང་བཞག་ཐངས་ཀྱིས་ དོན་མཚམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་འོག་དང་གྲུབ་ཐོབ་བར་ནི་ལ་སྟོང་ཚུ་ བར་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

ཤོག་ལེབ་སློབ་སྦྱང་ས་སྟོང་འོག་སློབ་སྦྱང་འོག་ལ་ཕྱེ་ནི་དང་ ས་སྟོང་དང་ཤོག་ལེབ་ དེ་ལས་སློབ་སྦྱང་བཏོན་ཚུ་སློབ་སྦྱང་ས་སྟོང་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ དཔར་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པའི་ཤོག་ལེབ་གུ་ དེ་གི་འབྲུང་སྐྱོད་གཏན་འབེབས་འབད་ནི་ལུ་ **ཙ་སློབ་ > ཤོག་ལེབ་ > ཤོག་ལེབ་ཞེབ་ལྟེ་ལུ་**འགྲོ།



དོན་མཚམས་ཅུ་སྒྲིག་འབད་ནི།

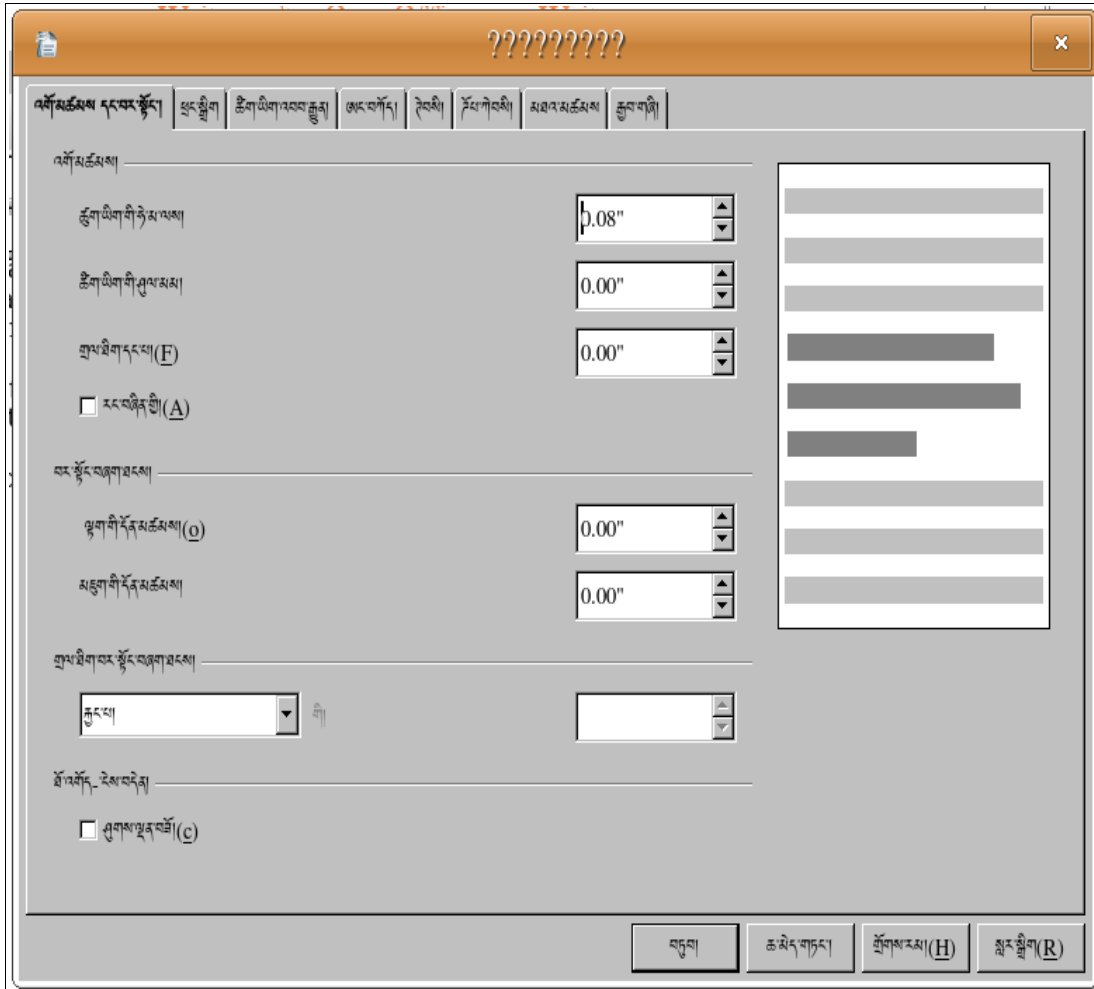
དོན་མཚམས་ཅུ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལཱ་ **ཅུ་སྒྲིག་** > **དོན་མཚམས་ལཱ་འགོ་སྟེ་** དོན་མཚམས་ཁེད་པར་གཡོན་སྤོང་ཅིག་ཁ་བྱེ་ཞིན་ལས་ རང་རེ་སློབ་འདོད་ལྟར་
 ཏུ་ དོན་མཚམས་གཞི་སྒྲིག་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

དོན་མཚམས་བར་ནའི་ས་སྤོང་ཡང་རྒྱུང་པ་དང་འགོ་མཚམས་མེད་པར་གཡོན་སྤོང་སྟེ་ སློན་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དོན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱད་སའ་
 ཚུ་ ཚར་ཅིག་གཞི་སྒྲིག་འབད་ཞིན་ལས་ དོན་མཚམས་ཚ་མཉམ་ནེད་ཅོག་འབད་པ་སྟེ་ འཇུག་སློབ་འབད་བཏུབ་ཨིན།

ཤོག་ཨང་བཏུགས་ནི།

ཡིག་ཚའི་རིགས་ག་ཅི་ར་ཨིན་ཅུང་ ཤོག་གུངས་ལེ་ག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཤོག་ཨང་བཞོན་དགོས་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ། ག་ཅི་འབད་སློབ་ཟེར་བ་
 ཅིན་:

- ཡིག་ཆ་ཚུ་གཞན་གྱི་གདོང་ཁར་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷག་ནི་ལུ་སྐབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་དང་མགུ་མི་འཐོམས་ནི།



- ཡིག་ཆ་རིང་མོ་ཚུ་ནང་ ཤོག་ལེབ་མ་འཛོལ་བར་གོ་རིམ་སླེ་བཞག་བཏུབ་ཨིན།
- དེ་མ་ཚད་ ཡིག་ཆ་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ ཤོག་ལུང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཤོག་ལེབ་གྱི་མཚམས་བཞག་མི་དགོ་པའི་ཁར་ ཤོག་གངས་གཅི་ནང་སྟོན་ཅི་ག་ སེམས་ཁར་བཞག་ཚུགས་པ་ཨིན།

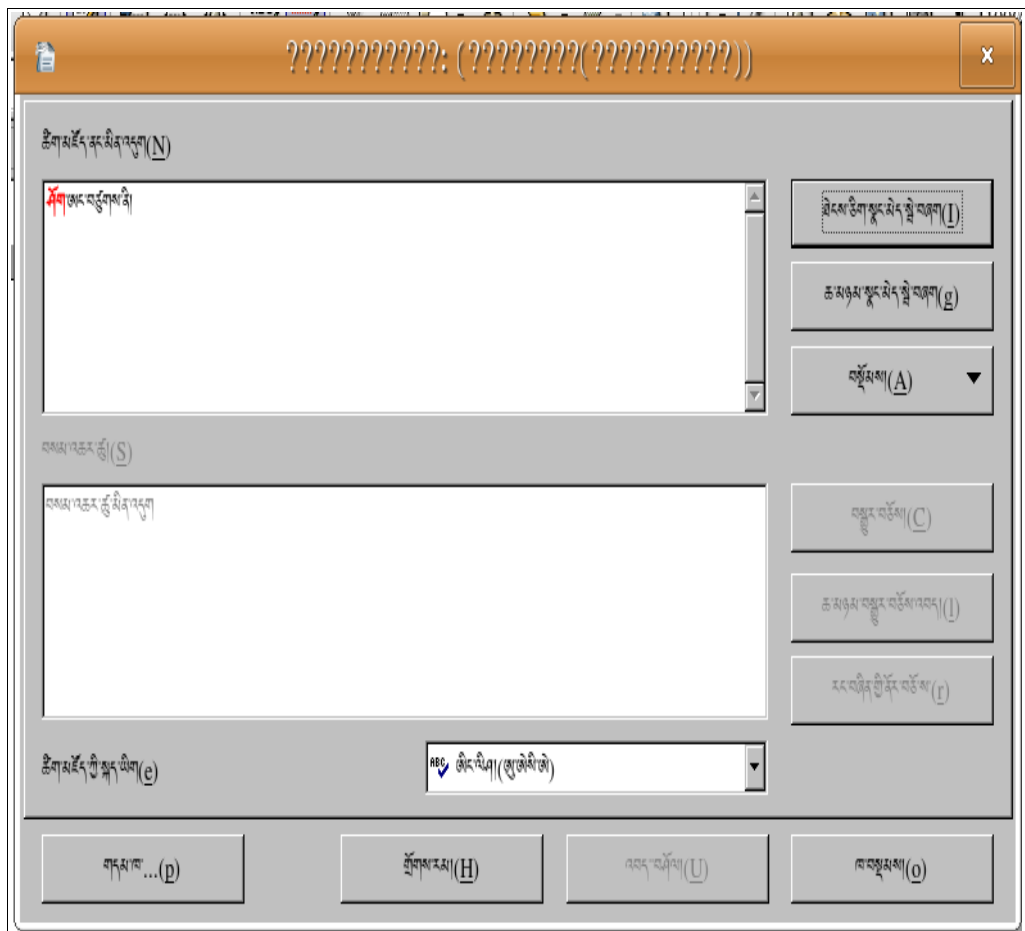
ཤོག་ལུང་བཟུགས་ནི་ལུ་ **བཟུགས་** > **ས་སྟོ་ཚུ་** > **ཤོག་ལུང་ལུ་འགྲུ།**

ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་ལག་ཆས་ཚུ།

ཡིག་ཆ་འཛིན་སྐབ་དབྱེད་འབད་ནི།

སྐབ་དབྱེད་པ་གིས་ ཡིག་ཆ་ནང་ཡིག་སྐབ་འཛོལ་འཛོལ་མཚུ་ སྐབ་དབྱེད་འབད་དེ་ཞུན་དག་འབད་མཚུ་ཨིན། སྐབ་དབྱེད་འབད་ནུམ་པ་ག་ལྟམ་གྱི་སྐོ་ལས་ འབད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡང་:

- **ལག་ཆས་ > སྐབ་དབྱེད་ལུ་འགྲོ་ ཡང་ན་ ཨེམ་ཕ་(F7)** ལུ་ཨེབས།
- **ཚོད་ལྷན་ལག་ཆས་ཐུ་རིང་གུ་ལས་ སྐབ་དབྱེད་འཛོལ་པར་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་སྐབ་དབྱེད་འཛོལ་པར་ལུ་ཨེབས།**
- **མིང་ཚོག་གི་འོག་ལས་ གཡོ་མེག་དམར་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གུ་ གཡམས་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་སྐབ་དབྱེད་འབད།**



མིང་ཚིག་དང་ཚིག་ཚན་གི་དོན་ལུ་ མགྲོགས་ཐབས་ལག་ལེན་འབབ་ནི།

ཚིག་ཡིག་གི་འོག་ལས་ གཡོ་ཐིག་ཉོན་མོ་ (བད་ཡིག་འཛོལ་བ་) འབྱུང་མི་འདི་བསལ་ལ་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ དེ་གུ་ གཡལས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབབ་དེ་ ཚིག་ ཡིག་སེལ་འབྱུང་འབབ། དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ མིང་ཚིག་གི་འོག་ལས་ གཡོ་ཐིག་དམར་པོ་འབྱུང་པ་པ་ཅིན་ དེ་གུ་གཡལས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབབ་དེ་ ཚིག་མཛོད་ ལུ་ཁ་སྐོང་རྒྱབས་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབབ།

ཚེས་གྲངས་དང་རྒྱ་ཚོད་བརྟུགས་ནི།

ང་བཅས་ཀྱིས་ ཚིག་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ནང་ ཚེས་གྲངས་དང་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་ཚོར་ཅིག་བརྟུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཡིག་ཆ་འདི་ ཁ་བྱེ་ནི་དང་ ལྷུང་ནི་དེ་ལས་ དཔར་བརྒྱུན་འབབ་བའི་སྐབས་ རང་བཞིན་གྱིས་དུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ་བཞག་བཏུབ་ཨིན། དེ་རྒྱ་ མཚུག་ཡིག་ནང་བརྟུགས་པ་ཨིན་ དེ་ ཡང་:

- བརྟུགས་ > མཚུག་ཡིག་ལུ་འགྲོ།
- བརྟུགས་ > ས་སྐོར་རྒྱ་ > ཚེས་གྲངས་དང་རྒྱ་ཚོད་ལུ་འགྲོ།

ཡིག་སྟོད་ནང་ལས་ པར་བརྟུགས་ནི།

པར་འདི་ པར་ལེན་འབྱུང་ཆས་ ཡང་ན་ རི་རི་ལུ་པར་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ཞེབ་ནང་ལས་འཛིན་བརྒྱུང་འབབ་ཡོད་པའི་ཚད་རིས་གཞུགས་བརྟུན་གང་ རུང་ཅིག་ཨིན། ཡིག་ཆ་ལྷག་མི་རྒྱ་སྟོད་ལུ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ ཚིག་ཡིག་ཡིག་ཆ་ནང་ པར་རིས་དང་དཔར་ དེ་ལས་གཞན་ ཀེ་ལིབ་ཨེབ་ཀྱི་དང་ཚད་རིས་ ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བརྟུགས་བཏུབ་ཨིན། དེ་རྒྱ་དང་བཅས་ཀྱིས་ འཇམ་ཉོང་ཉོང་འབབ་ པར་གྱི་ཡིག་སྟོད་ནང་ལས་བརྟུགས་བཏུབ་ཨིན། དེ་ཡང་:

- བརྟུགས་ > པར་ > ཡིག་སྟོད་ནང་ལས་ལུ་འགྲོ།
- པར་ཡོད་པའི་ཡིག་སྟོད་འདི་བདམ་འཛོལ་འབབ་དེ་ བརྟུགས་ནི་ཨིན་མི་པར་འདི་སེལ་འབྱུང་འབབ།
- དེ་བརྟུགས་ཞེན་མ་ལས་ ལྷུངས་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབབ།

ཐིག་ཁྲམ།

གྲལ་ཐིག་དང་ཀེར་ཐིག་བདེ་ཞིབ་འབད་དེ་གསར་བསྐྱུན་འབད་བའི་ནང་ཐིག་ཅན་གྱི་གྲུ་བཞི་ནང་མོ་ལུ་ **ཐིག་ཁྲམ་**ཟེར་སྟེ་ཨིན།

གྲལ་ཐིག་དང་ཀེར་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་དུམ་བུར་གཅོད་མཚམས་དང་ཚིག་ཡིག་ལང་གྲངས་ཚད་རིས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུ་སྒྲིག་དང་གསོག་འཛོག་འབད་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་ལུ་ **ནང་ཐིག་**ཟེར་སྟེ་ཨིན།

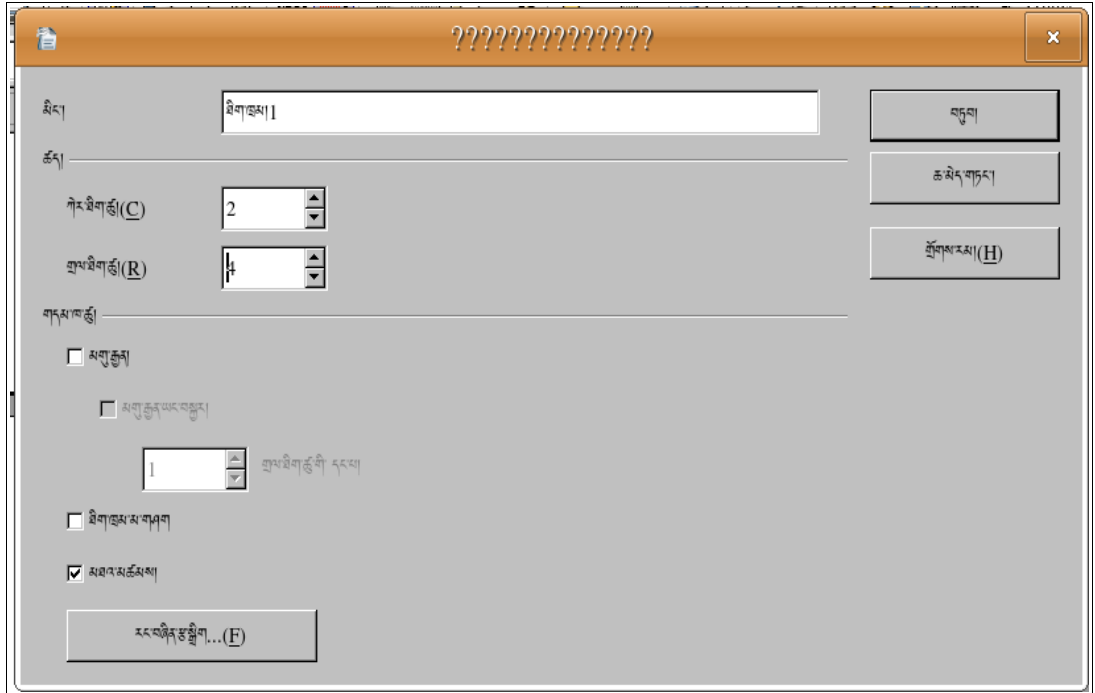
ཀེར་ཐིག་འདི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཚིག་ཡིག་ཡང་ན་ལང་གྲངས་ཚུ་ཀེར་ཐུང་སྟེ་བདེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་སྟེ་ཨིན།

གྲལ་ཐིག་འདི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཚིག་ཡིག་ཡང་ན་ལང་གྲངས་ཚུ་ཐད་སྟོམས་སྟེ་བདེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་སྟེ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་འདི་ཅོག་འཐད་པའི་གནད་སྟུང་ཚུ་སྟེ་ཚུན་དང་ཚུ་སྒྲིག་སོགས་བཟོ་ནི་ལུ་འཇམ་རྟེན་རྟོ་ཡོད་པ་དང་ཐིག་ཁྲམ་གསར་བསྐྱུན་དང་ཚུ་སྒྲིག་འབད་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ནང་ཐིག་མཉམ་མཐུན་ཀེར་ཐིག་ཡང་ན་གྲལ་ཐིག་བཟུགས་ནི་དང་བཏོན་གཏང་ནི་ཀེར་ཐིག་དང་གྲལ་ཐིག་གི་ཚད་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ཐིག་ཁྲམ་གྱི་གཞི་བཀོད་ལེགས་བཅོས་འབད་བཏུབ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་བཟུགས་ཐངས།

- ཐིག་ཁྲམ་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་ས་སྐོ་ནང་ འོད་རྟགས་འདི་བཀལ།
- **བཟུགས་ > ཐིག་ཁྲམ་** ཡང་ན་ཚད་ལྡན་ལག་ཆས་སྤེལ་ནང་ལས་ **ཐིག་ཁྲམ་རོས་པར་** བྱ་ཞེབ་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ **འཇམ་པའི་སྐོ་ལས་ ཨེམ་ཀཱེ(F12)** ལུ་ཞེབ་ས།
- ཐིག་ཁྲམ་བཟུགས་ཟེར་བའི་པའི་ལོག་སྐོམ་ཅིག་འབྱུང་པ་ད་ དེ་ནང་ལུ་ **ཀེར་ཐིག་དང་གྲལ་ཐིག་ག་དེམ་ཅིག་བཟུགས་ནི་ཨིན་ན་**གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།



མིག་ཚུན་གྱི་ལག་ཆས་ལྟ་རིང་།



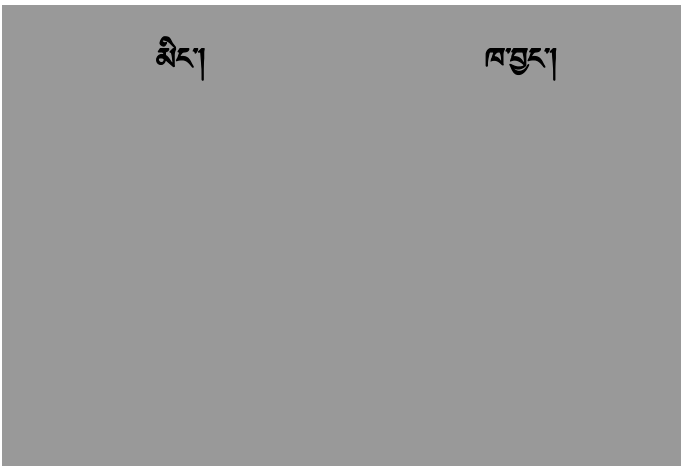
མིག་ཚུན་བཏོན་གཏང་ཐངས།

- འོད་རྟགས་འདི་ མིག་ཚུན་གྱི་མཐུ་མཐུག་ལུ་བཀའ་ཞིན་ན་ ལུ་ལུ་མ་གཏང་པར་ མཐུ་ལས་མཐུག་ ཡང་ན་ མཐུག་ལས་མཐུག་ ཚུན་ཚོད་འཐེན་ཏེ་གཏོ་དམིགས་འབད།
- དེ་ལས་ བཏོན་གཏང་ ཡང་ན་ རྒྱབ་བཟུད་ལུ་ཞེབས་ ཡང་ན་ མིག་ཚུན་ > བཏོན་གཏང་ > མིག་ཚུན་ལུ་འགྱོ།
- གྲལ་མིག་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ མིག་ཚུན་ > བཏོན་གཏང་ > གྲལ་མིག་ལུ་འགྱོ།
- ཀེར་མིག་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ མིག་ཚུན་ > བཏོན་གཏང་ > ཀེར་མིག་ལུ་འགྱོ།

ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཐིག་ཚུ་ མཉམ་བསྐྱོམས་འབད་ཐངས།

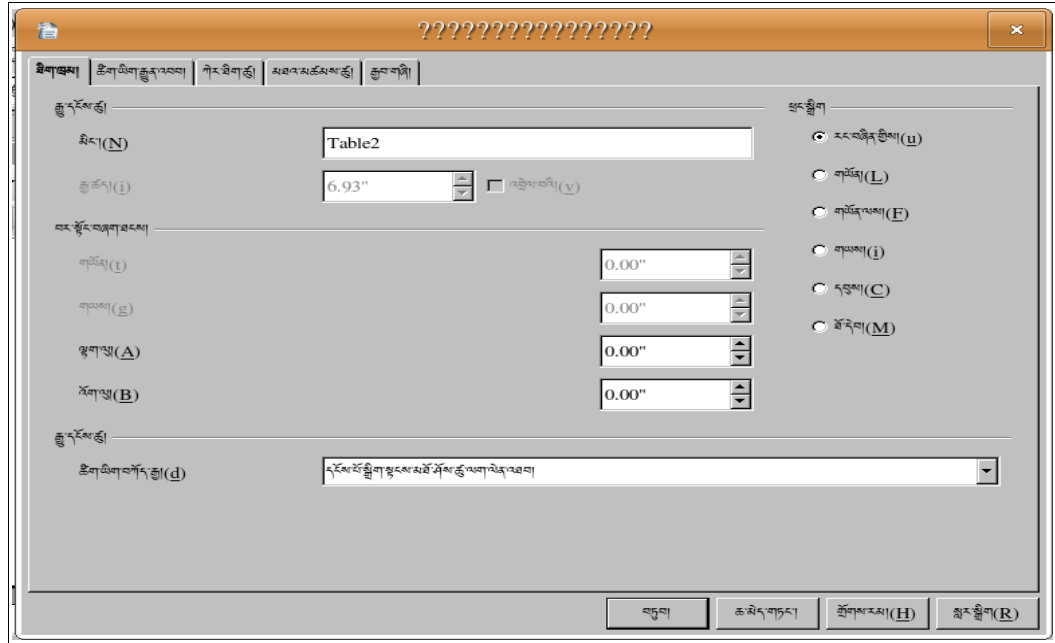
ནང་ཐིག་མཉམ་བསྐྱོམས་འབད་ནི་འདི་ ནང་ཐིག་ཚུང་ཀུ་ཚུ་བསྐྱོམས་ཉ་ནང་ཐིག་སྒྲིམ་ཅིག་བཟོ་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན། རྩོད་ཀྱིས་ གྲལ་ཐིག་ ཡང་ན་ ཀེར་
ཐིག་ནང་ ནང་ཐིག་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ ནང་ཐིག་གཅིག་ནང་མཉམ་བསྐྱོམས་འབད་བཏུབ་ཨིན། དེ་ཡང་:

ཐིག་ཁྲམ་ > ནང་ཐིག་མཉམ་བསྐྱོམས་འབད་ལུ་འགོ་ དེ་ལས་ ཐིག་ཁྲམ་མཉམ་བསྐྱོམས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐིག་ཁྲམ་མཉམ་
བསྐྱོམས་འབད་ལུ་འགོ།



སྤྱིར་བཏང་ཐིག་ཁྲམ་གྱི་རྒྱ་དོས།

ཐིག་ཁྲམ་ > ཐིག་ཁྲམ་རྒྱ་དོས་ལུ་འགོ།



གྲོགས་རམ།

- གྲོགས་རམ་ > ལོ་ཕུན་ལོ་མི་ལི་ ལོ་ལའ་ཇི་ གྲོགས་རམ་ལུ་འགྲོ།
- ལོ་ཕ་ཀ(F1) ལུ་ལེབ་ས།

ཡིག་ཆ་ཁ་བསྐྱམ་ཐངས།

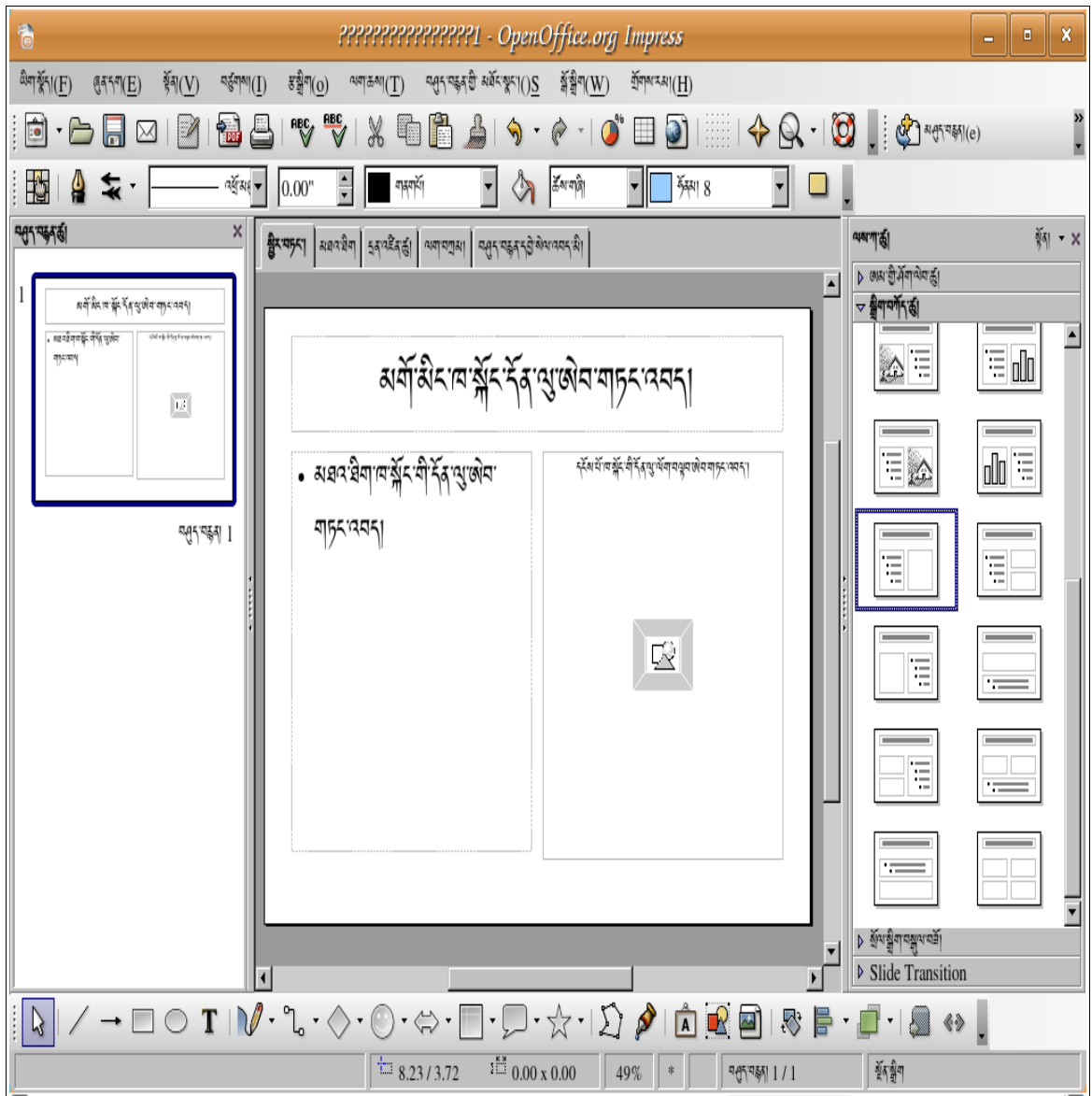
- ཡིག་སྒྲོན་ > ཁ་བསྐྱམས་ལུ་འགྲོ།
- ཡིག་ཆ་འི་སྒྲོ་སྒྲིག་གུ་ལས་ ཁ་བསྐྱམ་འོས་པར་གུ་ལེབ་གཏང་འབད།

རའི་ཏཱ་ཁ་བསྐྱམ་ནི།

ཡིག་ཆ་ཆ་མཉམ་སྒྲོ་བསྐྱམ་ནི་ལུ་ ཡིག་སྒྲོན་ > ལྷིར་འཛོན་འབད་ལུ་འགྲོ། ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་+ཀིའུ(Ctrl+Q) ལུ་ལེབ་ས། ཡིག་ཆ་འདི་
 ལྷིང་ལྷི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁ་བསྐྱམ་འོས་ དེ་མེན་པར་ མ་ལྷིང་པར་ལུ་སྐྱེ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷིང་ནི་ལིན་ན་ བཏོན་བཀོག་ནི་ལིན་ན་ ལྷིང་ལུ་ཉམ་བཟང་འབད་
 འོང་།

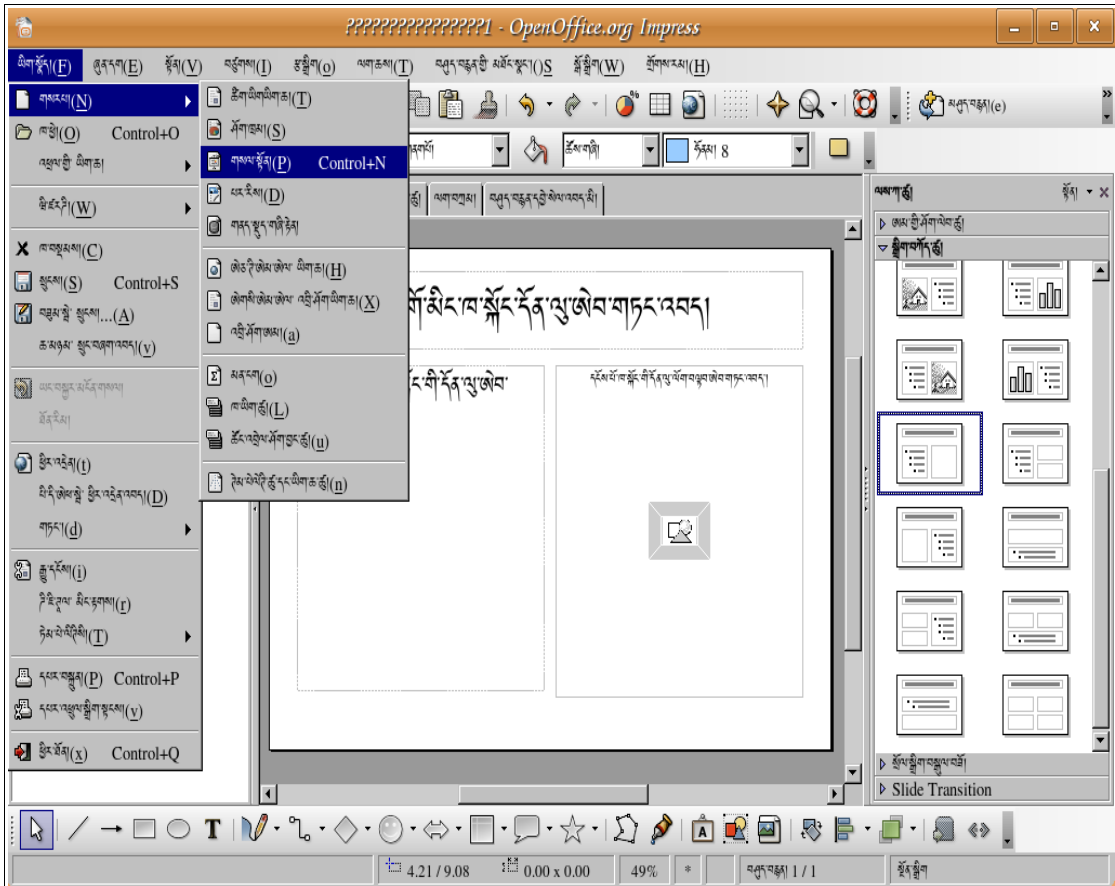
ཨོ་ལཱ་ཨོ་ཡིསི་ ཨོ་ཨར་ཇི་ ཨོམ་པེ་ཟི་

ཨོ་ལཱ་ཨོ་ཡིསི་ ཨོ་ཨར་ཇི་ ཨོམ་པེ་ཟི་དེ་ ཉི་བི་ཡུན་ ལི་ནགསི་ནང་ལུ་ གསལ་སྟོན་ གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མའི་ཀོར་སོམ་ཉི་ པ་མར་
པེ་ཟི་ཉི་གི་ཚབ་ཅིག་ཨོན། དེ་ནང་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་གཞི་རྩེ་སྟོན་ཟིམ་ཚུ་གི་མ་ཚད་པར་ པར་འབྲིས་ལག་ཚམ་དང་གནས་སྡུད་གཞི་རྩེ་ལུ་འཇུག་
སྟོན་ལས་ཟིམ་ འབད་བརུབ་པའི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་གྱི་(པི་ཉི་ཨོམ་)ནང་ཡིག་ཆ་པར་འབྲེལ་འབད་ནི་ བེ་ལེ་གི་(ཨོམི་ཁབ་ལུ་ཨོམ་)ནང་གསལ་སྟོན་
འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨོན།



གཞི་རིམ་ གསལ་སྟོན་ གསའ་བསྟན་འབད་ཐངས་

1. ཡིག་སྟོན་ > མིང་ཉི > གསལ་སྟོན་ ཅང་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ རྩལ་མམ་ཞེབ་གཏང་འབད། ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་སྟོང་མ་ཅིག་ཁ་བྱེ་
(ཡིག་སྟོན་ > གསའ་བསྟན་ > གསལ་སྟོན་) ཅང་འགྲོ།

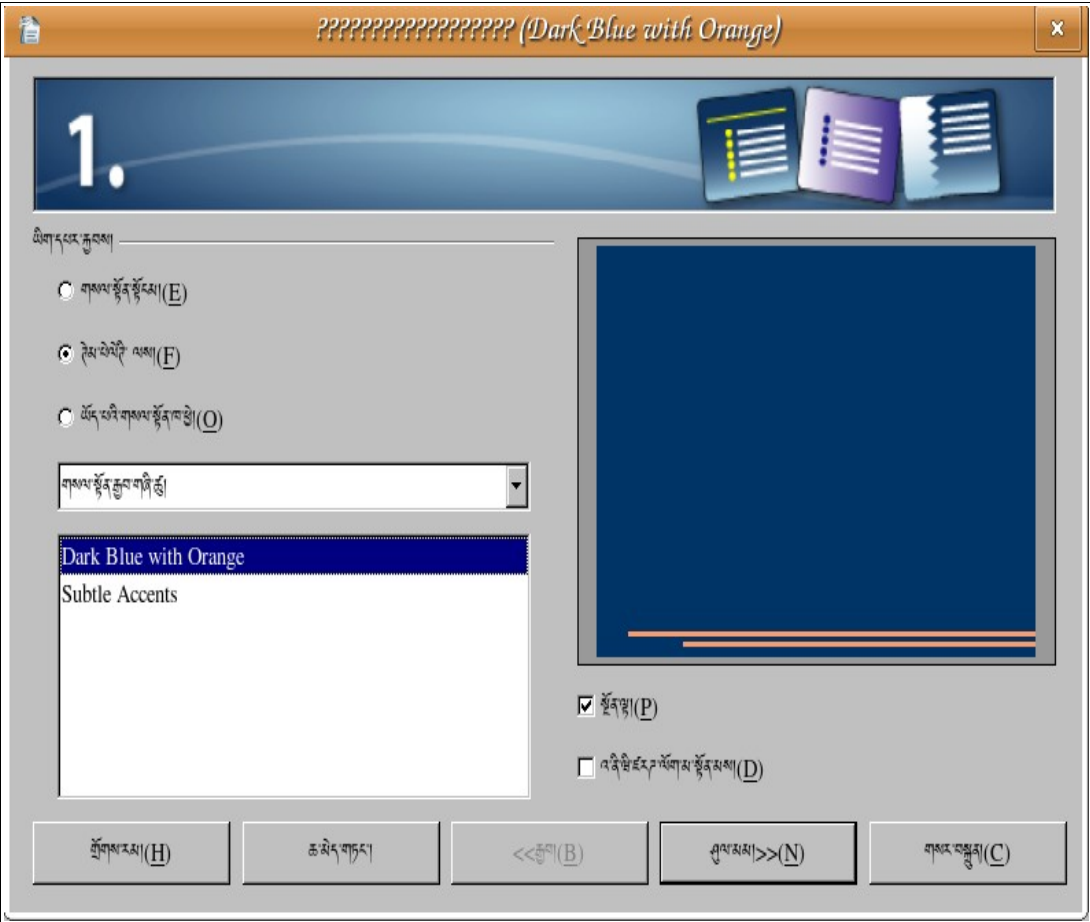


2. ཉེ་མ་ལས་རང་ མིང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ སྲུང་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཆ་ཅིག་ ཐབས་གཞན་གྱི་ཐོག་
ལས་ཁ་བྱེ་ ཡང་ན་ .

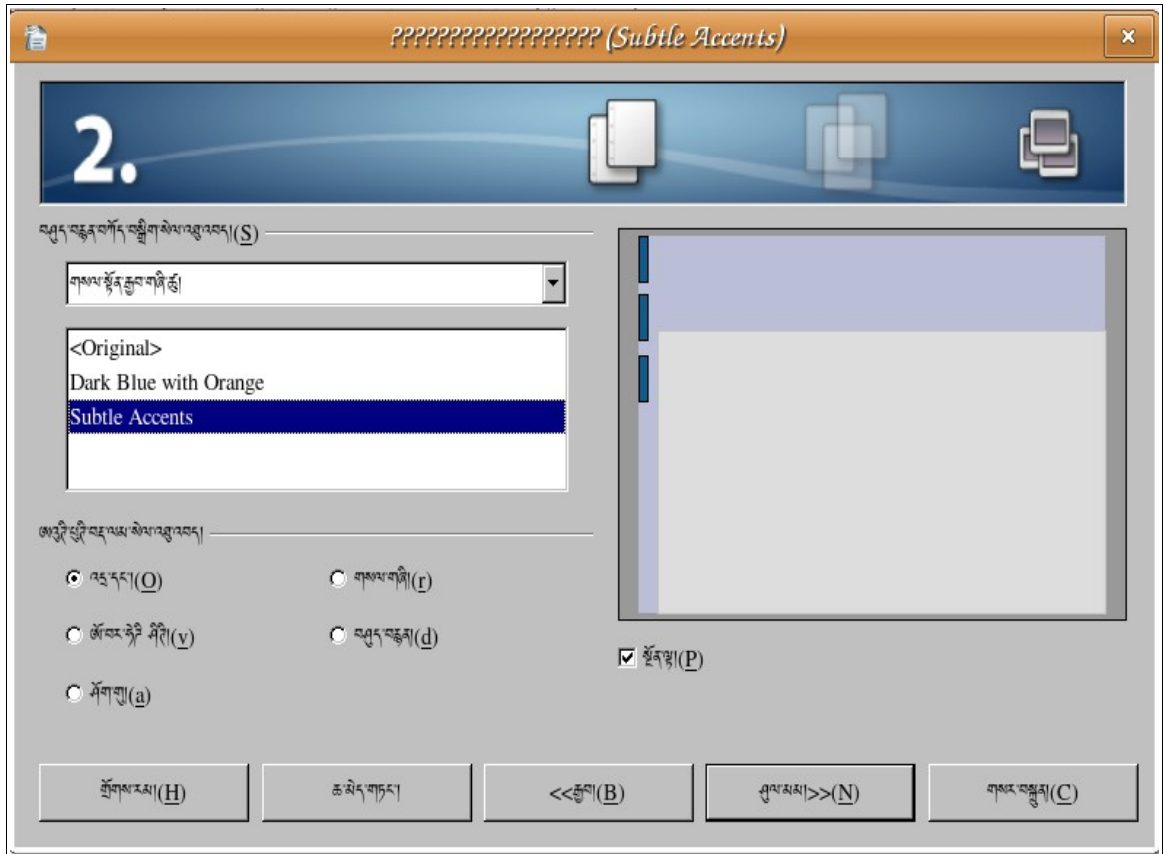
3. ཞེམ་ལེའི་ ཅང་ ཡིག་ཆ་ ཉམ་ལོག་ ཅང་ལས་ ཞེམ་ལེའི་ ཅིག་གཏང་མ་ཁ་རྒྱབས། ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་འདི་ཁ་བྱེ་ཞི་དོན་ལས་
shift+ ctrl+ N མཉན་ ཡང་ན་ ཡིག་སྟོན་ > གསའ་བསྟན་ > ཞེམ་ལེའི་ ཅང་ ཡིག་ཆ་ ཞེབ་གཏང་འབད།

མིང་དེ་གསལ་སྟོན་གསར་བསྐྱོད་འབད་ཐངས།

1. ཡིག་སྟོན་ > གསར་བསྐྱོད་ > གསལ་སྟོན་ ནང་འགྲོ་ (དེ་གིས་ རེ་བའི་ལེ་ནི་ ནང་ལས་ གསལ་སྟོན་སྟོང་མ་ཅིག་ལ་ཕྱི་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཉེ་མ་ལས་ར་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་ཅིག་ལ་ཕྱི་ནི་འཛིན་གདམ་ལ་བྱིན་མ་ཅིན) ཐོབ་ཚུགས་པའི་ རེ་བའི་ལེ་ནི་ག་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ ནོན་ ལས་ རེ་བའི་ལེ་ནི་གི་ཐོག་ལས་ ཞེབ་གཏང་འབད།
2. རེ་བའི་ལེ་ནི་གི་ དཔེ་ཅིག་སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བྱལ་མམ་ ཞེབ་གཏང་འབད།



3. བཟུང་སྒྲིག་ དང་ ཞུ་བའི་སྤྱི་ བར་ལམ་སེལ་འབྲུ་འབད། (གསལ་སྟོན་གྱི་ རྒྱ་ལོན་དང་ ས་སྟོང་ ཕྱོགས་ཚུ་ག་ར་ སེལ་འབྲུ་དེ་ཚུ་ ལུ་ རག་ལས་མམ་ཅིན།) དེ་ལས་ བྱལ་མམ་ ཞེབ་གཏང་འབད།



༤. བཟང་བཟང་ (“གཡོད་ལ་ཐུག་ལས་སྐད་པ་བཏོག་ཡལ་ནི”) དང་མཁྲོགས་ཚོད་ (“བད་ལམ”) སེལ་འབྲུ་འབད།

༥. རང་བཞིན་དེ་གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤེ་སེལ་འབྲུ་འབད། དེ་གིས་གསལ་སྟོན་དེ་མཐར་ལྷེ་མ་མནན་ཚུན་ཚོད་དུས་ཚོད་གཏན་བཟོས་གྱི་ཐོག་ལས་གཡོག་བཀོལ་འོང། སྟོན་རྒྱིག་གིས་གསལ་སྟོན་དབྱེ་བ་དེ་གིས་ལག་ཐོག་བཟང་བཟང་འགྱུར་བ་དང་གཅིག་ཁར་སྤེ་གསལ་སྟོན་འགོ་ལས་མཐུག་ཚུན་ཚོད་གཡོག་བཀོལ་མ་ཞིན།

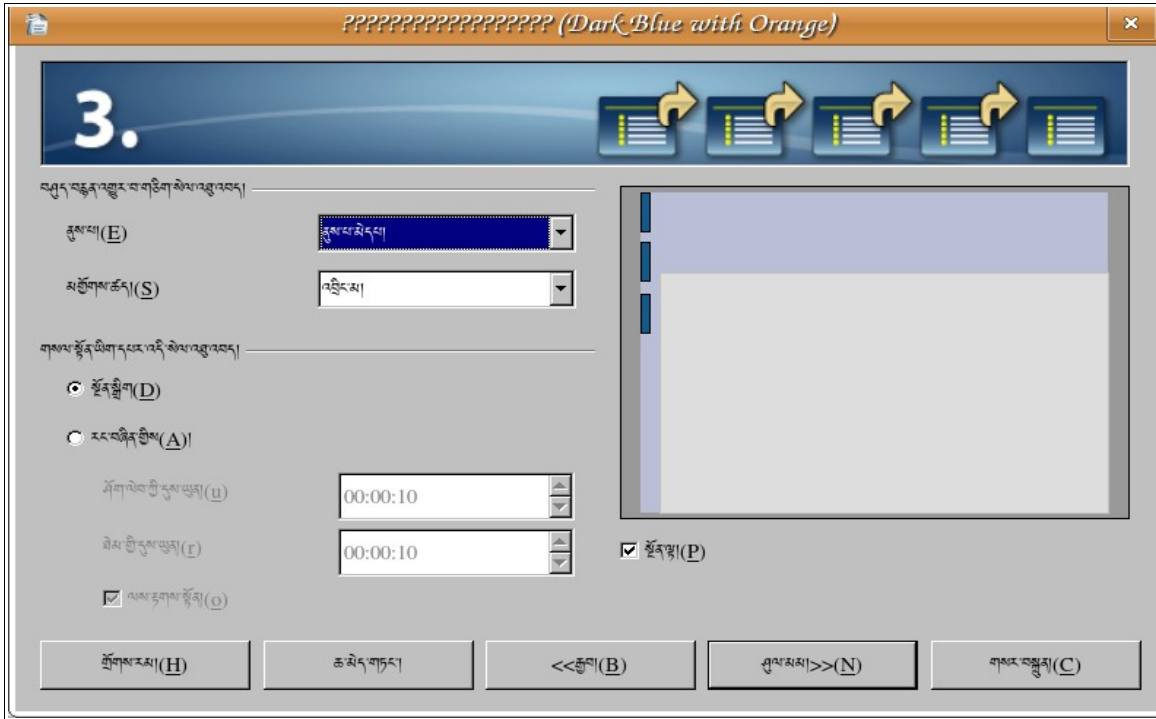
ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ཚོད་བཟུང་ཡང་གཏན་བཟོ་འབད་ཚུགས།

. ཤོག་ལེབ་གྱི་དུས་ཡུན་--->ཤུལ་མམ་དེ་མ་འགྱུར་བའི་ཉེ་མ་སྟོན་ཡོད་པའི་བཟང་བཟང་དེ་ལེ་གི་དུས་ཡུན།

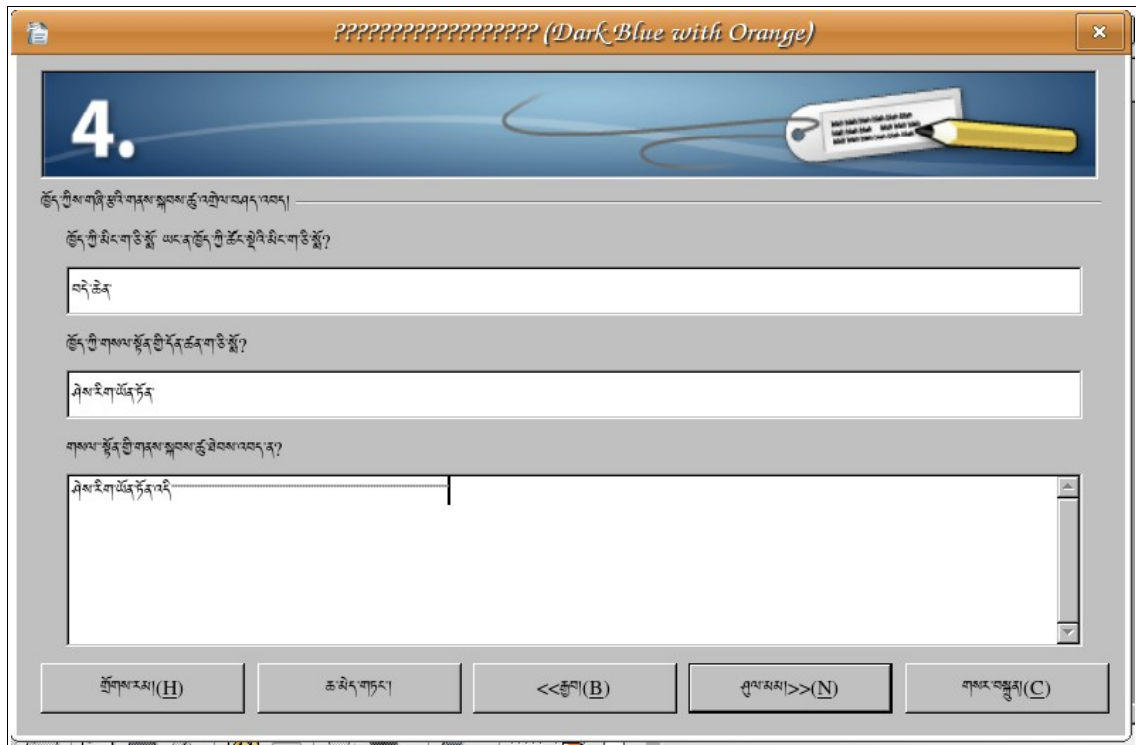
. སྟོན་གྱི་དུས་ཡུན་--->ཐེམ་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་གསལ་སྟོན་མཐུག་བསྐྱུ་དེ་ལོག་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ཉེ་མ་གཏན་འབེབས་བཟོ་མ་ཞིན།

ལས་རྟགས་སྟོན་ཅན་བཟོ་མི་དེ་གིས་ “ཚོ་ལུན་ཚོམ་མི་ཚོ་ལའང་ཇི་དང་གཞིག་ཁར་གསལ་བསྐྱུག་འབད་ཡོད་པའི་” ལས་རྟགས་དེ་

ཐེམ་ཤོག་ལེབ་གྱུར་བསྐྱུག་སྟོན་འབད་འོང། ཤུལ་མམ་དེ་ཞིབ་གཏང་འབད།



6. གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚིག་ཡིག་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ གྲུལ་མམ་ ཞེས་གཏང་འབད།



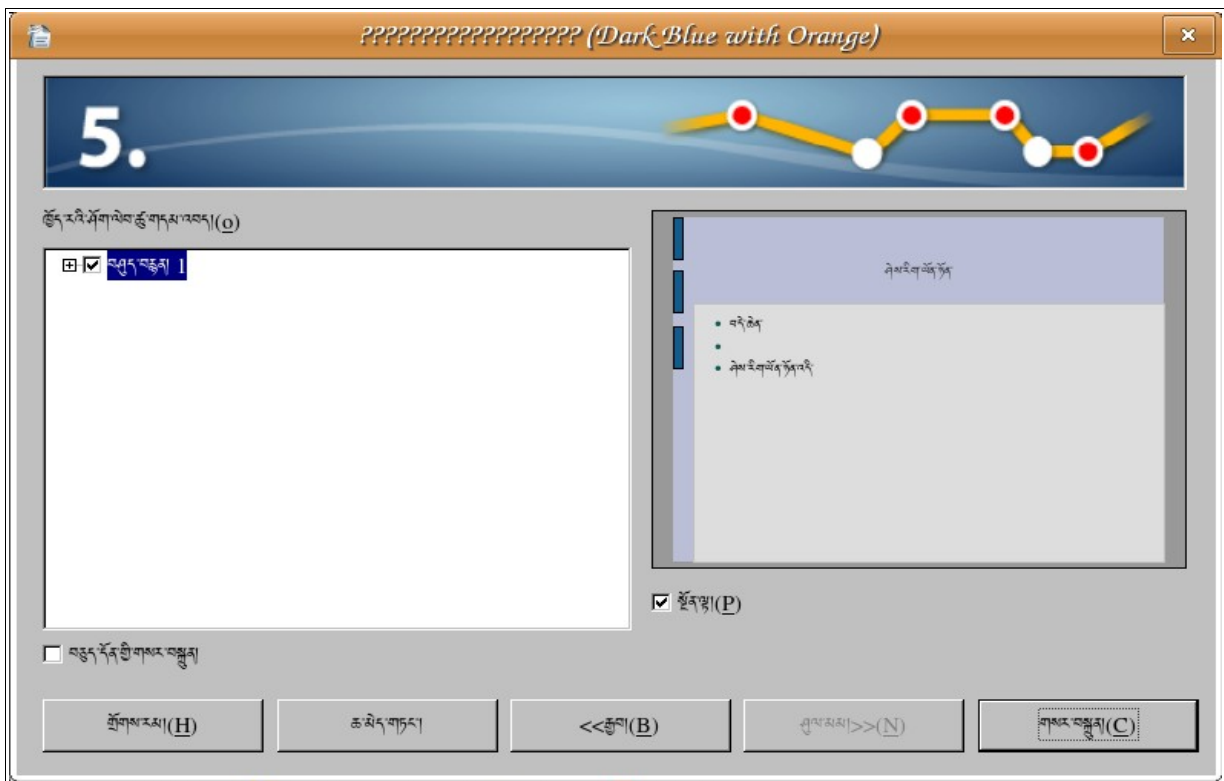
པ . གསལ་སྟོན་ མཐའ་མཚུག་དེ་གིས་ བཤུད་གངས་ གཏན་འབེབས་བཟོ་མཁོ་ཡིན་ དེ་ལས་ བཤུད་ ལ་ལོ་ཅིག་ཙམ་བསྐྱད་གཏང་དགོ་པ་
ཅིན་ “ཤོག་ལེབ་” རོས་དཔར་ ཞེབ་གཏང་འབད།

༥. མཐའ་མིག་ གནས་རིམ་དང་པམ་ནང་ལས་ མག་རྒྱན་ཚུ་ སྟོན་ནིའི་དོན་ལས་ བཤུད་ཅིག་གི་གདོང་ལ་ ཡོད་པའི་ “+” རྟགས་དེ་
ཞེབ་གཏང་འབད།

༧. ཉེ་མའི་ གསལ་སྟོན་ག་ར་ལུ་ བཤུད་ ལ་སྐོང་ གསར་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ བཅུད་དོན་ གསར་བསྐྱུན་ དབྱེད་སྐྱོམ་
ཞེབ་གཏང་འབད།

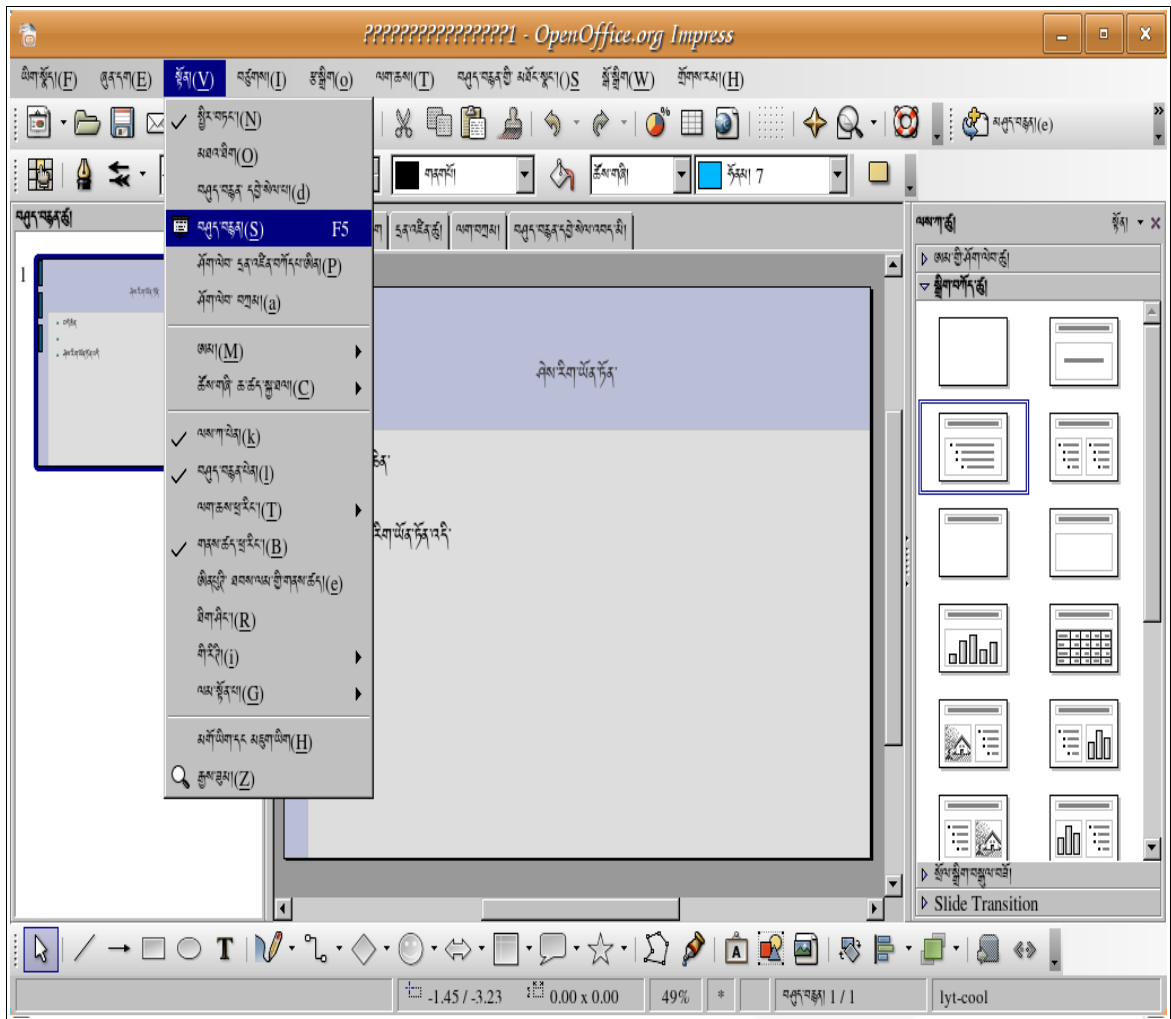
༡༠. གསལ་སྟོན་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ ཞེབ་གཏང་འབད་ དེ་ལས་ གསལ་སྟོན་ ལུག་དག་དང་
སྤངས་བཞག་འབད་ནི་ གཡོ་ག་བཀོལ་ནི་དང་ ཡང་ན་ དཔར་བསྐྱུན་འབད།

༡༡. གསལ་སྟོན་ འགོ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལས་ **Ctrl+F2** མནན་ ཡང་ན་ ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་རོ་མ་གུ་ གསལ་སྟོན་ རོས་དཔར་
ཞེབ་གཏང་འབད།



བཤུན་འགྱུར་ ལྷུང་འཆར་དང་ བསྐྱུལ་བཟོ་

བཤུབ་བརྟན་གྱི་འགྱུར་བ་དང་ བསྐྱུལ་བཟོ་ དངོས་པོ་ ཚུ་གིས་ ལྷ་མི་ཚུ་གི་ དྲན་བཏོན་ འཛིན་ཚུགས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ བཤུན་བརྟན་ འགྱུར་བ་གི་
 དོན་ལུ་ ལྷོན་> བཤུན་བརྟན་ ཡང་ན་ F5 སེལ་འབྲུ་འབད་ཐོག་ལས་ བཤུན་བརྟན་ འགན་སྲོད་འབད།

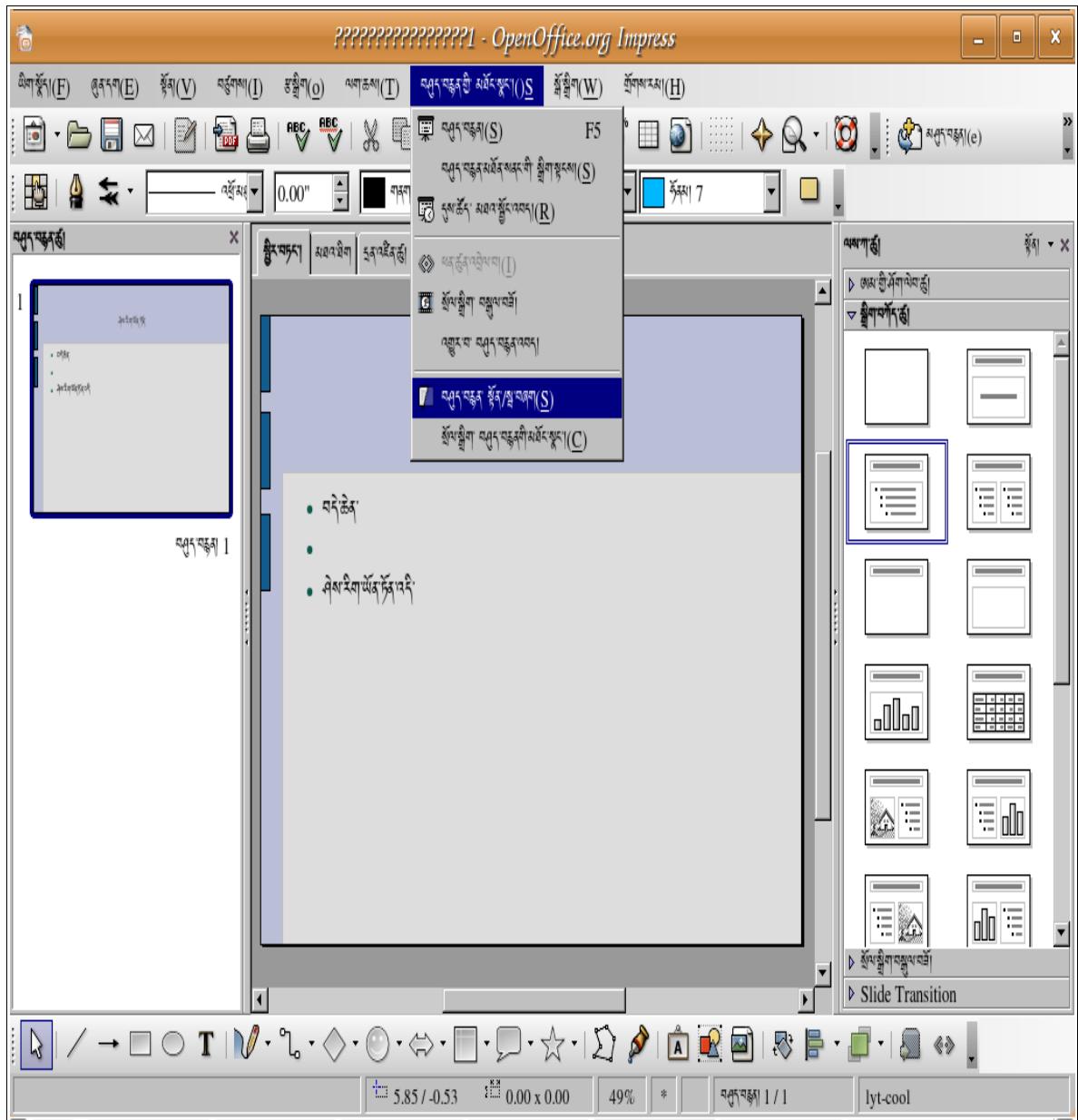


དངོས་པོ་ འབྲི་བཅངས་

ཡི་མ་པེ་ཅི་ ནང་ལུ་ ལྷོན་ནང་འབྲེལ་ཞེན་མ་ལས་ ལག་ཆས་ལྷ་མིང་> བར་ཅིས་ སེལ་འབྲུ་འབད་ཐོག་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ དངོས་པོ་འབྲི་ཞེ་དང་ བར་
 བརྟན་མ་ཞེ་ཚུ་འབད་ཚུགས།

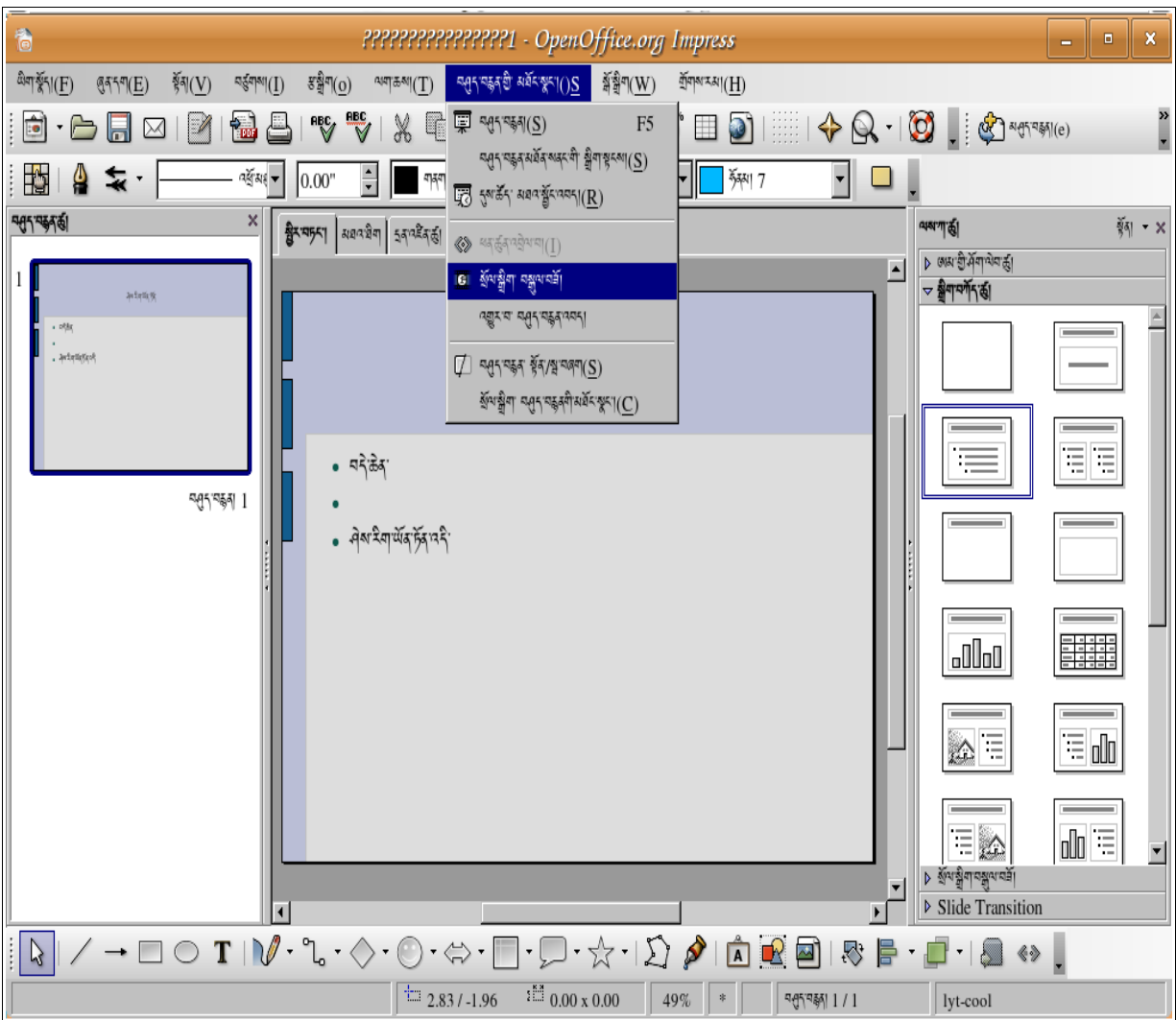
3. བཤུད་བརྒྱན་རྩོམ་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ན་ རྩོམ་ཞི་འདོན་ལས་ རྩོམ་> མཐོང་སྒྲུབ་ལམ་> བཤུད་བརྒྱན་ མཐོང་སྒྲུབ་ རང་འཕྲོ་ཞིན་མ་
ལས་ བཤུད་བརྒྱན་> བཤུད་བརྒྱན་ རྩོམ་/སྤྱོད་ སེལ་འབྲུག་འབད། བསྐྱམ་རྩོམ་འབད་མ་དགོ་པའི་ བཤུད་བརྒྱན་དེ་ རྒྱ་གལ་མེ་ བཅོ་
དམིགས་ འབད་དེ་འོང།

4. བཤུད་བརྒྱན་དེ་ རོག་དེ་ བཅུགས་ཞི་འདོན་ལས་ བཤུད་བརྒྱན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་> བཤུད་བརྒྱན་ རྩོམ་/སྤྱོད་བཞག་ གདམ་ཁ་ཀླབས།



གསལ་སྟོན་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ལུ་ བཤུད་བརྟན་ རོ་རྒྱུང་ སྤང་བཞག་ནི་འདི་དོན་ལས་ གསལ་སྟོན་> བཤུད་བརྟན་ སེལ་འབྲུ་འབད།

1. བཤུད་བརྟན་> རྩོམ་སྒྲིག་ བཤུད་བརྟན་ རའི་ལོག་ ཨེབ་གཏང་འབད།
2. གསལ་སྟོན་གྱི་མིང་བརྩམས་ནི་འདི་དོན་ལས་ གསལ་མཐའ་ ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ལས་ རྩོམ་སྒྲིག་ བཤུད་བརྟན་ གསལ་སྟོན་སེལ་འབྲུ་ འབད་ཞིནམ་ལས་ གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ དཔག་མི་ བཟང་ཉགས་ ཨེབ་རྩ་ དེ་ཨེབ་གཏང་འབད།
3. བཤུད་བརྟན་དེ་ གཡམས་གྱི་ ས་སྟོན་ནང་ལུ་ སྟོན་དེ་འོང།
4. འབྲུད་ནི་དང་ བཀོག་བཞག་ནི་འདི་ཐོག་ལས་ བཤུད་བརྟན་གྱི་གོ་རིམ་ ལོག་བདེ་ཞིབ་འབད།

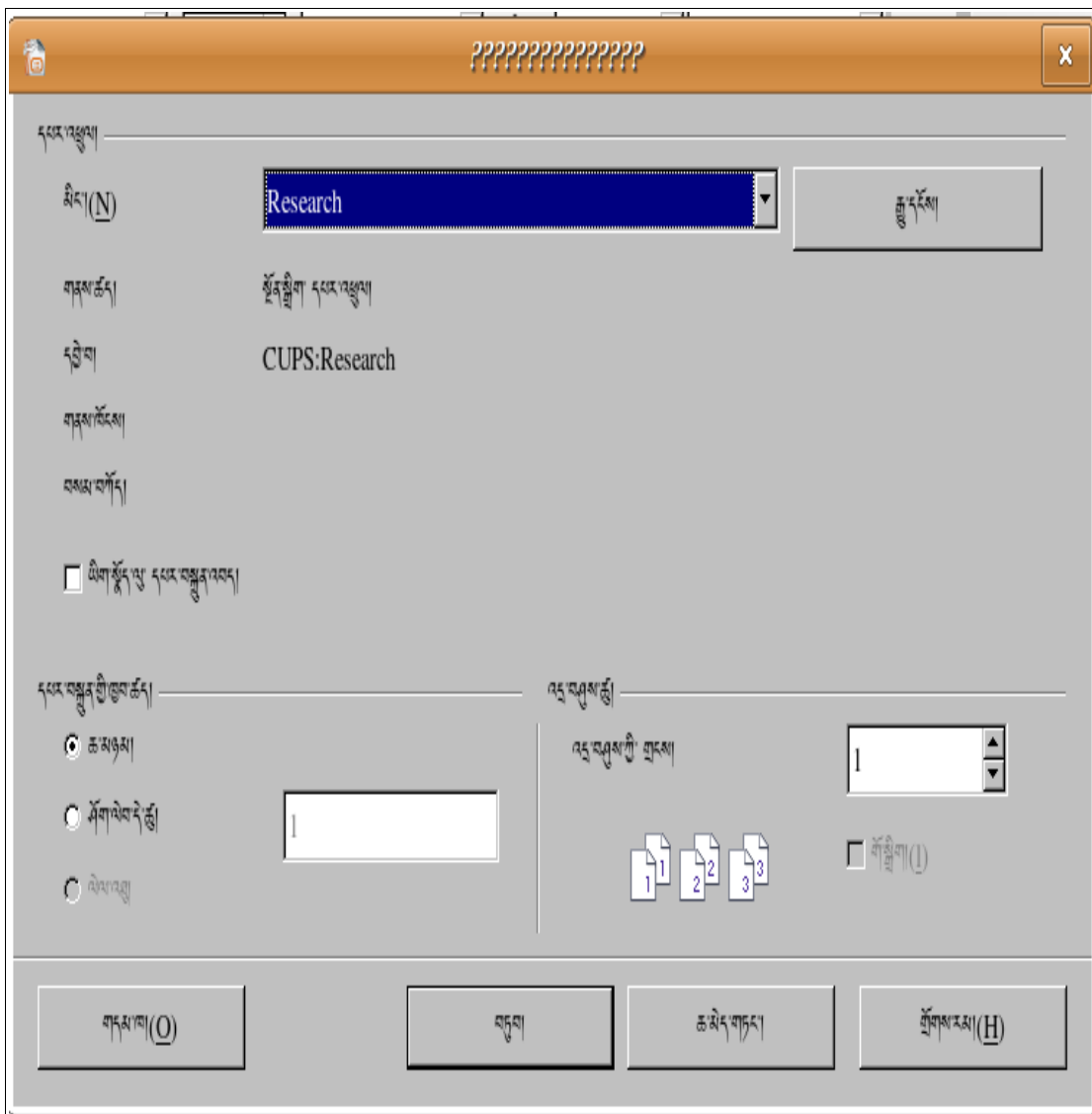


བཟུང་བརྒྱན་ དཔར་བསྐྱུན་

ཚོད་ལྡན་ ལག་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་གྲུ་ ཡིག་སྐོད་ཐང་ཀར་དུ་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་ ཟེར་མི་ རོས་དཔར་གྲུ་ཨོབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཡིག་སྐོད་

> དཔར་བསྐྱུན་འབད་ནང་འགྲོ་ ཡང་ན་ **Ctrl+P** མནན།

དཔར་བསྐྱུན་ ཁོ་ལོ་ག་དེ་ལུ་ གསལ་སྐོན་ སྲིལ་བུམ་ བཟུང་བརྒྱན་དེས་ཚན་དང་ད་ལྟོ་འི་ སོལ་འབྲུ་ དེ་ལས་འབྲུ་བཟུང་བ་ག་དོམ་ཅིག་དཔར་བསྐྱུན་ འབད་ཨིན་ན་དང་ དེ་ཚུ་ གོ་སྐྱིག་འབད་ནིའི་ གནམ་ཁ་ཚུ་ ཡོད་པ་ཨིན།



ཨོ་སྤྱན་ཨོ་པི་མི་ ཨོ་ཨར་ཇི་ཀལ་ཀ་

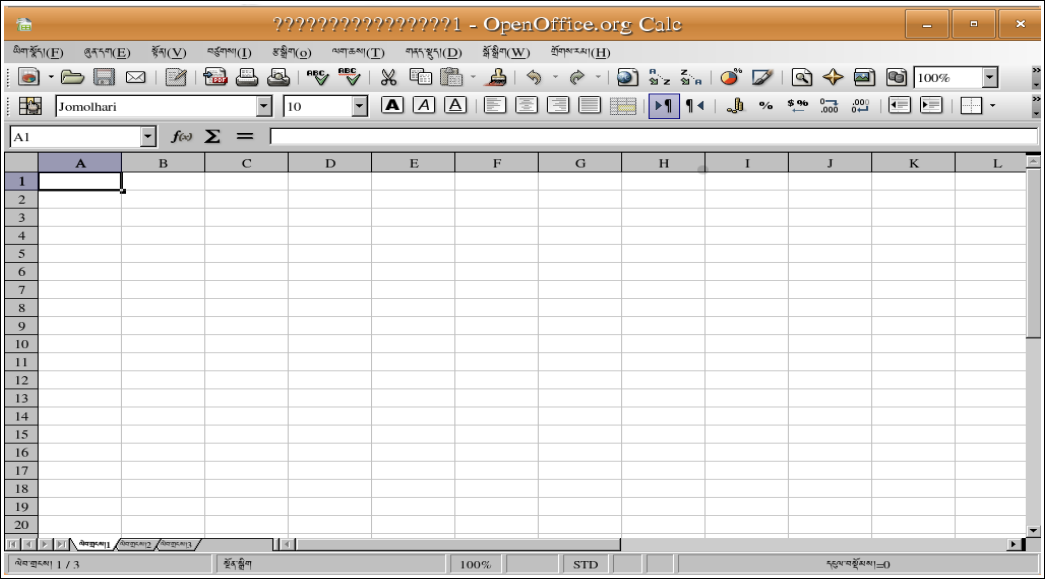
ཨོ་སྤྱན་ཨོ་པི་མི་ ཨོ་ཨར་ཇི་ཀལ་ཀ་འདི་ རྒྱད་ལུ་འཕེལ་ལས་འགན་རྒྱུ་ དཔེ་རྒྱ་ དཔུལ་འབྲེལ་ ཚད་རྩིས་ དང་གནས་སྤྱད་གཞི་རྩིན་དང་གཞན་ཡང་པན་
 ཐོགས་ཅན་གྱི་རྒྱད་རྣམ་མང་རབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ རེ་བི་ལྷན་ལི་ནགསི་ནང་གི་ མའི་ཀེ་འོ་སོ་པའི་ཨོགསི་སོལ་གྱི་ཚབ་བཅུགས་འབད་བའི་ལག་ཆས་
 རྒྱགས་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་ རྒྱད་ལས་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རྩིས་སྟོན་འབད་ནི་ ཚད་ཁྲམ་ དཔུད་ཞིབ་དང་བཟོ་དོན་བསྐྱུང་བཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ་
 ལག་ལེན་འབབ་ཨིན། རའི་ཤར་འདི་ཚོག་ཡིག་དང་ཅིག་ཁར་ལུ་འབད་ཨ་ད་ལག་ལེན་འབབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཨང་རྒྱུ་དང་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཤོག་
 ཁྲམ་འདི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་འདི་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིན། ཀལ་ཀ་གི་ལས་འགན་གཙོ་ཅན་དང་འཛོན་ཐངས་རྒྱུ་:

རྩིས་སྟོན་འབད་ནི་: ཀལ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ཤོག་ཁྲམ་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ཨིན། དེ་ལུ་ ར་བཅས་ཀྱིས་ ཚོག་ཡིག་རྒྱུ་བཅུགས་ནི་ ཨང་ཡིག་
 བཅུགས་ནི་གྲུབ་འབྲས་འཇམ་སམ་དང་གོ་དཀའ་བ་རྒྱུ་རྩིས་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རང་མིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་སྤྱད་བཟོ་ཞིབ་འབད་ནི་: ཀལ་ཀ་ནང་ གནས་སྤྱད་འདི་ འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ལྷབ་ནི་ གནས་སྤྱད་ཁྲམ་ཚད་རྩིས་སྟོན་ནི་དང་སྟེ་ནི་དམིགས་
 བསལ་གྱི་གནས་སྤྱད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོངས་བསྟོམས་རྩིས་སྟོན་འབད་རྒྱགས་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་བཏུབ་ཨིན།

ཤོག་ཁྲམ་ཁ་བྱེ་ཐངས་

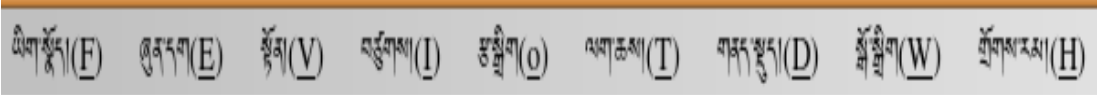
ཤོག་ཁྲམ་ཁ་བྱེ་ནི་དོན་ལུ་ **སྟོག་རིམ་ > ཨོ་སྤྱན་ཨོ་པི་མི་ ཨོ་ཨར་ཇི་** ཀལ་ཀ་ལུ་འགྲོ་དགོ་ ཡང་ན་ གལ་སྲིད་ཚུ་དང་ རའི་ཤར་ནང་ཨིན་པ་ཅིག་ **ཡིག་
 སྟོན་ > གསར་ > ཤོག་ཁྲམ་** གུ་ཨོབ་གཏང་འབད་བ་ཅིན་ ཤོག་ཁྲམ་གསལ་གཞི་གུ་བཀམ་སྟོན་འབད་འོང་།



ཨོ་ཕུན་ཨོ་ཕིསི་ ཨོ་ཨར་ཇི་ ཀལ་ག་གི་ གཞི་རིམ་ཡན་ལག་རིམ་འཛིན་འབད་བ་

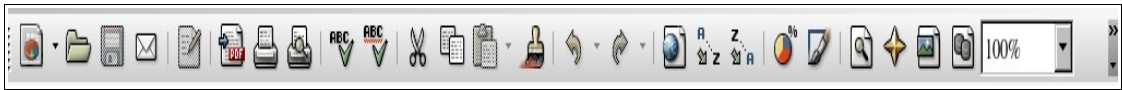
དཀར་ཆག་གཙོ་བོ་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་

དཀར་ཆག་གཙོ་བོ་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ ཀལ་ག་ནང་ལག་ལེན་འབབ་པའི་གཞི་རིམ་བད་གོད་ཚུ་མང་ཤོས་རང་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་
ལམ་ཚུ་བྱིན་ཨིན།



ལས་འགན་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་

ལས་འགན་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་འདི་ལུ་ དཔེར་ན་ གསལ་རབ་ ལ་བྱེ་ དཔར་བསྐྱར་ འབྲ་བལུས་ སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་བད་གོད་ཚུ་ལུ་ འཕྲལ་མ་མཁྱོགས་
འཇུལ་སྤྱོད་བྱིན་ཚུགས་པའི་དངོས་དཔར་ཚུ་ཡོད།



ཚུ་སྐྱིག་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་

ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡིག་གཞུགས་ ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་སྐྱིག་ ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་ཚོས་གཞི་ ཨང་ཡིག་གི་ཚུ་སྐྱིག་ཚུ་ མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གདམ་ལ་ཚུ་ རྒྱབ་
གཞིའི་ཚོས་གཞི་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཁྱོད་རའི་ཡིག་ཆ་ནང་ཚུ་སྐྱིག་འབད་ནི་ཚུ་ སེལ་འབྲུལ་འབད་ཚུགས་བཅུག་ནིའི་ དངོས་དཔར་དང་ གདམ་ཐོ་འདི་
ཚུ་སྐྱིག་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།



མན་དག་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་

མན་དག་ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་ལུ་ མིང་སློམ་གདམ་ཐོ་དཀར་ཆག་ (ནང་ཐིག་གི་མིང་བཀྲམ་སྟོན་འབད་མི་) དང་ སློམ་རིང་མ་དཀར་ཐེར་ཨིན་ཕུན་ལྷན་གྱི་
ཐིག་ (མན་དག་བཀྲམ་སྟོན་འབད་མི་) འདི་ཡོད།

AI	$f(x) \sum =$	
----	---------------	--

ནང་ཐིག་

ནང་ཐིག་ཟེར་མི་འདི་ ཤོག་ཁྲམ་གྱི་སྤྱི་ལུ་འབད་བཏུབ་པའི་ཤོག་ཁྲམ་གྱི་གཞི་རྩའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན། ནང་ཐིག་ཁ་བྱང་ཟེར་མི་འདི་ ཀེར་ཐིག་ཡིག་གུ་མཉམ་མཐུན་དང་དེ་ལས་གྲལ་ཐིག་ཨང་ཡིག་གི་མཉམ་མཐུན་(དབེར་ན་ ༡༥ ལ་ཡ་ ག་༢༡་ཟེར་ལ་སོགས་པ་)ཤོག་ཁྲམ་གྱི་ནང་ཐིག་གི་གནས་ས་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཨིན།

	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			

གྲལ་ཐིག་དང་ཀེར་ཐིག་

ཤོག་ཁྲམ་གྱི་ནང་ཐིག་ཚུ་ གྲལ་ཐིག་ཚུ་དང་ཀེར་ཐིག་ཚུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཨིན་ དེ་ལས་འདི་གྲལ་ཐིག་ཚུ་ ༡ ལས་ ༣༢༠༠༠་སྤྱི་ཨང་གྲངས་བཏགས་ཡོད་པ་དང་ ཀེར་ཐིག་ཚུ་ ༡༡ ལས་དང་ ༡༡༡་ལས་ ༡༡༡་ཚུ་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན། དབེར་ན་ ༡༡་ཟེར་ ཤོག་ཁྲམ་གྱི་མགོ་ལུ་གཞི་རྩའི་སྤྱི་ལུ་གཞི་རྩའི་དང་ ཀེར་ཐིག་མཐུག་འདི་ ཡིག་གུ་ IV གླེ་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན།

གྲལ་ཐིག་མགོ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ གྲལ་ཐིག་ཨང་ཡོད་ནི་དང་ ཀེར་ཐིག་མགོ་ཡིག་ལུ་ ཀེར་ཐིག་མིང་འདི་ཡོད་པ་ཨིན།

གྲལ་ཐིག་ཚུ་དང་ཀེར་ཐིག་ཚུ་འི་ཆ་ཚན་གར་ སེལ་འཐུ་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ མགོ་ཡིག་འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད། ལེབ་གྲངས་ཉིལ་བུམ་སེལ་འཐུ་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ མགོ་གཡས་ལུ་ཡོད་པའི་ གྲལ་ཐིག་ཚུ་དང་ཀེར་ཐིག་ཚུ་འི་མགོ་ཡིག་རྒྱ་གྲམ་ཁ་ཡིག་མ་བཏགས་པའི་ཨེབ་རྟ་གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།

ཚིག་ཡིག་ཚུ་ ༡༡་ནང་ཐིག་ནང་ཡིག་དཔར་རྒྱབས་ད་ དེ་ མན་དག་ཕྱ་རིང་གི་ཨིན་སྤྱི་ནང་ལུ་ཡང་འབྱུང་མ་ཨིན་མ་དང་ ནང་ཐིག་ནང་ལུ་ ཁ་སྐོང་
 འབད་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་གང་མང་ཚུན་སློག་འབད་མ་ཨིན་མ་ རྩོད་ཀྱིས་ཉ་གོ་ ནང་ཐིག་ག་ཅི་བཟུམ་ཨིན་རུང་ ནང་ཐིག་འདི་ལས་རིང་བའི་ཚིག་
 ཡིག་འདི་ནང་ མཁོ་དོན་བྱིན་མ་ཨིན། གཤམ་སྲིད་ གཤམ་གྱིས་ནང་ཐིག་འདི་སྤོང་མ་མེད་པ་ཅིན་ ནང་ཐིག་དང་པམ་གྱི་ གཤམ་ཁ་ཐུག་གི་མཐའ་མ་གྱུ་
 ནང་ཐིག་འདི་ལུ་ བཀྲམ་སྟོན་འབད་བའི་ཚིག་ཡིག་ལས་ཡང་མ་དོ་བའི་ཚིག་ཡིག་ཡོད་ཟེར་བའི་བད་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ཟུར་གསུམ་མམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་
 བཀྲམ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

གཤམ་སྲིད་ ཚུ་སློག་ལུ་བརྟེན་ཡང་ན་ ཚིག་ཡིག་མང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ནང་ཐིག་ནང་ལུ་ཨང་གྲངས་བཀྲམ་སྟོན་མ་འབད་མ་འབྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་
 ཀེར་ཐིག་གི་རྒྱ་ཚད་འདི་ཡར་འཕར་གཏང་ནིའི་འབད་ཚུལ་བསྟེན།

གནས་གོང་ཚུ་དང་མན་དག་

ནང་ཐིག་འདི་ལུ་ ནང་དོན་ དཔེར་ན་ ཚིག་ཡིག་ཚུ་ མན་དག་ཚུ་ ཨང་གྲངས་ཚུ་ གནས་སྤུད་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྟེ་ གསལ་བཀོད་
 འབད་ནི་ ཡང་ན་ ད་ལྟོའི་གནས་སྤུད་དང་གཅིག་ཁར་ སྤར་རྩིས་སྟོན་འབད་བའི་མན་དག་ཚུ་གིས་སྟེ་ ལེགས་བཅོས་དང་ དུས་མཐུན་བཟོ་ཚུགས་
 པའི་ནང་དོན་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་སྤུད་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་

༡. ༡༡་ ནང་ཐིག་གྲུ་ཨེབ་གཏང་འབད་(༡༡་ ཟེར་མི་འདི་ གྲུ་ལ་ཐིག་ དང་པ་གྲུ་འི་ཀེར་ཐིག་དང་པ་འདི་ཨིན)དེ་ལས་ ནང་ཐིག་༡༡་ འདི་
 སེལ་ འབྲུ་འབད་ཡི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་མཉམ་ནང་ཐིག་ཨིན་ཟེར་བའི་ བད་ལུ་རྩོད་ཀྱིས་ ༡༡་ མཐའ་སྐོར་ཏེ་ མཐའ་མཚམས་གནག་པོ་ཅིག་མཐོང་འོང་།
༢. རྒྱ་གཞུགས་བཟང་པོ་འཛཱ་སྤྱིང་ཡོངས་ཟེར་མི་འདི་ཡིག་དཔར་རྒྱབས་ཏེ་ ལོག་ལྟེ་མནན་བཞག་ དེ་ལས་ རྒྱལ་མཉམ་ནང་ཐིག་གྲུ་ལ་
 མམ་འདི་ ༡༢་ ཨིན་མ་རྩོད་ཀྱིས་ཉ་གོ

ཤོག་ཁམ་ཚུ་ཚུ་སྒྲིག་འབད་ནི་

ཤོག་ཁམ་ནང་ཡོད་པའི་ རང་ཐོག་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ དེའི་མཐའ་མཚམས་ཚུ་ ཚོས་གཞི་ཚུ་ ཚིག་ཡིག་ཨང་གྲངས་ཚུ་དང་ རྒྱ་ཚོས་གཞན་ཚུ་ཚུ་
སྒྲིག་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ཤོག་ཁམ་འདི་ སྐྱོད་ཅེས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཚུ་སྒྲིག་ཚུ་ ཡང་ན་ ཨང་གྲངས་
ཚུའི་ཚུ་སྒྲིག་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཚུ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས། རང་ཐོག་གི་དོན་ལུ་ རང་ཐོག་བཟོ་རྒྱུ་ཚུ་སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡོད།

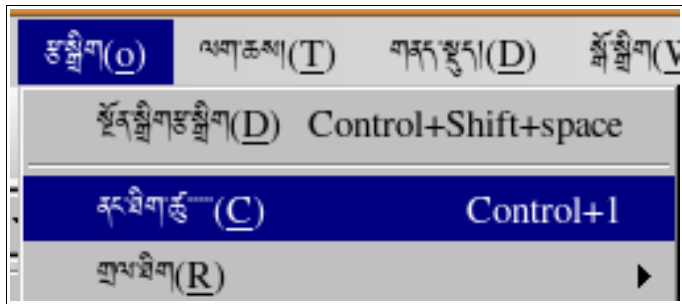


ཨང་གྲངས་ཚུ་ཚུ་སྒྲིག་འབད་ནི་

འདི་གིས་ ཨང་གྲངས་ཚུ་དེའི་སྟོན་སྒྲིག་ཚུ་སྒྲིག་ནང་ སྤེལ་གྲངས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ བཅུ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་གནས་ས་དང་བཅས་ བཀྲམ་སྟོན་
འབད་མ་ཡིན། དཔེར་ན་ ༡༢༣༤.༥༦༧༨ འདི་ ༡༢༣༤.༥༧ འབད་བཀྲམ་སྟོན་འབད་འོང།

ཚོང་ཁ་ཚུ་སྒྲིག་ནང་ཨང་ཚུ་བཀྲམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་:

༡. རང་ཐོག་སྤེལ་བུ་ **Ctrl+A** མནན་ཏེ་སེལ་འབྲུ་འབད་དགོ།
༢. རང་ཐོག་རྒྱ་ཚོས་ཤེའི་ལོག་འདི་ ལ་སྤྱི་ཞིའི་དོན་ལུ་ འོད་ཉགས་འདི་ ཨང་གྲུ་བཀྲམ་ཏེ་ **ཚུ་སྒྲིག** > **རང་ཐོག་གཞན་ལ་རྒྱབས།**



༣. ཨང་ཨེབ་ལྷེ་འདི་ལུ་ སྐྱོ་མང་གི་ སྐྱོ་གོང་ཅེས་འཛིན་ཨང་གི་ཚུ་སྒྲིག་ དང་ཤེའི་ལོག་སྟོན་གི་གཤམ་ལུ་གཡམས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་སྟོན་ཚུ་
སེལ་འབྲུ་ འབད་ནི་ཚུ་ཡོད་དེ་ ད་ལྟོའི་ཨང་འདི་ བྱི་བྲག་གི་ཚུ་སྒྲིག་དང་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྟེ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་མ་ཡིན།

གནས་སྐད་བཏོན་གཏང་ནི་

༡. གནས་སྐད་གཅིག་བཏོན་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱུད་བཏོན་གཏང་དགོ་པའི་ནང་ཐིག་འདི་སེལ་འབྲུ་འབད་(དམེར་ན་ ༡༡)དེ་ལས་
བཏོན་གཏང་ཨེབ་རྟ་གྲུ་མནན།

ཤོག་ཁྲམ་ཨང་རྩིས།

ཤོག་ཁྲམ་གྲུ་སྤྱི་རྩིས་སྟོན་འབད་ནི་

ཤོག་ཁྲམ་ནང་ལཱ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་: མན་དག་གསར་བཟུན་འབད་ནི་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ གནས་སྐད་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་(ཚིག་ཡིག་དང་ཨང་
ཚུ་)གྲུབ་འབྲས་ལེན་ནི་ གནས་སྐད་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཡང་ན་མན་དག་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ ད་ལྟོ་གསར་པ་སྤྱི་འཐོན་པའི་གནས་སྐད་དང་མན་དག་
ཚུའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ག་དེ་སྤྱི་ལཱ་ནི་ཨིན་ན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ མཁོ་ཚེ་བའི་རིམ་པ་ཅིག་ཨིན།

བསྐྱེམས་རྩིས་

བསྐྱེམས་ནི་གི་དོན་ལུ་ +རྟགས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་མ་དང་ དེ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ **སོར་ལྗེ** +=ལྗེ་དང་གཅིག་ཁར་མནན་དགོ

༡. ༡༡ ནང་ཐིག་ ནང་ ༡༠ བཅུགས་ཏེ་ རྟལ་མམ་གྱི་ནང་ཐིག་༡༢ རྟལ་སྤྲན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **ལོག་ལྗེ**
མནན་དགོ
༢. ནང་ཐིག་༡༢་ནང་ ༡༠ བཅུགས་ཏེ་ ནང་ཐིག་ ༡༣་ རྟལ་སྤྲན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **ལོག་ལྗེ**མནན་དགོ
༣. ནང་ཐིག་༡༣་ནང་ ༡༠ བཅུགས་ཏེ་ ནང་ཐིག་ ༡༤་ རྟལ་སྤྲན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **ལོག་ལྗེ**མནན་བཞག་
འབད།
༤. ནང་ཐིག་༡༤་ནང་ ༡༠ བཅུགས་ཏེ་ ནང་ཐིག་ ༡༥་ རྟལ་སྤྲན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **ལོག་ལྗེ**མནན་བཞག་
འབད།
༥. ཨང་རྩིས་ཀྱི་ཤོག་ཁྲམ་སྤོང་བཞུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ༡༥ འདི་ཨེབ་གཏང་འབད།

	A	B	C
1	73.00		
2	73.00		
3	23.00		
4	23.00		
5			
6			

5. མན་ངག་ལག་ཆས་ལྟ་བུ་ བསྐྱོམས་ཟེར་ཡོད་མི་གྲུ་ཞིབ་གཏང་འབད་བའི་བསྐྱད་ལས་ (=)དེོས་དཔར་
འདི་ དང་ལེན་དེོས་དཔར་གྲུ་འགྱུར་འགྲོམ་ཞིན།
2. ཀལ་ ནང་ མན་ངག་=བསྐྱོམས་(ཀཀ:ཀལ)འདི་བཀྲམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་དེོས་དཔར་གྲུ་
ཞིབ་གཏང་འབད། གྲུག་ཤད་ནང་ཡོད་པའི་ ཀཀ:ཀལ་ འདི་ ནང་ཐིག་ཁྲབ་ཚད་ཟེར་སྐྱབ་ཞིན་མ་དང་ དེའི་
ཀཀལས་ཀལ་གི་བསྐྱུ་ཡིག་སྤེ་བད་སྟོན་མ་ཞིན། ཚད་བབྱང་ཚུ་སོར་སོ་འབྲེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་སི་མི་ཀའི་ལོན་
(;)འདི་ཞིན།
4. ཇུང་ཚུའི་བསྐྱོམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོག་ལྷེ་ཞིབ་གཏང་འབད།

	A	B	C	D	E
1	73.00				
2	73.00				
3	23.00				
4	23.00				
5	122.00				

ཕྱིས་པའ་

ཕྱིས་པའ་གྱི་དོན་ལུ་ -རྟགས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་མ་ལས་ རྟགས་དེ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ -ལྷེ་མིག་འདི་མནན་དགོ་

- ༡. ༡༡ རང་ཐིག་གྲུ་ཨིབ་གཏང་འབད་དེ་ ༡༠ བཅུགས། དེ་ལས་ཤུལ་མམ་གྱི་རང་ཐིག་༡༢་ཤུགས་ལྷན་བཟོ་
ནིའི་དོན་ལུ་ལོག་ལྷེ་མནན་དགོ་
- ༢. རང་ཐིག་༡༢་རང་ ༥ བཅུགས་ཏེ་ རང་ཐིག་ ༡༣་ ཤུགས་ལྷན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོག་ལྷེ་མནན་དགོ་
- ༣. =༡༡-༡༢་ ཡིག་དཔར་རྒྱབས་ (ཡང་ན་ ༡༣་རང་ཡོད་པའི་ =ལས་འགན་གྲུ་ཨིབ་གཏང་འབད་བཅིན་ དེ་
དང་ལེན་དོས་དཔར་བདེན་རྟགས་ལྷང་ལུ་ཅིག་ གྲུ་འགྱུར་འགྲོམ་ཨིན་ དེ་གྲུ་ཚོད་རྒྱུ་ “༡༡-༡༢”ཡིག་དཔར་
རྒྱབས།
- ༤. རང་ཐིག་༡༣་ རང་ ༥་ ལེན་/ལྷང་པར་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོག་ལྷེ་འདི་མནན་དགོ་

དགུ་འཐབ་བརྒྱབ་ནི་

དགུ་འཐབ་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ * རྟགས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ དེ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སོར་ལྷེ་དང་ཨང་པ་མནན་དགོ་

- ༡. ༡༡་རང་ཨིབ་གཏང་འབད་དེ་ཨང་ ༥ བཅུགས་ དེ་ལས་ ལོག་ལྷེ་མནན་དགོ་
- ༢. རང་ཐིག་༡༢་འདི་ཤུགས་ལྷན་འགྲོ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ༡༠་ཐོ་བཀོད་འབད།
- ༣. དགུ་འཐབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ =༡༡*༡༢་ ཡིག་དཔར་རྒྱབས་ (ཡང་ན་ ༡༣་རང་ཡོད་པའི་=ལས་འགན་གྲུ་
ཨིབ་གཏང་འབད་ དེ་ལས་=ལས་འགན་འདི་དང་ལེན་དོས་དཔར་ལུ་འགྱུར་ཚར་མ་ད་ ༡༡*༡༢་ཡིག་དཔར་
རྒྱབས་)
- ༤. རང་ཐིག་༡༣་རང་ ལེན་/ཐོན་རྒྱུ་ ༥༠་ བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོག་ལྷེ་གྲུ་མནན་དགོ་

བགོ་ཕྱིས་

བགོ་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཡོ་ཤད་(1) ཉམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་དེ་ལས་ དེ་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ ? ལྡེ་མིག་མནན་

དགོ[?དང་/]

- 1. 11 ནང་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ དེ་ནང་ ཨང་ཡིག་20 བཙུགས།
- 2. དེ་ལས་ ཨང་ཡིག་ 2 ནང་ཐིག་ 12 ནང་བཙུགས་ཏེ་ ལོག་ལྡེ་མནན།
- 3. =11/12 ཡིག་དཔར་རྒྱབས་ (ཡང་ན་ 13 ནང་ཡོད་པའི་ =ལས་འགན་གཏང་འབད་བ་ཅིན་ དེ་
དང་ལེན་དོས་དཔར་ གུ་འགྱུར་འགྲོམ་ཨིན་ དེ་གུ་ཚོད་ཀྱིས་ “11/12”ཡིག་དཔར་རྒྱབས།
- 4. 11/12 གི་ལེན་/ཐོབ་གངས་བལྟ་ནི་དོན་ལུ་ ལོག་ལྡེ་མནན་དགོ

བསྐྱར་གྲངས་

བསྐྱར་གྲངས་གསལ་བཟོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ 1 ཉམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། དེ་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ མོར་ལྡེ་ ཨང་ཡིག་6དང་

གཅིག་ཁར་མནན་དགོ དཔེར་ན་ ཨང་ཡིག་ 10³ འདི་ 1012 ལྡེ་འབྲིམ་ཨིན།

- 1. 11 གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ དེ་ནང་ 10 བཙུགས།
- 2. དེ་ལས་ 11 ནང་ 2 བཙུགས་ཏེ་ ལོག་ལྡེ་གུ་མནན་དགོ
- 3. =111111 ཡིག་དཔར་རྒྱབས་ (ཡང་ན་ 16 ནང་ཡོད་པའི་ =ལས་འགན་གཏང་འབད་བ་ཅིན་ དེ་
དང་ལེན་དོས་དཔར་ གུ་འགྱུར་འགྲོམ་ཨིན་ དེ་གུ་ “111111”ཡིག་དཔར་རྒྱབས།
- 4. ནང་ཐིག་16 ནང་ ལེན་ 100 བལྟ་ནི་དོན་ལུ་ ལོག་ལྡེ་མནན་དགོ

མན་ངག་ཚུ་ཐོ་བོ་དེ་འབད་ནི་

མན་ངག་ཐོ་བོ་དེ་འབད་མ་དུ་ བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ནོར་བ་མེད་པ་དགོས་ཨིན། གོ་རིམ་འདི་ བསྐྱར་གྲངས་ ཐབ་རྩིས་
བསྐྱོམས་རྩིས་ དང་དེ་ལས་བཟོ་རྩིས་ཚུ་ཨིན། འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སློམ་རྟགས་འདི་ དཔེ་བཅུམ་ཅིག་སྟེ་རྩིས་སྟོན་འབད་བ་ཅིན་:

༡+༡༠

༧+༢༠

༡. ༡༡ རང་ལུ་ ༢༠ ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ བྱལ་མམ་གྱི་ནང་ཐིག་ ཁ་༡འདི་བྱུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་
མཚོང་ལྡེ་ གུ་མཉན།
༢. ༧༡ རང་༡༠ ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ ག་༡བྱུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་ མཚོང་ལྡེ་གུ་མཉན།
༣. = $\frac{11+10}{7+20}$ མན་ངག་འདི་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ (ཡང་ན་ =ལས་འགན་ ལུ་ཨོལ་གཏང་འབད་
བའི་བྱལ་ལས་ དང་ལེན་དོས་དཔར་ལུ་འགྱུར་བས་ “ $\frac{11+10}{7+20}$ ”མན་ངག་འདི་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་)
༤. རང་ཐིག་ ག་༡ རང་ ལན་༤༡ བཟུ་ནིའི་དོན་ལས་ འོག་ལུ་གུ་མཉན་ ཡང་ན་ དང་ལེན་དོས་དཔར་གུ་
ཨོལ་གཏང་འབད།

ཚོད་ཀྱིས་ དཔྱ་གྲངས་ དང་ གཞི་གྲངས་ནང་ལུ་ སློམ་རྟགས་དང་གཅིག་ཁར་མན་ངག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྩིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལྡན་དང་
ངེས་བདེན་སྟེ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོད་ གུག་ཤད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

༡. ག་༡དང་ཨིན་སྤྱི་གྲུལ་ཐིག་གུ་ཨོལ་གཏང་འབད།
༢. = $\frac{11+10}{7+20}$ ལྟེ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མན་ངག་འདི་ལྷན་དག་རྒྱབ་སྟེ།
༣. རང་ཐིག་ ག་༡ རང་ངེས་བདེན་ལེན་ ༡ བཟུ་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་དོས་དཔར་གུ་ཨོལ་གཏང་འབད།

མན་ངག་དང་ཚིས་སྟོན་འབད་ནི་

མན་ངག་འདི་ (=)རྟགས་དང་དེའི་རྟིང་བདའ་ ཨང་ཡིག་ ཚིག་ཡིག་ཚུ་ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་གཞན་མི་དང་གཅིག་ཁར་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན་མ་དང་
 དེ་ལུ་ཨང་ཚིས་རིག་པའི་བཀོལ་སྟོན་ གཏན་ཚིག་བཀོལ་སྟོན་ཚུ་ཡང་ན་ འགོ་བཙུགས་ལས་འགན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། ཀལ་ཀ་གི་མན་ངག་ལ་ལུ་
 ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་:

མན་ངག་	གོ་དོན་
=A1+10	ནང་ཐིག་ ༡༡་ བསྡོམས་རྟགས་ ༡༠་ གི་ནང་དོན་ཚུ་བཀྲམ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།
=A1*16%	༡༡་ ནང་དོན་ ༡༦%སྟེ་བཀྲམ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།
=A1 * A2	༡༡་དང་༡༢ དགུ་འཐབ་རྒྱབས་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་བཀྲམ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།
=ROUND(A1;1)	ནང་ཐིག་ ༡༡་གི་ནང་དོན་ཚུ་ བརྒྱ་ཚྭ་གཅིག་ལུ་ མི་ལ་གྲངས་འབད་མ་ཨིན།
=EFFECTIVE(5%;12)	ལོ་བསྐར་༡༢ གྲུ་དངུལ་དང་གཅིག་ཁར་ དོན་སྤྲོན་ཅན་གྱི་དངུལ་སྐྱེད་ ༥%སྟེ་ཚིས་སྟོན་ འབད་མ་ཨིན།
=B8-SUM(B10:B14)	ནང་ཐིག་ ༨་ལས་ ༨་ལ་ བསྡོམས་ཏེ་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ ༨་ གི་གནས་གོང་ལུ་ ཚིས་ཐབ་འབད་མ་ཨིན།
=SUM(B8;SUM(B10:B14))	ནང་ཐིག་ ༨་ལས་ ནང་ཐིག་ ༨་ལ་ ཚིས་སྟོན་འབད་དེ་ གནས་གོང་འདི་ ལས་ལུ་ལ་སྐྱོང་ འབད་མ་ཨིན།

མན་ངག་ཚུ་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་

མན་ངག་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་ལུ་

༡. འདྲ་བཤུས་འབད་ནི་ཨིན་མི་ནང་ཐིག་འདི་ སེལ་འཇུ་འབད།
༢. ཅ་ཆས་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་འདྲ་བཤུས་ལུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་དེ་ཨེབ་སྟེ་ འདྲ་བཤུས་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་སེལ་འཇུ་འབད།
༣. ཅ་ཆས་བཀའ་སྟོན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ **ནང་ཐིག་** སེལ་འཇུ་འབད།
༤. ཅ་ཆས་འདི་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་བཞིན་མ་དུ་ སེལ་འཇུ་འབད་ཡོད་པའི་ནང་ཐིག་གུ་ **སྦྱར།**

མན་ངག་གཅིག་གི་ལེན་གསལ་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་

༡. མན་ངག་ཡོད་པའི་ནང་ཐིག་འདི་སེལ་འཇུ་འབད།
༢. ཅ་ཆས་འདི་འཛིན་པང་ལུ་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་འདྲ་བཤུས་ལུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ འདྲ་བཤུས་ཟེར་ཡོད་མི་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་དགོ།
༣. ཅ་ཆས་འདི་འབྱུང་ནི་འདྲ་བཤུས་འདི་སེལ་འཇུ་འབད་དགོ།
༤. གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ལས་ **དམིགས་བསལ་-སྦྱར་** གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་མ་དུ་ དམིགས་བསལ་སྦྱར་ནི་འདྲ་བཤུས་འོང་།
༥. **ཆ་མཉམ་སྦྱར་** དང་ **མན་ངག་ཚུ་** ལུ་ཡོད་པའི་དབྱེད་རྟགས་ཚུ་ཙ་བསྐྱད་གཏང་།
༦. **ཨང་ཚུ་ལུ་** དབྱེད་རྟགས་ལ་སྐོང་འབད་དེ་ **བརྒྱབ་**གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

གནས་སྐྱད་དབྱེ་སེལ་འབད་ནི་

༡. རང་ཐིག་ **༡༧**ལས་**༡༧༠**ཚུ་ནང་ ཨང་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད།
༢. **གནས་སྐྱད་>དབྱེ་སེལ་** གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

3. དབྱེ་སེལ་བྱུང་ཚད་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་ དབྱེ་སེལ་འདི་ ཀའ་ཐོག་ཀྱི་ དང་ ཡར་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ སེལ་འབྲུ་འབད།
4. བཏུབ་བྱ་ཞེས་གཏང་འབད།
5. གང་འབྱུང་ཨང་ཚུ་ ཡར་འཛུགས་གོ་རིམ་ནང་སྤྱོད་དབྱེ་སེལ་འབད་ནི་ཨིན།

ཚེས་གྲངས་

ཚེས་གྲངས་ཚུ་ ཚུ་སྦྱོང་འབད་ནི་

ལག་ལེན་པའི་རེ་འདོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚེས་གྲངས་དང་ཚུ་ཚོད་ཚུ་ཚུ་སྦྱོང་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ལག་ཚུམ་ >གདམ་ཁ་>ཨོ་སྤྱན་ཨོ་མིས་ ཨོ་ཨར་ཇི་
>ཡོངས་ཁྲབ་ ལུ་འབྱོ་དགོ་

ཡོངས་ཁྲབ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ ཚེས་གྲངས་ཀྱི་སྐབས་ ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ཚུན་ ཨང་ཡིག་གཉིས་ XX གིས་ 20 XX ཟླ་བཟའ་སྟོན་འབད་ནི་ཨིན་ན་
དེས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན། དཔེར་ན་ 1/1/20 ཡང་ན་འདི་ལས་མཐོ་བའི་ཚེས་གྲངས་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་སྤྱི་ལུ་ དེ་གིས་ ནང་འཁོད་ནང་ལུ་
1/1/1920 ཟླ་ ཡང་ན་ འདི་ལས་མཐོ་མ་སྤྱི་ལུ་ ལོ་ དམའ་མ་སྤྱི་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལུ་མཐའ་ཀྱི་དུས་རབ་ལུ་འབྲུག་སྤྱོད་འབད་མ་
ཨིན་ དེ་ཡང་ 1/1/20 ཟླ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ 1/1/20 ལུ་གཞི་བསྐྱར་འབད་མ་ཨིན།
ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལུ་ ལོ་ ཚེས་གྲངས་འདི་ ཨང་ཡིག་གཉིས་སྤྱི་ལུ་དེས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ནང་འཁོད་ལུ་ ཨོ་སྤྱན་ཨོ་མིས་ ཨོ་ཨར་ཇི་ གིས་ ཨང་ཡིག་
བཞི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་འབད་མ་ཨིན།

ཚེས་གྲངས་དང་ཚུ་ཚོད་ ཚུ་སྤྱོད་འབད་ནི་

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རིམ་པ་ཚུ་ལུ་ཇེས་སུ་འབྲུང་སྟེ་ མི་གཅིག་གི་ ལོ་ སྐར་མ་ ཡང་ན་ ཚུ་ཚོད་ནང་ལུ་སྤྱོད་འཛོལ་ཚུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ ལག་ལེན་པ་
གིས་ ཚེས་གྲངས་དང་ཚུ་ཚོད་ཚུ་ བཟའ་སྟོན་དང་ཚུ་སྤྱོད་འབད་ཚུ་གསལ།

1. ཐོག་ཁྲམ་གསལ་པ་ཅིག་ཁ་བྱེ་དགོ་
2. ནང་ཐོག་ 117 ནང་ལུ་ ཚེས་གྲངས་(དཔེར་ན་ སྤྱི་བའི་ཉིན་མ)1/3/20 ཐོ་བཀོད་འབད།

3. རང་ཐོག་ ༡༣ རང་མན་དག་：“=NOW() - A1” ཐོ་བཀོད་འབད།

༤. གནས་སྤྱད་ཚུ་སྤྲི་ག་ནང་ལུ་སྤྱབ་འབྲས་ བཟུ་ནིའི་དོན་ལུ་ མན་དག་མཚུངས་ཀྱི་ལུ་ཡོད་པའི་ འོག་ལྷོ་ ཡང་ན་ དང་ལེན་དོས་དཔར་གུ་

མནན།

	A	B	C	D
1	01/03/1984			
2				
3	09/11/23			
4				

༥. ཚོས་གངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིན་གྱི་གངས་ཁ་སྤོ་བཟུ་ནིའི་དོན་ལས་ རང་ཐོག་འདི་ནང་གཡས་ཀྱི་ཨོབ་གཏང་འབད།

6. རང་ཐོག་ཚུ་སྤྲི་ག་སེལ་འབྲུ་འབད་མ་ད་ རང་ཐོག་ཁྱད་ཚོས་ཁའི་འོག་འབྲུང་མ་ཨིན།

- ཨང་གི་སྤོ་སྤྲི་ག་ནང་ལུ་ཨང་གི་དབྱེ་རིམ་གཙོ་དམིགས་འབད་འོང་ནི་དང་ ཚུ་སྤྲི་ག་འདི་ གནས་སྤྱད་ཐོ་བཀོད་ཚུ་སྤོ་སྤྲི་ག་སྤྱབ་འབྲས་ ཚོས་གངས་སྤོ་ བཟུ་སྤོ་འབད་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་གཞི་སྤྲི་ག་འབད།
- ཨང་གི་ཚུ་སྤྲི་ག་འདི་ དཔེར་ན་ -1,234 ལུ་གཞི་སྤྲི་ག་འབད།
- ཁའི་འོག་འདི་ཁ་བཟུ་མས་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟུ་གུ་ཨོབ་གཏང་འབད།

༧. རང་ཐོག་ ༡༣་ལུ་ ད་རིམ་ཀྱི་ཚོས་གངས་དང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཚོས་གངས་ཀྱི་བར་ནའི་ ཉིན་འདི་ཡོད་པ་ཨིན།

	A	B	C	D
1	01/03/1984			
2				
3	8,655			
4				

༤. ལ་སྐོང་གི་མན་དག་དང་གཅིག་ལར་ མོ་བཏབ།

- ལྷ་ཚོན་ ལྷ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ π ལ་ནང་ $\pi * 24$ བོ་བཏོན་འབད།

A4				
f(x) Σ = =A3*24				
	A	B	C	D
1	01/03/1984			
2				
3	8,655			
4	207723.95			
5				

- ལྷ་མ་ལྷ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ π ལ་ནང་ $\pi * 60$ བོ་བཏོན་འབད།

A5				
f(x) Σ = =A4*60				
	A	B	C	D
1	01/03/1984			
2				
3	8,655			
4	207724.06			
5	12463443.65			

- ལྷ་ཆ་ལྷ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ π ལ་ནང་ $\pi * 60$ བོ་བཏོན་འབད།

A6				
f(x) Σ = =A5*60				
	A	B	C	
1	01/03/1984			
2				
3	8,655			
4	207724.06			
5	12463443.65			
6	747806619			
7				

- མན་ངག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཤུལ་ལས་ **བརྟུབ་གྲུ་མནན་དགོ**

ཀེར་ཐིག།

ཀེར་ཐིག་ལུ་ཁ་ཡིག་ཁ་སྐོང་འབད་ནི་

1. ཀེར་ཐིག་ཀྱང་ཤུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀེར་ཐིག་ཀྱང་ཞེས་གཏང་འབད་དེ་ ཤུལ་མམ་གྱི་ཀེར་ཐིག་ ལག་ ཤུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **མཚོང་ལྗེ་མནན་དགོ**
2. ཞང་རིམ་ཞང་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀེར་ཐིག་ གྲུ་ ཤུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **མཚོང་ལྗེ་གྲུ་མནན་དགོ**
3. རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀེར་ཐིག་ ངཱ་ ཤུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **མཚོང་ལྗེ་གྲུ་མནན་དགོ**
4. སྤང་ཚན་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀེར་ཐིག་ ཆཱ་ ཤུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **མཚོང་ལྗེ་གྲུ་མནན་དགོ**
5. བོང་ཚན་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀེར་ཐིག་ ཅཱ་ ཤུགས་ལྡན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ **མཚོང་ལྗེ་གྲུ་མནན་དགོ**

	A	B	C	D
1	ཞང་རིམ	ཞང་རིམ	ཞང་རིམ	ཞང་རིམ

ཀེར་ཐིག་ཁ་ཡིག་ཚུ་ དབུས་སུ་སྒྲིག་ནི་

ཀེར་ཐིག་ཁ་ཡིག་ཚུ་ གཡམས་ གཡོན་དང་དབུས་སུ་སྤང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅུ་སྒྲིག་ལག་ཆས་སྤང་འདི་ལག་ལེན་འབབ།

1. ཀེར་ཐིག་ ཀྱང་ ལས་ ཅཱ་ ཚུན་ སེལ་འབྲུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་ལྷན་ཀྱང་ ལས་ འོད་རྟགས་འདི་ ཅཱ་

ནང་མ་སྟོན་ཚུན་ འབྲུད་དགོ་ ཞེས་གཏང་འཛིན་གྲོལ་འབད།

	A	B	C	D	E
1	ཡང་རིམ		ཡང་ཚོ་ལྟོ་རམ	ཡང་རིམ	ཡང་རིམ
2	༡		ཉི་ནར་སེའི	༥	Nu ༧, ༠༠༠
3	༢		ཡང་ཚོ་ལྟོ་རམ	༢༠	Nu ༢༠, ༠༠༠
4	༣		གོ་རམ	༧༢	Nu ༥, ༠༠༠
5	༤		མལ་ཆ	༦	Nu ༧༠, ༠༠༠
6					
7	ཡོངས་བསྟོར་མུ་				Nu ༣༦, ༠༠༠

མཐའ་མཚམས་དང་ནག་གྲིབ་བཟོ་བ

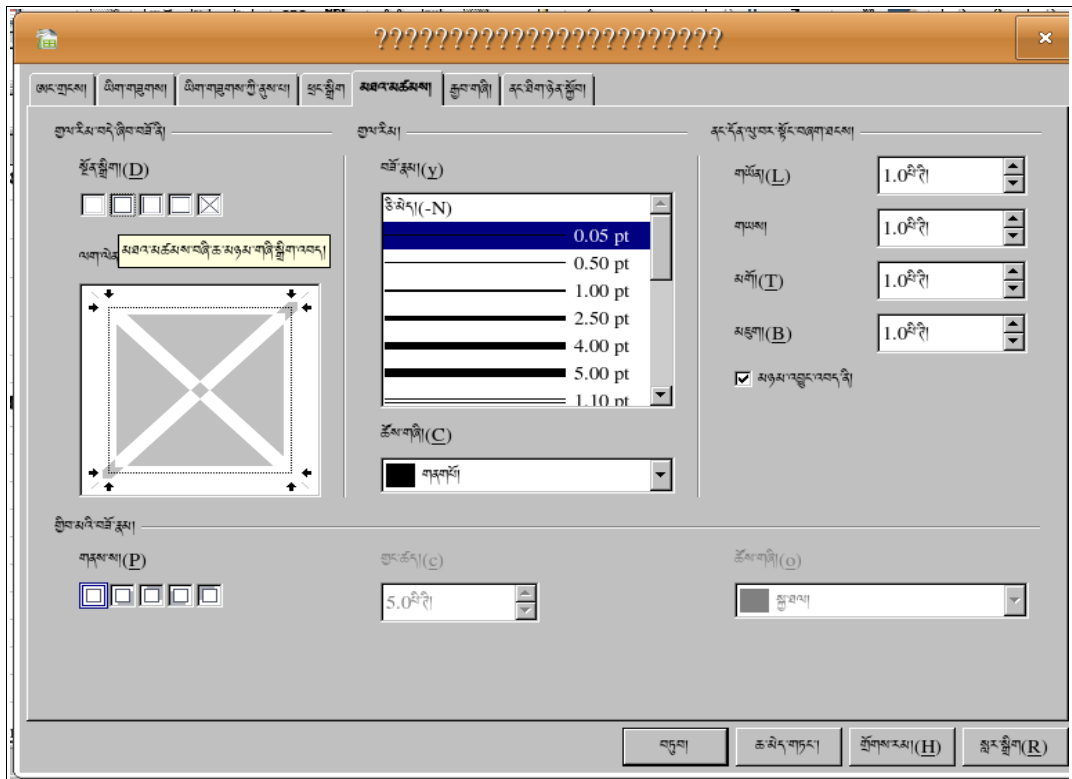
མཐའ་མཚམས་ཚུ་གིས་ གནས་སྤྱད་སོ་སོ་འཕྲུལ་ནི་ ནང་ཐིག་ལ་ལོ་ཅིག་རྟགས་བཀལ་ནི་དང་ ལག་ལེན་པའི་དྲན་བཏོན་ཡང་བསྐྱབས་ཡིན།
 ནང་ཐིག་ཚུའི་སྤོང་ཚན་སེལ་འབྲུ་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཡོད་:

1. ནང་ཐིག་ ༡༧ ལུ་ཞེབ་གཏང་འབད་(ཁྱོད་རང་ སེལ་འབྲུ་འགོ་བཅུགས་ནི་ཨིན་མི)དེ་ལས་ སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ ནང་ཐིག་མཚུག་ལུ་མ་
 ལྟོད་ཚུན་ ལྷན་ལུ་དེ་འབྲུད་དགོ་དེ་ལས་འོད་རྟགས་དེ་ འཛིན་གྲོལ་འབད། དཔེར་ན་ འོད་རྟགས་ལུ་ ཞེབ་གཏང་འབད་དེ་ དེ་ ཆལ་གྲུ་བཟུང།
2. ནང་ཐིག་༡༧་ ལུ་ཞེབ་གཏང་འབད་ དེ་ལས་ སོར་ལྷེ་གྲུ་མནན་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ཆལ་གྲུ་ཞེབ་གཏང་འབད།

	A	B	C	D
1	ཡང་རིམ	ཡང་ཚོ་ལྟོ་རམ	ཡང་རིམ	ཡང་རིམ
2	༡	ཉི་ནར་སེའི	༥	Nu ༧, ༠༠༠
3	༢	ཡང་ཚོ་ལྟོ་རམ	༢༠	Nu ༢༠, ༠༠༠
4	༣	གོ་རམ	༧༢	Nu ༥, ༠༠༠
5	༤	མལ་ཆ	༦	Nu ༧༠, ༠༠༠
6				
7	ཡོངས་བསྟོར་མུ་			Nu ༣༦, ༠༠༠

མཐའ་མཚམས་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་

1. རྩ་སྒྲིག་>ནང་ཐིག་(ཚིང་འཛིན་+?)གྲུ་ཞེས་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ རྩ་སྒྲིག་གྲུ་ཡོད་པའི་ མཐའ་མཚམས་ རྩ་སྒྲིག་འདི་ རྩ་སྒྲིག་ཚིག་འབྲུང་འོང་།
2. རྩོད་ལུ་ གྲུ་ཐིག་གི་བདེ་ཞིབ་ གྲུ་ཐིག་བཟོ་རྣམ་ གྲིབ་མའི་བཟོ་རྣམ་ ནང་དོན་ཚུའི་བར་སྐྱོང་ ཚོས་གཞི་ ལ་སོགས་པའི་གདམ་ཁ་ཡོད་པའི་ མཐའ་མཚམས་ཀྱི་སྐོར་གྲུ་འདི་སེལ་འབྲུ་འབད།



ཀའ་ཐིག་དང་ཚིག་ཡིག་རྩ་སྒྲིག་འབད་ནི་

རྩོད་ཀྱིས་ རྩ་སྒྲིག་འདི་ ནང་ཐིག་ཚིག་ ཡང་ན་ ཀའ་ཐིག་གཞི་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ རྩ་སྒྲིག་>ནང་ཐིག་ཚུ་ གྲུ་ཞེས་གཏང་འབད་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་ འབད་ཚུགས།

1. དབུས་སྒྲིག་དང་རྩོགས་ སོར་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་སྒྲིག་སྐོར་སྒྲིག་འདི་སེལ་འབྲུ་འབད་དགོ།

2. ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཅུ་སྒྲིག་འདི་སོར་ནི་དོན་ལུ་ ཡིག་གཟུགས་སྟོན་སྒྲིག་འདི་སེལ་འབྲུ་འབད།
3. ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ ཚོས་གཞི་ ལ་སོགས་པ་རྩེ་ སོར་ནི་དོན་ལུ་ ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འི་སེལ་འབྲུ་འབད།

ཀུར་ཐིག་ སྐྱ་ནི་ཡང་ན་ ལྟོན་ནི་

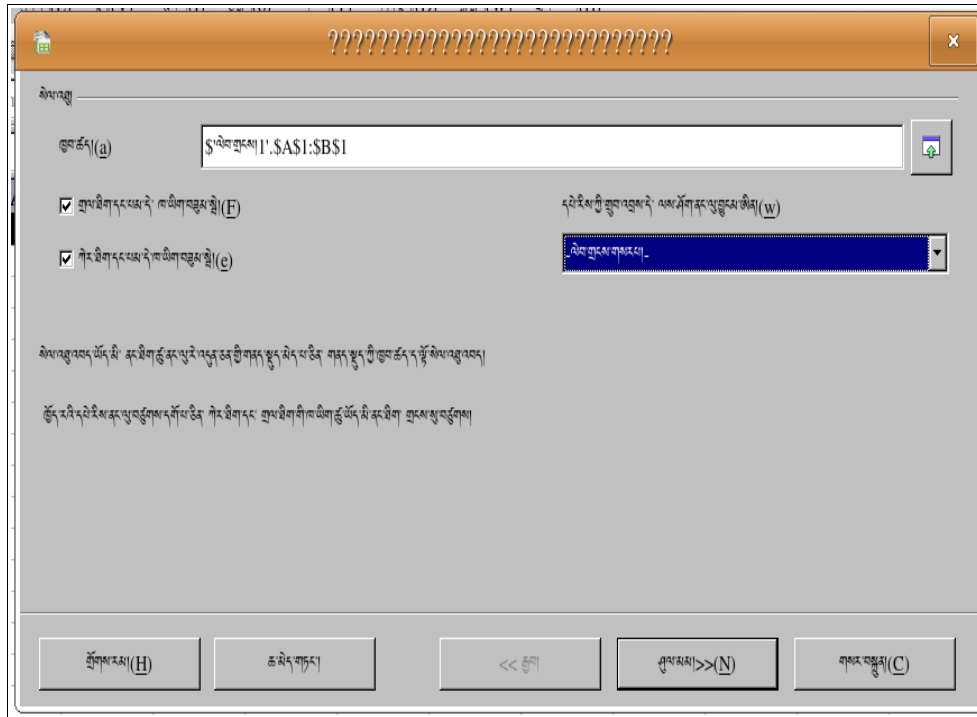
ཀུར་ཐིག་ཚུ་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་འབདཿ་ནང་ མི་འབྱུང་ནི་དང་ སྐྱ་ཚུགས། དེ་ཡང་ ཀུར་ཐིག་གི་མགོ་ལུ་ བརྒྱུ་སྟོར་ཞུགས་པའི་ཡིག་གུ་གིས་ ཀུར་ཐིག་ག་འདི་ སྐྱ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ སྐབ་ཨིན། དཔེར་ན་ ཀུར་ཐིག་ ཀ་གི་ཤུལ་ལས་རང་ ཀུར་ཐིག་ ག་ འབྱུང་པ་ཅིན་ ཀུར་ཐིག་ལ་འདི་ སྐྱ་ཡོད་ པའི་ཉུགས།

- ཀུར་ཐིག་ སྐྱ་ནི་དོན་ལུ་ **ཅུ་སྒྲིག་ > ཀུར་ཐིག་ > སྐྱ** གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་དགོ
- ཀུར་ཐིག་སྐྱ་ཡོད་མི་འདི་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ : སྐྱ་ཡོད་པའི་ཀུར་ཐིག་གི་ གཡམས་དང་གཡོན་ཚུགས་གཉིས་ཆ་ རའི་ཀུར་ཐིག་འདི་སེལ་འབྲུ་འབད། དཔེར་ན་ ཀུར་ཐིག་ ལ་འདི་སྐྱ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀུར་ཐིག་ཀ་ དང་ ཀུར་ཐིག་ གཉིས་ཆ་ར་སེལ་འབྲུ་འབད་ དེ་ལས་ སེལ་འབྲུ་འབད་བའི་ཀུར་ཐིག་གཉིས་ གཙོ་དམིགས་འབད་འགྲོམ་ཨིན་ དེ་ལས་ **ཅུ་སྒྲིག་ > ལྟོན་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་བའི་སྐབས་** ཀུར་ཐིག་ལ་ འདི་སྟོན་མ་ཨིན།

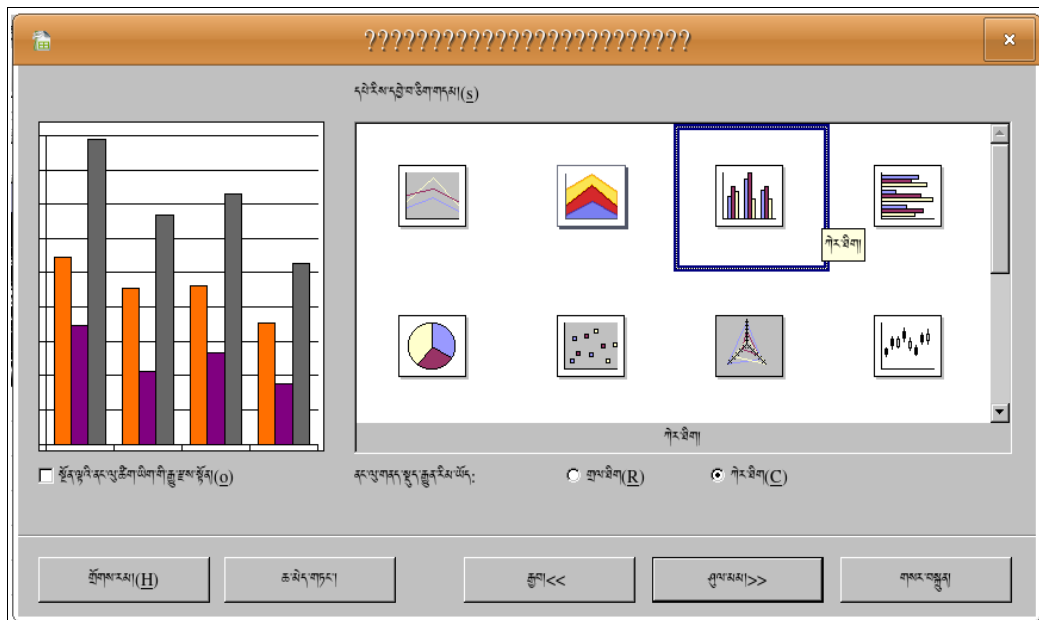
གནས་སྐད་དཔེ་རིས་བཟོ་ནི་

དཔེ་རིས་ཟེར་མི་འདི་ མང་ཤོས་ཅིག་ བཀོད་རིས་ ཐིག་ཁྲམ་ ཚད་ཁྲམ་ ཡང་ན་ འགོ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་བཟོ་བཀོད་གཞན་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ པའི་རྣམ་པ་ཅིག་ཨིན། དེ་ བརྒྱ་དོན་ཡང་ན་བསྐྱུ་སྟོན་བཀྲམ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འབྲུ་ཨིན།

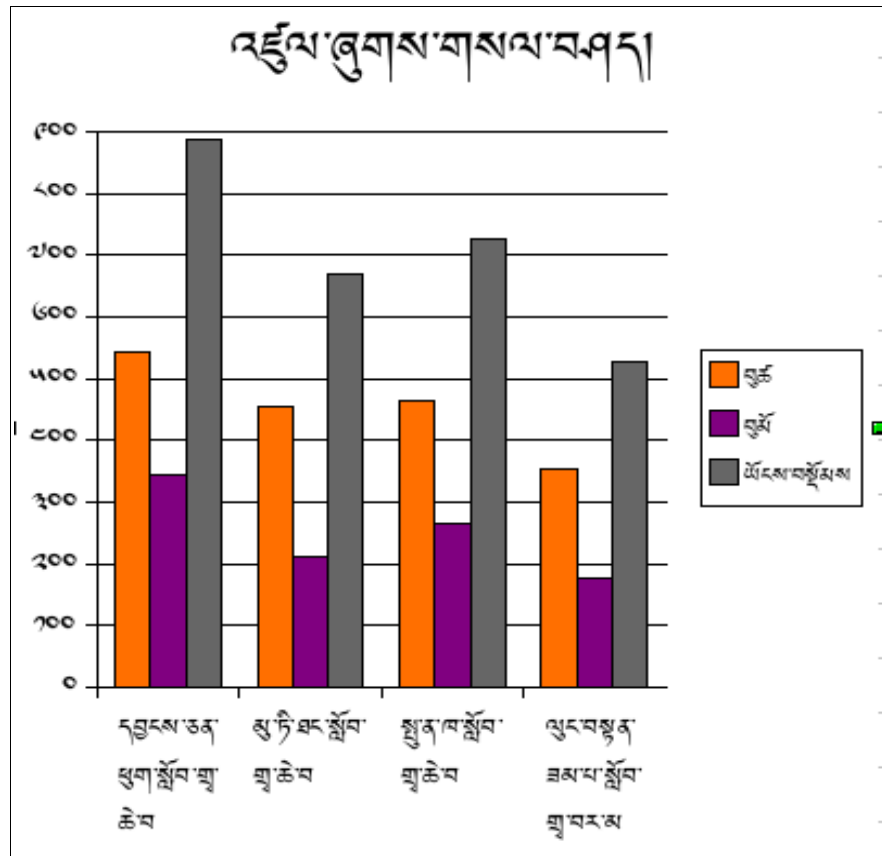
1. ཀུར་ཐིག་ ཀ་དང་ལ་ སེལ་འབྲུ་འབད།
2. དེ་ལས་ **ལས་འགན་ལག་ཆས་སྐྱ་རིང་གུ་ཡོད་པའི་** དཔེ་རིས་ཐོ་བཀོད་ཟེར་ཡོད་པའི་དོས་དཔར་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ཡང་ན་ **བརྒྱུགས་ > དཔེ་རིས་** གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་བའི་སྐབས་ **རང་བཞིན་ཅུ་སྒྲིག་དཔེ་རིས་**ཟེར་མི་འབྱུང་མ་ཨིན།
3. དེ་གུ་ རྩོད་ཀྱིས་ གདམ་ཐོ་སྟོན་ནང་ལས་ **ལེབ་གཏངས་གསལ་རལ་**སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ **ཤུལ་མམ་**གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



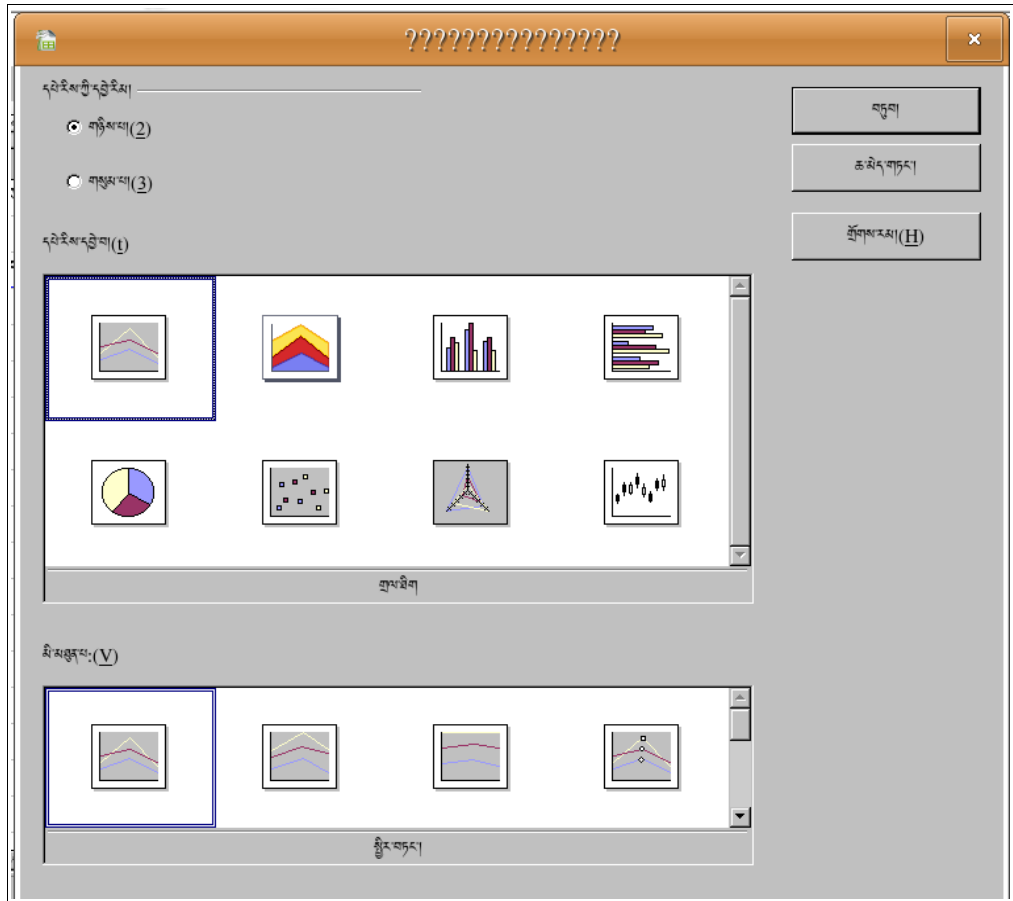
༥. དེ་ནང་ ཚུན་གྱིས་དཔེ་རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲུམ་ལེ་ཤ་མཐོ་འོང། ཀེར་མིག་དཔེ་རིས་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་གནད་ལུ་ གྲུབ་མེད་གྲུ་ཞེས་གཏང་འབད།



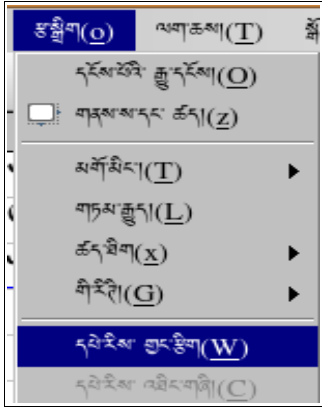
པ. དེ་ལས་ གསར་བསྐྱུན་གྱ་ཨེབ་གཏང་འབད་སྐབས་ རྩོད་ཀྱིས་ རྩོད་རའི་ལཱ་ཤོག་ནང་ དཔེ་རིས་ཅིག་མཐོང་འོང་། དཔེ་རིས་དེའི་ཚད་
བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་རིས་དེའི་རྩུང་ལཱ་ཡོད་པའི་སློམ་རྩུང་ཀྱ་ཚུ་ རྩོད་ར་དགོ་པའི་ཚད་ལཱ་མ་ལྟོད་འིང་ ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་
འབྱུང་དགོ།



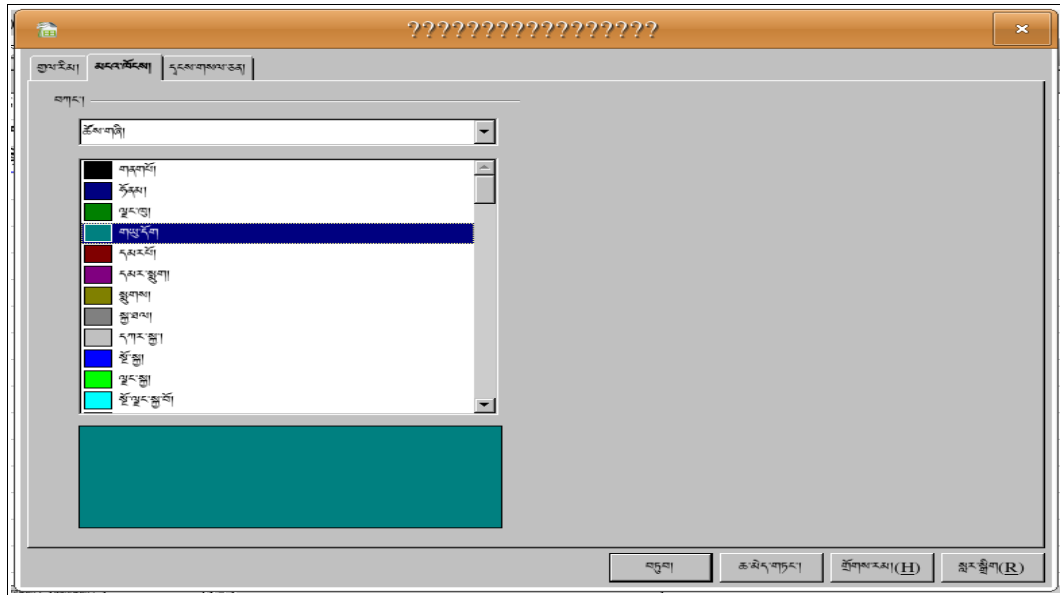
- ༤. དཔེ་རིས་དེའི་འབྱུང་སྐྱེད་ ལེགས་ཤོམ་དང་སེམས་ལར་འབབ་ཏོག་ཏོག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་རིས་གྱ་ཨེབ་ཐེང་གཉིས་འབད་དེ་ ཅུ་
སྒྲིག་> དཔེ་རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གྱ་ཨེབ་གཏང་འབད་སྐབས་ དཔེ་རིས་དབྱེ་བའི་པའི་ལོག་སློམ་ཅིག་འབྱུང་མ་ཨིན།
- ༥. དཔེ་རིས་དབྱེ་བའི་2D གནམ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཅུམ་ཆ་གཞི་སྒྲིག་འབད། དཔེ་རིས་དབྱེ་བ་ནང་ལུ་ གྲུལ་ཐིག་ཚུ་སེམས་འབྱུང་འབད་དེ་
ལྷན་དངོས་འདི་ ལྷན་བཏང་སྒྲི་བཞག་ དེ་ལས་ བརྒྱབ་གྱ་ཨེབ་གཏང་འབད།



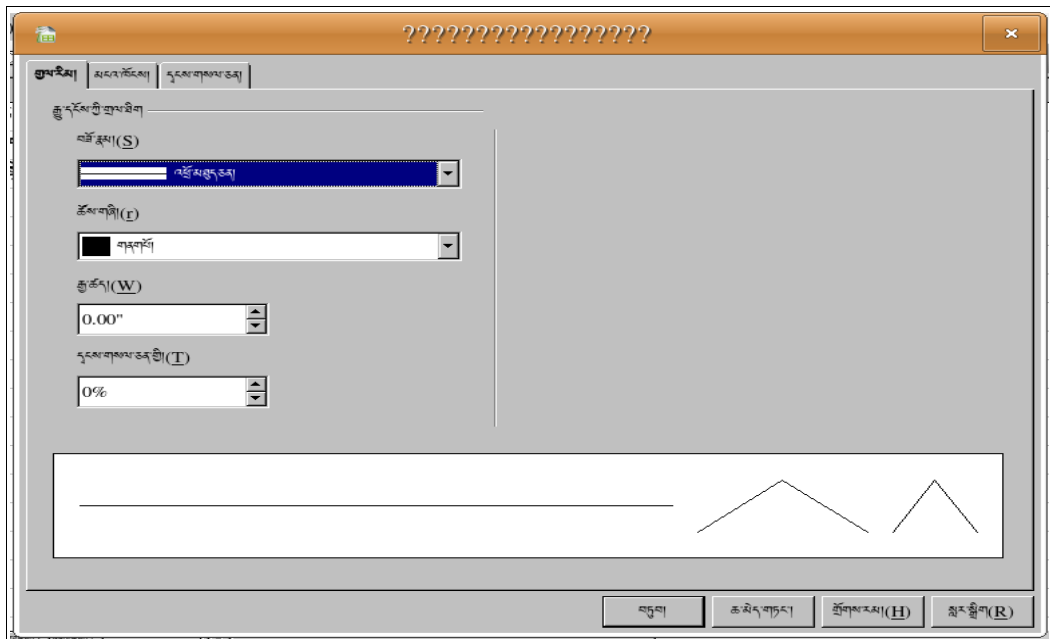
ཚོས་གཞི་ དཔེ་གཞི་བཀའ་ནི་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ སློལ་སྦྲིག་འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ **ཅུ་སྦྲིག་** > **དཔེ་རིས་གྲུ་ཐོག་** འདི་གུ་ཨོལ་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ དཔེ་
 རིས་གུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨོལ་གཏང་འབད་སྐབས་ དཔེ་རིས་ཀྱི་གྲུ་ཐོག་འདི་ལོག་སྦྲོལ་ཅིག་འབྱུང་འོང་། དཔེ་རིས་གྲུ་ཐོག་ལུ་ སློལ་སྦྲིག་ གྲུ་ལ་ཐོག་ཚུ་
 མངའ་འོངས་དང་ དུངས་གསལ་ ཟེར་གསུམ་ཡོད།



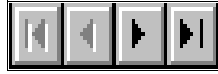
- **མངའ་ཁོངས་**: མངའ་ཁོངས་སློབ་སྦྱོང་གིས་ རྩོད་ལུ་ རྒྱབ་གཞིའི་ཚོས་གཞི་དང་ དཔེ་གཞི་ཚུ་སོར་ནི་ བེ་ཁེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ དེ་ལས་ རྒྱབ་གཞི་སློབ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ པར་ཚུ་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་ འབད་བརྟུག་ཡིན།



- **གྲུལ་ཐིག་ཚུ་**: དེ་གིས་ གྲུལ་ཐིག་གི་བཟོ་རྒྱུ་ཚུ་དང་ ཚོས་གཞི་ཚུ་སོར་ དོས་དཔར་ རྟགས་བཀོད་པ་བརྩམ་གསལ་བཀོད་འབད་ དེ་ ལས་ གྲུལ་ཐིག་གི་རྒྱ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་སོར་ཉེ་ གྲུལ་ཐིག་ཚུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།



1. ལུ་ཤོག་ཞིབ་དབྱུང་འདི་ཡར་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤོག་ཁམ་གྱི་གཡོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཨེབ་ཏུ་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ།

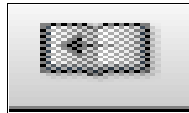


2. ཚྱོད་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཤོག་ཁམ་འདི་སྔོན་ལྟའི་དོན་ལུ་ ཡིག་སྔོད་>ཤོག་ལེབ་སྔོན་ལྟ་
ལུ་འགྲོ་དགོ་ཤོག་ལེབ་སྔོན་ལྟ་ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་འདི་འབྲུང་འོང་།



3. དཔར་བསྐྱུན་ལུ་འགྲོ་བའི་ཤོག་ལེབ་རེ་རེ་བཞིན་སྔོན་པའི་ སྔོན་ལྟའི་ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་དོན་དཔར་
ཚུ་ :

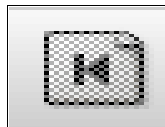
- ཤོག་ལེབ་སྔོན་ལྟའི་ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་དེབ་དང་པམ་འདི་ ཉེ་མའི་ཤོག་ལེབ།



- ཤོག་ལེབ་སྔོན་ལྟའི་ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་དེབ་གཉིས་པམ་འདི་ ལོག་ལེབ་ཤུལ་
མཁ།



- ཤོག་ལེབ་སྔོན་ལྟའི་ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་དེབ་གསུམ་པམ་འདི་ ཤོག་ལེབ་དང་པ།



- ཤོག་ལེབ་སྔོན་ལྟའི་ལག་ཆས་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་དེབ་མཇུག་འདི་ མཇུག་ཤོག།

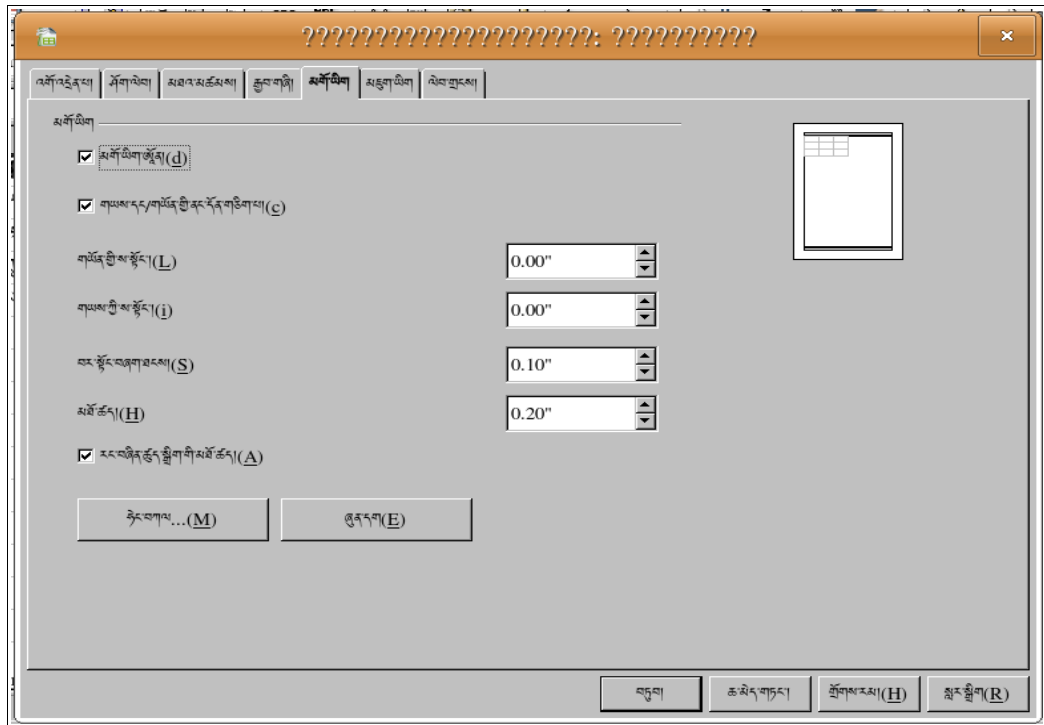


༥. དེ་ལས་ ལྷོན་ལྷ་ཁ་བསྐྱམས།

མགོ་ཡིག་དང་མཇུག་ཡིག་ཚུ་

དཔར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ ཤོག་ཁམ་ཚུ་ག་ར་ལུ་ ལེབ་གྲངས་ཀྱི་མིང་བཀྲམ་སྟོན་འབད་བའི་མགོ་ཡིག་དང་ ཤོག་གྲངས་སྟོན་པའི་མཇུག་ཡིག་
སྟེ་ཡོད། ཚུད་ཀྱིས་མགོ་ཡིག་དང་མཇུག་ཡིག་ཚུ་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ ཁ་བསྐྱམས་རུང་ཡང་ན་ ལྷན་དག་བརྒྱབ་ཚུགས་:

1. **ཅུ་སྒྲིག་>ཤོག་ལེབ་** ལུ་འགྲོ་དགོ་ “ཤོག་ལེབ་བཟོ་རྣམ་:སྟོན་སྒྲིག་”ཟེར་བའི་ཎའི་ལོག་སྟོན་ཅིག་
འབྱུང་འོང་།
2. **མགོ་ཡིག་གི་སྟོ་སྒྲིག་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་** དེ་ལས་དེ་ཁ་བསྐྱམས་ནིའི་དོན་ལུ་ **མགོ་ཡིག་དབྱུང་སྟོན་**
ཞིབ་དབྱུང་མ་འབད་བར་བཞག་ནི་དང་ཡང་ན་ ལྷན་དག་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ལྷན་དག་ཡང་བརྒྱབ་ཚུགས།



དཔར་བསྐྱོན་ཁྱབ་ཚད

ཚོད་ ལུ་ཤོག་མིལ་བུ་དཔར་བསྐྱོན་མི་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ གེལ་ཀ་གིས་ཚོད་ལུ་ དཔར་བསྐྱོན་ཁྱབ་ཚད་ཚུ་ངེས་འཛིན་འབད་ཚུ་གས་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་
བྱིན་མ་ཨིན།

༡. ལུ་ཤོག་འདི་ཁ་ཕྱེ་ ཡང་ན་ ལུ་ཤོག་ཞིབ་དབྱད་འབད་ནི་འདི་ལེན་དགོ
༢. A1:D5 མེལ་འབྲུ་འབད།

	A	B	C	D
1	སློབ་གྲ།	བུཚ	བུམ	ཡོངས་བསྡོམས
2	དབྱེངས་ཅན་ཕྱག་སློབ་གྲ།	༥༢༢	༣༢༥	༨༤༧
3	སྤྱི་ཐང་སློབ་གྲ།	༢༥༦	༢༡༢	༤༦༨
4	སྤྱི་ན་ཁ་སློབ་གྲ།	༢༦༣	༢༦༥	༥༢༨
5	ལུང་བསྐྱོན་ཟམ་པ་སློབ་གྲ།	༣༥༢	༡༧༦	༥༢༨

༣. དེ་ལས་ ཚ་སློབ་>དཔར་བསྐྱོན་ཁྱབ་ཚད>ངེས་འཛིན་ གྲུ་ཨོབ་གཏང་འབད་ དེ་ལས་ དཔར་བསྐྱོན་
སློབ་ལྷ་འདི་སྤྲུང་ཁ་ཕྱེ།

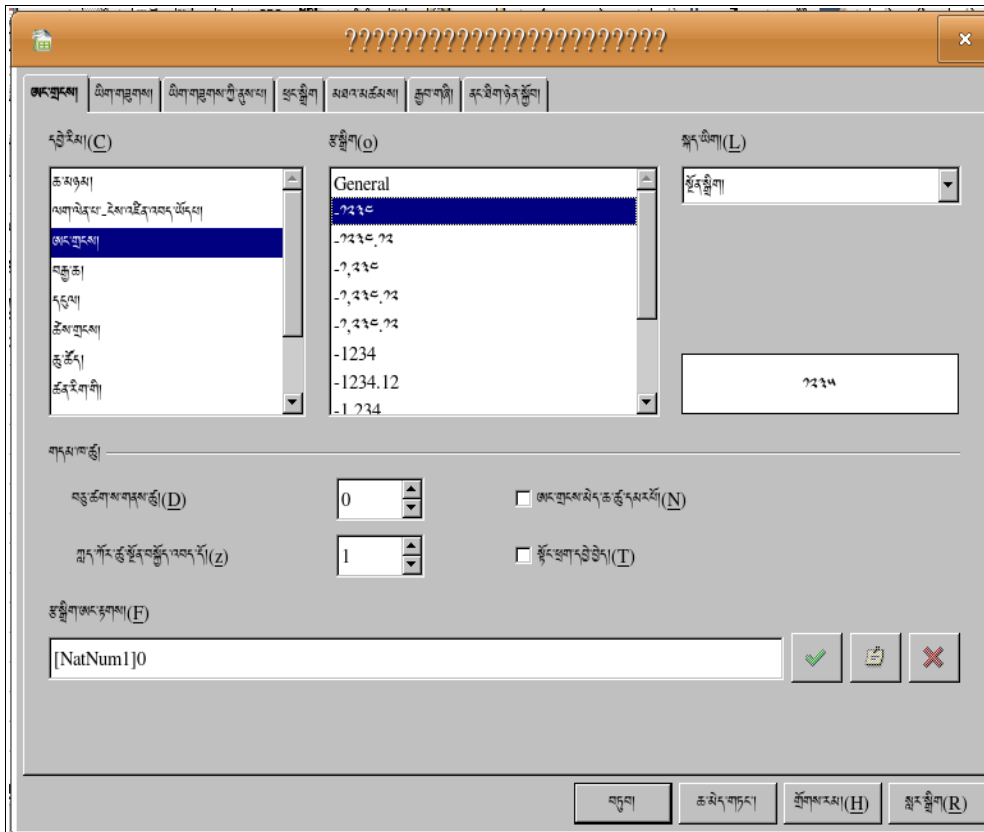
གསལ་བསྐྱོན་འབད་མི། རིག་འཛིན།	2007-10-03		
སློབ་གྲ།	བུཚ	བུམ	ཡོངས་བསྡོམས
དབྱེངས་ཅན་ཕྱག་སློབ་གྲ།ཚེ་བ	༥༢༢	༣༢༥	༨༤༧
སྤྱི་ཐང་སློབ་གྲ།ཚེ་བ	༢༥༦	༢༡༢	༤༦༨
སྤྱི་ན་ཁ་སློབ་གྲ།ཚེ་བ	༢༦༣	༢༦༥	༥༢༨
ལུང་བསྐྱོན་ཟམ་པ་སློབ་གྲ།བར་མ	༣༥༢	༡༧༦	༥༢༨

- ༤. མཚུག་རང་ ཡིག་སྒྲིག་>དཔར་བསྐྱོན་ལུ་འགྲོ་མ་ད་ དཔར་བསྐྱོན་ཟེར་བའི་ཁྲིམ་ལོག་སྒྲོམ་ཅིག་འབྱུང་འོང་།
- ༥. དེའི་གཤམ་ གཡོན་ལུ་ ཤོག་ལེབ་དབྱ་ཚད་ཨེབ་རྟ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ༦. དེ་ལས་ ལཱ་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ཨང་འདི་ཡིག་དཔར་བཟུབ།

ཚོང་ཁ་ གེལ་ཀ་ནང་སློབ་ལཱ་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་

ཚོང་ཁ་ནང་ལུ་ ཅིས་བཟུབ་ནི་དང་ཅིས་སྒྲིག་གི་དོན་ལུ་ གེལ་ཀ་འདི་ཚོང་ཁ་ནང་ལུ་ཡང་སློབ་ལཱ་ཅན་བཟོ་ཚུགས་ དེ་ཡང་:

- ༡. **Ctrl + A** ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ ཡིག་ཆ་ ཆ་མཉམ་སེལ་འབྱུང་འབད།
- ༢. ཅུ་སྒྲིག་>ནང་ཐིག་ཚུ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ༣. ཨང་གི་སློ་སྒྲིག་ནང་ལུ་ རྟན་ཡིག་ཚོང་ཁ་སེལ་འབྱུང་འབད།

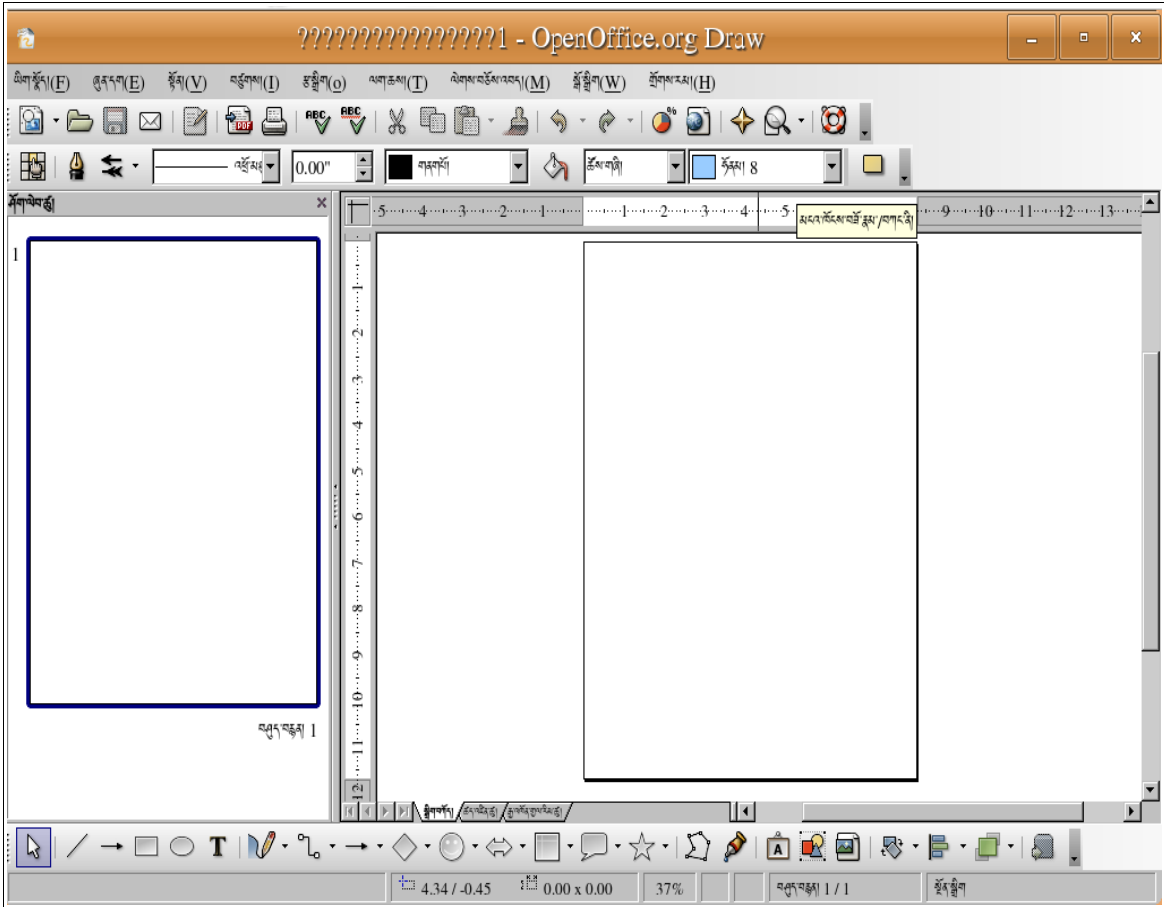


༥. ཚུལ་ལྡན་གདམ་ཐོ་གི་ ཐོ་ཡིག་ནང་ - ༡༢༢༥ གདམ་ཁ་བརྒྱབ།

	A	B	C	D
1	སྒོ་བ་གྲ།	བྱུ་ཚོ	བྱུ་ཚོ	ཡོངས་བསྟོར་མཐ
2	དབྱེད་མ་ཚན་ལྷན་ལྷན་གྲོ་ཚེ་བ	༥༥༥	༣༥༥	༤༤༤
3	ལྷན་ལྷན་གྲོ་ཚེ་བ	༥༥༥	༣༣༣	༤༤༤
4	ལྷན་ལྷན་གྲོ་ཚེ་བ	༥༥༥	༣༥༥	༤༤༤
5	ལྷན་ལྷན་གྲོ་ཚེ་བ་ལྷན་ལྷན་གྲོ་ཚེ་བ	༣༥༥	༡༢༤	༥༤༤

ཨོ་ཕུན་ཨོ་མིས་ ཨོ་ཨར་ཇི་ རྒྱ

ཨོ་ཕུན་ཨོ་མིས་ ཨོ་ཨར་ཇི་ རྒྱ་འདི་ བར་རིས་སློབ་རིག་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་གིས་ ཁ་སློང་ བར་རིས་ ལུན་དག་ དངོས་པོ་སྤང་སྒྲིག་འབད་ནི་དང་
གཞན་ཡང་ རིག་ཚུར་མཉམ་སྲེབ་འབད་དེ་ཚུས་གཞི་དང་རིག་ཚུར་དང་གཅིག་ཁར་ལཱ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་ལཱ་འདི་འཇམ་རྟོང་རྟོང་སློ་
ཚེ་རྟོག་རྟོ་བཟོ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ལཱ་ཁག་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ དཔེར་ན་ སློང་དབྱིབས་དང་སློང་ཐིག་ ཡང་ན་ སློང་ཐིག་ཆ་ཤས་གིས་
ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ཨིན།



བན་བཀོད་སྤྲ་རིང་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་:

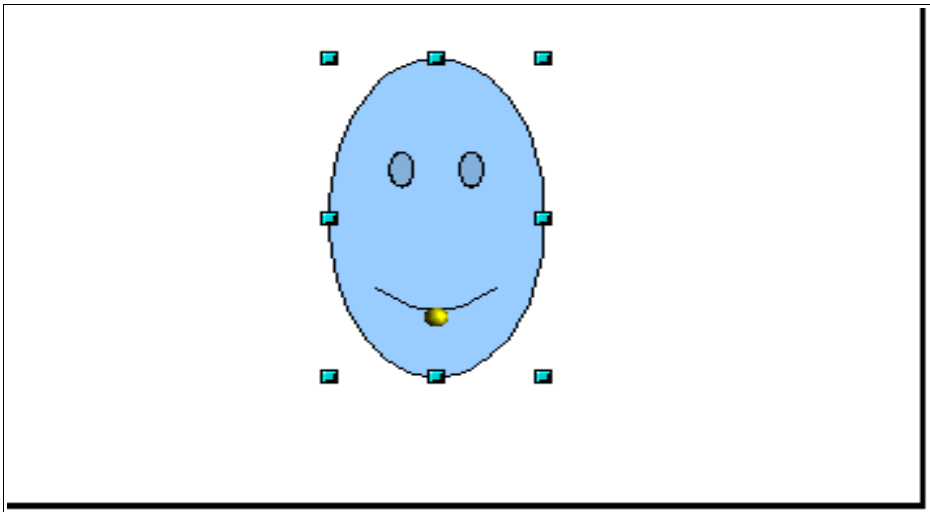
1. དཀར་ཆག་སྤྲ་རིང་།
2. ལས་འགན་སྤྲ་རིང་།

2. སེལ་འཕུལ་འབད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལུ་ གཡམས་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ རྩོད་ཀྱིས་ གཞི་སྒྲིག་འབད་མི་ཚོས་གཞི་ནང་ལས་ མངའ་ཁོངས་སེལ་འཕུལ་འབད།

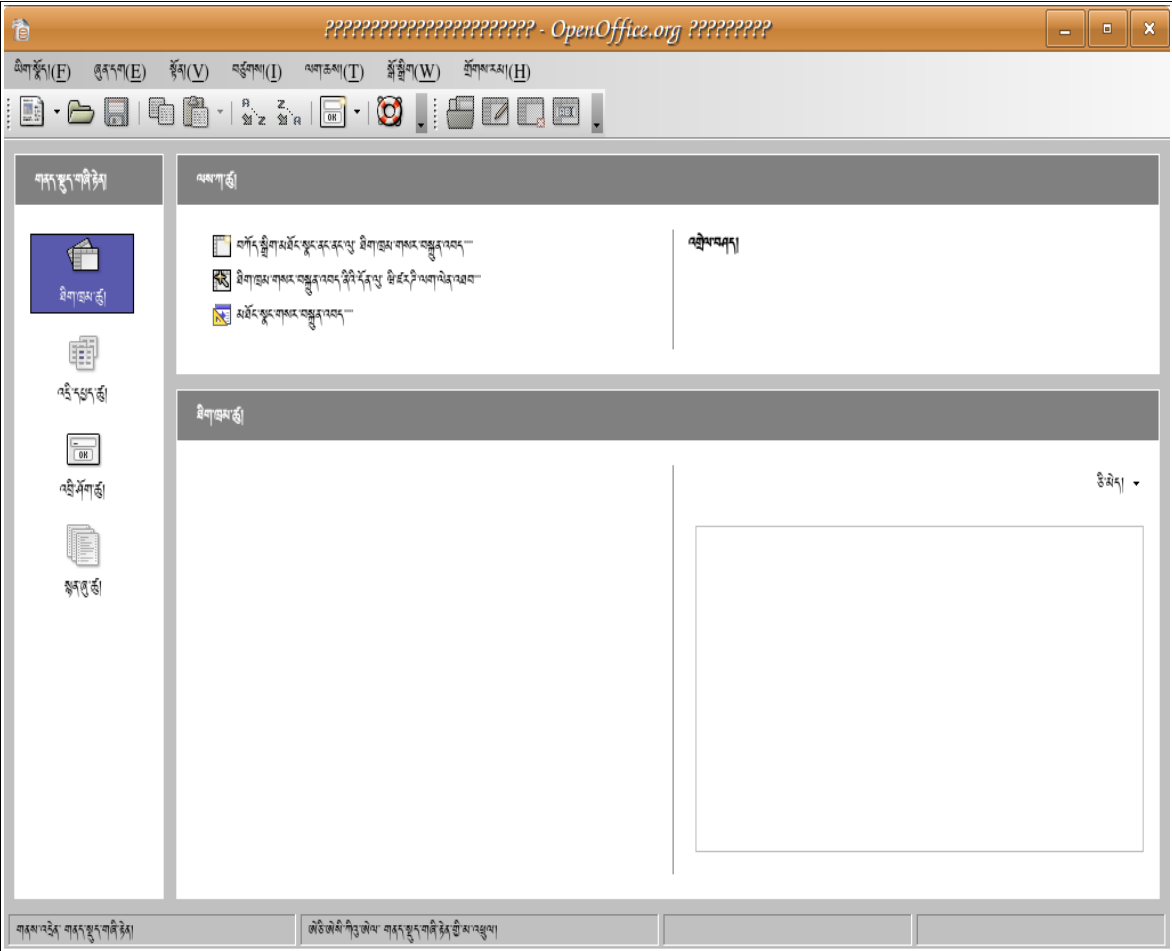
གཡམ་ཐིག་ལྟད་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་:

1. **ཅ་སྒྲིག་ > གཡམ་ཐིག་ལུ་འགྲོ་སྟེ་** བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན་མི་ གཡམ་ཐིག་ལྟད་ ཚོས་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབས།
2. དེ་གི་སྐབས་དོན་དཀར་ཆག་ བཀའ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ སེལ་འཕུལ་འབད་ཡོད་པའི་ དངོས་པོ་ལུ་ གཡམས་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད།
3. “གཡམ་ཐིག་བཟོ་རྣམ་” དང་ “གཡམ་ཐིག་ཚོས་གཞི་” གདམ་ཐོན་ལས་ རྩོད་ ཀྱིས་དགའ་མི་ ཚོས་གཞི་དང་བཟོ་རྣམ་ སེལ་འཕུལ་འབད།

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ གཡམས་གྱི་ཨེབ་གཏང་ཨེབས་བཞག་ཞིན་ན་ བར་རྒྱར་/ཡར་མར་ འདུད་པའི་ཐོག་ལས་ དངོས་པོའི་གནས་ས་སོར་རྒྱགས་པའི་ཁར་ ལྷ་ བཞི་ལྷང་ལུ་འོད་རྟགས་བཀའ་ཞིན་ན་ འཐེན་པའི་སྐོ་ལས་ དེ་གི་ཚད་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱགས་པ་ཨིན། འོད་རྟགས་འདི་ ལྷ་བཞི་ལྷང་ལུ་ལྷ་ བཀའ་བའི་སྐབས་ མདའ་རྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ཡོད། དེ་གིས་ དངོས་པོའི་ཚད་བསྐྱར་བཟོ་འབད་སའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཨིན། ཚད་བསྐྱར་ བཟོ་འབད་བའི་ཚེ་ ལྷ་བས་ཅིག་ལུ་ དངོས་པོའི་རྒྱ་ཚད་དང་མཐོ་ཚད་ཡང་སོར་བཏུབ་ཨིན།



གསར་པ་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་འདི་ འཕྲོ་མཐུན་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ **སྤྱད་ས་ > འཕྲོ་མཐུན་** ཨིབ་རྩ་འདི་སེལ་འཐུ་འབད་དགོ་
 བཞག་སྤྱད་བཞེ་རྩེན་གསལ་བཞེ་བཞེ་བཞེ་བཞེ་བཞེ་ བཞག་བཞེ་བཞེ་

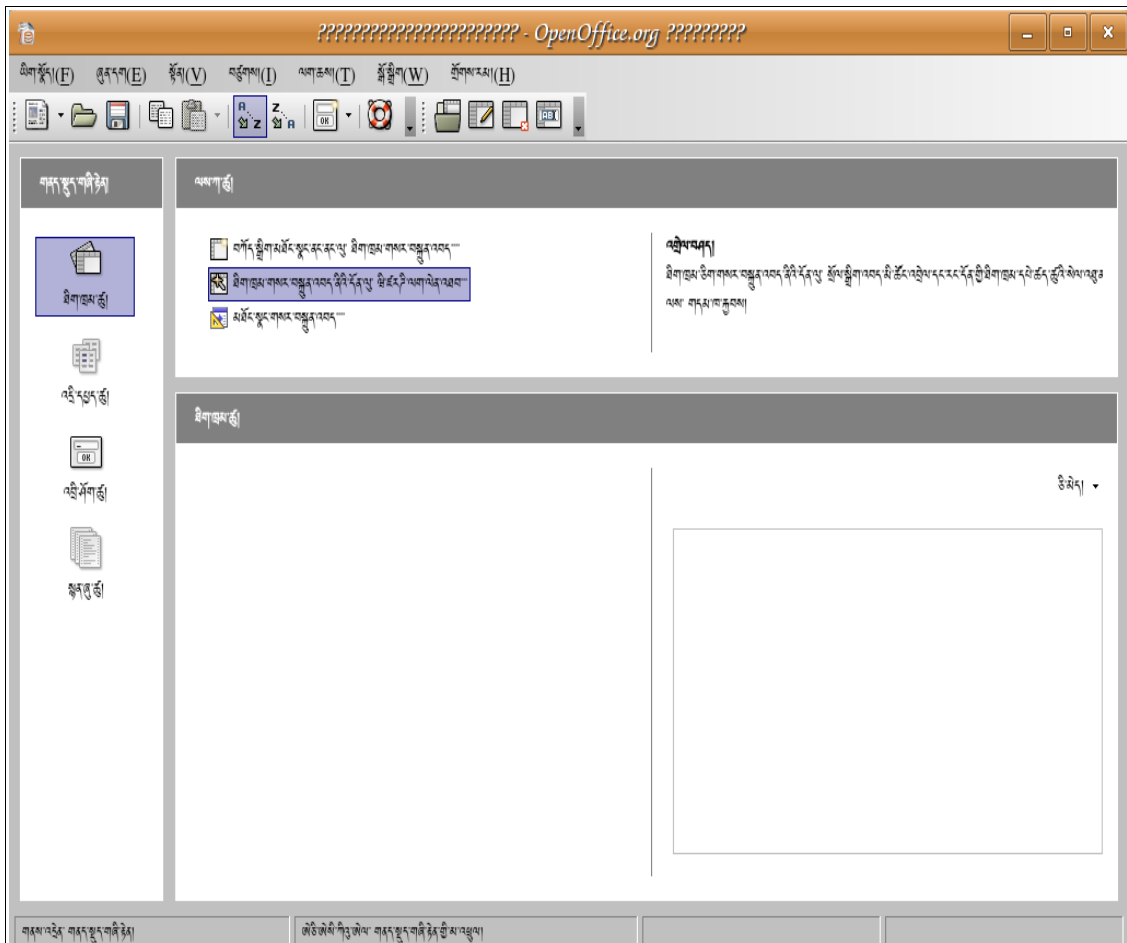


གནས་སྤྱད་བཞེ་རྩེན་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་

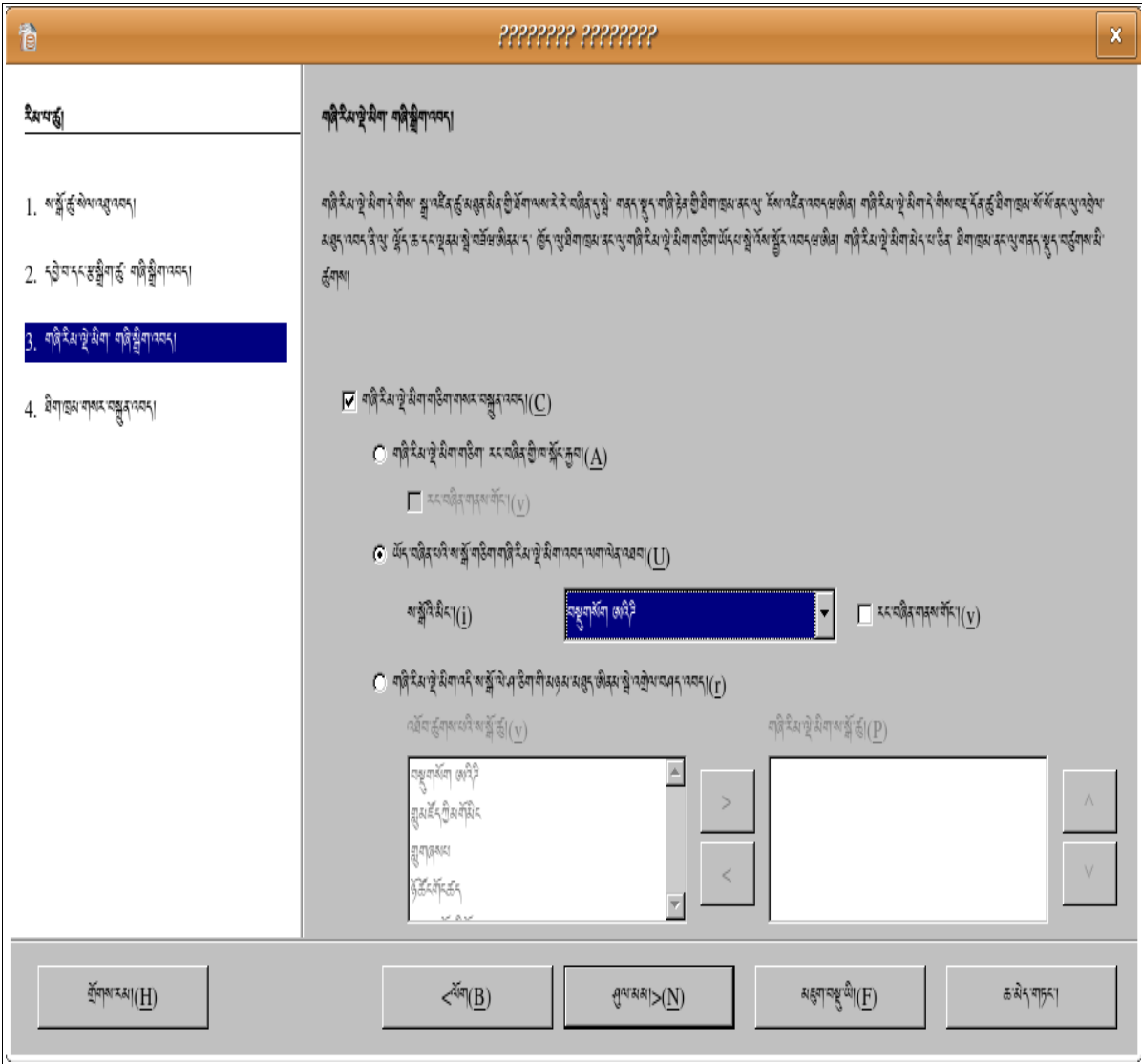
གནས་སྤྱད་བཞེ་རྩེན་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་བཞེ་རྩེན་འདི་ཁ་བྱེ་ནིའི་དོན་ལུ་ **སྐོར་སྤྱོད་ > ཨོ་ལཱ་ཨོ་ཡི་སི་**
ཨོ་ཨར་ཇི་བཞེ་རྩེན་ ལུ་འགྲོ་མ་ད་ ་ བཞག་སྤྱད་བཞེ་རྩེན་གསལ་པ་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་གནས་པའི་གནས་སྤྱད་བཞེ་
 རྩེན་ཁ་བྱེ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཞག་ཁ་ཚུ་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་བཞེ་རྩེན་མི་ཇོ་ཤེ་ཤེ་འོག་སྐོར་ཅིག་ རྩོད་ལུ་བཞག་སྤྱོད་འབད་མ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་གསར་བསྐྱར་འབད་ནི་:

༡. གསར་བསྐྱར་འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་མི་ཚེ་འི་ལག་ལེན་འབབ་ ཟེའ་མི་འདི་ སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ **ཤུལ་མམ་** གུ་
ཞེབ་གཏང་འབད།
༢. སེལ་འབྲུ་ས་སྒོ་གསལ་གཞི་ནང་ལུ་ རྩོད་ གསར་བསྐྱར་འབད་དགོ་མོལ་གི་ གནས་སྤྱད་གཞི་རྟེན་གྱི་ དབྱེ་རིམ་འདི་
སེལ་འབྲུ་འབད་ (ཚོང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ རང་དོན་) དཔེར་ན་ སི་ཏི་-བསྐྱུ་གསོག་ གནས་སྤྱད་གཞི་རྟེན་ཅིག་གསར་བསྐྱར་
འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ རང་དོན་དབྱེ་རིམ་ཟེའ་མི་གུ་ཞེབ་གཏང་འབད་དགོ་
༣. རྩོད་རའི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ རྩོད་ཀྱིས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་ནི་ཨིན་པའི་ས་སྒོ་འདི་ སེལ་འབྲུ་འབད་བཞིན་མ་ལས་ **ཤུལ་མམ་**
གུ་ཞེབ་གཏང་འབད།



༥. གཞི་རིམ་ལྗེ་མིག་གིས་ གནས་སྐད་གཞི་རྩེན་ནང་ཡོད་པའི་དྲན་ཐོ་འཛིན་ལའང་ལྷན་ཞུ་ཞིན་པ་དང་ བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་ལམ་འདི་ ཐིག་ཁྲམ་སོ་སོ་ཚུ་ནང་འབད་འཇམ་ཉོང་ཉོ་བཟོཝ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐིག་ཁྲམ་ཡོད་ཚེད་ཅིག་ལུ་གཞི་རིམ་ལྗེ་མིག་གཅིག་ཡོད་དགོས་སྟེ་ འོས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། གཞི་རིམ་ལྗེ་མིག་ གཞི་སྒྲིག་འབད་སའི་གསལ་ལ་གཞི་ནང་འབད་ གཞི་རིམ་ལྗེ་མིག་ཅག་གསལ་བསྐྱུན་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ བྱུལ་མམ་ བྱུལ་མམ་གཏང་འབད་དགོ།



6. ད་འབདན་ རྩོད་ཀྱིས་ གསམ་ར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ ཐིག་ཁམ་གྱི་མིང་(དབེར་ན་ སི་ཏི་-བསྐྱ་གསོག་)བཏགས་ ཚུགས།

The screenshot shows a web application window with a title bar containing '???????? ????????' and a close button. The main content area is divided into two sections:

- Left Section (List):** Titled 'མིང་མཛུགས།' (Name List). It contains a list of four items:
 1. མ་སྐྱོལ་ཚུ་མེལ་འཕུ་འབད།
 2. དེ་བཟུང་ཚུ་སྐྱེག་ཚུ་ བཞི་སྐྱེག་འབད།
 3. བཞི་མིང་མེ་མིག་ བཞི་སྐྱེག་འབད།
 4. ཐིག་ཁམ་གསམ་ར་བསྐྱུན་འབད།
- Right Section (Form):** Titled 'ཐིག་ཁམ་གསམ་ར་བསྐྱུན་འབད།'. It contains:
 - A text input field with the placeholder text 'ཐིག་ཁམ་གསམ་ར་གྱི་མིང་གུ་ཅི་བཟུག་ནི་སྟོན།' (Enter the name of the item to be searched).
 - A label 'མི་ཏི་-བསྐྱ་གསོག།' above the input field.
 - Text: 'ལེགས་སོ་ཡོད། རྩོད་ཀྱིས་ རྩོད་པའི་ཐིག་ཁམ་གསམ་ར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལེ་དོན་ལུ་ཕན་གོས་མི་ལཱ་དོན་ཚུ་ཚ་མཉམ་རེམོ་བཞོན་འབད་ནུག།'
 - Text: 'ལུ་མམ་ནང་གུ་ཅི་འབད་ནི་སྟོན།'
 - Three radio buttons:
 - གནད་སྲུང་དེ་འཕྲུལ་ལམ་རང་བཟོ་གསལ་གནང།
 - ཐིག་ཁམ་གྱི་བཞོན་སྐྱེག་འདི་ལེགས་འཛོམས་འབད།
 - འདི་ཐིག་ཁམ་ལུ་བཞི་བཟུག་མེ་བཞི་སྐྱེག་གཅིག་གསམ་ར་བསྐྱུན་འབད། (F)

At the bottom, there are five buttons: 'སྐྱོགས་རམ། (H)', '< རྩོད། (B)', 'ལུ་མམ་མཉམ། > (N)', 'མཉམ་གསལ་གྱི། (F)', and 'ཚ་མིན་གནང།'.

7. གནས་སྲུང་ཐོ་བཞོན་འབད་ནི་འདི་མཚུག་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐིག་ཁམ་འདི་སྐོ་བསྐྱུམས་དགོ།

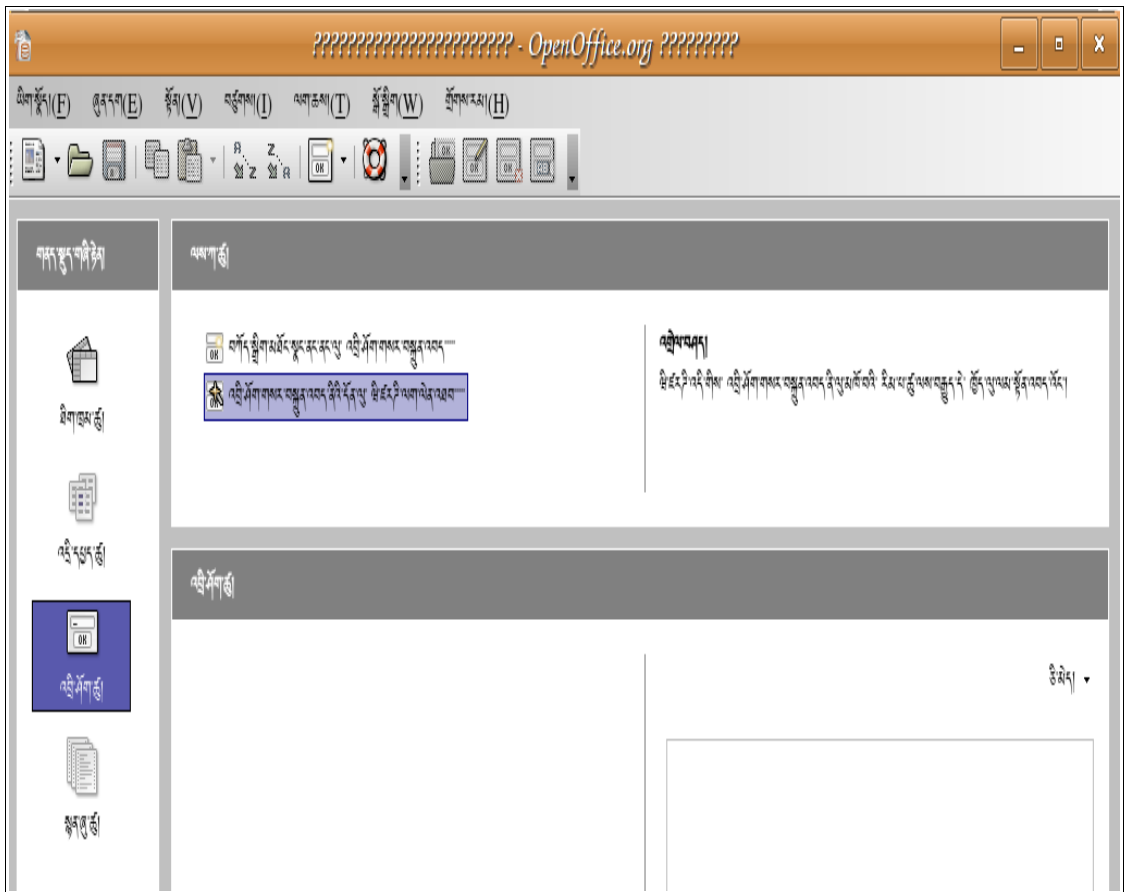
	བསྐྱུགསོག་ཨེ་འི་ཏི	སྐྱུ་རྩོད་ཀྱི་མིང་གོ་མིང་	སྐྱུག་ཞུས་པ	ལྷོ་རྩོད་གོང་ཚང	གསམ་ར་བཞོན་སྐྱེལོ	གོང་ཚང་བཞོན་པའི་བསྐྱུང
1		དཔེ་ཚུ་རོགས།	བདེ་ཚེན་ཚོས་སྐྱོན	150	04_06_22	ལེགས་སོ་མ།
▶ 2		མི་ཚོས།	ལུ་སྐྱེད།	200	04_06_24	མཚོག་འགྲུམ།
✦						

འབྲི་ཤོག་གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་:

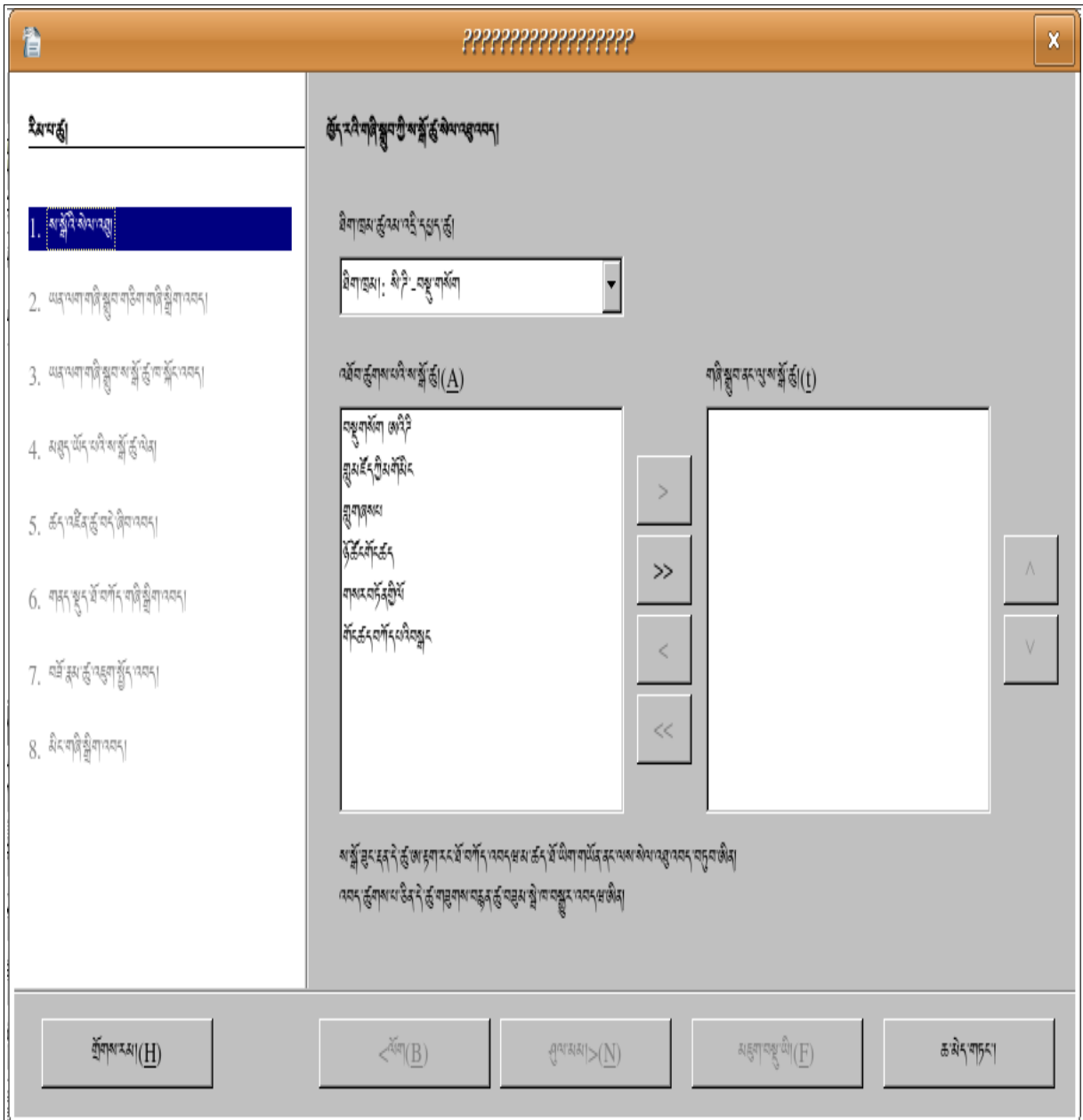
འབྲི་ཤོག་ཚུ་ ཡིག་ཚང་ནང་སྤེ་ ཡང་ན་ མཚོང་ལྗེ་དང་ ལྷ་ལུ་ལོ་གང་ལུ་འབྲི་ཤོག་འབྲི་ལཱ་འབྲི་ལཱ་གསལ་སྤྱད་འདི་འབྲི་ཤོག་འབྲི་ལཱ་དང་ འབྲི་ཤོག་འབྲི་ལཱ་འབྲི་ལཱ་གསལ་སྤེ་ བོ་བཀོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཐོན་འབྲས་མཐའ་འཁོར་འདི་འབྲི་ཤོག་འབྲི་ལཱ་འབྲི་ལཱ་འབྲི་ལཱ་འབྲི་ལཱ་ དེ་གིས་ གསལ་སྤྱད་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ འབྲི་དབྱུང་འབད་ནི་ཚུ་ དང་ རྒྱུད་ལུ་ གསལ་སྤྱད་སྤེ་ཚོན་འཚོལ་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡིན།

༡. འབྲི་ཤོག་ སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མི་ཚུ་འབྲི་ཤོག་འབྲི་ལཱ་

འབྲས་ ཟེལ་མི་གུ་ཡིག་གཏང་འབད།



2. འབྲི་ཤོག་མི་ཚོ་དེ་ཇེ་ལོག་སྒྲོམ་ནང་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ ཐིག་ཁམ་ནང་ལུ་བརྩུགས་དགོ་མཚོ་བའི་ ས་སྒོ་ཚུ་སེལ་འབྲུ་
 འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྒོ་སེལ་འབྲུ་ཨོབ་རྩ་བུ་ཨོབ་གཏང་འབད་ དེ་ལས་ འབྲི་ཤོག་ཡན་ལག་གཏང་ཁ་འདི་ བྱལ་ མམ་
 བུ་ཨོབ་གཏང་འབད་དེ་ཟུར་ལམ་བཟོ།



བསྐྱབས་གཞི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མིང་	<input type="text"/>
ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མིང་	<input type="text"/>
ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མིང་	<input type="text"/>
ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མིང་	<input type="text"/>
གསལ་བསྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མིང་	<input type="text"/>
ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མིང་	<input type="text"/>

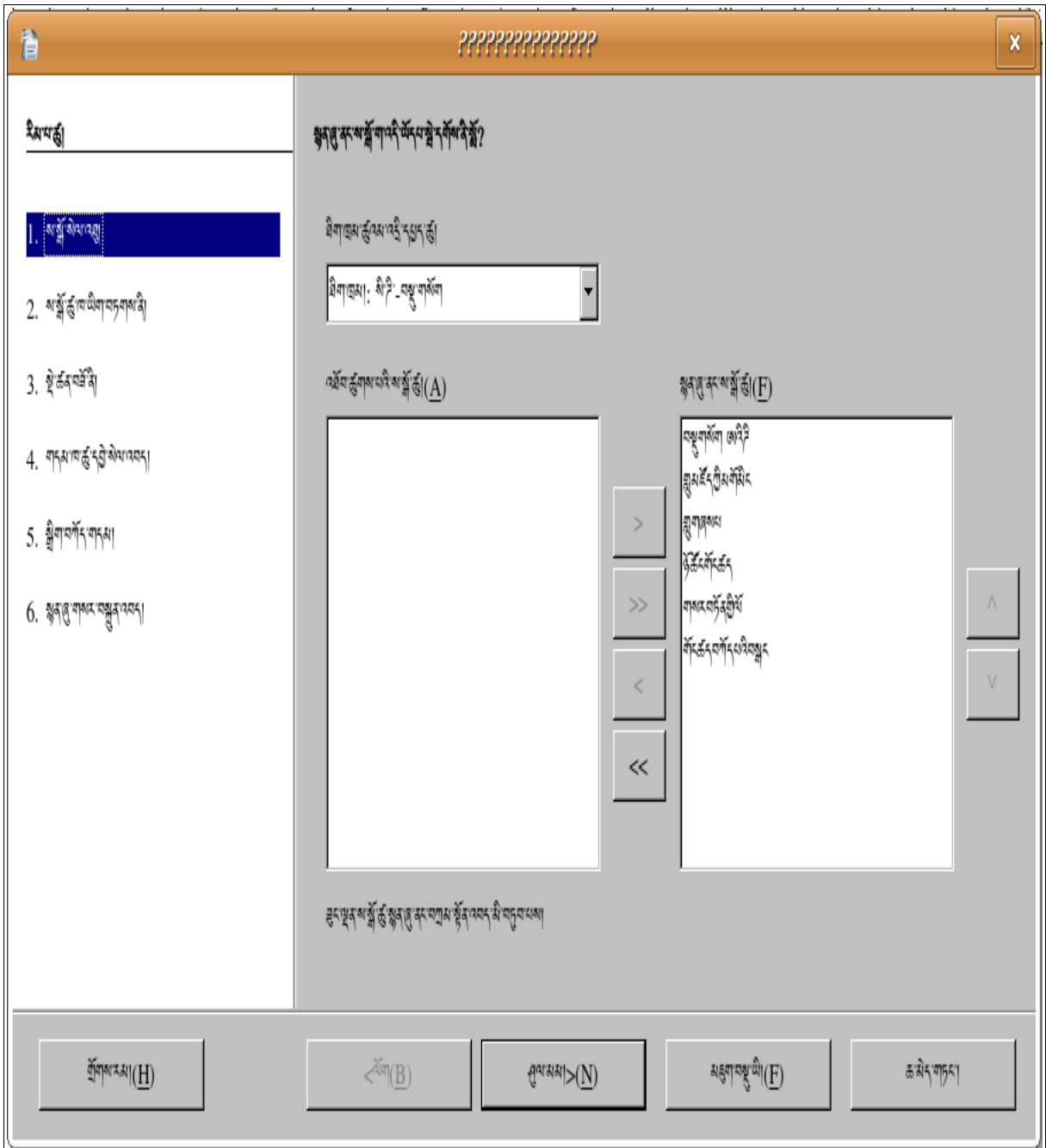
༥. མིང་གཞི་སྒྲིག་གསལ་ལ་གཞི་ནང་ལུ་ འབྲི་ཤོག་གི་མིང་(དཔེར་ན་ སི་ཏི་-བསྐྱབས་གཞི་)ལྟེ་གཞི་སྒྲིག་འབད།

????????????????

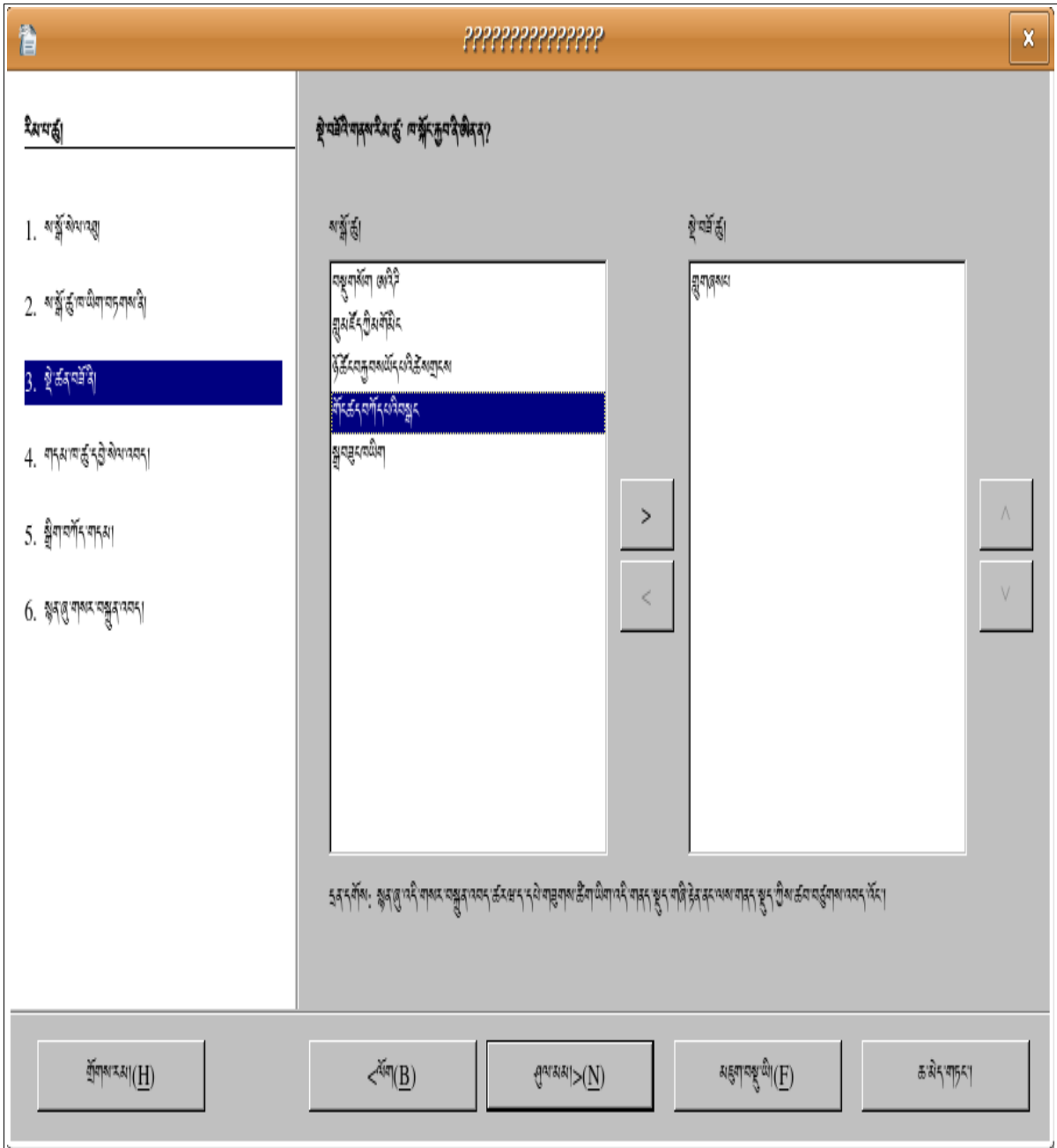
<p>མིང་ལུ་</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. མཚན་མཉམ་འབྲེལ་ 2. ཡན་ལག་གཞི་སྐྱབས་གཞི་སྒྲིག་འབད། 3. ཡན་ལག་གཞི་སྐྱབས་མཚན་མཉམ་འབྲེལ་ 4. མཚན་མཉམ་འབྲེལ་མཚན་མཉམ་འབྲེལ་ 5. ཚན་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་ 6. གཞི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་གཞི་སྒྲིག་འབད། 7. ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ལྷན་འབྲེལ་ <li style="background-color: #000080; color: white; padding: 2px;">8. མིང་གཞི་སྒྲིག་འབད། 	<p>གཞི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་གཞི་སྒྲིག་འབད།</p> <p>འབྲི་ཤོག་གི་མིང་(t)</p> <input style="width: 100%;" type="text" value="སི་ཏི་-བསྐྱབས་"/> <p>ཚུ་དྲི་མ་ གཞི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་ཚུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ གཞི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་?</p> <p> <input checked="" type="radio"/> གཞི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་(W) <input type="radio"/> གཞི་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་(M) </p>
---	---

གྲོགས་རམས་(H)
<ཤོག་(B)
གྲོགས་རམས་>(N)
སྐྱབས་བསྐྱབས་(F)
ཚུ་མིང་གཞི་སྒྲིག་

2. ས་ཕྱོད་སེལ་འབྲུ་འབད་སའི་གསལ་གཞི་ནང་ རྩོད་རང་གིས་སྤྱན་ལྷན་ནང་དགོ་པའི་ས་ཕྱོད་ཚུ་ སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ བྱམ་མམ་ བྱ་ཞེབ་གཏང་འབད།



༢. ལ་ཡིག་བཏག་ནིའི་ས་སྒོ་འདི་ཚུ་ རིམ་པ་འགོ་མ་སྟེ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་མཚམ་གྲུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ དེ་ལས་ རྟེ་
བཟོའི་གསལ་ལ་གཞི་ནང་ ཨེའི་ རི་ དང་ བོང་ཚོད་ཉོ་ཚོད་ས་སྒོ་ཚུ་ གནམ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་མཚམ་གྲུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



༤. དཔྱད་སྲིད་འབད་ནི་འོ་གཤམ་ཁ་ནང་ ཨེ་འི་འི་གིས་དཔྱད་སྲིད་འབད་ ཟེར་མི་འདི་སྲིད་འབད་དེ་ ལུ་མཐམ་གུ་
ཨེ་བ་གཏང་འབད།

????????????????
X

<p>རིམ་པ་སྒྲིག་པོ།</p> <hr/> <p>1. མཚན་སྲིད་འབྲུག་</p> <p>2. མཚན་སྒྲིག་ཁ་ཡིག་བཏགས་ནི།</p> <p>3. ལྷན་ཚོན་ལཱ་ལྷན་གྱི།</p> <p style="background-color: #003366; color: white; padding: 2px;">4. གཤམ་ཁ་ཚུ་དཔྱད་སྲིད་འབད།</p> <p>5. ལྷན་ཚོན་གཤམ་ཁ།</p> <p>6. ལྷན་ཚོན་གཤམ་ཁ་ལྷན་ཚོན་འབད།</p>	<p>མཚན་སྲིད་འབད་ལྷན་ཚོན་གྱི་དཔྱད་སྲིད་འབད་ནི་སྒྲིག་པོ།</p> <p>གིས་དཔྱད་སྲིད་འབད་བཞུགས་པ། (s) _____</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-right: 5px;"> ལྷན་ཚོན་ལཱ་ལྷན་གྱི། </div> <div style="margin-left: 10px;"> <input checked="" type="radio"/> ཡེར་འཛོགས། <input type="radio"/> མཐམ་འབད། </div> </div> <p>གིས་དེ་ལས། (h) _____</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-right: 5px;"> གཤམ་ཁ་ཚུ་དཔྱད་སྲིད་འབད། </div> <div style="margin-left: 10px;"> <input checked="" type="radio"/> ཡེར་འཛོགས། (e) <input type="radio"/> མཐམ་འབད། (s) </div> </div> <p>གིས་དེ་ལས། (y) _____</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-right: 5px;"> གཤམ་ཁ་ཚུ་དཔྱད་སྲིད་འབད། - </div> <div style="margin-left: 10px;"> <input checked="" type="radio"/> ཡེར་འཛོགས། (i) <input type="radio"/> མཐམ་འབད། (c) </div> </div> <p>གིས་དེ་ལས། (l) _____</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-right: 5px;"> གཤམ་ཁ་ཚུ་དཔྱད་སྲིད་འབད། - </div> <div style="margin-left: 10px;"> <input checked="" type="radio"/> ཡེར་འཛོགས། (g) <input type="radio"/> མཐམ་འབད། (s) </div> </div>
--	--

གྲོགས་པོ་འཕྲིན་འབྲུག་(H)

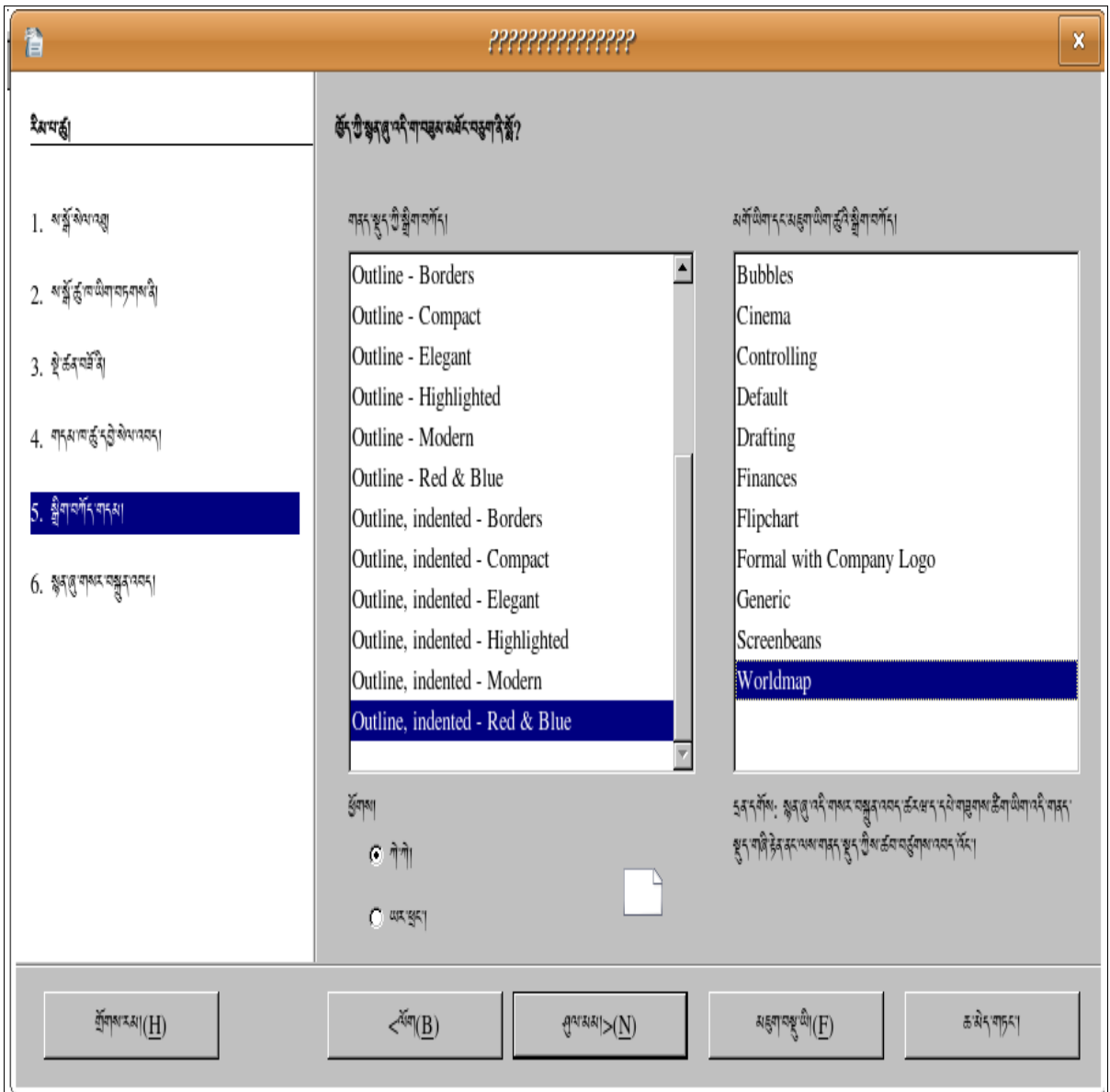
< ལོག་(B)

གྲོགས་པོ་འཕྲིན་འབྲུག་(N)

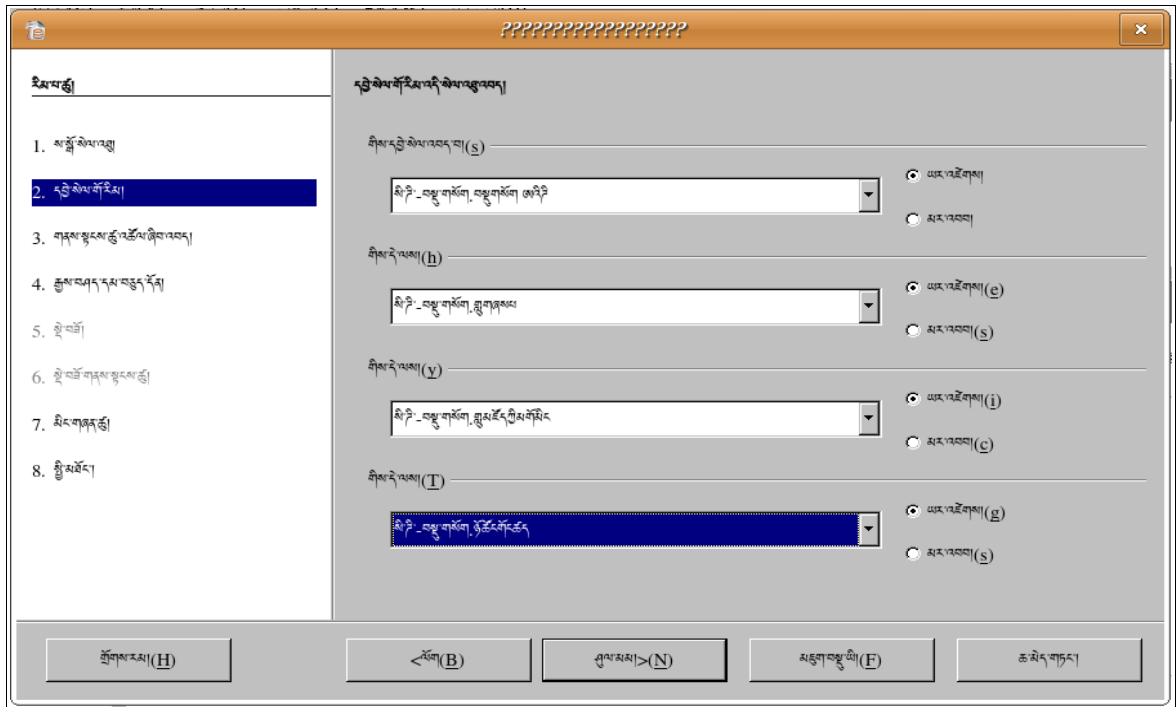
མཚན་སྲིད་འབྲུག་ལྷན་ཚོན་གྱི་(F)

ཚུ་མེད་གཏང་།

༥. གླིང་བཀོད་གདམ་ལ་བརྒྱབ་སའི་གསལ་གཞི་ནང་ལས་ ལྷན་ལྷན་གྱི་ གླིང་བཀོད་ཅིག་གདམ་ལ་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལས་
 དང་པ་རང་ གནས་སྤྱད་གླིང་བཀོད་འདི་གཞི་གླིང་འབད་དགོ་(དཔེར་ན་ མཐའ་ཐིག་ འགོ་མཚམས་ དམར་པོ་དང་
 ཉོན་མེད་ལས་ མགོ་ཡིག་དང་མཚུག་ཡིག་གི་གླིང་བཀོད་ཡང་གཞི་གླིང་འབད་དགོ་(དཔེར་ན་ འཛམ་གླིང་ས་ཁུ) དེ་
 ལས་ བྱམ་མམ་གྱུ་ཞིབ་གཏང་འབད།



3. གོ་རིམ་དབྱེ་སེལ་གསལ་གཞི་ནང་ རྩོད་ཀྱིས་ གནས་སྤྱད་འདི་ ཡར་འཛེགས་གོ་རིམ་(དཔེར་ན་ སི་ཏི་-བསྐྱ་གསོག་,བསྐྱ་ཨའི་ཏི་ སི་ཏི་-བསྐྱ་གསོག་,སྐྱ་གནསལ་ སི་ཏི་-བསྐྱ་གསོག་,སྐྱ་མཛོད་མགོ་མིང་དང་ སི་ཏི་-བསྐྱ་གསོག་,གོང་ཚད་ཉོ་ཚོང་)སློ་དབྱེ་སེལ་འབད་ཚུགས་ དེ་ལས་ བྱལ་མམ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



4. བྱལ་མམ་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ འཛོལ་ནི་གནས་སྤྱད་ས་ རྒྱལ་བཤམ་ཡང་ན་ བཅུད་དོན་གསལ་གཞི་དང་ མིང་གནས་ཚུ་གསལ་གཞི་དེ་ལེ་རིམ་པ་འགོ་མ་སྟེ་འགྲོ་ནི་དང་ ལྷི་མཚོན་གསལ་གསལ་གཞི་གུ་ རྩོགས་ཟེར་ཡོད་མི་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

བསྐྱ་གསོག་ ཨའི་ཏི	སྐྱ་མཛོད་ཀྱི་མགོ་མིང	སྐྱ་གནསལ	ཉོ་ཚོང་གོང་ཚད	གསལ་བཤམ་ཉོ་རྒྱུ་ལོ	གོང་ཚད་བཤམ་ཉོ་བཤམ་ལྟུང
1	དཔེ་ཚུ་རྩོགས།	བདེ་ཚེན་ཚོས་སྐྱོན	150	04_06_22	ལེགས་ཤོམ།
2	མི་ཚོས།	ཡུམ་སྐྱིད།	200	04_06_24	མཚོག་འགྲུམ།