



ཇོང་ཁ་ལི་ནག་སི།

Beta



DzongkhaLinux
Beta

ལག་ལེན་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་ལག་དེབ།

རྫོང་ཁ་ལི་ནག་སི་གི་

སྤྱོད་དཔྱད་ཐོན་རིམ་

བཀོད་སྤྱོད་ལག་དེབ།



བརྗོད་སྤྱོད་ལག་ལས་ཁུངས།

བརྗོད་སྤྱོད་ལག་ལས་ཁུངས།

བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག།

འདྲ་བཤུས་དབང་ཚ(©) བོན་ལོ་ཀ་ལ་ཡེ་ཚེ་ཤུན་ལས་འགུལ། ཇི་ཞེན་ཡུ་ རང་དབང་ཡིག་བཀོད་ཚོག་ཐམ་ཐོན་རིམ་། 2 ཡང་ན་ རང་དབང་མཉེན་
ཆས་གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མི་ཤུལ་མའི་ཐོན་རིམ་གང་རུང་གི་ལ་ཚོག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྲོ་ཚན་ཚུ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་ ཕྱི་ཤོག་གི་
གདོང་དང་རྒྱབ་ལུ་ ཚོག་ཡིག་ཚུ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་འདི་གི་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་དང་ འགྲེམ་སྤེལ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་
ཚུ་ཚོགས་ཞིན།

ལག་དེབ་འདི་གི་སྐོར།

ཡིག་ཆ་འདི་ཇི་ཞེན་ཡུ་ རང་དབང་ཡིག་བཀོད་ཚོག་ཐམ་(ཇི་ཞེན་ཡུ་ ཞེ་མི་ཉི་ཞེལ་) གི་ཐོག་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཞིན།

Design & Logo Concept :
Bhutan Media Services
Norzin Lam,
Thimphu
Bhutan
Phone : 328450

དཀར་ཆག

མོག་གྲངས།

ལག་དེབ་འདི་གི་སྐོར།	གཉིས།
དག་འཚོར་ལོ་ན།	ལྔ།
འགོ་བཅུགས།	བདུན།
སློབ་རིག་གི་སྡོམ་རབས།	༡
བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས།	༤
ཇི་ཞེན་ཡུ་ རང་དབང་/ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཉེན་ཆས་དང་ལི་ནགས།	༥
ཇི་ཞེན་ཡུ་/ལི་ནགས་འགྲེམ་སྟེན།	༦
ཇེ་བི་ཡུན་ ཇི་ཞེན་ཡུ་/ལི་ནགས།	༦
ཇེ་བི་ཡུན་གྱི་འབྲུང་བ།	༧
ཡུལ་མཐུན་བཟོ་བ།	༩
རྫོང་ཁ་ལི་ནགས།	༩
རྫོང་ཁ་ལི་ནགས་ཟེར་མི་དེ་ག་ཅི་སྟོན་?	༩
ཉར་ཤེ་མེར་གི་དགོས་མཁོ་ཉུང་མཐའ།	༩
རྫོང་ཁ་ལི་ནགས་ལེན་ཐངས།	༩
ཚོག་ཐམ།	༡༠
ལ་ཡིབ་སི་ཤི་ནང་ལས་ བུ་ཤི་འབད་ཐངས།	༡༡
རྫོང་ཁ་ལི་ནགས་ ཉར་ཤེ་ཤིགས་ནང་བཅུགས་ཐངས།	༡༢
ཇི་ཚོམ་ཤིགས་ཤོད།	༢༥
ཞེན་སི་མེན་ཤོད་རིམ་ལུགས།	༢༥
སློབ་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་བ།	༢༥

ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་།	26
ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་ཚུལ་གཞུང་།	26
རྫོང་ཁ་ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་།	30
རྫོང་ཁ་ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་།	30
འགོ་བཙུགས་དང་ནང་བསྐྱོད་ཕྱིར་བསྐྱོད་།	32
ཚོམ་གྲངས་དང་རྒྱ་ཚོད་།	34
ལུ་གི་བར་སྟོད་།	32
མཉམ་འབྲེལ་ལུ་གི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་།	34
སྲོག་རིམ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་།	36
རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་།	43
དགའ་བཀའ་ཚུ།	44
ལས་ཀའི་སྤྱི་ལོ་།	44
ཇི་ཚོམ་ཞེས་ལེ་ཞེ།	44
ཇི་ཚོམ་པེ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་ལོ་འཕྲོད་།	44
གསལ་བཀའ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ།	46
རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཚུ།	42
ཡིག་གཞུགས་ཚུ།	44
སྲིད་བྱུང་གྱི་ཚེ་བའི་བསམ་གཞི་མཛོད་ཐབས་འཕྲུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཕེལ་འཕྲོག་།	46
ཡིག་སྟོད་དང་སྟོད་འཛིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་འབད་ཐབས་།	42
རྫོང་ཁ་ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་།	44
རྫོང་ཁ་ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་།	46
མོ་ཇི་ལུ་ལ།	22
མོ་ཇི་ལུ་ལ་ཡིག་འབྲིན།	47
རྫོང་ཁ་ཇི་ཚོམ་རྟེགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཕྲོད་།	44
རྩོམ་སྒྲིག་(ཚོམ་འབྲིན)།	40

གེལ་ཀཤ།	-----	༧༥
ཞིམ་པེ་རེསི།	-----	༡༠༠
གེམ།	-----	༡༠༮
སྒྲ་མང་བཟ་ལམ་_ རོ་རེམ་ལག་ལེན་འབབ་ཐངས།	-----	༡༡༧
སི་རི་/རི་བི་རི་འབྲི་ཐངས།	-----	༡༮༡
གནད་སྲུང་སི་རི་གསར་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།	-----	༡༮༣
རྣར་ཉན་སི་རི་གསར་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།	-----	༡༮༮
གནད་སྲུང་སི་རི་འབྲ་བཤུས་རྒྱབས་ཐངས།	-----	༡༮༩
རྣར་ཉན་སི་རི་འབྲ་བཤུས་རྒྱབས་ཐངས།	-----	༡༮༩
སི་རི་སྲོང་མ་བཏོན་ཐངས།	-----	༡༮༦
ཨའི་ཨེསི་ཨོ་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་བཅུགས་སྲོད་འབད།	-----	༡༮༦
དཔར་འཇུལ།	-----	༡༮༧
ཡོངས་འབྲེལ་བཟོ་ཐངས།	-----	༡༩༡
ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་སློག།	-----	༡༩༡
མོ་རེམ་དང་ཨིན་ཏར་ནེ་རི་རྩིས་ཐོ་རིམ་སློག།	-----	༡༩༧
རི་བི་ཡུན་ཐུམ་སློལ་འཛིན་སྲོད་རིམ་ལུགས།	-----	༡༩༡
ལི་ནགསི་གཞི་རིམ་བདག་སྲོད།	-----	༡༩༧
གཞི་རིམ་བཟ་བཏོད།	-----	༡༩༧
ཡིག་སྲོད་དང་སྲོད་འཛིན་ཚུ་ལུ་འཇུལ་སྲོད་འབད་ཐངས།	-----	༡༩༡
ཡིག་སྲོད་ ཡངན་ ཡིག་སྲོད་ནང་དོན་གྱི་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ཐངས།	-----	༡༩༩
ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི་རིམ་ལུགས་བདག་སྲོད།	-----	༡༩༦
ལས་ཀ་རང་འགུལ་བཟོ་ཐངས།	-----	༡༩༤
ལག་ལེན་པའི་བདག་སྲོད།(ཚད་རིམ་ཐོག་ལས།)	-----	༡༩༮

དགའ་ཚོར་ངོས་ལེན།

ལས་དོན་འདི་ལུ་ ཀེ་ན་ཁའི་ས་གནས་ ཨོ་ཏ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤྱི་གོང་འཕེལ་ཞིབ་འཚོལ་ལྟེ་བ་གིས་ བ་ཀི་སི་
ཏཱན་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་རིག་དང་ཚན་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ རྒྱུར་དུ་སྐད་ཡིག་ལས་སྦྱོར་ལྟེ་བའི་ཐོག་ལས་
ཕེན་ལོ་ཀ་ལ་ཡེ་ཇོ་ཤུན་ལས་འགུལ་(www.PAN10n.net) བརྒྱུད་དེ་མ་དུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་
དེ་ཡོད།



འགོ་བཅུགས་ཐངས།

རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་ལག་ལེན་པའི་ལག་དེབ་ཐོན་རིམ་༡.༠ འདི་ནང་ རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་
གོ་གསུམ་རམ་དང་ ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་འདི་ བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོ་སྟེ་
གསར་བཏོན་འབད་མི་ ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི་གི་འགྲེམ་སྒྲེལ་ཅིག་ཨིན། རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་ལག་ལེན་འཐབ་མི་
དམིགས་གཏད་དེ་ཡང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ རང་སྐྱོང་ལས་འཛུགས་ལ་སོགས་པ་དང་རང་
སོའི་བྱིམ་ནང་ རྟེན་སྲུང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྒྱ་ཨིན། རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་འདི་ ཡོངས་ཁྲབ་མི་མང་ཚོགས་ཐངས་དང་
འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས་རུང་བའི་ ང་བཅས་པའི་ཡུལ་གནས་དང་མཐུན་པར་བཟོས་པའི་ ཀྱན་གྱིས་
ཐོབ་པའི་མཉེན་ཆས་དང་བཅས་པར་ཡོད།

སློབ་རིག་སྒྲིལ་རབས།

སློབ་རིག་ཟེར་མི་ཐ་སྐད་འདི་ ཨིང་སྐད་ནང་ལས་ ཀམ་པི་འུ་ཟེར་ ཕྱིས་བརྒྱབ་ཞི་འཛིན་གྱི་དེ་ལས་བྱུང་ལུག

དེང་སང་བཅས་ཀྱིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་སློབ་རིག་ཚུ་ ཕྱིས་རྒྱབ་ཐབས་འཕྲུལ་ཅིག་གི་དོན་ལས་ ཡུན་རིང་གི་བར་ན་དོན་དུ་
གཉེན་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མ་དུས་རབས་ ༡༢ པ་ལུ་བྱུག་པ་ཨིན་པས། མི་མང་རབས་ཅིག་གིས་
ཚོན་རིག་གི་གསར་ཉེན་གྲུབ་འབྲས་རིམ་བཞིན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་རིག་འདི་ ད་རིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གྲུ་སྒྲིལ་ལུག

སློབ་རིག་འཕེལ་འགྲུབ་ཀྱི་ ཚོས་གྲངས་གལ་ཅན་དུ་མ་གྲ་ཅིག་ འོག་ལུ་བཀོད་དོན་བཟུམ་ཨིན་:

༡. ཡེ་ལུ་མ་འཕྲུངས་པའི་དུས་རབས་ ༢༠༠༠ ནང་ རྒྱ་མི་ཅིག་གིས་ ཨོ་མེ་ཀུ་མི་ཟེར་མི་ཐབས་འཕྲུལ་ཅིག་བཟོ་མི་དེ་ ཕྱིས་
བརྒྱབ་ཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་འཕྲུལ་དང་པ་ཨིན་པས།
༢. སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལུ་ སི་ཀོ་ཏི་ཤི་གི་ཨང་ཕྱིས་མཁན་ རྫོན་ཞེ་པི་ཡར་གྱིས་ ཞེ་པི་ཡར་སྤོན་ཟེར་མི་ཅིག་བཟོ་ལུག འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ དགུ་འཐབ་བརྒྱབ་ཞི་དང་ བསྐྱོམ་ཞི་ཚུ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ལུག
༣. སྤྱི་ལོ་༡༩༤༢ ལུ་ བེ་ལེ་ཆེ་གི་ཨང་ཕྱིས་མཁན་ བ་ལའི་ལི་ལུ་ཀུ་མི་ཟེར་མི་གིས་ ཕྱིས་འཕྲུལ་དང་པ་གསར་བཟོ་འབད་ལུག
༤. སྤྱི་ལོ་༡༩༦༣ ལུ་ རར་ལུ་མོ་ཏི་ཤི་ཤི་ལེ་ལི་བ་ཞི་ལི་གིས་ ལི་བ་ཞི་ལེ་ཕྱིས་འཕྲུལ་ཟེར་ བསྐྱོམ་ཞི་དང་པ་བཟོ་ དགུ་འཐབ་
བརྒྱབ་ཞི་ཚུ་བཏུབ་མི་ཅིག་ གསར་བཟོ་འབད་ལུག
༥. སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤ ལུ་ བེ་ལེ་ཆེ་ རོ་ལེ་ལེ་རི་ལེ་གྲུ་འདྲི་གིས་ ཕ་ཅན་གྱི་ཕན་འདབས་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཐགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་
ཚོན་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ དོང་ལུ་སྤྲོ་མང་འབད་མི་ བེ་ལེ་ཏི་ཅིག་བཟོ་ལུག བེ་ལེ་ཏི་དེ་ལུ་ལས་གནད་སྤྱད་གསོག་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལུ་ཚུ་
ཀུ་ཏི་ བཟོ་ཞི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ལུག
༦. སྤྱི་ལོ་༡༩༢༢ རྫོང་ཆ་ལུ་ ཀམ་པི་རི་ལེ་གུ་ལག་སློབ་གྲུ་ཏི་ ཕྱིས་ཀྱི་པོ་རོ་པི་སར་ ཅར་ལེ་ལི་བབ་བེ་ལེ་གིས་ ཏི་པི་ལེ་ལི་
ཨིན་ཚུ་ཟེར་ རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིས་བརྒྱབ་ལུ་འཕྲུལ་ཅིག་བཟོ་ལུག

པ. དེག་ཤུལ་ལས་ ཨ་མི་ཀའི་མི་ཁྲུངས་ ཉར་ལྷན་ཉོ་ལི་རིམ་གྱིས་ ཚ་ཆེའི་གསར་རྒྱུ་ལྷན་ཚུགས་ཅིག་བཏོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལུ་ ཁོ་གིས་ཨ་མི་ཀའི་མི་འབོར་གནད་སྲུང་དབྱུང་ཞིབ་འབད་ནི་འོག་རིག་འཛུགས་ལྷན་ཚུགས་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རིག་དེག་
མིང་ལུ་ སེན་སྲུ་མི་མེ་ཤིན་ཟེར་བཏགས་ལུག་ ཁོ་གིས་སྤྱོད་རིག་གི་ལས་སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དེ་ ད་རིས་ནངས་པར་ ཨ་མི་
བི་ཨེམ་ལས་འཛུགས་དེ་ཨིན་པས།

༤. ཉ་ཅའི་ ཨ་མི་ཀའི་གྱིས་ སྤྱོད་རིག་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རིག་ལོ་ལོ་དེ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ མར་ཀ་-༡ ཟེར་མིང་བཏགས་ལུག་

༥. སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ ཨ་མི་བི་ཨེམ་ལས་འཛུགས་ནང་ལུ་འབད་མི་ མི་རེན་ཆ་མི་ཁྲུངས་ རྫོན་ རྫོན་ ཉི་ལུ་ལྷན་གྱིས་ ག་ནི་བ་ཚུ་ཆེ་
བའི་སྲུབ་འབྲས་ཅིག་བཏོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་:

- ༡༽ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ལུ་འབད་བཏུབ་མི།
- ༢༽ ལོག་ཅིང་རང་ལུ་འབད་བཏུབ་མི།
- ༣༽ གནད་སྲུང་གསོག་འཛུགས་དང་བཀོད་རྒྱ་(རྩན་ཚད)ཀྱི་
སྤྱོད་རིག་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རིག་ཅིག་བཟོ་ལུག་

སྤྱོད་རིག་གི་རིམ་བརྒྱུད་ ༡ པ།(༡༩༩༥_ ༡༩༩༩)

རིམ་བརྒྱུད་དེག་རིང་ལུ་ ལག་ལེན་གཙོ་བོ་ བེ་ཀུམ་མ་ལུས་བ་ཨིན་པས། སྤྱོད་རིག་དང་པ་དེག་ས་ བེ་ཀུམ་མ་ལུས་བ་༡༢༠༠༠
ལག་ལེན་འབབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱུད་ཚད་རྫོན་ ༣༠ དང་ས་སྤོ་ཡང་ ཁང་མིག་སྤོམ་ཅིག་དགོས་ཨིན་པས། བེ་ཀུམ་མ་ལུས་བ་ཚུ་བྱོན་
བཏགས་ནི་ལུ་ དུས་ལུན་རིང་མ་འབོར་བའི་ཁར་ སྤྱོད་རིག་ལྷན་ཚུགས་ལང་ལེ་ཤ་རྫོགས་པ་ཨིན་པས། དུས་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་རིག་
དཔེ་ཡང་དག་ ཨི་ནེག་དང་ ཡུ་ནི་བེ་ཀ་-༡ ཚུ་ཨིན་པས།

སྤྱོད་རིག་གི་རིམ་བརྒྱུད་ ༢ པ།(༡༩༩༩ _ ༡༩༩༩)

སྤྱོད་རིག་ནང་ལུ་སྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་རང་ ལྷན་ཟེའི་ཁར་གསར་རྒྱུ་ལྷན་ཚུགས་ལས་བྱུང་ལུག་ ལྷན་ཟེའི་ཁར་ལུ་བཟུན་ཉི་ སྤྱོད་རིག་
ཚུ་ལུ་འོག་གི་ཁེ་པན་ཚུ་བྱུང་ལུག་

- ༡. སྤྱོད་རིག་གི་ཚད་ཚུང་ལུ་བཟོ་ལུག་
- ༢. བཟོ་བསྐྱུན་དང་གཞི་གཞུག་གི་ཟེན་འགོ་མར་པབ་བཏང་ལུག་
- ༣. སྤྱོད་རིག་གི་བཟུན་ཐབས་དང་ལས་སྡེ་གི་ལུས་ལྷན་ཚུགས་ལྷན་ཚུགས་ལྷན་ཚུགས་བཟོས་བཏང་ལུག་

རྒྱན་ཟིམ་ཏེར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་སློབ་རིག་ཚུ་ སློབ་རིམ་རིམ་བརྒྱད་གཉིས་པ་འབད་བཅིས་མ་ཨིན་པས། རིམ་བརྒྱད་དེ་ལུ་བརྟེན་
པའི་སློབ་རིག་ལ་ལོ་ཅིག་ ཨའི་བི་ཨེམ་ ༢༠༠༠ མི་རིམི་དང་ ཨའི་བི་ཨེམ་༡༦༢༠ ཨའི་བི་ཨེམ་༡༮༠༡ ཚུ་ཨིན་པས། སློབ་
རིག་རིམ་བརྒྱད་གཉིས་པ་ཚུ་ རིམ་བརྒྱད་དང་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་ ལེ་ཤ་གིས་མ་གྲོགས་པ་ཨིན་པས།

སློབ་རིག་རིམ་བརྒྱད་༣ པ། (༡༩༦༥ – ༡༩༧༠)

སློབ་རིག་རིམ་བརྒྱད་དེ་གིས་ ཆིག་སྒྲིལ་སློབ་རྒྱན་(ཨའི་སི) ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བརྩམས་ཅུག་ ཨའི་སི་དེ་ཚུ་ རྒྱན་ཟིམ་ཏེར་
དང་ མི་ལི་ཀོན་གྱི་ཅིབ་གཅིག་ བརྒྱམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མཚུབ་མོ་ཅིག་གི་ཚད་མཉམ་པའི་ཨའི་སི་ཚུ་ རྒྱན་ཟིམ་ཏེར་༢༠༠༠
དང་འབྲུག་མཉམ་ཨིན་པས། ཅིབ་གྱི་འབྲུལ་རིག་ལག་ལེན་འགོ་བརྩམས་པ་ལས་ སློབ་རིག་གི་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ལུ་སྤོང་ཅུག་
སློབ་རིག་རིམ་བརྒྱད་དེ་གི་སློབ་རིག་ལ་ལོ་ཅིག་ ཨའི་བི་ཨེམ་༣༦༠ དང་ ཨའི་བི་ཨེམ་༣༧༠ ཚུ་ཨིན་པས།

སློབ་རིག་རིམ་བརྒྱད་༤ པ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལས་ཚུར)

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལས་ཚུར་ ང་བཅས་ཀྱིས་སློབ་འབྲུལ་ཆེན་ཚུ་ ལྷག་པར་རྒྱ་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ སློབ་རིག་རིམ་བརྒྱད་༤ པའི་ནང་
ལྟོད་ཅི་ ཆིག་སྒྲིལ་ཆེབ་(ཨེལ་ཨེསི་ཨའི) དང་ ཉ་ཅང་ཆིག་སྒྲིལ་ཆེབ་(མི་ཨེལ་ཨེསི་ཨའི)ཚུ་གི་ཚབ་ལུ་ མི་ལི་ཀོན་ཅིབ་སི་
དག་པ་ཅིག་བརྩམས་ཅུག་ མི་ཨེལ་ཨེསི་ཨའི་ཕུད་རྟོག་གཅིག་ནང་ རྒྱན་ཟིམ་ཏེར་ས་ཡ་ལེ་ཤ་ཅིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
ཅིབ་སི་དེ་ཚུ་ཡང་ ཉེང་བཀལ་རང་རྒྱ་ལུ་བཟོ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་ཨིན་ལྷོ་ཡང་ས་པའི་ལེབ་ཏོ་པ་ཚུ་ བཟོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་བུང་ཅུག་
ཆེ་རྒྱུ་མར་ཕབ་འགྲོ་མ་དང་གཅིག་ཁར་ བོད་ཚད་ཡང་རྒྱ་སློབ་སྤྱི་རང་མར་འབབས་སོང་ཅུག་

སློབ་རིག་གི་རིམ་བརྒྱད་༥ པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༢ ལས་ཚུར་ འགོ་བ་མིའི་མནོ་རིག་དང་འབྲུག་མཉམ་འབད་མི་ སློབ་རིག་རིམ་བརྒྱད་༥ པ་ཅིག་ བོད་འབེལ་གཏང་ནིའི་
དོན་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་རིག་དེ་ཚུ་ བཟོས་པའི་སློབ་རིག་(ཨེ་ཨའི)ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
བཟོ་ནི་ཨིན་པས།

བཀོལ་སློབ་རིམ་ལུགས།

བཀོལ་སློབ་རིམ་ལུགས་འདི་ སློབ་རིག་འགོ་བཙུགས་འབདམ་ད་ སློབ་རིག་རྒྱ་ཚད་ནང་མངོན་གསལ་འབདམི་ མཉེན་ཆས་ཀྱི་བང་
རིམ་དང་པ་ཨིན། དེ་གི་ལུ་ལས་མངོན་གསལ་འབདམི་ མཉེན་ཆས་གཞན་ཆམ་ཉམ་རང་ མཐུན་མོང་གི་ནང་སློབ་ཞབས་ཏོག་སྐྱ་
ཚོགས་འབྲུབ་ནི་ལུ་ ལུ་གོང་ལས་མངོན་གསལ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ བཀོལ་སློབ་རིམ་ལུགས་དེ་ལུ་བརྟེན་དགོཔ་ཨིན།

མཐུན་མོང་གི་ནང་སློབ་ཞབས་ཏོག་གི་གངས་སུ་ རིག་སི་གི་འཇུག་སློབ་དང་ རྒྱ་ཚད་འཛིན་སློབ་ ལས་ཀའི་འཆར་རིམ་ ལག་ལེན་པའི་
ངོས་འདྲ་བ་ཚུ་ཨིན། ལག་ལེན་པའི་ངོས་འདྲ་བ་གིས་ ཨིན་སུའི་གི་ཐབས་ལམ་_ ལག་ལེན་པ་གིས་ རིམ་ལུགས་ཚད་འཛིན་འབད་
བཅུག་ནི་དང་ ཨུའུའི་སུའི་ཐབས་ལམ་_ རིམ་ལུགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་པ་ལུ་ བརྟེན་བཅུག་པ་ཨིན། རང་སློབ་ཞབས་ཏོག་དེ་ཚུ་
འབྲུབ་བཅུག་མི་ ཀའི་གི་ཆུགས་དེ་ལུ་ བཀོལ་སློབ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ 'ཀར་ནེལ' ཟེར་སྐབ་ཨིན། མངོན་བཀོལ་སློབ་རིམ་ལུགས་དེ་
ནི་སྐྱ་ཆས་དང་ གཞི་རིམ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་བཀོལ་སློབ་ཚུ་ ཐང་ཀར་དུ་ཚད་འཛིན་འབདམི་དང་ འཛིན་སློབ་འབྲུབ་མི་ རིམ་ལུགས་
མཉེན་ཆས་གཙོ་བོ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཡིག་འབྲི་ལས་རིམ་དང་ ཞབ་བརྟུ་ཟར་བཟུམ་མའི་ སློབ་རིམ་མཉེན་ཆས་ཚུ་ གཡོག་བཀོལ་
ནི་འགཞི་རྟེན་ཡང་ དེ་གིས་བྱིན་པ་ཨིན།

བཀོལ་སློབ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་དག་པ་ཅིག་:

- * ཡུ་ནི་གསི།
- * ལི་ནགསི།
- * མེ་ཀ་ཨོ་ཨེསི།
- * མའི་ཀོར་སོམ་འི་མེན་ཤེསི།
- * སོ་ལ་རིསི།
- * ཨེམ་ཨེསི་ཤེསི།

ཇི་ཞེན་ཡུ། རང་དབང་/ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཉེན་ཆས་དང་ལི་ནགས།

ཇི་ཞེན་ཡུ་གི་ལས་འགུལ་དེ་ རི་ཅར་ཏེ་ སི་ཏུལ་ལྷན་ ལམ་ཞུམ་ཞེས་ཟེམ་ཡང་ སྐབས་སྐོལ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལུ་ རང་དབང་གི་ཡུ་ནི་གསི་_ལ་ཡི་ཀ། བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་ཅིག་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅུག་ ལོ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རང་དབང་མཉེན་ཆས་གཞི་ཚོགས་(ཞུམ་ཞེས་ཞུམ)དེ་ རང་དབང་མཉེན་ཆས་དང་ ཇི་ཞེན་ཡུ་ལས་འགུལ་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ནི་འོ་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཅུག་ ལུ་ 'free' ཟེམ་མི་འདི་ རང་དབང་དང་ རིན་མེད་སྤོང་མའི་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ ད་ལྟོ་རང་དབང་ ལུ་གོམ་ཞེན་པས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ཚུན་ གཞི་ཚོགས་དེ་གིས་ བཀལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་སྤོང་ཞེན་མི་ ཀར་ནེལ་དེམ་གཏོགས་པའི་ གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་ལུ་མཁོ་བའི་ མཉེན་ཆས་དང་ སྤྱོད་ཆས་ཚུ་མཉམ་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ཅུག་ ལོ་དེ་ནང་ མིན་ལེན་གྱི་མཐོ་རིམ་སྤོབ་ཅུག་ ལི་ནགསི་ཏོ་ར་ལྷུལ་སི་ཟེམ་མི་གིས་ ལི་ནགསི་ཟེམ་མི་ ཡུ་ནི་གསི་_ལ་ཡི་ཀ། ཀར་ནེལ་ཅིག་ གསར་བསྐྱུན་འབད་མི་དེ་ ཇི་ཞེན་ཡུ་ལས་འགུལ་གྱི་ མཉེན་ཆས་དང་སྤྱོད་ཆས་ཚུ་དང་ མཉམ་བསྐྱེམས་འབད་ཐོག་ལས་ ཡུ་ནི་གསི་_ལ་ཡི་ཀ། བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ ལུགས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཅུག།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལུ་ སློག་རིག་བཟོ་མི་སྡེ་ཚོན་ལག་ཚུ་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས་ རེ་ཏེ་སི་ཀེཔ་གསར་བཏོན་འབད་བའི་དོས་ལན་ལུ་ ཞོ་ལུན་སོ་ར་སི་མེ་ཏེ་མེར་ ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཉེན་ཆས་ཟེམ་མི་ ཐ་སྐྱོད་ཅིག་གསར་བཙུགས་ཅིག་བཏགས་ཅུག་ ཞོ་ལུན་སོ་ར་སི་ཞི་ནི་ཤེ་ཏེ་པ་དེ་ ཞོ་ལུན་སོ་ར་སི་ཏེ་མི་ནི་ཤེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཅུག་ དེ་གི་གྲངས་སུ་ཞེ་ཏེ་སི་ཀེཔ་གིས་ སོ་ར་སི་ཀེ་ཏེ་ལ་ཤེ་ནི་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ཞེན་མི་ 'ད་ ཀེ་ཐི་ཏེ་ཞེན་ཏེ་ད་བ་ཚུར་ ཟེམ་མི་ཡོད་ས་གྲགས་ཅན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཚུ་མི་ ཞི་རིག་རེ་ལྷོན་ཡོད་པ་ཞེན་པས།

རང་དབང་/ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཉེན་ཆས་དེ་གིས་ མི་མང་ལུ་མཉེན་ཆས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ སོ་ར་སི་ཀེ་ཏེ་ ལྷག་ནི་དང་ བསྐྱར་འགྲུམ་འབད་ནི་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་ འབད་བཙུགས་ཞེན་པས། མི་ཚུ་གིས་ དེ་ལེགས་བཅོས་དང་ མཐུན་བསྐྱར་ རྒྱུ་སེལ་འབད་ནི་ཚུ་གར་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྡེ་ འགྲུམ་སྡེལ་འབད་མི་གོང་འཕེལ་གྱི་དཔེ་དེ་ནང་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཚོ་གསལ་ཚད་ཐོག་ལུ་ འབད་བཏུབ་ཞེན།

ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི་འབྲེམ་སྟེལ།

ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི་འབྲེམ་སྟེལ་དེ་ ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི་ཀར་ནེལ་དང་ རང་དབང་དང་ ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཉེན་ཆས་ བདག་དབང་གི་མཉེན་ཆས་ཚུ་ ལྷ་སྤྱད་ཡོད་པའི་ ཡུ་ནིགསི་_ལ་ཡིག་ བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་ཅིག་ཨིན། དེ་རིམ་ནངས་པར་ ལི་ནགསི་འབྲེམ་སྟེལ་ལས་འགུལ་༣༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ནང་ ལཱ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འབྲེམ་སྟེལ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་གཏང་མ་ཨིན། ལི་ནགསི་འབྲེམ་སྟེལ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲེམ་སྟེལ་གཞན་ཅིག་འབྱུང་ཚུགས་མི་ དེ་ཡང་ རོམ་ཚུ་ལུ་ཉེ་མཁོ་བའི་སྟོལ་སྟོན་འབད་ཐོག་ལས་ བཏུབ་ཨིན་མ་པས། (ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཉི་མེ་ཉོ་ ཡང་ན་ ཐེ་ལེ་བོ་རི་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།) ལི་ནགསི་གི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་འབྲེམ་སྟེལ་ཚུ་:

- ཉེ་བི་ཡུན་ ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི།
- རེ་ཉེ་ཉེ་ལི་ནགསི།
- ཐེ་ལོ་ཏེ་ ཀོར།
- ལུ་སི་ལི་ནགསི།
- རོམ་ལིགསི།
- ལུ་ན་ཏེ་ ལི་ནགསི།
- གཞན་ཡང་.....

འབྲེམ་སྟེལ་དེ་ཚུ་ མི་སྡེ་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐོག་ལས་བཟོ་མ་ཨིན། དེ་ལས་ན་ ཉེ་བི་ཡུན་ ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི་དེ་ ཉེ་བི་ཡུན་མི་སྡེ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད། དེ་ལས་ཇི་ན་ལུ་ལི་ནགསི་ ཨོ་ཨར་དེ་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ རེ་ཉེ་ཉེ་དང་ རེ་བེལ་བཟུམ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་བཟོ་མ་ཨིན། ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྟེ་གིས་བཟོ་མི་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན་ན་ གཞན་མི་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན་ན་ ལག་ལེན་པ་རང་སོའི་གདམ་ཁ་ཨིན།

ཉེ་བི་ཡུན་ ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནགསི།

ཉེ་བི་ཡུན་དེ་ འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ལས་ ལས་སྐྱེས་པ་ཚུ་ མཉམ་ཚུབ་ཐོག་ལས་བཟོ་ཡོད་པའི་རང་དབང་གི་འབྲེམ་སྟེལ་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན། དེ་ནང་ཇི་ཨིན་ཡུ་ ལས་འགུལ་གྱིས་བཟོ་མི་བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་གྱི་

གཞི་རིམ་ལག་ཆས་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གློག་རིག་གི་སྤྱིར་བཏང་བཟོ་བཀོད་ ཞིག་གི་༤༦་པ་མཚན་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་
ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན། རེ་བི་ཡུན་ ཇི་ཞེན་ཡུ་ལི་ནག་མི་དེ་ནི་ རོབ་པིག་མི་དང་ ལུ་བྱུན་ལུ་ལི་ནག་མི་ རྫོང་ལ་ལི་ནག་མི་བཟུམ་
པའི་འགྲེམ་སྐྱེལ་གཞན་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ གཞི་རྟེན་ས་ཨིན།

རེ་བི་ཡུན་དེ་ རང་དབང་མཉམ་ཆས་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁེ་མིན་ལས་སྡེ་ སོ་ཤི་ཤེར་ ཨིན་ པལ་ལི་ཀ་ ཨིན་ཏེ་མེ་ཤི་ཤི་ ཟེ་མི་
ལས་སྡེ་དེ་གིས་ མ་དདུལ་ཞལ་འདེབས་སུལ་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན།

རེ་བི་ཡུན་གྱི་འགྱུར་བ།

རེ་བི་ཡུན་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ དམིགས་བསལ་དམིགས་གཏང་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བཏུབ་སྡེ་ རིམ་སྒྲིག་འབད་མི་ རེ་བི་
ཡུན་གྱི་ཡན་ལག་ཚུ་ཨིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ ཚན་རིག་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་འབད་མི་རེ་བི་ཡུན་དང་ རྫོང་ལ་ལི་དོན་ལུ་
དམིགས་གཏང་འབད་མི་རེ་བི་ཡུན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། བ་བཅས་གྱི་ཐད་ལུ་ དམིགས་བསལ་དུ་ གློག་རིག་ནང་རྫོང་ལའི་ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ རེ་བི་ཡུན་ལུ་བརྟེན་པའི་ལི་ནག་མི་འགྲེམ་སྐྱེལ་ རྫོང་ལ་ལི་ནག་མི་འདི་ཨིན། རེ་བི་ཡུན་གྱི་
འགྱུར་བ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཚུ་:

- རེ་བི་ཡུན་ཇི་ཞེན་ཨིན་མི་: ས་ཆའི་བརྩ་དོན་དང་ འཛམ་གླིང་ལྷ་རྟོག་རིམ་ལུགས་ཅིག་(ཇོ་ལུན་ཇི་ཞེན་ཨིན་མི་དང་ཇི་ཤི་ཞེན་ཤི་
ཀེ་ཡང་ཚུད)
- རེ་བི་ཡུན་ ཟུ་ནི་ཡར་: ཞལ་ལའི་དོན་ལུ།
- རེ་བི་ཡུན་ མེ་ཤི་: ལྷན་གྱི་དོན་ལུ།
- རེ་བི་ཡུན་ནི་ལོ་: གསལ་གཏོགས་པའི་དོན་ལུ།
- སི་ཀོ་ལི་ལི་ནག་མི་(རེ་བི་ཡུན་ཨི་ཤི་ཡུ་ ལས་འགུལ་གྱིས་བཟོ་མི): རྫོང་ལ་ལི་དོན་ལུ།
- རོབ་པིག་མི།
- མེ་ཤི་མི།
- ལིན་སི་པ་ཡེར།
- ཇི་ལོ་པ་མི།
- མོར་མིག་མི།

ཡུལ་མཐུན་བཟོ་བ། (ལོ་ཀལ་ལ་ཡེ་ཇི་ཤུན)

ཡུལ་མཐུན་བཟོ་བ་ ཟེར་མི་འདི་ དངོས་པོ་ཅིག་ ཡུལ་གནས་དང་མཐུན་བསྐྱར་འབད་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན། དེ་གི་དཔེ་ཅིག་ མཉེན་ཆས་ ཡུལ་མཐུན་བཟོ་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ གློག་རིག་ལས་རིམ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་པ་ཅིག་ལུ་བྱིན་མི་འཕྲིན་དོན་ཚུ་ སྐད་ཡིག་སྒྲ་ཚོགས་ ནང་ལུ་ བསྐྱར་དགོ་དོ་བཟུམ་ཨིན།

ཡུལ་མཐུན་བཟོ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་བྱ་རིམ་གཙོ་བོ་ཚུ་:

- ལོ་ཀལ་གསར་བསྐྱར།
- ཡིག་གཞུགས་ཤོང་འཕེལ།
- ཨིན་སྲི་ཐབས་ལམ་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་དང་ ལྷོ་སྒྲོམ་གསར་བསྐྱར་འབད་ནི།
- ཡུལ་སྐད་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐབས་ལུ་ ལྷག་སྟོན་མ་འཕུལ་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི།
- ཡུལ་མཐུན་བཟོ་ནི་འཉེན་ཆས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱན་ཚུ་ སྐད་བསྐྱར་འབད་ནི།
- སྐད་ཡིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐབས་ལུ་ གློག་རིམ་ཚུ་ཡུལ་མཐུན་བཟོ་ནི།

ཚོང་ཁ་ལི་ནག་སི་ཟེར་མི་དེ་ག་ཅི་ཡིན་མཁོ་?

ཚོང་ཁ་ལི་ནག་སི་ཟེར་མི་འདི་ གློག་རིག་ནང་ཚོང་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་མི་ ཁེ་བི་ཡུན་དང་ རོབ་མིག་སི་ མོར་ མིག་སི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནག་སི་འབྲེལ་སྤེལ་ཅིག་ཡིན། དེ་ནང་ལུ་ གློག་རིག་ལག་ལེན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་གློག་ རིམ་ དཔེར་ན་ཨོ་ལུ་ཨོ་མི་སི། ཨོ་ཨར་ཇི་དང་ ཚོང་ཁ་ཇི་ལོ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ ཚོང་ཁ་ཨིན་ལུ་ཁེ་ལུ་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡོད། ཚོང་ཁ་ ལི་ནག་སི་འདི་ བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟེན་འབྲེལ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཟོ་སྤེལ་ འབདམ་ཡིན། (<http://www.dit.gov.bt>) ཚོང་ཁ་ལི་ནག་སི་དོན་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ཨེབ་ས་ཁོངས་ <http://dzongkha.sourceforge.net> ཡིན།

སྤྲོད་སྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཉུང་མཐའ།

- ཨིན་ཀེ་ལ་ བེན་ཀེ་ཡམ་ ༡ ཡང་ན་ དེ་དང་དོ་མཉམ་པའི་ལས་སྦྱོར་འབྲེལ་ཆས།
- རེམ་ ཨིམ་བི་༤༥།
- ཉེ་ཤི་ཤེ་ཤེ་བར་སྟོང་ ༢.༠ ཇི་བི།
- སི་ཤི་-རྫོམ་འབྲེན་འབྲེལ།

ཚོང་ཁ་ལི་ནག་སི་ལེན་ཐངས།

ཚོང་ཁ་ལི་ནག་སི་དེ་ བརྟེན་འབྲེལ་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་བསྐྱེ་ལེན་འབད་ཚུགས་ ཡང་ན་ <http://www.sourceforge.net/projects/dzongkha/> རང་ལས་མབ་ལེན་འབད་ཚུགས།

ཚོག་ཐམས།

འབྲུག་པའི་ཇི་ཨོན་ཡུ་/ལི་ནགསི་འགྲེམ་སྤེལ་ རྫོང་ལ་ལི་ནགསི་འདི་ ཇི་ཨོན་ཡུ་ ཇི་མི་ཨོལ་ཚོག་ཐམས་ཐོག་ལས་ འགྲེམ་སྤེལ་
འབདམ་ཨིན། ཇི་ཨོན་ཡུ་ ཡོངས་ཁྲབ་མི་མང་ཚོག་ཐམས་དེ་(ཇི་ཨོན་ཡུ་ ཇི་མི་ཨོལ་ ཡང་ན་ ཇི་མི་ཨོལ་ཚོམ) དང་པ་རང་ རི་ཅ་རྩི་
སི་རྒྱལ་མུན་གྱིས་ ཇི་ཨོན་ཡུ་གི་དོན་ལུ་བྱིས་ཡོད་པའི་ རང་དབང་མཉམ་ཆས་ཚོག་ཐམས་ཅིག་ཨིན། དེ་ལས་ཚུ་ རང་དབང་/ཀྱན་གྱིས་
ཐོབ་པའི་མཉམ་ཆས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྲབ་ཆེ་ཚོག་ཐམས་ཅིག་ལུ་རྒྱ་རུག་ མཐའ་མཚུག་གི་ཚོག་ཐམས་ཐོན་རིམ་ལྷན་ པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་

༡༩༩༡ ལུ་གསར་བཏོན་འབད་ལུག

ཇི་མི་ཨོལ་དེ་གིས་ གྲོག་རིག་ལས་རིམ་ལེན་མཁུ་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ རང་དབང་ཚུ་བྱིན་ཨིན།

- ལས་རིམ་དེ་ དགོས་དོན་ག་ཅི་འདི་དོན་ལུ་ཡང་ གཞི་ག་བཀོལ་ཚོག་པའི་རང་དབང་།
- ལས་རིམ་དེ་གིས་ ལཱ་ག་དེ་སྤེལ་འབདམ་ཨིན་ན་བཏུ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་འདི་རང་དབང་(འདི་གི་དོན་ལུ་ཉེ་
མ་རང་ འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་ཀོཾ་ལུ་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་དགོས་ཨིན)
- འབྲུ་བཟུས་སྤེལ་འབད་ནི་འདི་རང་དབང་།
- ལས་རིམ་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ མི་མང་ལུ་གསར་བཏོན་འབད་ནི་འདི་རང་དབང་།(འདི་གི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་རང་ འབྲུང་
ཁྲངས་ཀྱི་ཀོཾ་ལུ་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་དགོས་ཨིན)


ལ་ཡིབ་སི་ཁྲི་ནང་ལས་ བྱེ་འབད་ཐངས།

རྫོང་ལ་ལི་ནགསི་འདི་ ལ་ཡིབ་_སི་ཁྲི་འགྲོམ་སྤྲེལ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སི་ཁྲི་ནང་ལས་ཐང་ཀར་དུ་གཡོག་བཀོལ་བཏུབ། དེ་གིས་སྤྲེ་
 ཉར་ཁྲི་ཁྲི་སི་མེད་པར་ཡང་ རང་དབང་ཐོག་ལུ་ལཱ་འབད་བཏུབ་པའི་ ལི་ནགསི་འགྲོམ་སྤྲེལ་ཆ་ཚང་ཅིག་འཐོབ་ཚུགས། དེ་ཡང་བཀོལ་
 སྤྱོད་རིམ་ལུགས་ཆ་ཚང་ རྒྱ་ཚང་ནང་ མངོན་གསལ་འབད་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན།


སི་ཁྲི་ནང་ལས་ རྫོང་ལ་ལི་ནགསི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སི་ཁྲི་དེ་ སི་ཁྲི་རྫོམ་འདྲེན་འཕྲུལ་ནང་བཅུགས་ཤུལ་ སློག་རིམ་ལོག་འགོ་
 བཅུགས། སི་ཁྲི་རྫོམ་དེ་ རྫོང་གི་བྱེ་ཁྲི་དང་པའི་ཐབས་འཕྲུལ་འོང་ནི་ལུ་ བི་ཨའི་ཨོ་ཨི་སི་ རིམ་སློག་འབད་དགོ་ རྫོང་ལ་ལི་ནགསི་ ལ་
 ཡིབ་སི་ཁྲི་གི་དོན་ལུ་ སློན་སློག་ཙུ་བའི་ཚོག་ཡིག་དེ་འབྲུག་ཨིན།

སྤྱི་བཏང་ལུ་འབྲུང་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་:

1. སློག་རིམ་ལོངས་རྫོགས་སྤྲེ་ བྱེ་འབད་ཐང་དང་ ཁྲི་སི་ཁྲི་ལོ་གི་མངའ་ཁོངས་དེ་ནང་ སྤྲེ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ངོས་དཔར་དང་ རོས་དཔར་
 སློམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲེ་ གསལ་ལག་ཞི་ཚད་ལོ་མ་ལས་ སློམ་སྤྲེ་མཐོང་མ་ཨིན།

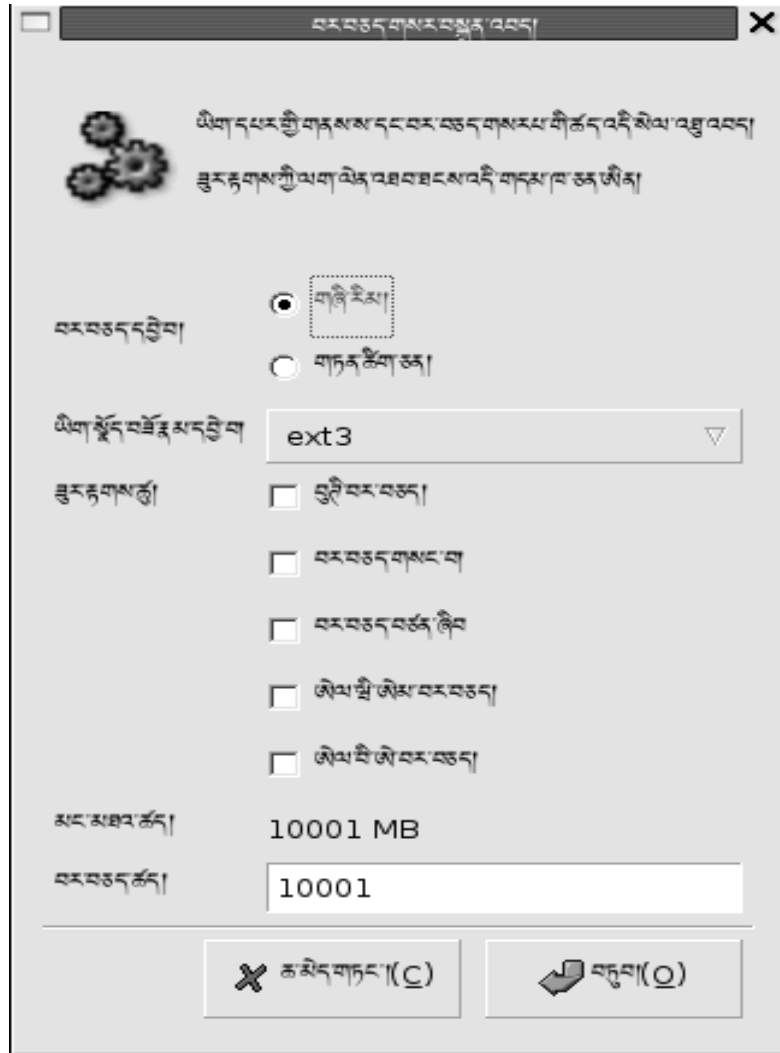
	དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ རྫོང་གིས་སློག་རིམ་ལོ་བྱེ་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཇི་ཨའི་ཡུ་བི་ སི་ལེ་ལྷོ་གསལ་ལག་ཞི་ནང་ ཨིམ་ཇ ལུ་ཨེབ་ཤུལ་ ཉུམ་ཆ་སྤྲེ་ 100x600 སེལ་འབྲུ་འབད།
---	--

2. ཇི་ཡུ་ཨའི་ཐབས་ལམ་ནང་འཇུག་མ་བཏུབ་པར་ ཁར་མི་རྣམས་ལུ་ལོག་སྤྲེ་ "བཀོལ་སྤྱོད་མ་བཏུབ" ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད།

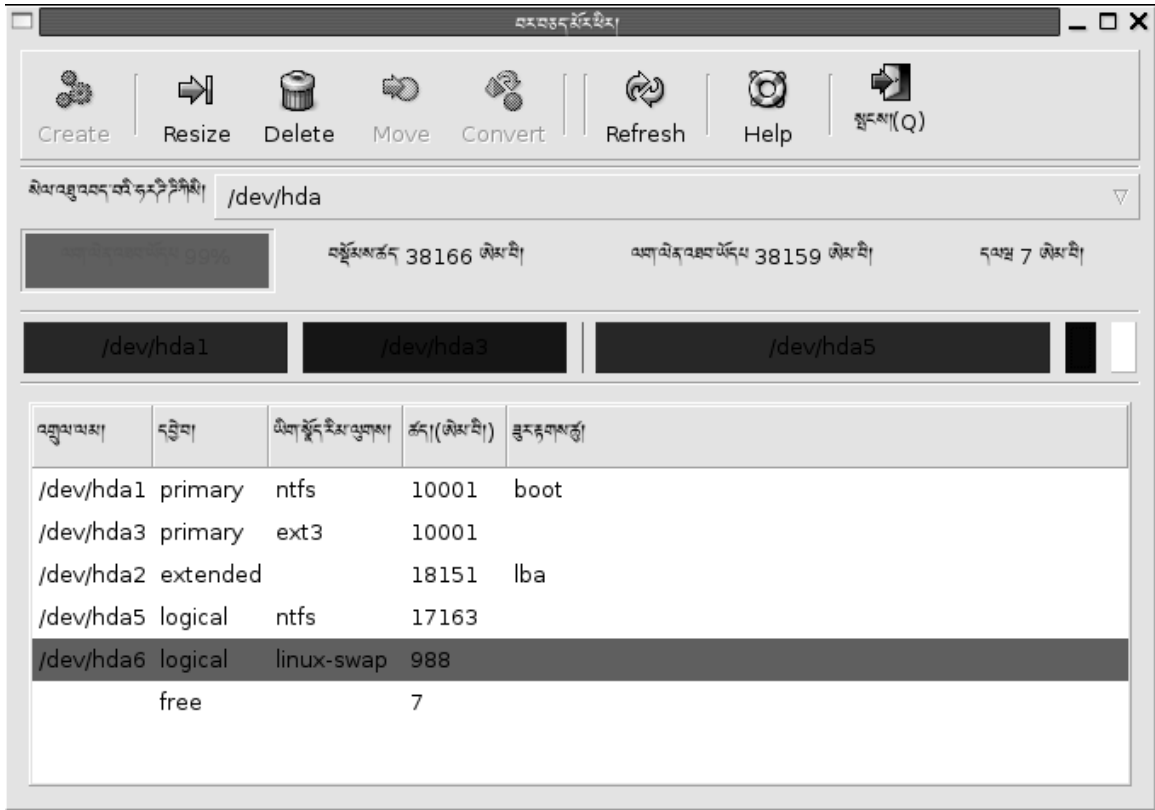
	དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ སློག་རིམ་ལོ་བྱེ་འབད་དེ་ "དཀའ་ཆག་ཡན་ལག" སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིནམ་ལས་ vesa ཡང་ན་ fbdev ལུ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་ ཟེར་མི་བཅུགས།
---	---

ལ་ཡིབ་སི་ཁྲི་ཐོག་ལས་ ཡིག་འབྲུ་འབྲི་ནི་དང་ ལྷན་ཆ་ཉན་ནི་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་ ཨིན་ཁར་ནེ་ལུ་མཐུད་ནི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བཅིས་ཏེ་
 ཉུ་ལམ་ལཱ་ག་ནི་ཡང་བཏུབ།

༥. བར་བཅད་གསར་པ་ཅིག་བཟོ་ནི་ལུ་ བར་སྟོང་དལ་ལྷ་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ 'གསར་བསྐྱུན' གུ་ཨེབ་གཏང་འབད། བར་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ 'གཞི་རིམ' སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ བར་བཅད་ཀྱི་ཚད་བཅུ་གས་ ཡིག་སྟོང་རིམ་ལུ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ ext.3 སེལ་འབྲུ་འབད། ཡི་ནག་སི་ནེ་ཤིབ་བར་བཅད་དེ་ 'བྱུ་འབད་བཏུབ' སྟེ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ 'བཏུབ' གུ་ཨེབ་གཏང་འབད། (དན་འཛིན་: བར་བཅད་འདི་ གཞི་རིམ་ཨིན་དགོས་མེད་ དེ་འབད་ཨ་དང་ གཞི་རིམ་སྟེ་བཟོ་བ་ཅིན་ རྒྱན་དན་འབྲུང་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐར་གསོ་འབད་ནི་ལུ་འཇམ་)



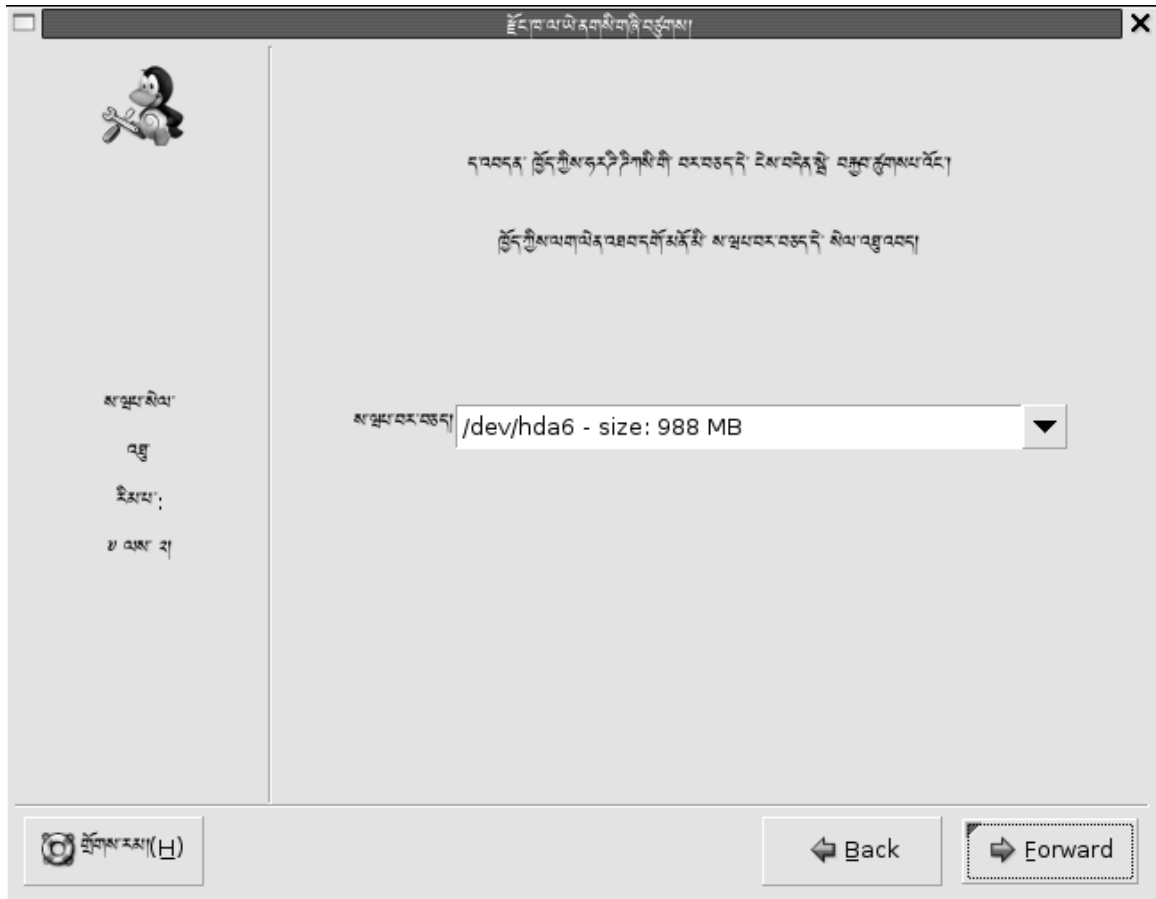
6. བར་བཅད་ཅིག་ཉེང་བཀལ་བཟོ། དེ་གི་ཚད་ཡང་ ཉུང་མཐའ་ལུ་རེམ་གྱི་ལོག་བཟུབ་བཞག་སྟེ་ དེ་གི་དབྱེ་བ་ ས་ཁྲམ་སྟེ་གཤམ་ཁ་བརྒྱབ་ས་ཞིན་མ་ལས་ 'བདུབ' གྲུ་ཞེས་གཏང་འབད། (ལི་ནག་སི་ས་ཁྲམ་བར་བཅད་དོན་ལུ)



དེའི་རིམ། བར་བཅད་དེ་ ག་དེ་སྟེ་མཐོང་དགོས་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་བསྐྱེད།

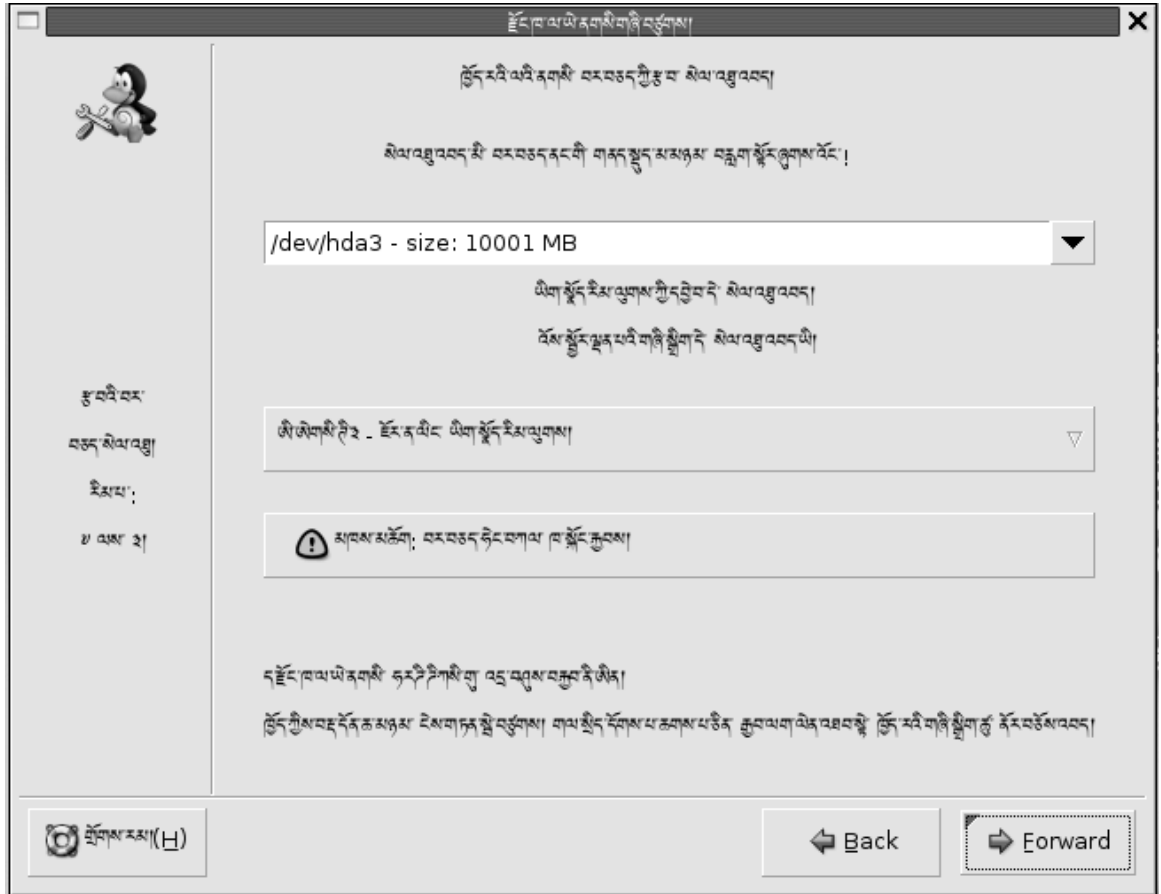
ཡ. བར་བཅད་མོར་མར་ རའི་ལོག་བོག་སི་ནང་ 'སྲུང' སེལ་འཇུ་འབད།

༤. རྒྱལ་མའི་ཎའི་ལོག་བོག་སི་ནང་ ས་ཁྲམ་བར་བཅད་སེལ་འཇུ་འབད་ལུལ་ 'གཞོང་བསྐྱོད' གུ་ཞེབ་གཏང་འབད།



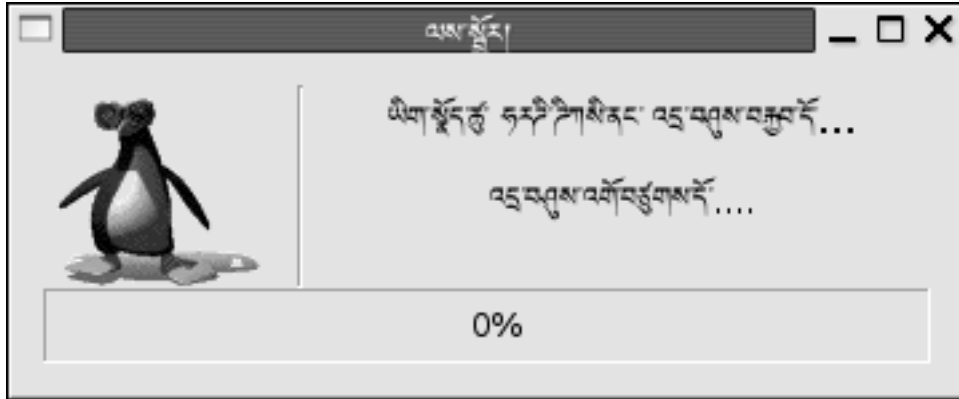
དཔེ་རིས། ས་ཁྲམ་བར་བཅད་ སེལ་འཇུ་འབད་བའི་བསྐྱར།

༩. རྒྱལ་མའི་ཎའི་ལོག་བོག་སི་ནང་ རྩོད་ཀྱིས་རིམ་པ་ལ་ པའི་ནང་ གསར་བསྐྱུན་འབད་མི་ བར་བཅད་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད།
བར་བཅད་འདི་ནང་ ཡིག་སློབ་རིམ་ལུགས་ 'ཕྱ་བ' (/) དེ་གཞི་བཙུགས་འབད་འོང་།



དཔེ་རིམ། ཕྱ་བའི་བར་བཅད་ སེལ་འབྲུ་འབད་བའི་བསྐྱུང་།

༡༠. 'གདོང་བསྐྱོད' ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད། གཞི་བཙུགས་འགོ་བཙུགས་ནི་དང་ དེ་གི་དོན་ལུ་ རུས་ཡུམ་སྐར་མ་༡༥-
༢༥ གི་བར་ན་འགོར་འོང།



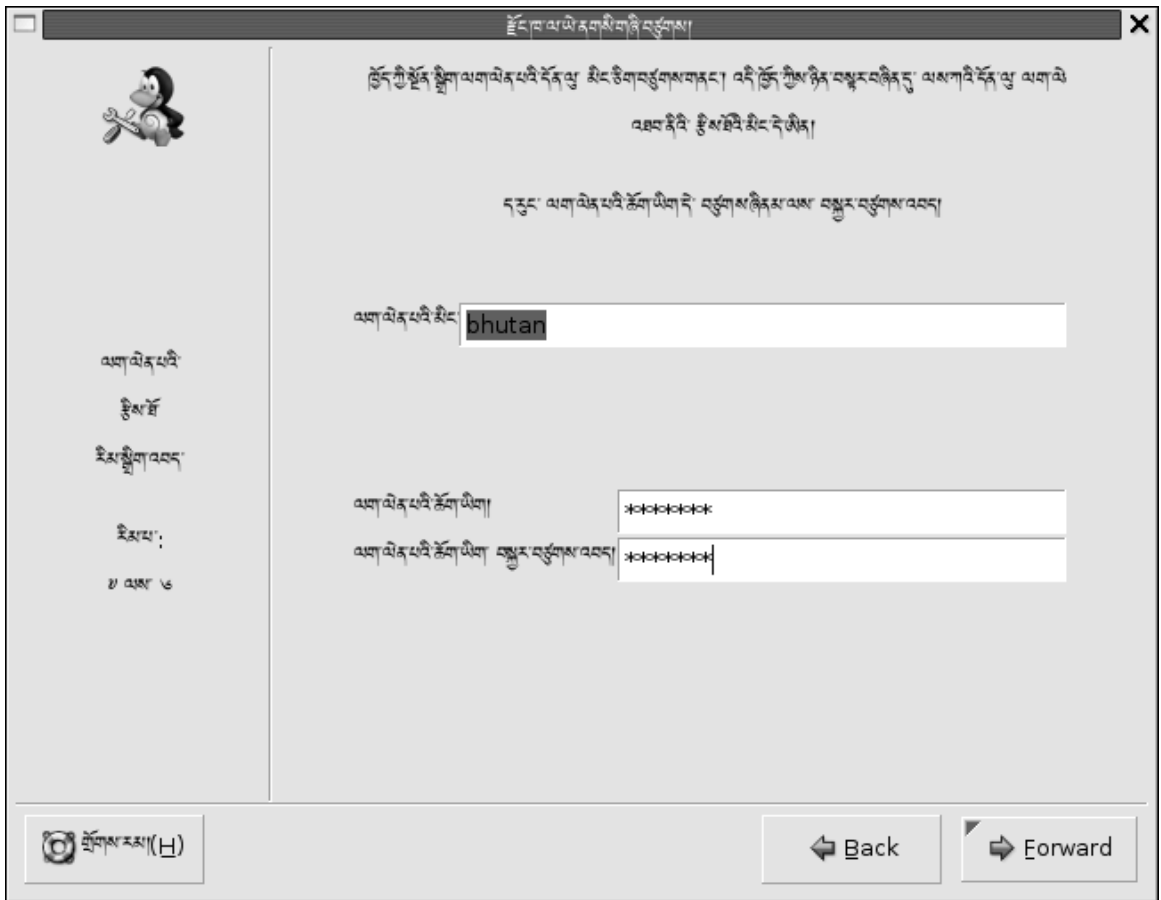
དཔེ་རིས། གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་བསྐྱོད།

༡༡. རྒྱལ་མའི་ཤའི་ལོག་བོག་སི་ནང་ རེ་འདུན་བསྐྱེད་མི་ 'རྟོ་སའི་ནེ་མ་' དེ་བཙུག་ས་ཞིན་མ་ལས་ 'གདོང་བསྐྱོད་' ལུ་ཞེ་བ་
གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། རྟོ་སའི་ནེ་མ་བཙུག་ས་པའི་བསྐྱེད་པ།

༡༣. དེགི་ཤུལ་ལུ་གསལ་གཞི་ཤུལ་མམ་ནང་ རྩོད་པའི་གདམ་ཁ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ལག་ལེན་པའི་མིང་ ཡིག་དཔར་
 རྒྱབས། རྩོན་སྒྲིག་ལག་ལེན་མིང་དེ་ 'འབྲུག་' ཡིན། ལག་ལེན་པའི་མིང་འདི་ རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ རྒྱང་བསྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་
 འཐབ་ཡིན། 'ཚུ་བའི་' རྒྱང་བསྐྱོད་དེ་ རྩོན་སྒྲིག་གིས་ལྷོགས་མིན་བཟོ་ཨོན་ཡིན། འདི་དཀར་ཆག་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དེ་ ལྷོགས་ཅན་བཟོ་
 བཏུབ། འདི་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ 'སློབ་རིམ་' → རིམ་ལུགས་ལག་ཆས་ → རྒྱང་བསྐྱོད་གསལ་གཞི་གཞི་སྒྲིག་ → ལྷོ་སྐྱོད་ ལུ་འགྲོ་
 དགོ།

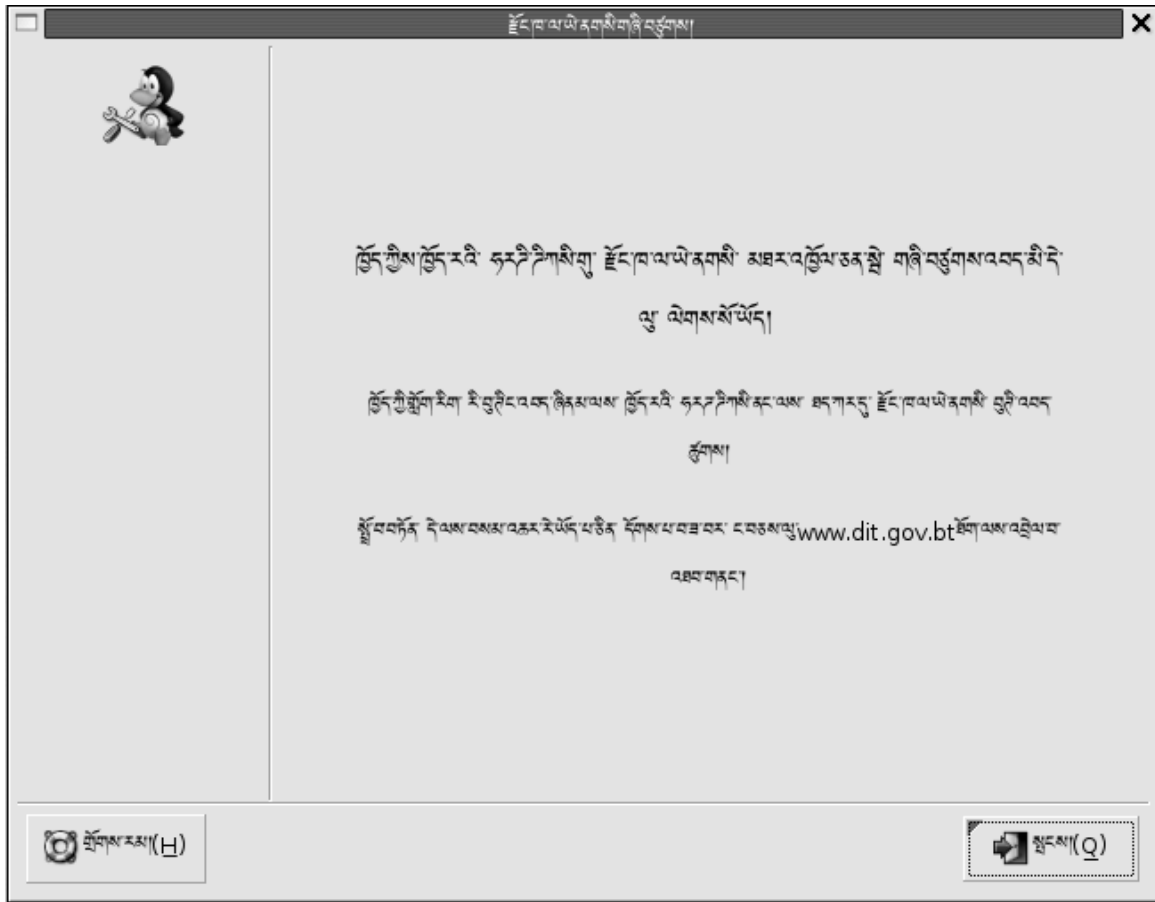


དཔེ་རིམ། རྩོན་སྒྲིག་ལག་ལེན་པ་གསལ་བསྐྱུན་འབད་བའི་བསྐྱུད་པ།

༡༥. གསལ་གཞི་ཤུལ་མཇུག་ནང་ 'ཨེམ་བི་ཨེམ་ གདམ་ཁ་གུ་ ཇི་ཨེམ་ཡུ་མི' གཞི་བཙུགས་འབད་ ཟེམ་མི་གདམ་ཁ་དེ་
 སེལ་འཐུ་འབད། གུ་རུབ་དེ་ ཉར་ཤི་ཤིག་སི་ནང་ ཉེ་མ་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ བཀོལ་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་གཞན་ཚུ་ རོས་
 འཛུགས་འབད་དེ་ཐོ་འགོད་འབད་ཚུགས་མི་ འུའི་མངོན་གསལ་འབད་མི་ཡང་དག་ཅིག་ཨིན། དེ་ལས་ 'གདོད་བསྐྱོད' ལུ་ཨེམ་གཏང་
 འབད་ཚུ་དང་ ལེགས་སོའི་ཤི་ལོག་བོགསི་དེ་འཆར་འོང། 'སྤྲུང' ལུ་ཨེམ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིམ། ཇི་ཨེམ་ཡུ་མི་ འུའི་མངོན་གསལ་འབད་མི་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་བསྐྱོད།



དཔེ་རིས། གཞི་བཙུགས་མཚུག་བསྟུ་བའི་བསྐྲུན།

༡༥. གཞི་བཙུགས་མཚུག་བསྟུ་ཞིན་ལས་ ལྷོག་རིག་ལོག་འགོ་བཙུགས།

༡༦. རིམ་ལུགས་དེ་འགོ་བཙུགས་འོང། དེ་སྐབས་ཇི་ཨར་ཡུ་བི་དཀར་ཆག་ནང་ལས་ རྫོང་ལ་ཇི་ཨོན་ཡུ་/ལི་ནགསི་ སེལ་འབྲུ་འབད། དུས་མཐུན་/གཞི་བཙུགས་ དུས་གྲ་ཅེ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་འབད་འོང།

༡༧. ཉམ་མཁོ་འི་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ཚུ་ འབད་ཚར་ཞིན་ལས་ རྫོང་གི་གདོང་ལར་ རང་བསྐྱོད་གསལ་གཞི་ཅིག་འབྲོན་ འོང། གོང་གསལ་རིམ་བ་༡༣ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་ ལག་ལེན་པ་སྟེ་ རང་བསྐྱོད་འབད། རྫོང་གིས་རྫོང་ལ་ལི་ནགསི་ ཐབས་ འཚོལ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་ཚོག་ཨིན།

ཨོགས་མིན་ཤོ་རིམ་ལུགས།

ཨོགས་མིན་ཤོ་རིམ་ལུགས་(ཨོགས་མིན་ ཡང་ན་ ཨོགས་མིན་༡༡ ཟེ་ཡང་སྐབ་ཨོན) དེ་ ལི་ནགས་རིམ་ལུགས་ མངའ་ཤོས་ཅིག་གུ་ ཚད་
རིམ་ལག་ལེན་པའི་འོས་འདུ་བའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་མ་ཨོན།

ཨོགས་མིན་གྱི་གཞི་གཞུང་ ག་དེ་སྤེ་མཐོང་དགོས་ཨོན་ན་ ཡང་ན་ ག་དེ་སྤེ་འབད་དགོས་ཨོན་ན་ དེས་འཛིན་མི་འབད། དེ་གི་ཚབ་
ལུ་ ཨོགས་མིན་གྱི་སྤོ་ག་རིམ་ཚུ་(ཨོགས་མིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤོ་ག་ཚུ་མི) གསལ་གཞི་གུ་ ག་དེ་སྤེ་ བཀའ་སྤོ་ག་འབད་དགོས་ཨོན་ན་གི་
ཚད་ལྡན་ཐབས་ལམ་ཅིག་གྱིན་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བརྟེན་མ་ཨོན།

Xfree86 དེ་ རང་དབང་སྤེ་ བསྐྱར་འགྲུལ་འབད་བཏུབ་པའི་ ཨོགས་མིན་ཤོ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རིམ་ལུགས་ཅིག་
ཨོན། Xfree86 གི་ལས་འགྲུལ་དེ་གིས་ བརྟེན་བྱུང་སྤོ་གས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤོ་གས་ཀྱི་འདྲན་འཕྲུལ་ཚུ་ལ་སྤོ་ག་བརྟེན་མ་ཏེ་
Xfree86 སྤེ་ གསལ་བརྟེན་འབད་མ་ཨོན། འགོ་ཐོག་བསྐྱར་ Xfree86 དེ་ ཨོན་ཀྱི་ལས་ལུ་མཐུན་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཅིབས་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་ཨོན་ཚུང་ ད་རིམ་ནངས་པར་ བ་མར་པའི་སི་དང་ སི་པར་ཀ་ ཞུལ་པ་རིམ་ལུགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ གཞི་གཞུང་བཀོལ་བཏུབ་ཨོན།

སྤོ་ག་འཛིན་སྤོ་ག་པ།

སྤོ་ག་འཛིན་སྤོ་ག་པ་དེ་ ཚུང་གི་སྤོ་ག་རིག་གསལ་གཞི་གུ་འཆར་མི་ སྤོ་ག་མ་འདྲུ་ཚུ་ འཛིན་སྤོ་ག་འཐབ་ནིའི་ལག་འགན་ཡོད་
པའི་ མཉེན་ཆས་ཅིག་ཨོན། སྤོ་ག་འཛིན་སྤོ་ག་པ་དེ་གིས་ སྤོ་ག་བཞག་ཐངས་དང་ མཐའ་མཚམས་དང་ བཤུན་ཚུ་འབྲི་ཐངས་
ཚུ་གི་ ཚད་འཛིན་འབད་མ་ཨོན། ཨོགས་མིན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤོ་ག་འཛིན་སྤོ་ག་པ་ལག་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད།

ཇི་མོ་མ་ཤེ་གསེ་ཤོ་པ་གི་ཆུ་ལས་གཞི་བོ་ཚུ།

པེ་ལྷ་ལ་དང་དཀར་ཆག་ཚུ་:

པེ་ལྷ་ལ་དེ་ཚུ་ ཇི་མོ་མ་ཤེ་གསེ་ཤོ་པ་ནང་ རྩོད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་སློག་རིམ་དང་ དཀར་ཆག་ཆམ་ཉམ་ལུ་ འཇུ་ལ་སློད་འབད་ཚུགས་པའི་
མངའ་ཁོངས་ཚུ་ཨིན། ཇི་མོ་མ་པེ་ལྷ་ལ་ཚུ་གིས་ རྩོད་རའི་རིམ་ལུགས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་འཇམ་ཉོང་ཉོང་བཟོ་མི་ རོས་དཔར་དང་ སློག་
རིམ་ཚུ་ལྷན་ལྷན་འཛིན་ཉེ་བཞག་པ་ཨིན།



དཔེ་རིས། ཇི་མོ་མ་ཤེ་གསེ་ཤོ་པ་གི་མགོ་འཁོར་པེ་ལྷ་ལ།

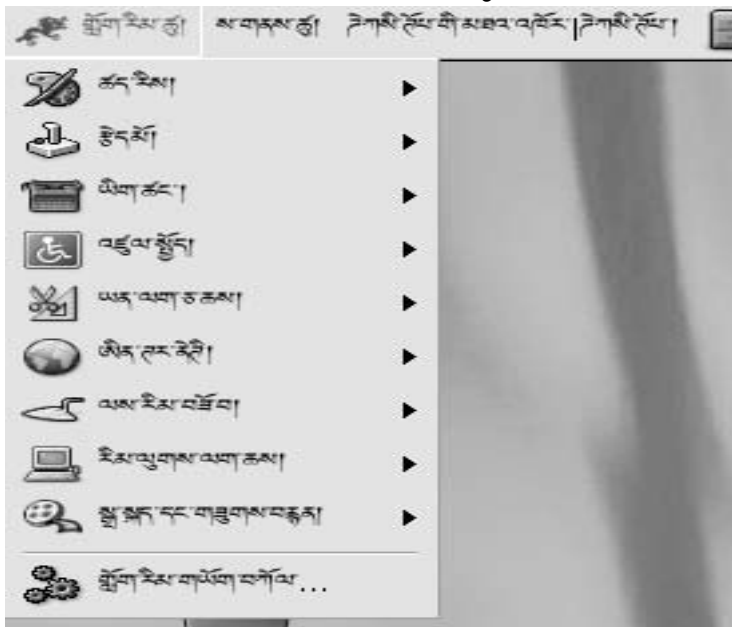


དཔེ་རིས། ཇི་མོ་མ་ཤེ་གསེ་ཤོ་པ་གི་མཚུགས་གི་པེ་ལྷ་ལ།

རྩོད་ལའི་ནགས་ཤེ་ མགོ་འཁོར་པེ་ལྷ་ལ་དེ་ནང་ དཀར་ཆག་ཕྱ་རིང་ཡོད། དཀར་ཆག་ཕྱ་རིང་ནང་ལུ་ དམིགས་བསལ་དཀར་ཆག་ལྟ་ ཡོད།

སློག་རིམ་དཀར་ཆག་:

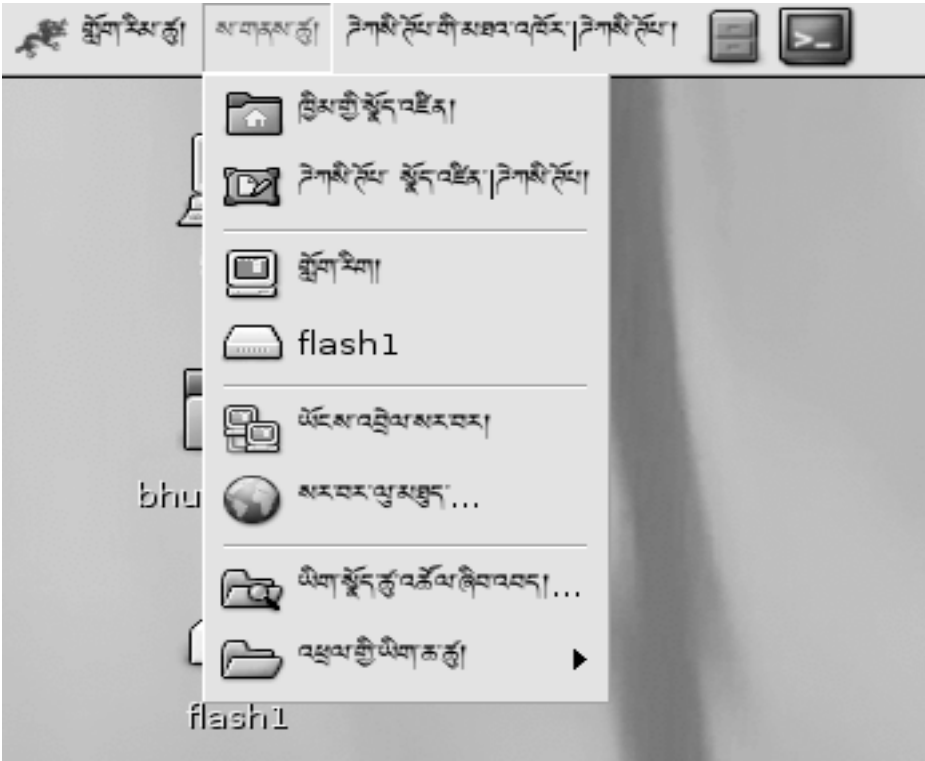
འདི་གིས་ཚང་ཕྱན་གྱི་སློག་རིམ་ཆམ་ཉམ་ལུ་ འཇུ་ལ་སློད་འབད་བཅུག་པ་ཨིན།



དཔེ་རིས། སློག་རིམ་དཀར་ཆག

ས་གནས་དཀར་ཆག་:

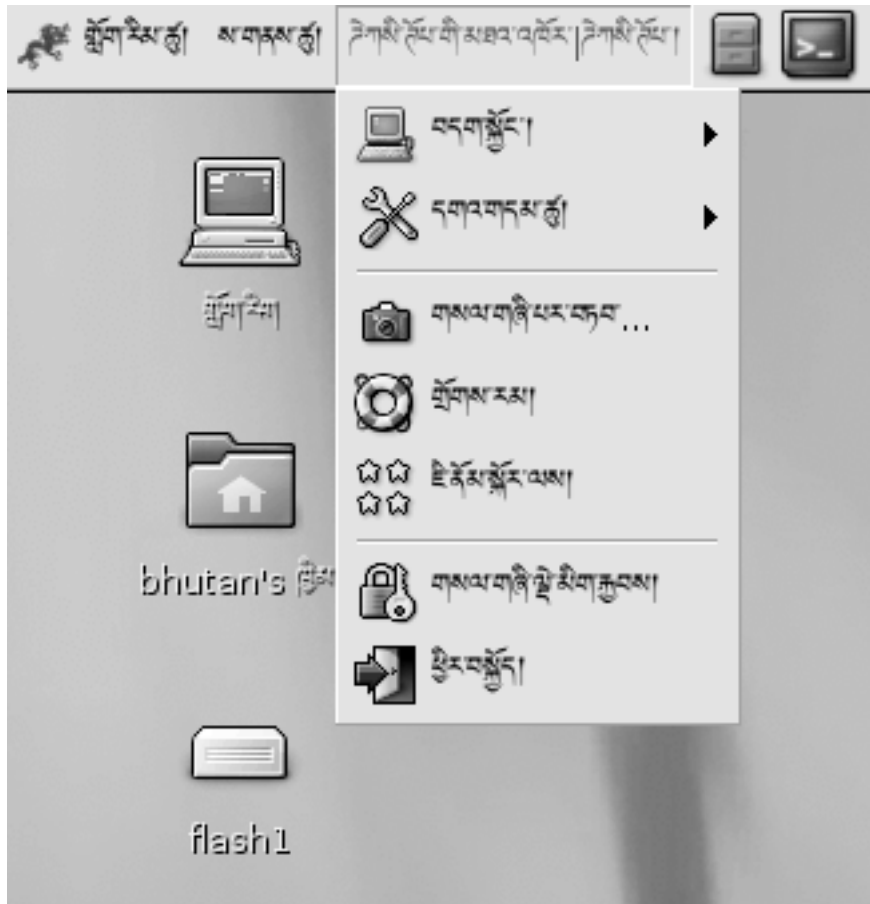
འདི་གིས་ཁྱོད་འདི་ཉེས་སྤོང་འཛིན་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་སར་བར་ དེ་ལས་འཛོལ་ཞིབ་བྱུང་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བོ་འགོད་འབདཝ་ཨིན།



དཔེ་རིས། ས་གནས་དཀར་ཆག

ཤེས་ཤིང་འཕྲོ་འཕྲོ་ཆག་:

འདི་ནང་དག་འག་ས་ཚུ་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་ཚད་འཛིན་ཤི་རྒྱལ་ དེ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ བྲོགས་རམ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས། ཤེས་ཤིང་འཕྲོ་འཕྲོ་ཆག

ཚོང་ཁ་ཇི་ཚོམ་ རྟེ་གསེ་རྟོལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

སྐད་ཡིག་སེལ་འཐུ།

ལ་ཡིབ་སི་རྟེ་ཐོག་ལས་:

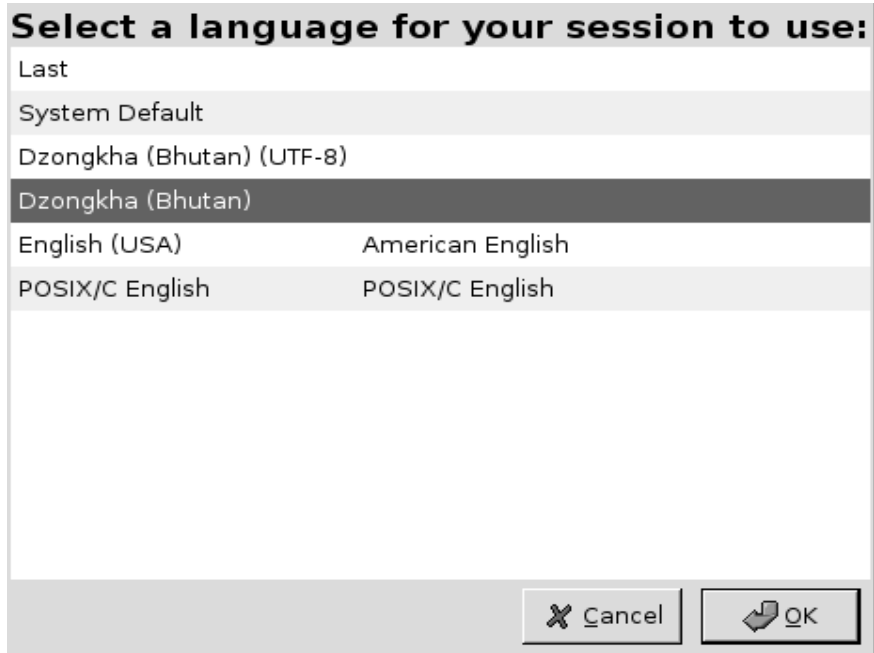
ལ་ཡིབ་སི་རྟེ་གསེ་ རྟོན་སྒྲིག་ཐོག་ལས་ ཚོང་ཁ་ནང་བྱུ་འབད་འོང་། ཚོང་ཁ་ལི་ནགསི་ ཨིང་ལི་ཤ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚིའི་དོན་ལུ་
སི་རྟེ་བྱུ་མ་འབད་བའི་རྟོན་ལས་ ཇི་ཨཱ་ཡུ་བི་དཀར་ཆག་ནང་ལས་ ཚོང་ཁ་ལི་ནགསི་(en)སེལ་འཐུ་འབད་དགོ།

ཧྲཱེ་རྟེ་གསེ་གཞི་བཙུགས་ཐོག་ལས་:



དཔེ་རིས། རང་བསྐྱོད་གསལ་གཞི།

ཉམ་ཤི་ཤིག་སི་ནང་ལས་སྒོ་ག་རིག་འགོ་བཙུགས། ནང་བསྐྱོད་གསལ་གཞི་གུ་ ལྷན་ཡིག་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ རྫོང་ཁ་(འབྲུག་)
སེལ་འབྲུ་འབད་ཤུལ་ 'བཏུབ' ཟེང་མི་ཨེབ་རྩ་ལུ་ཨེབ།



དཔེ་རིས། ནང་བསྐྱོད་གསལ་གཞི་གུ་ རྫོང་ཁ་སེལ་འབྲུ་འབད་བའི་བསྐྱེད།

དེ་གིས་འོག་གི་བརྗོད་ཚུ་ བཀའ་སྟོན་འབད་འོང་:

“ཨྲོད་ཀྱིས་ལཱ་ཡུན་འདི་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་(འབྲུག་) གནམ་ཁ་བརྒྱབས་ཅུག་ དེ་འབད་མ་དང་ ཨྲོད་ཀྱི་སྲོན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྐྱོངས་དེ་ རིམ་
ལུགས་སྲོན་སྒྲིག་ཨིན། རྫོང་ཁ་(འབྲུག་) དེ་ རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ལཱ་ཡུན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྲོན་སྒྲིག་འབད་བཞག་ནི་ཨིན་ནེ?”

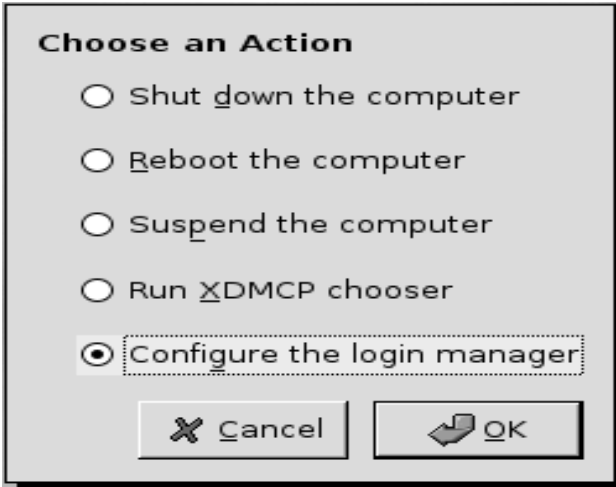
རྫོང་ཁ་སྲོན་སྒྲིག་སྐྱོང་བཟོ་ནི་ལུ་ 'སྲོན་སྒྲིག་བཟོ' གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད། རྒྱལ་ལས་ཨིང་ལིའུ་སྲོན་སྒྲིག་སྐྱོང་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ བྱ་རིམ་
འདི་བརྒྱམ་གྱི་ཐོག་ལས་ གནམ་ཁ་བརྒྱབ་ཚུགས།

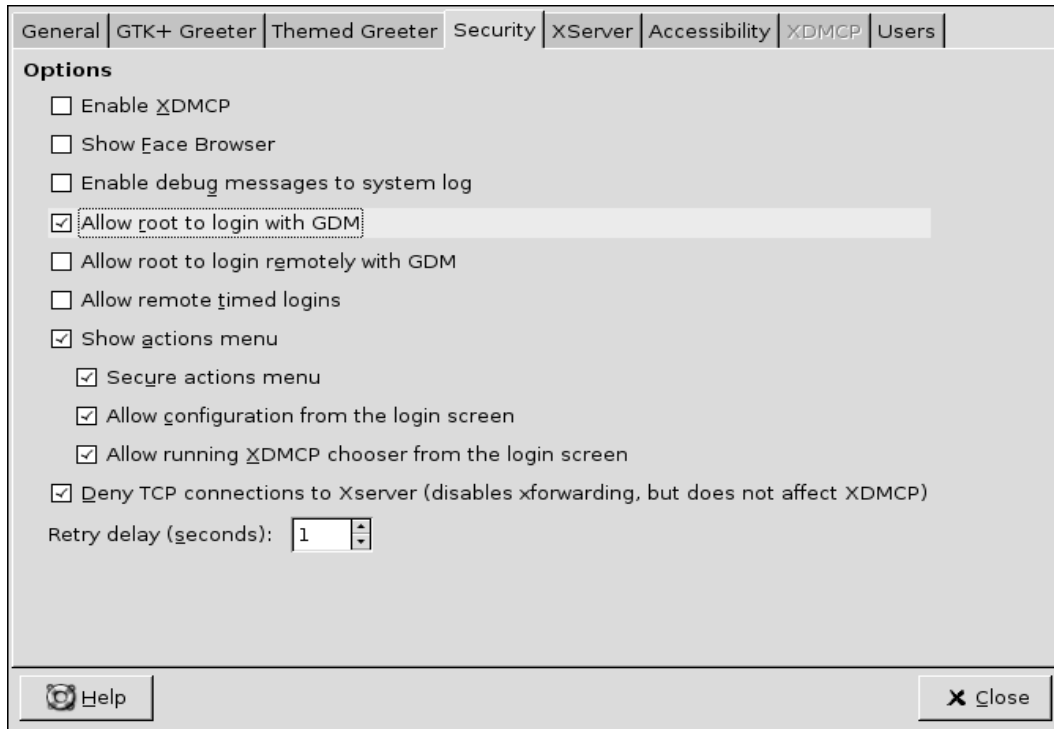
འགོ་བཅུགས་དང་ རང་བསྐྱོད་ ཕྱིར་བསྐྱོད་འབད་ཐངས།

རང་བསྐྱོད་གསལ་གཞི་གུ་ ལྷན་ཡིག་སེལ་འབྲུ་དང་ ཡང་ན་ སྡོན་སྒྲིག་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཉེ་མར་གཞི་བཅུགས་འབད་
བའི་བསྐྱེད་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་མི་ ལག་ལེན་པའི་མིང་དང་ ཚོག་ཡིག་ ལག་ལེན་འཐབ།

ཚོད་ཀྱིས་སྡོན་སྒྲིག་ཐོག་ལས་ 'ཚུ་བ' སྡེ་རང་བསྐྱོད་འབད་མི་ཚུགས། གལ་སྲིད་ལག་ལེན་པ་ 'ཚུ་བ' སྡེ་རང་བསྐྱོད་འབད་དགོ་པ་
ཅིན་ རང་བསྐྱོད་འཛོན་སྐྱོད་པ་ རིམ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ བྱ་བ་ → རིམ་སྒྲིག་ལུ་འགྲོ།

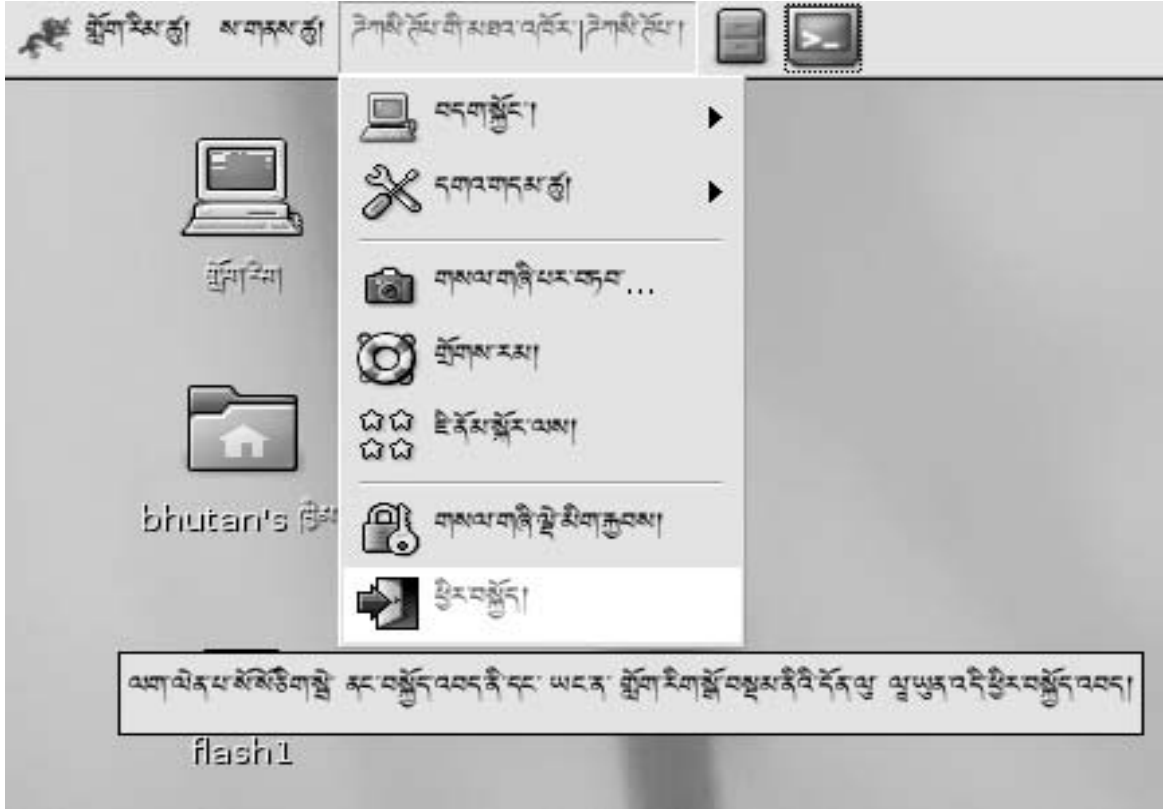
དེགས་གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་སྐབས་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་མི་ 'ཚུ་བའི་ ཚོག་ཡིག་དེ་འདྲི་འོང། དེ་ལས་སྐྱེད་སྐྱོབ་ལུ་སོང་ཞིན་མ་
ལས་ "ཚུ་བ་དེ་ཇི་ཉི་ཨེམ་དང་གཅིག་ཁར་རང་བསྐྱོད་འབད་བཅུག" ཟེམ་མི་ལུ་ཨིན་ཏུགས་བཀའ། ཁ་བསྐྱེད་ཨེམ་ཏུ་གུ་ ཨེམ་
གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚུ་བའི་ཐོག་ལས་རང་བསྐྱོད་འབད། 'ཚུ་བ' དེ་ ཡང་དག་ལག་ལེན་པ་ཨིན་མ་ལས་ རིམ་མའོ་བྱུང་ན་མ་
གཏོགས་ ལག་ལེན་པ་ 'ཚུ་བའི་ ཐོག་ལས་ རང་བསྐྱོད་འབད་ནི་མེད་པ་ སེམས་ཁར་བཞག།



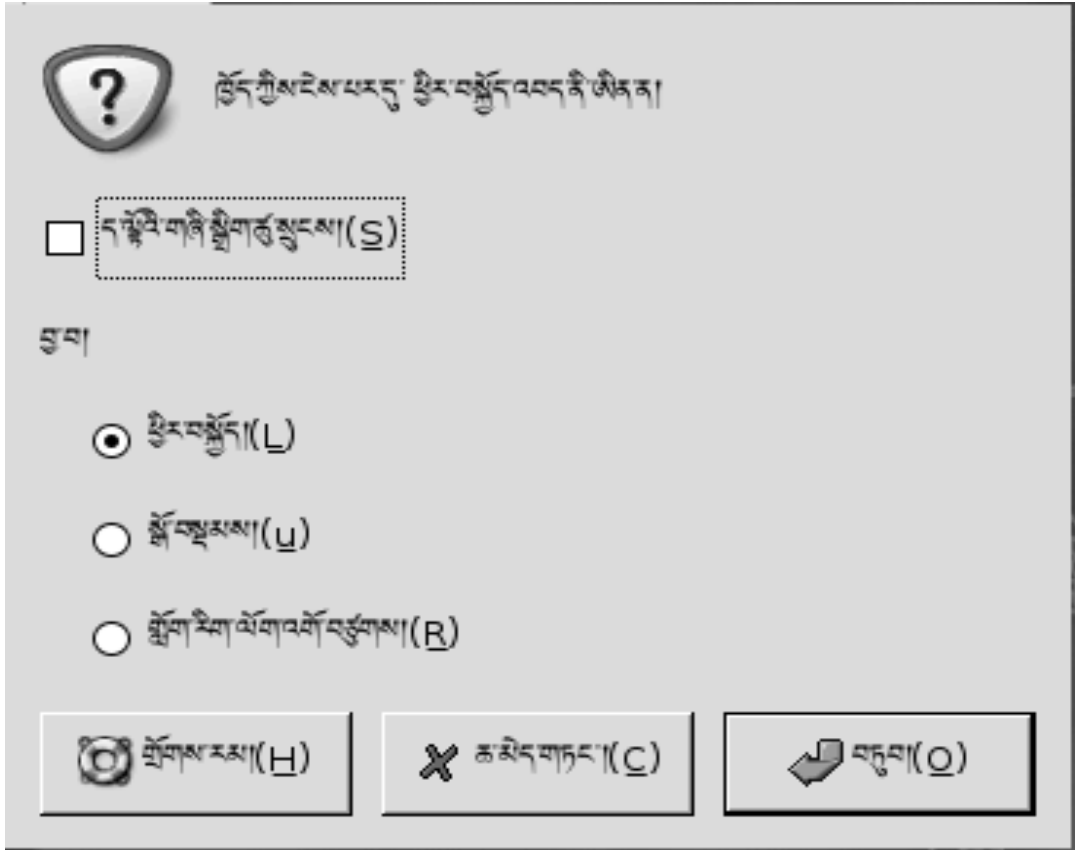


དཔེ་རིས། ཇི་ཉི་ཨེམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱ་བའི་ནང་བསྐྱོད་འབད་བཅུག་ནི་ལུ་ ནང་བསྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་པ་རིམ་སྒྲིག་འབད་བའི་བསྐྱེད་པ།

ཕྱིར་བསྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ མཐོའི་དཀར་ཆག་པེ་རྒྱལ་ནང་ རེ་གསེ་འོང་། → ཕྱིར་བསྐྱོད་ལུ་འགྲོ། ད་ལྟོ་ཕྱགས་ལྟན་ཡོད་མི་སློག་རིམ་ཚུ་ ཕྱམ་མའི་ནང་བསྐྱོད་སྐབས་ སློན་སྒྲིག་འབད་གཡོག་བཀོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ 'ད་ལྟོའི་གཞི་སྒྲིག་སྤུངས' ཟེང་མི་ལུ་ཨིན་ཏུ་གསལ་བཀའ་



ཞིན་མེ་ལས་ "ཕྱིར་བསྐྱོད་" སེལ་འབྲུ་འབད་། མཐོའི་མཚན་ལུ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ "བཏབ་" ཟེང་མི་ཨིན་ཏུ་གསལ་བཀའ་

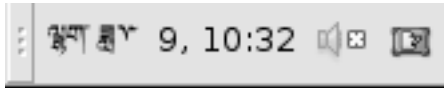


དཔེ་རིས། ཕྱིར་བསྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱེད།

འཇམ་ཏོང་ཏོང་སྟེ་ ཕྱིར་བསྐྱོད་འབད་ནི་འི་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་ ཚད་འཛིན་+གདམ་མེ་+གྲུབ་བཤུད་ཚུ་ མཉམ་གཅིག་ཨེབ་དགོ

ཚོས་གྲངས་དང་ཚུ་ཚོ་ད།

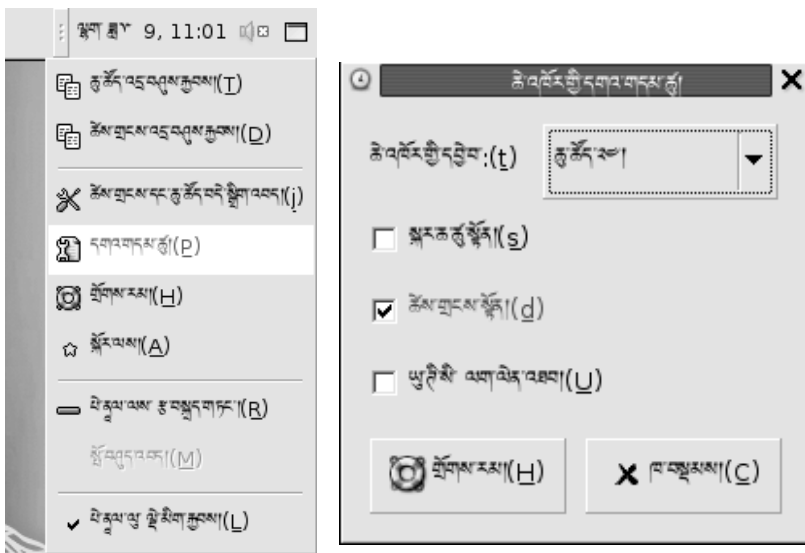
ཚོས་གྲངས་དང་ཚུ་ཚོ་ད་ཚུ་ ཇི་ཞོ་ལེ་ལྷུ་གི་མགོ་འི་གཡས་ལུ་བཟུང་བུ་ བཀའ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། ཚོས་གྲངས་དང་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱི་མངའ་ལོངས་གུ་ གཞི་གི་ཨེབ་གཏང་འབད་མ་དང་ དེ་ཕྱི་ལོ་གཞི་ལོ་བཟོ་བཟོ་གི་ལྷོ་ལོ་གཞི་ལོ་བཟོ་བཟོ་ཨིན། ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱི་དང་ ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱི་དང་ གི་རིམ་ལུ་གསལ་ཞུ་བཟུབ།

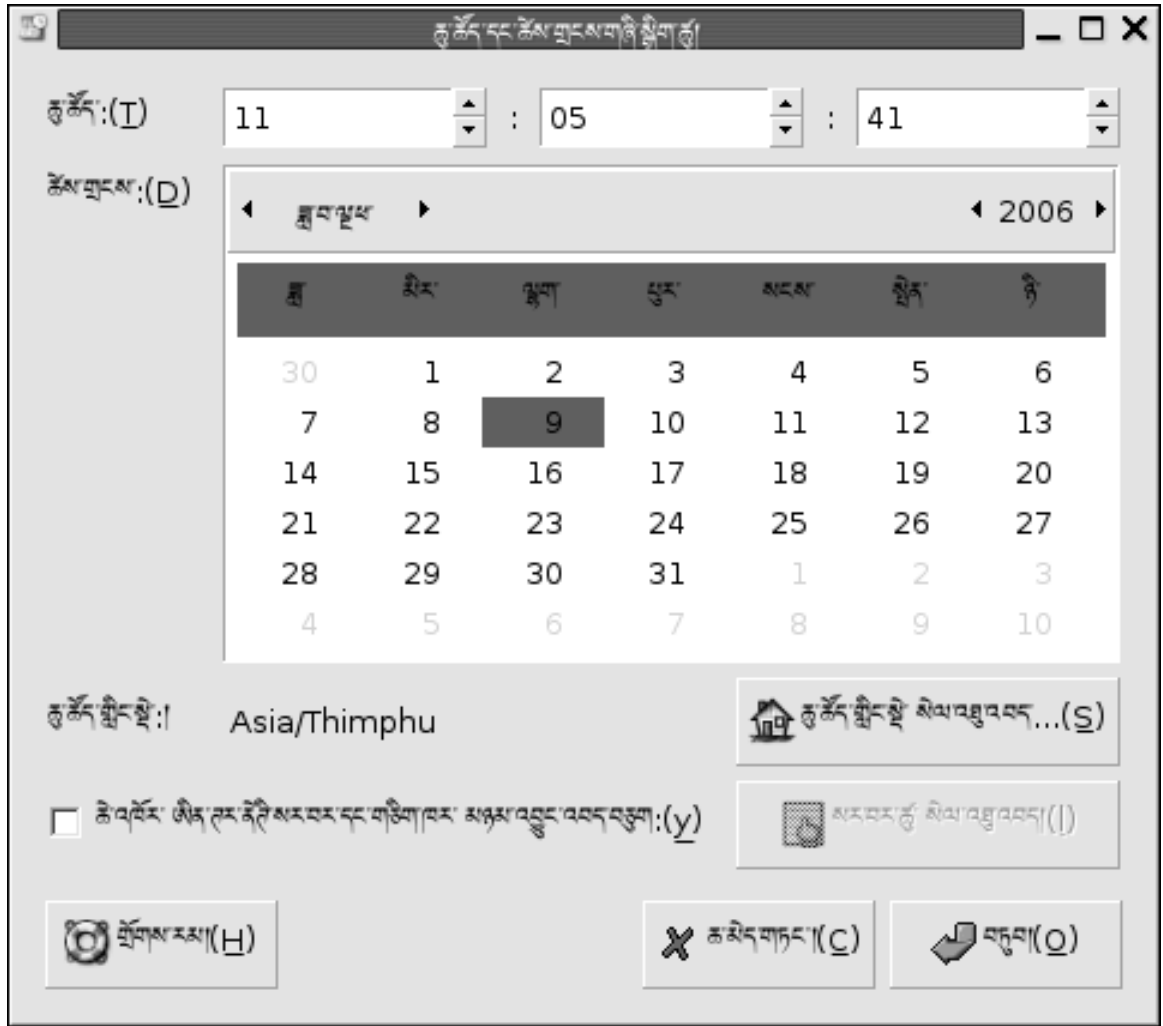




དཔེ་རིས། ལྷག་ཟླ་ཉེ་གི་ཚེས་གངས་དང་ཚུ་ཚོད་ལྷ་མོའི་མཐོང་སྒྲུབ།

ཚེས་གངས་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་གུ་གཡས་ཀྱི་ཞིབ་གཏང་འབད་དེ་དགའ་གདམ་ཚུ་སེལ་འཐུ་འབད། བྱ་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཚེས་གངས་དང་ཚུ་ཚོད་ཚུ་བདེ་སློག་འབད་བཏུབ།



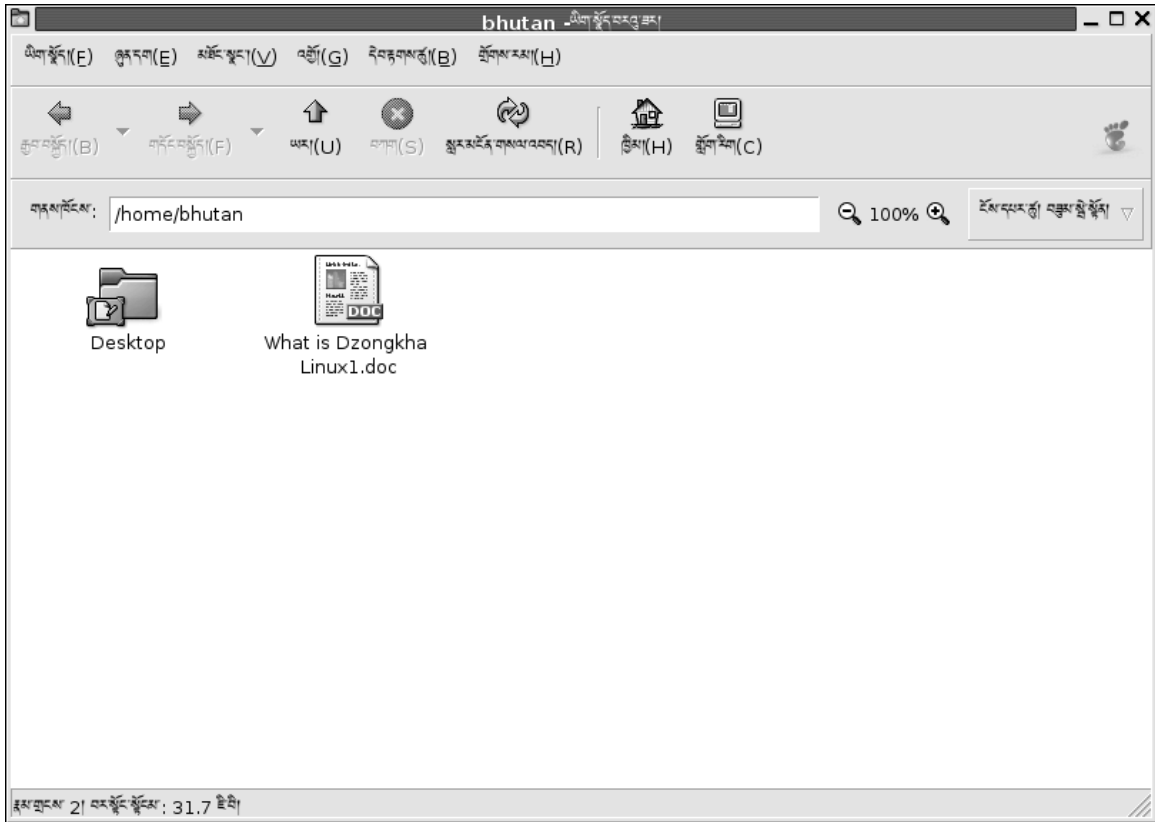


དཔེ་ཅིས། ཚུ་ཚོན་གྱི་དགའ་གདམ་དང་ ཚུ་ཚོན་དང་ཚེས་གྲངས་སྒྲིག་སྤྲོད་སྟེ།

ལྷ་གི་བར་སྟོང་།

ཚུ་དྲུག་མ་ཇི་མོ་ཤེ་གསེ་ཤོ་དེ་ ལྷ་གི་བར་སྟོང་སོ་སོ་ནང་ལུ་བགོ་བཏུབ། ལྷ་གི་བར་སྟོང་ཟེར་མི་དེ་ ཚུ་དྲུག་མ་ལུ་འབད་ས་སྒོ་ཅིག་ཡིན། ཚུ་དྲུག་མ་ཇི་མོ་ཤེ་གསེ་ཤོ་དེ་ནང་ལུ་ ལྷ་གི་བར་སྟོང་གི་གྲངས་ཁ་ གསལ་བཀོད་འབད་བཏུབ། དེ་ལས་ཚུ་དྲུག་མ་ ལྷ་གི་བར་སྟོང་སོ་སོ་ལུ་ སོར་བསྐྱུར་འབད་བཏུབ་ཡིན་ཅུང་ དུས་གཅིག་ལུ་ ལྷ་གི་བར་སྟོང་གཅིག་མ་གཏོགས་ བཟུམ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གསལ།

ནུ་ཏི་ལཱ་སི་ ཡིག་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་པ།



དཔེ་རིས། ནུ་ཏི་ལཱ་སི་ཡིག་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་པ།

ནུ་ཏི་ལཱ་སི་དེ་ ཇི་ཞོམ་ནང་གི་ སྐྱོན་སྒྲིག་ཡིག་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཨིན། ནུ་ཏི་ལཱ་སི་གི་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས་པ་:
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱོད་དང་ སྐྱོད་འཛིན་ཚུ་ དོས་དཔར་ ཡང་ན་ ཐོ་ཡིག་ཐོག་ལས་སྐྱོན་ཚུགས།

ཡིག་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་འཛིན་ཚུ་ གསར་བསྐྱུན་དང་ སློ་བཟུང་ འདྲ་བཟུས་ བསྐྱུར་མིང་བཏགས་ནི་ ཚུ་བསྐྱུང་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་བཏུ་ག། སློ་
སྒྲིག་འཛིན་སྐྱོང་པ་འི་སློ་སྒྲིག་གཉིས་སམ་དེམངམ་ ཁ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ སྐྱོད་འཛིན་ཚུ་གི་བར་ན་ ཡིག་སྐྱོད་ཚུ་སློ་བཟུང་འབད་བཏུ་ག། སློ་
སྒྲིག་མེན་ སྐྱོད་འཛིན་སོ་སོ་ལེ་ཁ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་ སློ་སྒྲིག་ཅིག་ནང་ལས་ ཡིག་སྐྱོད་ཚུ་འདྲུད་དེ་ གཞན་མི་ནང་ལུ་སློ་བཏུ་ག།

ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཡིག་ཚུགས་གཡོག་བཀོལ་ནི་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་སློང་དབྱེ་བ་ཅིག་ ལ་བྱ་ནི་དོན་
ལུ་ ལས་རིམ་མཉམ་སྦྲེལ་འབད་བཏུབ།

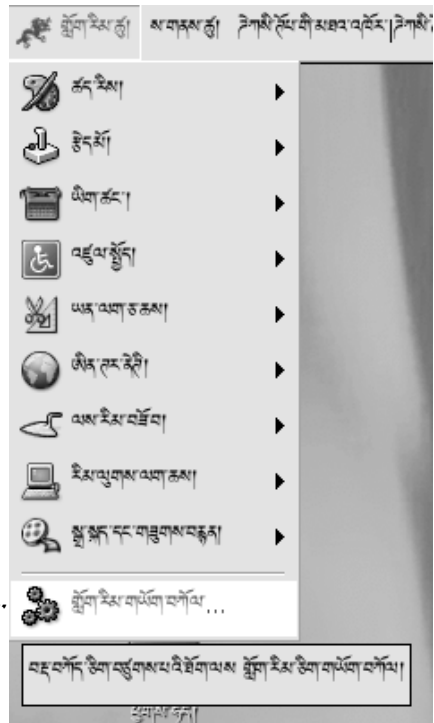
ཡིག་སློང་དང་ སློང་འཛིན་ཚུ་གི་གནས་ལུགས་ དཔེར་ན་ རང་དོན་དང་ འཕྲལ་མཁོ་ དམིགས་བསལ་ ཟུབ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་སློན་
ནི་དོན་ལུ་ ལས་རྟགས་ཚུ་གཞི་སྦྲིག་འབད་ཚུགས།

ནུའི་ལཱ་གིས་ རྩོད་ཀྱི་སི་ཁྱི་ལཱ་འགྲིལ་དགོ་མཚོ་མི་ ཡིག་སློང་དང་སློང་འཛིན་ཚུ་ འདྲ་བཤུལ་བརྒྱབ་སའི་ དམིགས་བསལ་གནས་
ཁོངས་ཅིག་གི་ཉམ་ཨིན། རྩོད་ཀྱིས་གནས་ཁོངས་འདི་གི་ནང་དོན་ཚུ་ སི་ཁྱི་ཅིག་གུ་འགྲིལ་བཏུབ།

སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་བྲངས།

སློབ་རིག་གཡོག་བཀོལ་ཁེའི་ལོག་དེ་གིས་ རྩོད་ལུ་གཡོག་བཀོལ་ནི་འཕྲལ་རིམ་རོམ་དེ་ གསལ་བཀོད་འབད་བཅུགས་ཨིན། རྩོད་
ཀྱིས་སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁེའི་ལོག་ནང་ བཟང་བཀོད་ཅིག་གཡོག་བཀོལ་མ་དང་ བཟང་བཀོད་ནང་ལས་ ཨུའི་སྲི་མི་འཐོབ། དེ་
གིས་སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁེའི་ལོག་དེ་གིས་ གཡོག་བཀོལ་ནི་འཕྲལ་རིམ་རོམ་དེ་ གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཨིན། རྩོད་ཀྱིས་
སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁེའི་ལོག་ནང་ བཟང་བཀོད་ཅིག་གཡོག་བཀོལ་བའི་སྐབས་ རྩོད་ཀྱིས་བཟང་བཀོད་ནང་ལས་ ཨུའི་སྲི་འཐོབ་
མི་ཚུགས།

གཡོག་བཀོལ་སློབ་རིམ་ནང་ལས་ བཟང་བཀོད་ཅིག་ གཡོག་བཀོལ་ནི་ལུ་ ཡང་ཅིན་
སློབ་རིམ་ → སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ལུ་འགྱུ། ཡང་ན།

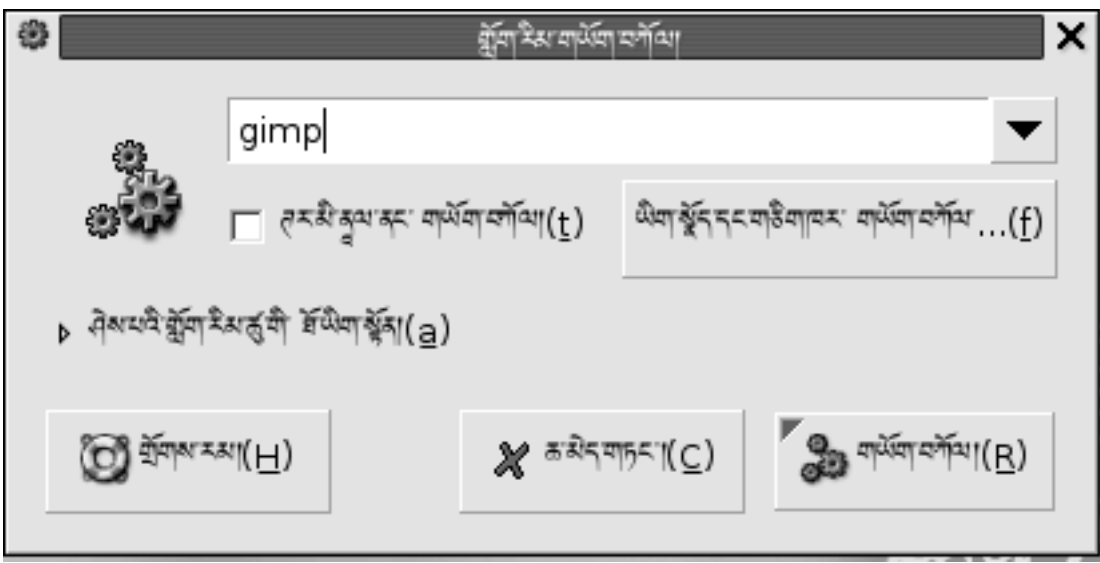


དཔེ་རིམ། སློབ་རིམ་དཀར་ཆག་ནང་ལས་ སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ནི་འགོ་བཅུགས་
པའི་བརྒྱུད།

མགྲོགས་ཐབས་ལྡེ་མིག་ལག་ལེན་འཐབ་: སློག་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁྲིའོག་ བྲམ་སྟོན་འབད་ནིའི་ མགྲོགས་ཐབས་ལྡེ་
 མིག་ཚུ་ ཚད་འཛིན་ + ཞེམ་ཨ ཞིན། (ལྡེ་སློམ་མགྲོགས་ཐབས་ཀྱི་དགའ་གདམ་ལག་ཆས་ནང་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་སློག་རིམ་གཡོག་
 བཀོལ་ཁྲིའོག་བྲམ་སྟོན་འབད་མི་ མགྲོགས་ཐབས་ལྡེ་མིག་ཚུ་སོར་བཏུབ།)

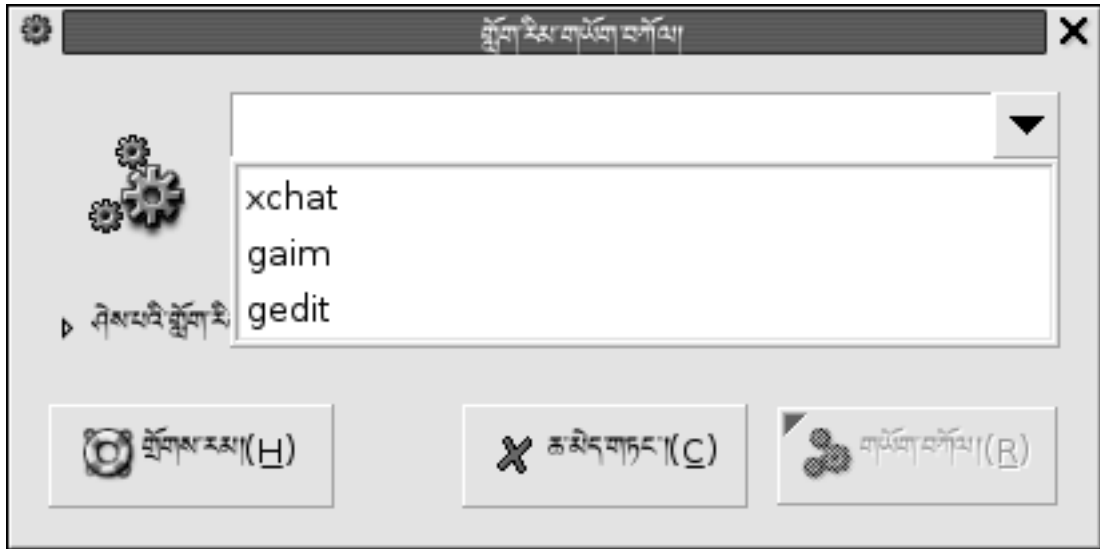
དེལས་འོག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་:

ས་སློམ་སྟོང་པའི་ནང་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་གཡོག་བཀོལ་དགོ་མཚོ་མི་ བཟ་བཀོད་དེ་བཟུགས།



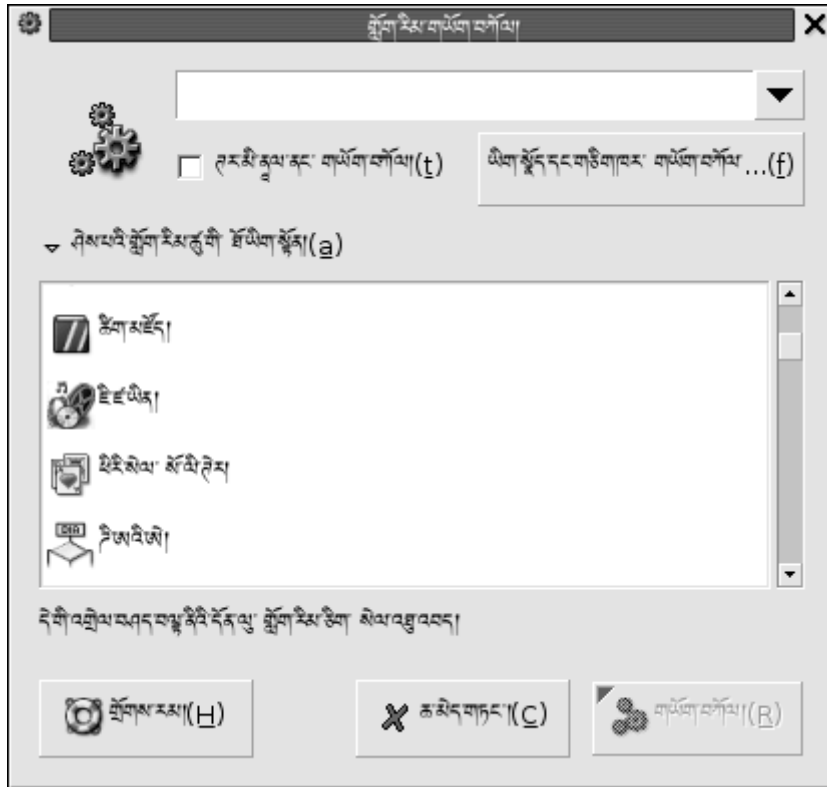
དཔེ་རིས། སློག་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁྲིའོག་ནང་ལས་ ཇི་ཞེམ་ཞེམ་པའི་ གཡོག་བཀོལ་བའི་བསྐྱར།

ཐབས་གཞན། རྒྱུ་ལྷིས་ཉེ་མར་གཡོག་བཞུག་མི་ བཟོ་བཞུག་ཅིག་ གནམ་ཁ་བརྒྱབ་མིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཞུག་ས་སྐོའི་ལྷུང་ཁ་ཡོད་མི་
མར་གྱི་མདའ་རྟགས་གྲུ་ ཞེས་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཟོ་བཞུག་དེ་གནམ་ཁ་བརྒྱབ་ས་ཉེ་གཡོག་བཞུག་ལ།



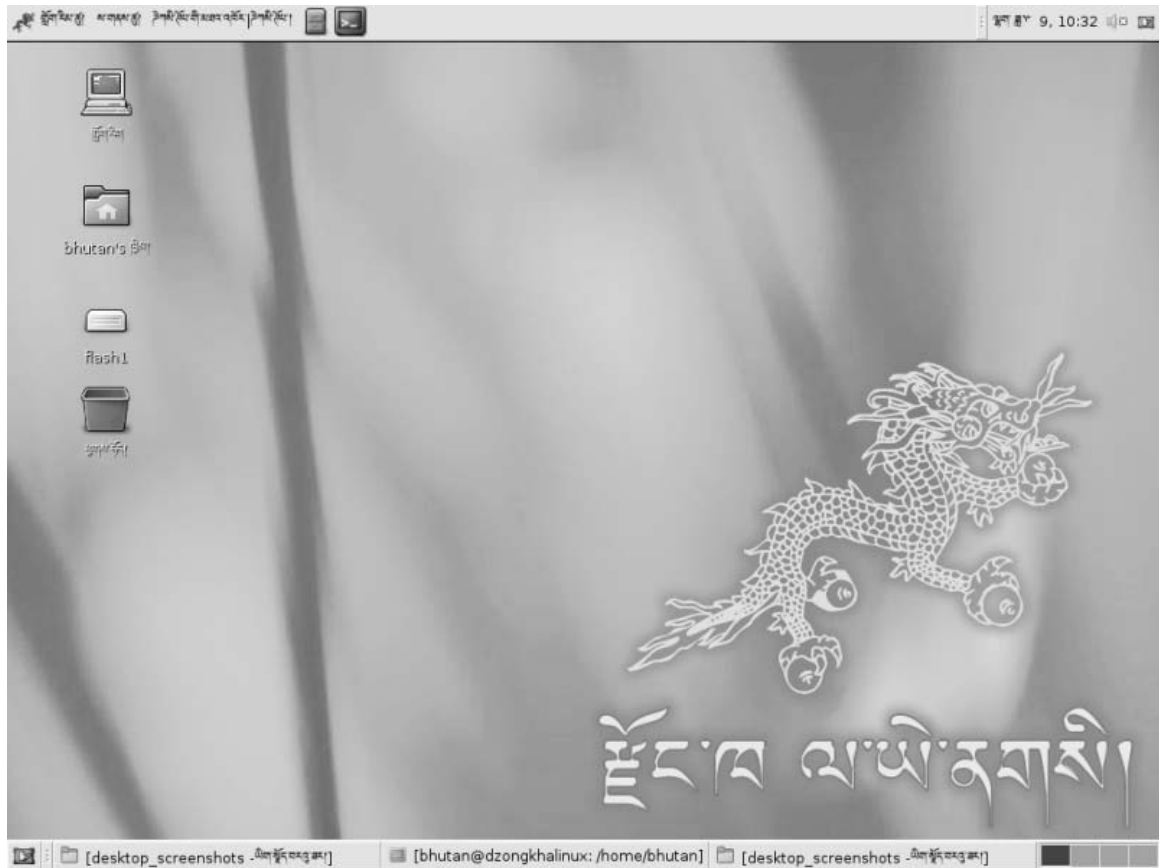
དཔེ་རིས། ལྷོག་རིམ་གཡོག་བཞུག་པའི་ལོག་ནང་ ཉེ་མའི་བཟོ་བཞུག་ཚུ་གནམ་ཁ་བརྒྱབ་པའི་བསྐྱེད།

ཐབས་གཞན། འཕྲོ་ཚུགས་པའི་སློབ་རིམ་ཚུ་གི་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ 'ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་རིམ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་སྟོན་' ཟེང་མི་དེ་སེལ་འགྲུའམ་དང། མཐའ་མཚུགས་ལུ་ སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁྲའི་ལོག་ནང་ 'གཡོག་བཀོལ' ཞེབ་རྟ་གུ་ ཞེབ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། སློབ་རིམ་གཡོག་བཀོལ་ཁྲའི་ལོག་ནང་ གཡོག་བཀོལ་ནི་ལུ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་རིམ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་

ཤེགས་ཤོད་པ།



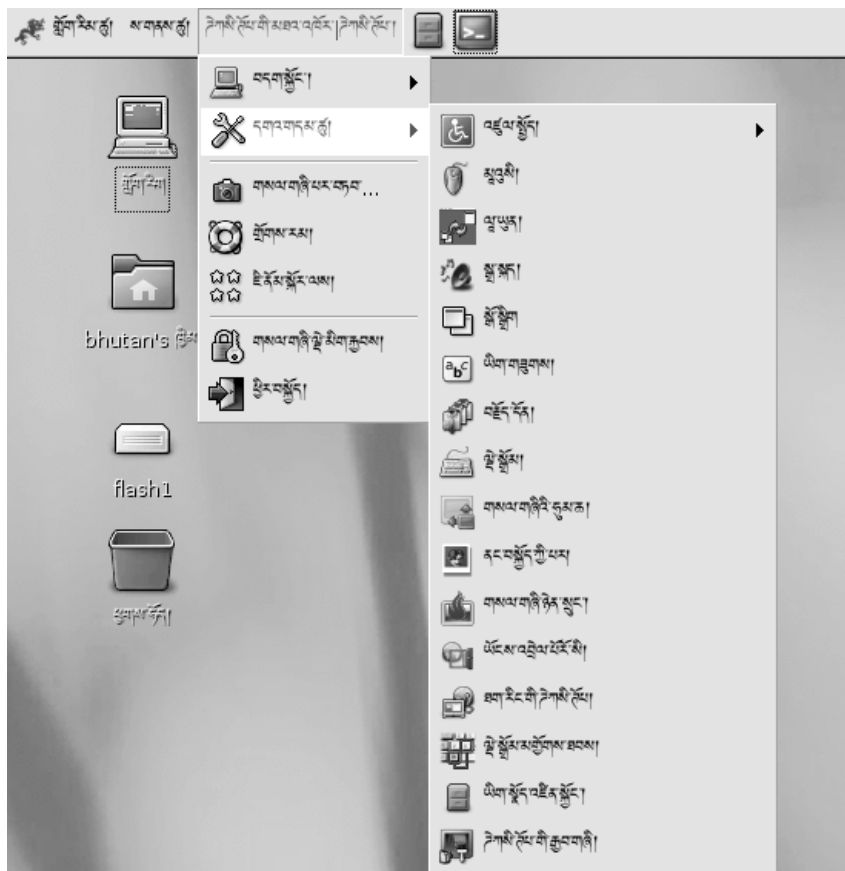
དཔེ་རིས། ཇི་ཚོམ་ཤེགས་ཤོད་པ་གི་བཟོ་རྣམ་དངོས།

ཤེགས་ཤོད་པ་དེ་ ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡི་ལྷན་དང་ དེ་ཡང་ ལག་ལེན་པའི་དོན་འདྲ་བའི་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ ཡིག་སློབ་དང་སློབ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ མགྲོགས་པར་འཇུག་སློབ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་སློབ་ རིམ་ཚུ་ལུ་མགྲོགས་པར་འཇུག་སློབ་འབད་ཐབས་ལུ་ དངོས་པོ་ཚུ་ཤེགས་ཤོད་པ་གི་བཟོ་རྣམ་ལྟོགས། ལག་ལེན་པ་གིས་ ཤེགས་ཤོད་པ་གི་ མངའ་ཁོངས་གུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ 'ཤེགས་ཤོད་པ་གི་རྒྱལ་གཞི་སོར་' ཟེར་མི་སེལ་འབྲུ་འབད་དམོག་ལས་ ཤེགས་ཤོད་པ་གི་

ཀླུ་གཞི་ཚུ་སོ་རབ་དུ་བ། རྟེ་གསེ་རྟོ་པ་གི་ཀླུ་གཞི་གསལ་རབ་དགོ་པ་ཅིན་ "http://art.gnome.org/backgrounds" ནང་ལས་ཕབ་ལེན་འབད་ཚུ་གས། རང་དགའ་མི་ཀླུ་གཞི་དེ་ཕབ་ལེན་འབད་དེ་ གནས་ཁོངས་ཅིག་ནང་སྤྱང་བཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཁོངས་དེ་བརྒྱུད་དེ་བཟང་འཚོལ་འབད་དེ་ ཀླུ་གཞི་དེ་སེལ་འཇུག་འབད་ཚུ་གས།

དགའ་གདམ་ཚུ།

ཇི་ནོམ་རྟེ་གསེ་རྟོ་པ་སོལ་སྤྱི་ག་འབད་ནི་ལུ་ "རྟེ་གསེ་རྟོ་པ" → "དགའ་གདམ་ཚུ" ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། ཇི་ནོམ་གྱི་དགའ་གདམ་ཚུ།

གསལ་གཞིའི་རུམ་ཆ།

གསལ་གཞིའི་རུམ་ཆ་དེ "ཤེགས་ཤོད་" → "དགའ་གདམ་ཚུ" → གསལ་གཞིའི་རུམ་ཆ" ནང་ལས་སོར་བཏུབ། ཡང་སེལ་གྱི་
 ཚད་ཡང་བདེ་སྤྲིག་འབད་བཏུབ། ཡང་སེལ་གྱི་ཚད་མཐོ་སུ་བཟོ་ཐོག་ལས་ གསལ་གཞི་སྤར་ནི་དེ་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས། ཨིན་
 རུང་ ཡང་སེལ་གྱི་ཚད་དེ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་གཞི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་ཅིན་ ཡང་སེལ་གྱི་ཚད་དེ་ མཐོ་དྲགས་ནི་མི་འོང།

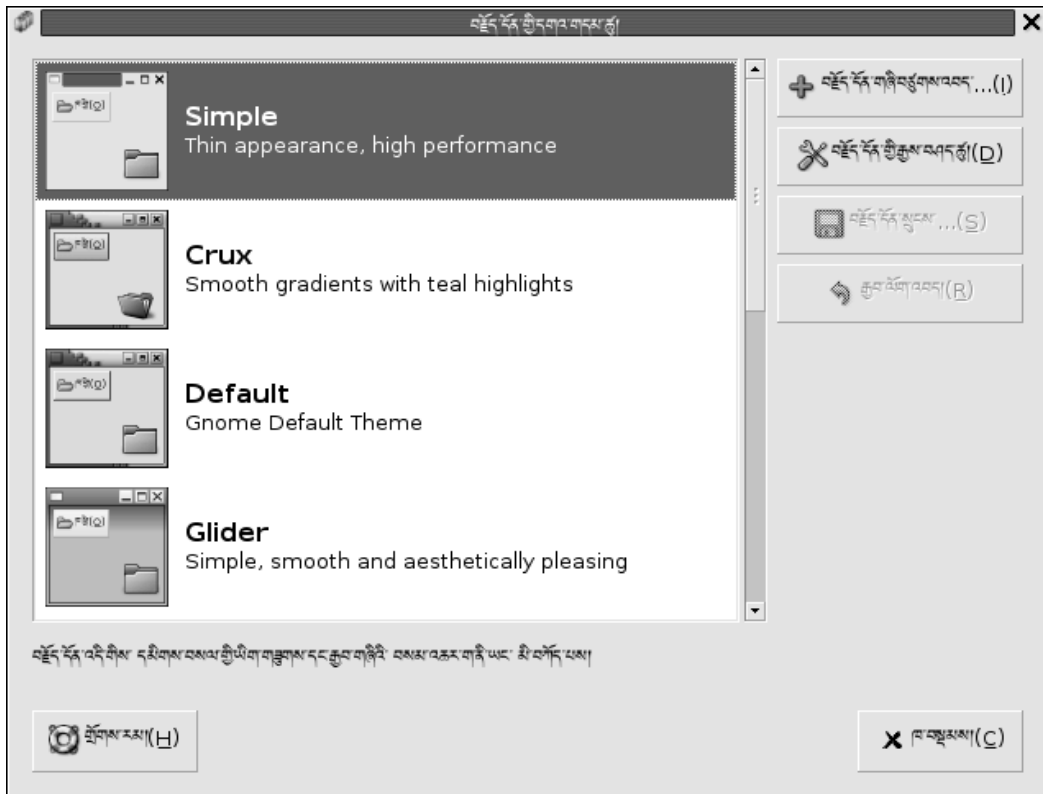


དཔེ་རིས། གསལ་གཞིའི་རུམ་ཆ་སྤྲིག་སྤྲེལ་གྱི་ཁྱོད་འོག་

ཤེཀམི་ཤོཔ་གི་བཟོད་དོན་ཚུ།

ཤེཀམི་ཤོཔ་གི་བཟོད་དོན་ཚུ་ "ཤེཀམི་ཤོཔ" → དགའ་གདམ་ཚུ" → བཟོད་དོན་ཚུ" ཉང་ལམ་སོར་བཏུབ། ཟ࿍འཁྱིམ་འོས་དཔར་གྱི་ཚུ་སོ་སོ་དང་ མཐའ་མཚམས་ཀྱི་བཟོ་རྣམ་ཚུ་གི་བར་ན་ སོར་བསྐྱར་འབད་བཏུབ། བཟོད་དོན་གསར་པ་ཚུ་

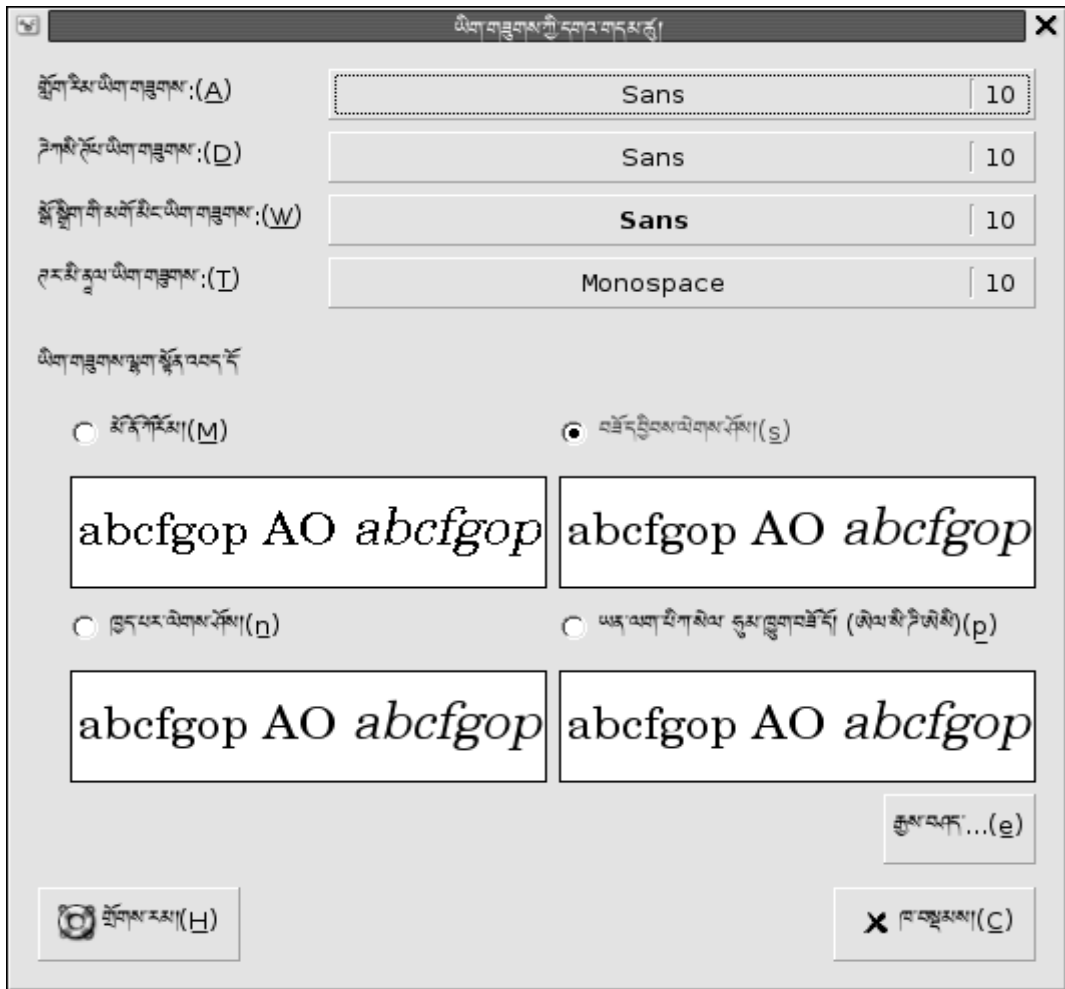
<http://art.gnome.org/themes> ཉང་ལམ་ བབ་ལེན་འབད་ཚུ་གས།



དཔེ་རིས། ཇི་ཞོམ་གྱི་བཟོད་དོན་སེལ་ལཱ།

ཡིག་གཞུགས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ "ཤེཀས་ཤོམ" → དགའ་གདམ་ཚུ" → "ཡིག་གཞུགས་" ཚུ་ལུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ལས་ ཇི་མོམ་ནང་ ག་ཉེ་ལུ་བཟམ་
 ལྷོན་འབད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་ཚད་དང་ བཟོ་རྣམ་ཚུ་སོར་བཏུབ། དབང་འདུས་ཟེང་མི་ མགྲོགས་ཡིག་ཅིག་ཡང་ཡོད།



དཔེ་རིས། ཇི་མོམ་ཡིག་གཞུགས་དགའ་གདམ།

སྒྱིར་བཏང་རྒྱ་ཚེ་བའི་བསལ་མཛོད་ཐབས་འཕྲུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ཐངས།

ཕོ་ལོ་མི་རྒྱུ་འདྲེན་འཕྲུལ་ཚུ་

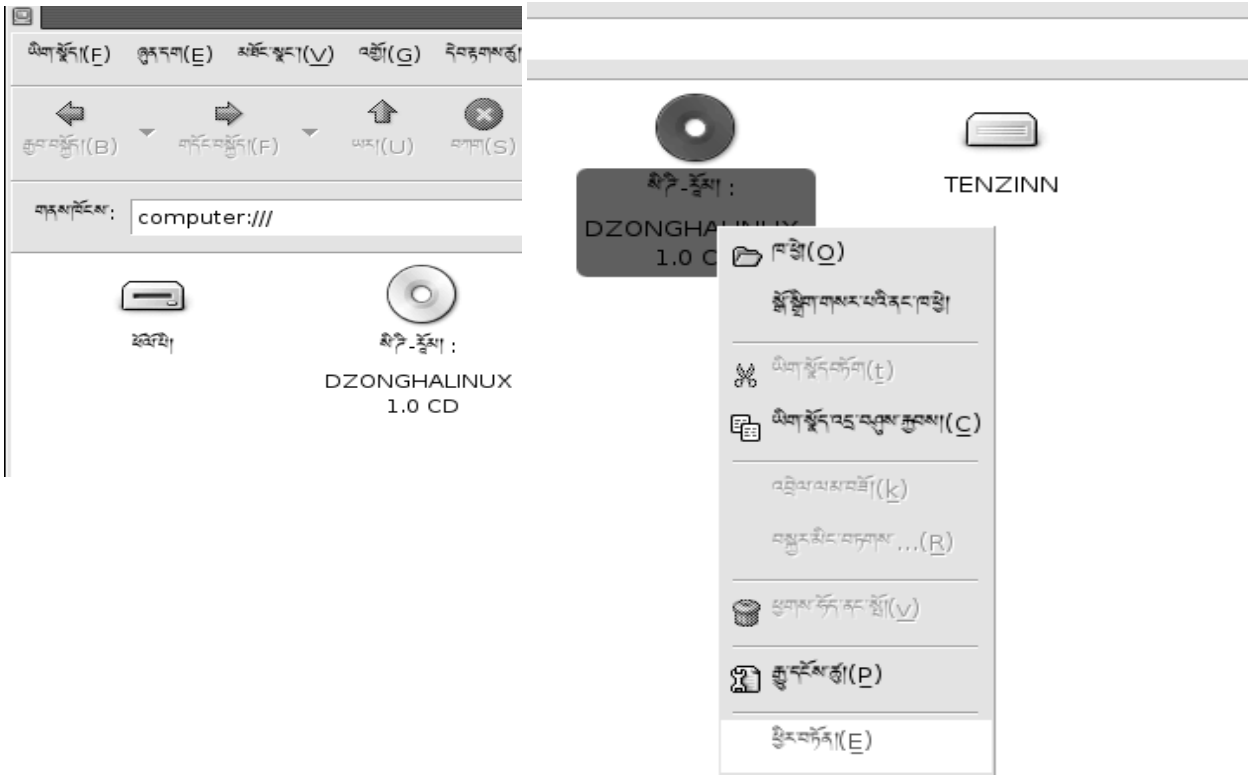
རྒྱུ་འདྲེན་གྱི་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ཐངས་ལྟེ་ཞེ་བ་གཏང་ཐངས་གཉིས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཕོ་ལོ་མི་བཙུགས་ཏེ་ ཕོ་ལོ་མི་རྒྱུ་འདྲེན་དཔར་གྱི་ ཞེ་བ་གཏང་ཐངས་གཉིས་འབད། རྒྱུ་འདྲེན་འཕྲུལ་ནང་ལས་ ཕོ་ལོ་མི་རྒྱུ་འདྲེན་མ་བཏོན་པའི་ཉེ་མར་ ཕོ་ལོ་མི་འདྲེན་དཔར་གྱི་ གཡམས་ཀྱི་ཞེ་བ་གཏང་ཐངས་ལྟེ་བ་ "བོ་ལུ་མ་བཙུགས་བཤོལ་འབད" ཟེ་མི་ལུ་ཞེ་བ་པའི་ཐོག་ལས་ བཙུགས་བཤོལ་འབད་དགོ།



དཔེ་རིས། ཕོ་ལོ་མི་སྒྱིར་བཏང་བཙུགས་འབད་དེ་ བཙུགས་བཤོལ་འབད་བའི་བསྒྲིག་

སི་ཏི་-རྫོམ་དང་ཏི་བི་ཏི་འབྲེན་འཕུལ་ཚུ།

རྟེན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོག་རིག་འོས་དཔར་ལུ་ ཨོལ་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད་ལུ་ སི་ཏི་/ཏི་བི་ཏི་ རྟེན་སྒྲིལ་བཟུགས་ཏེ་ སི་ཏི་-རྫོམ་འོས་དཔར་གྱི་ ཨོལ་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད། སི་ཏི་/ཏི་བི་ཏི་ ཕྱིར་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་ སི་ཏི་-རྫོམ་འོས་དཔར་གྱི་ གཡམས་གྱི་ཨོལ་གཏང་འབད་དེ་ 'ཕྱིར་བཏོན' གྱི་ཨོལ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། སི་ཏི་-རྫོམ་ སྐར་བཅུགས་འབད་དེ་ སི་ཏི་-རྫོམ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བའི་བསྐྱེད།

ཐོ་ལེཤི་རྟིགསི་/ཡུ་ཨེསི་བི་འདྲེན་འཕུལ།

རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་གིས་ ཐོ་ལེཤི་རྟིགསི་/ཡུ་ཨེསི་བི་འདྲེན་འཕུལ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་འོང། གཤམ་སྲིད་མ་འབད་བ་
ཅིན་ ལག་ཐོག་ལས་འོག་གི་བྱ་རིམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་:

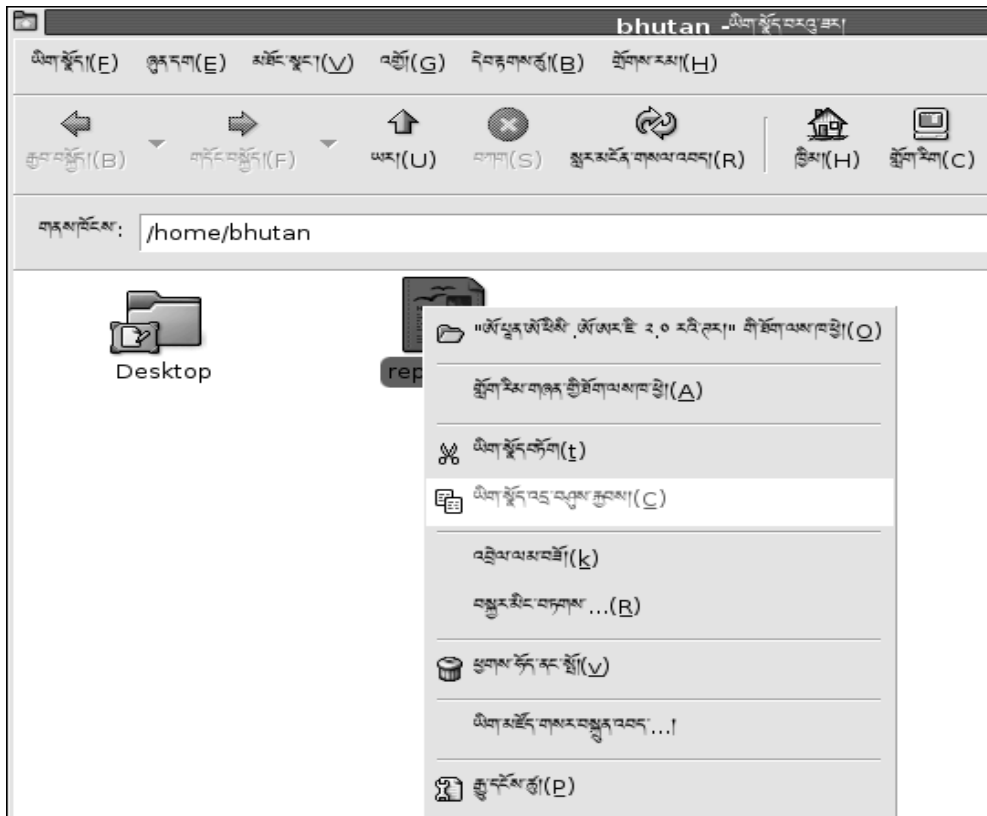
༡. རྟིགསི་དེ་ཡུ་ཨེསི་བི་འདྲེན་ལམ་ནང་བཅུགས།
༢. མགོ་འོ་ཐོ་རྣལ་གྱ་ རང་མི་རྣལ་ངོས་དཔར་གྱ་ ཨེབ་གཏང་འབད།
༣. ལག་ལེན་པ་ 'ཚུ་བ' ལུ་སོར་ནི་འོ་འོ་ལུ་ 'su_' ལག་ལེན་འཐབ།
༤. སྤྱིར་བཏང་གིས་ ཐོ་ལེཤི་/ཡུ་ཨེསི་བི་རྟིགསི་ཚུ་གིས་ sda1 ཡང་ན་ sdb1 ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། དེ་གིས་སྤྱི་ ཡང་ཅིན་
'mount/dev/sda1/flash' ཡང་ཅིན་ 'mount/dev/sdb1/flash' ལག་ལེན་འཐབ།
༥. རྟིགསི་མ་བཏོན་པའི་ཏེ་མར་ 'unmount/flash' བཅ་བཏོད་དེ་གཡོག་བཏོག་ལ།

ལ་ཡིབ་སི་རྟི་ནང་ལས་ བྱུ་འབད་མ་དང་ སློག་རིམ་ངོས་དཔར་གྱ་ ཨེབ་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད་དེ་ཐོ་ལེཤི་/ཡུ་ཨེསི་བི་རྟིགསི་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ sda1 ཡང་ན་ sda ལུ་ ཨེབ་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད།

ཡིག་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་འཛིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷུ་འབད་ཐངས།

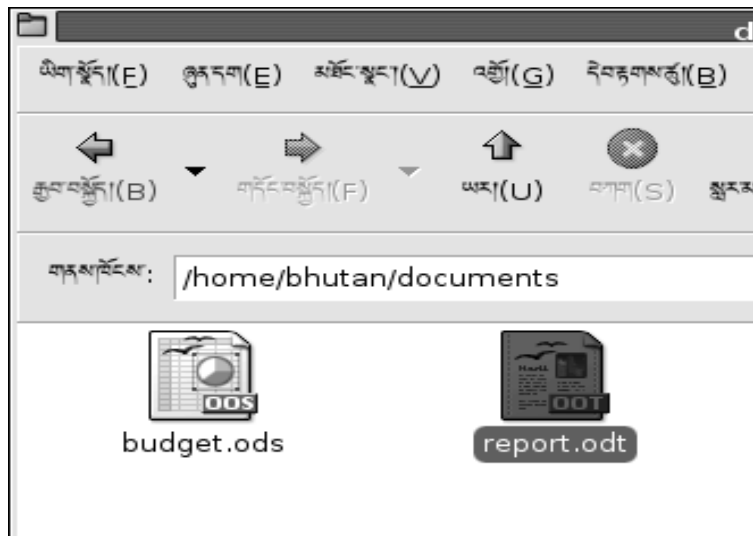
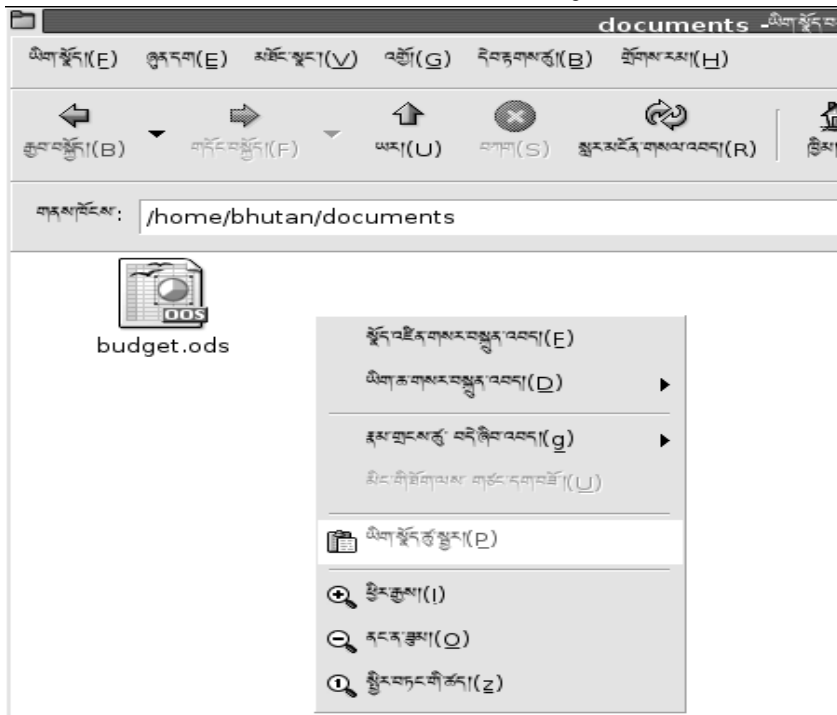
ཡིག་སྐྱོད་སྐྱོད་འཛིན་འདྲ་བཤུས་ཀྱི་ཐངས།

1. འདྲ་བཤུས་བརྒྱུ་ནི་ཡིག་སྐྱོད་སྐྱོད་འཛིན་ལུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད།
2. 'ཡིག་སྐྱོད་འདྲ་བཤུས་ཀྱི་ཐངས་' ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད། (འོག་གི་དཔེ་རིས་ལུ་བལྟ།)



3. ཡིག་སྐྱོད་སྐྱོད་འཛིན་དེ་ གཏེ་ལུ་འདྲ་བཤུས་བརྒྱུ་ནི་ཨེབ་མི་ སྐྱོད་འཛིན་དེ་ལུ་འགྲོ།

ཅ. ས་སྤོང་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གཡམ་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'ཡིག་སྤོང་སྐར' ཟེར་མི་ལུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། ཡིག་སྤོང་ཅིག་སྐར་བའི་བསྐྱར་དང་ 'report.odt' ཟེར་མི་ ཡིག་སྤོང་དེ་ 'ཡིག་ཆའི' སྤོང་འཛིན་
ནང་སྐར་ཡོད་པ་/འདྲ་བ་ལུ་ས་སྤོང་བསྐྱར་ཡོད་པ།

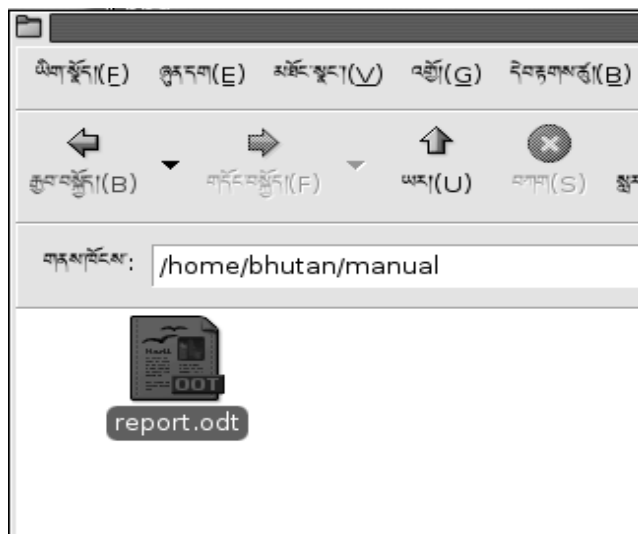
ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་སྣོ་བཤུད་འབད་བཤུགས།

1. སྣོ་བཤུད་འབད་དགོ་མི་ ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་དེ་གུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨིབ་གཏང་འབད།
2. 'ཡིག་སྐྱོད་བཏོག' ཟེང་མི་གུ་ཨིབ་གཏང་འབད། (འོག་གི་དཔེ་རིས་ལུ་བལྟ།)



3. ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་དེ་ ག་ཏེ་ལུ་སྐྱུར་ནི་ཨིན་མི་སྐྱོད་འཛིན་ལུ་འགྱུ།

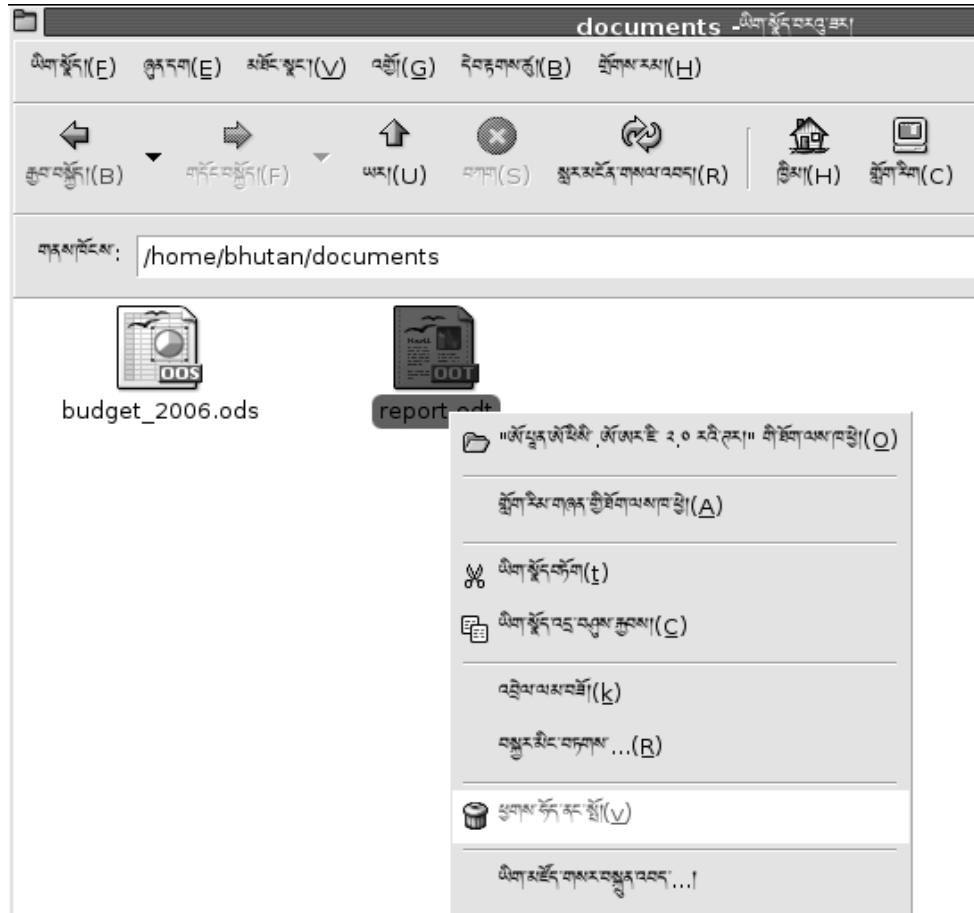
༥. ས་སྤོང་ནང་ལུ་ གཡམ་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'ཡིག་སྤོང་སྐུར' ཟེང་མི་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



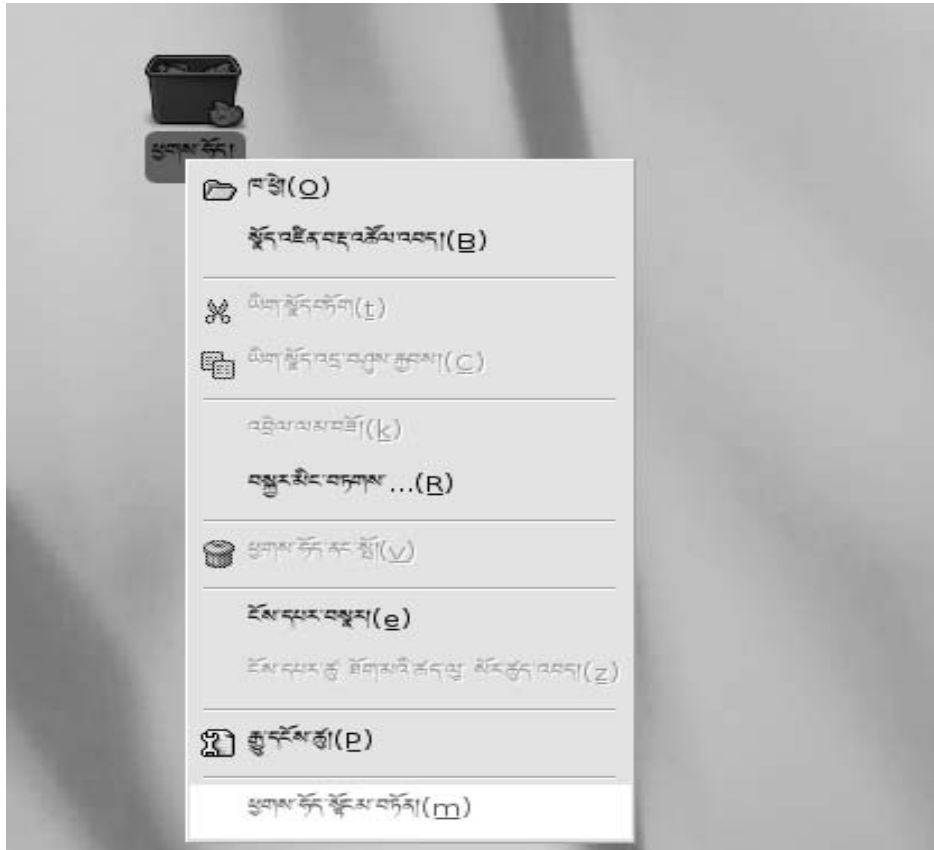
དཔེ་རིས། ཡིག་སྤོང་སྐུར་བའི་བསྐྲུན་དང་ 'report.odt' ཟེང་མི་ཡིག་སྤོང་ཅིག་ 'ལག་དེབ' སྤོང་འཛེན་ནང་སྐུར་ཡོད་པ།

ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་བཏོན་གཏང་ཐངས།

༡. བཏོན་གཏང་དགོ་མི་ ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་གྱི་ ཞིབ་གཏང་འབད། དེ་ལས་ 'ཕྱགས་ཉོན་ནང་སྡོ' ཟེར་མི་ལུ་ཞིབ་གཏང་འབད། (འོག་གི་དཔེ་རིས་ལུ་བརྟེ)

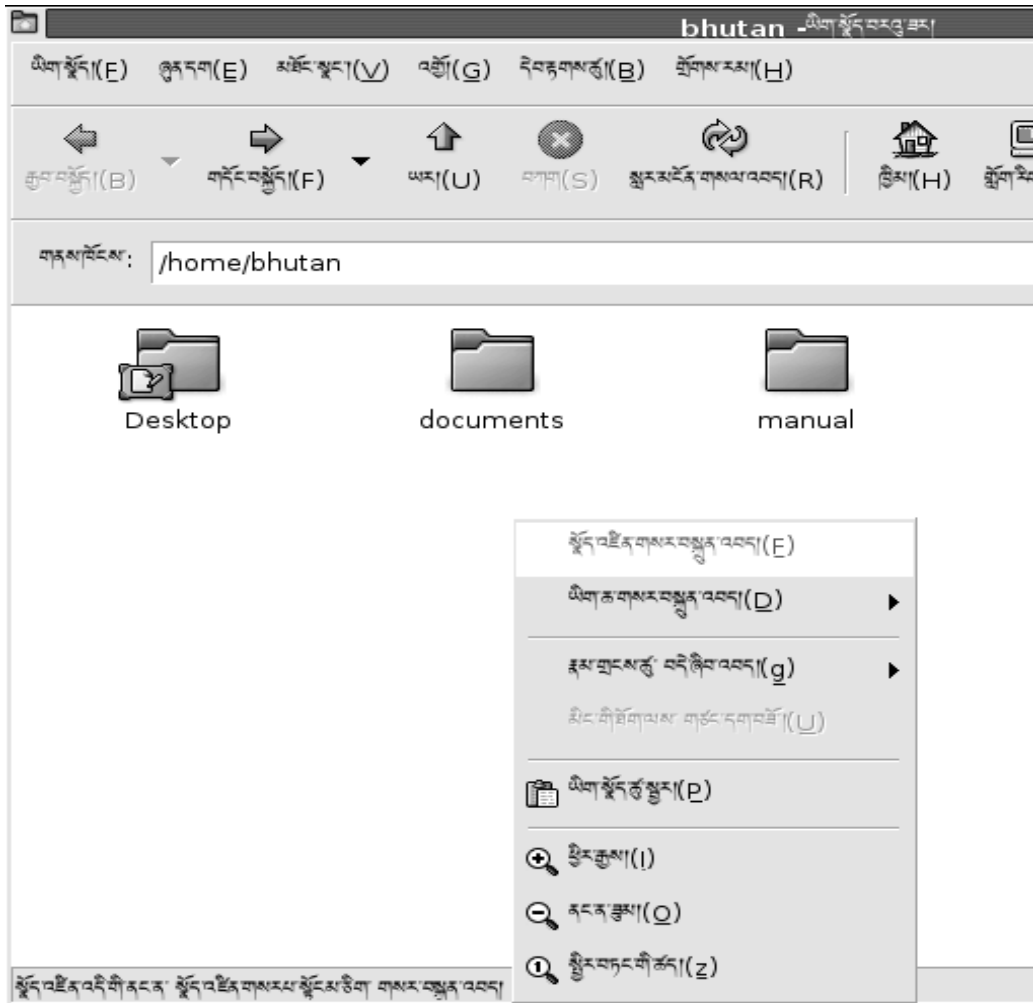


2. ཡིག་སྐྱོད་དེ་ཚུ་བ་ལས་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ རེ་གསེ་ཤོེ་གུ་ 'ཕྱགས་ཉོད' རོས་དཔར་གུ་གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་
 ཞིན་མ་ལས་ 'ཕྱགས་ཉོད་སྐྱོད་མ་བཏོན' ཟེར་མི་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



སྲོད་འཛིན་གསར་བསྐྱོན་འབད་བཅའ་

༡. སྲོད་འཛིན་གསར་བསྐྱོན་གཏེ་ལུ་གསར་བསྐྱོན་འབད་ནི་ཨིན་མི་ སྲོད་འཛིན་དེ་ནང་ ས་སྲོད་ཅིག་ནང་ཨེབ་གཏང་འབད་
ཞིན་མ་ལས་ 'སྲོད་འཛིན་གསར་བསྐྱོན་འབད་' ཟེང་མི་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད་། (འོག་གི་དཔེ་རིས་ལུ་བལྟ་)



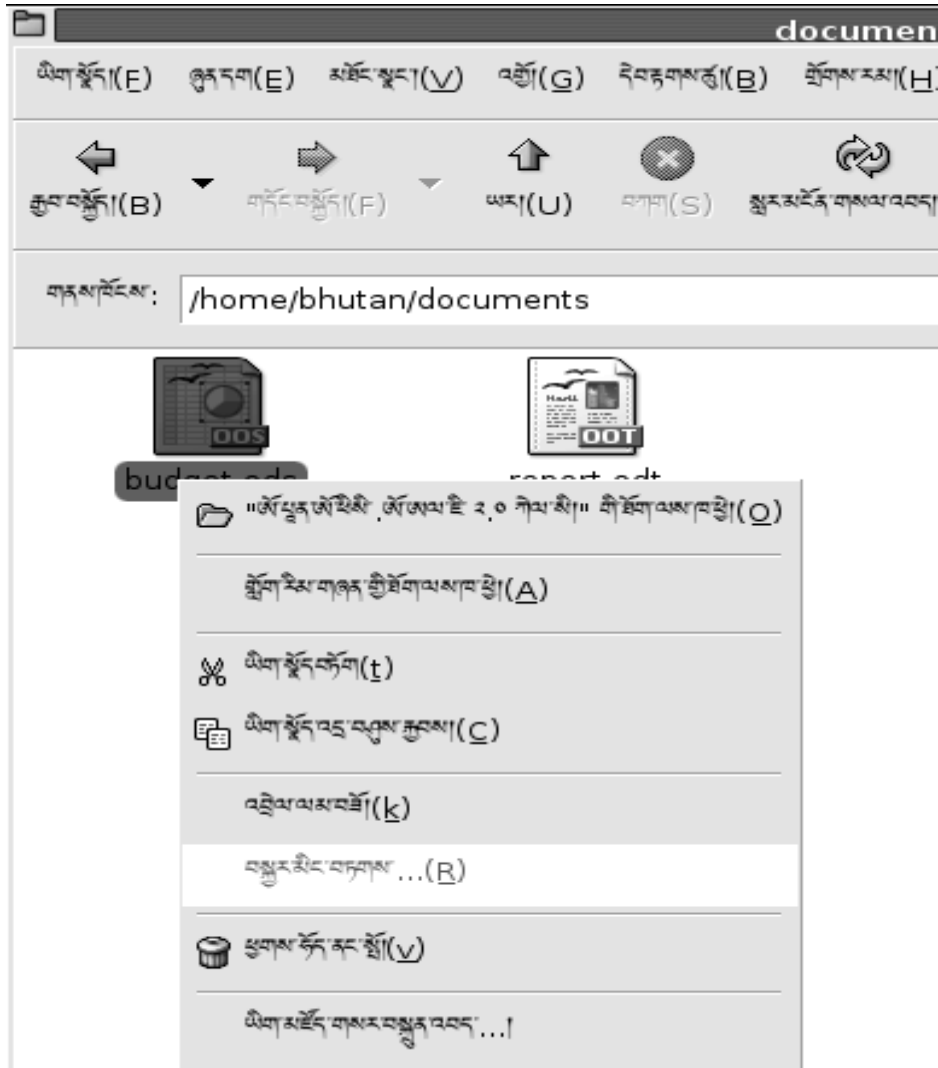
2. ལྷོད་འཛིན་གསལ་རང་ ལྷོན་སྒྲིག་མིང་ 'མིང་མ་བཏགས་པའི་ལྷོད་འཛིན' ཟེར་མི་ཅིག་གསལ་ར་བསྐྱུན་འབད་འོང་། ལྷོད་འཛིན་དེ་ལུ་མིང་བཏགས་ཞིན་མ་ལས་ 'འོག་ལྗེ' གུ་ཨེ་བ།



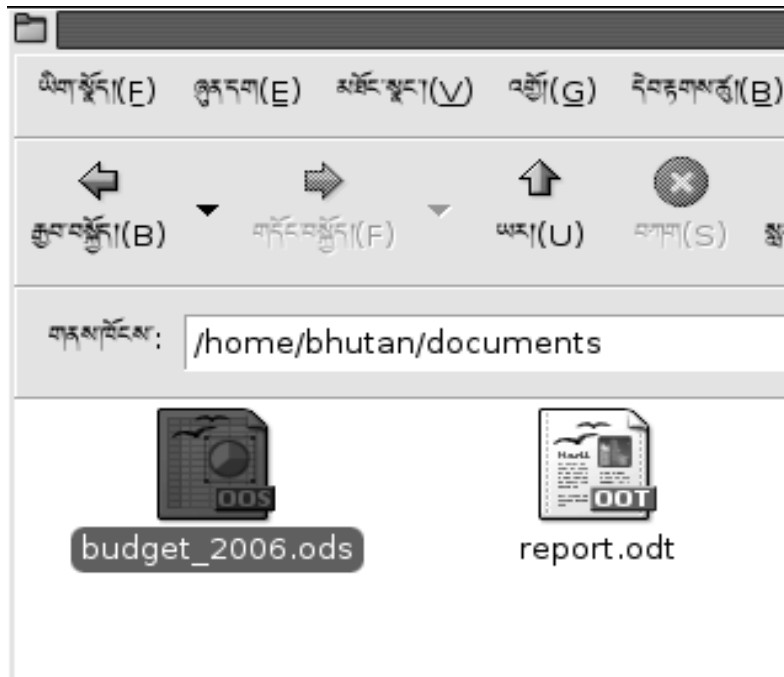
དཔེ་རིས། ལྷོད་འཛིན་མིང་ 'songs' ཟེར་མི་ཅིག་གསལ་ར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ།

ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་ལུ་ བསྐྱར་མིང་བཏགས་ཐངས།

༡. བསྐྱར་མིང་བཏགས་དགོ་མི་ ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་དེ་ལུ་གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་
'བསྐྱར་མིང་བཏགས་' ཟེར་མི་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད། (འོག་གི་དཔེ་རིས་ལུ་བཟུ)



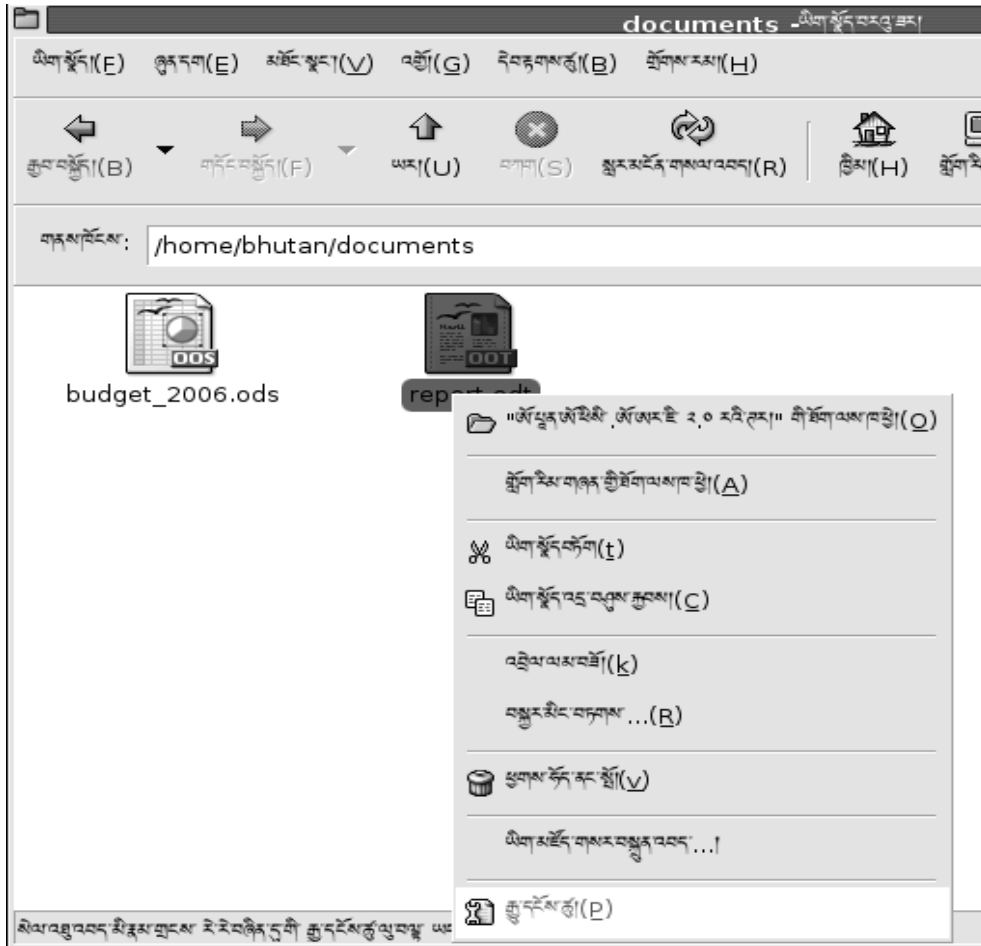
2. མིང་གསལ་རང་བཏགས་ཞིན་མ་ལས་ 'འོག་ལྗེ' གུ་ཞེས།



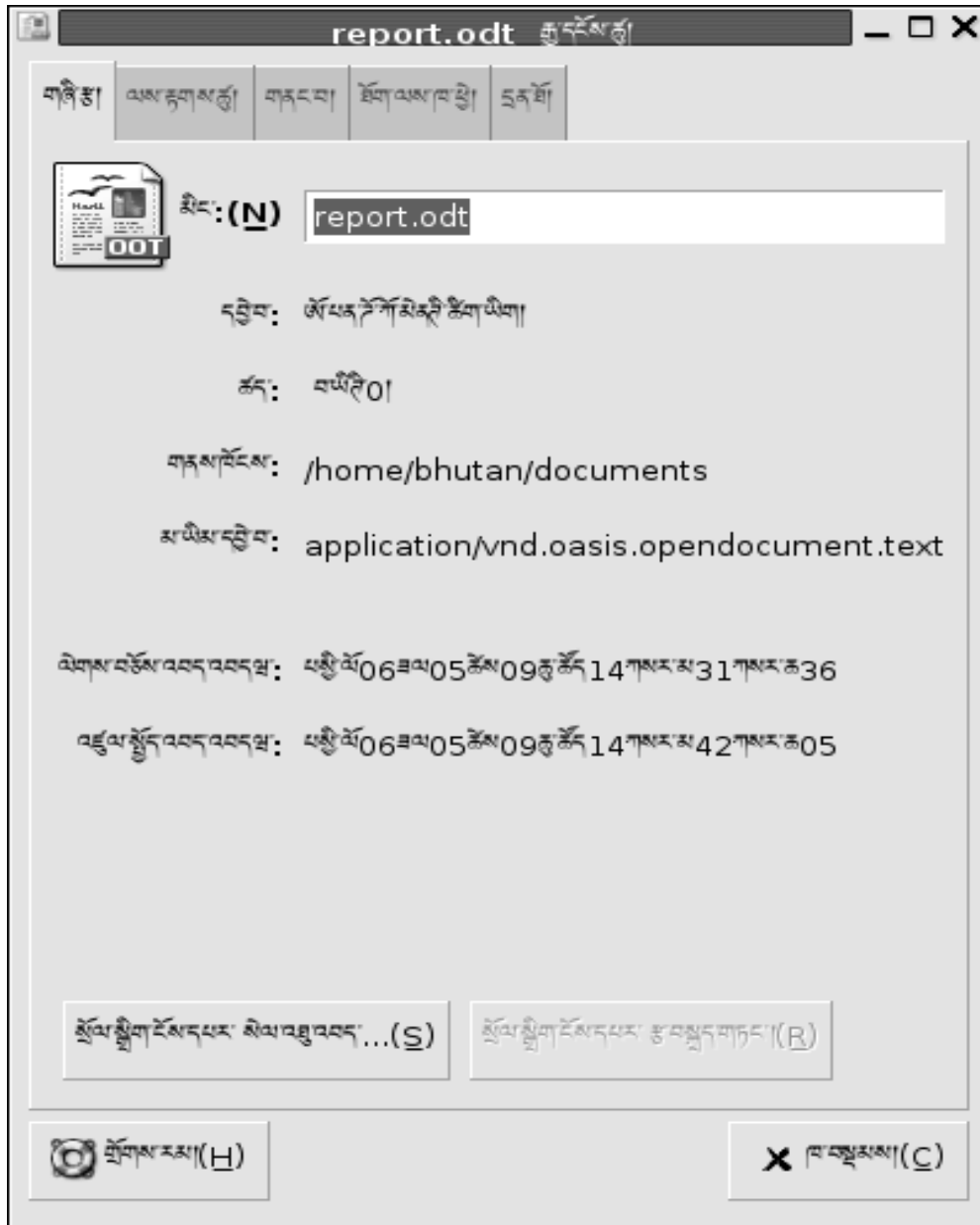
དེའི་རིས། 'budget.ods' ཟེར་མི་དེ་ 'Budget_2006.ods' ཟེར་བསྐྱར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ།

ཡིག་སྐྱོད་ ཡང་ན་ སྐྱོད་འཛིན་ཅིག་གི་གནང་བ་ཚུ་ བཟུ་ནི་དང་ཡིག་ས་བཅོས་འབད་ཐངས།

ཡིག་སྐྱོད་སྐྱོད་འཛིན་ཅིག་གི་བདག་པོ་དང་སྡེ་ཚོན་བཟུ་ནི་འོ་ན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་གནང་བའི་སྒྲིག་སྐྱེད་ས་ཚུ་ ཡིག་ས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ ཡིག་སྐྱོད་སྐྱོད་འཛིན་དེ་གུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'ཚུ་དངོས་' གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



2. 'གནང་བ' ལུ་ཨིབ་གཏང་འབདཱ་དང་ ཡིག་སྐད་/སྐད་འཛིན་དེགི་བདག་པོ་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནང་བ་ཚུ་དང་
བཅས་པ་སྡེ་ བཀྲམ་སྐད་འབདཱ་ཨིན།

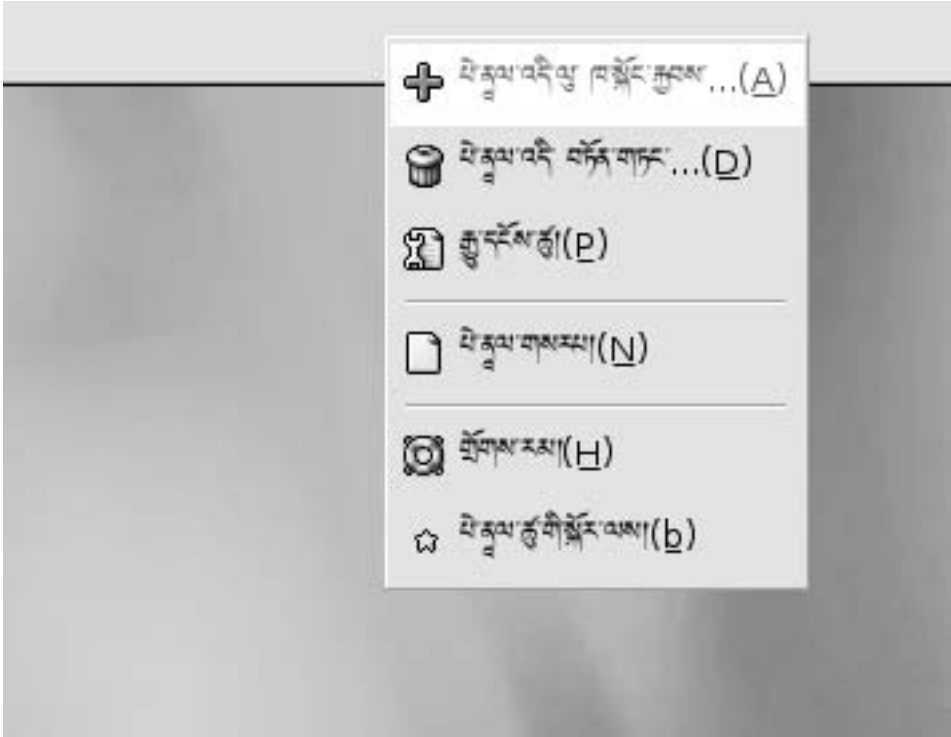


རྩོམ་ཁའི་ལྟུང་སྒྲིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས།

དེ་ལྟར་འཛུལ་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཇི་ཅོམ་ལྟུང་སྒྲིམ་གྱི་སློབ་ཆས་ལག་ལེན་འབྲེལ།

༡. བོ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་གི་ཞེས་གཏང་འབད།

༢. 'བོ་རྒྱལ་ལུ་ཁ་སྐོང་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཟེའམི་ལུ་སོང་སྟེ་ "ལྟུང་སྒྲིམ་བདེ་སྟོན་པ" བོ་ལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ "ཁ་སྐོང་རྒྱབ་སྐྱོར་" ཟེའམི་ཞེས་ཏེ་གྲུ་ ཞེས་གཏང་འབད་ཨ་དང་ བོ་རྒྱལ་གྱི་ སློབ་སྒྲིག་ལྟུང་སྒྲིམ་དེ་སྟོན་འོང། (དཔེ་རན་ ལུ་ཞེས་ཞེ་)



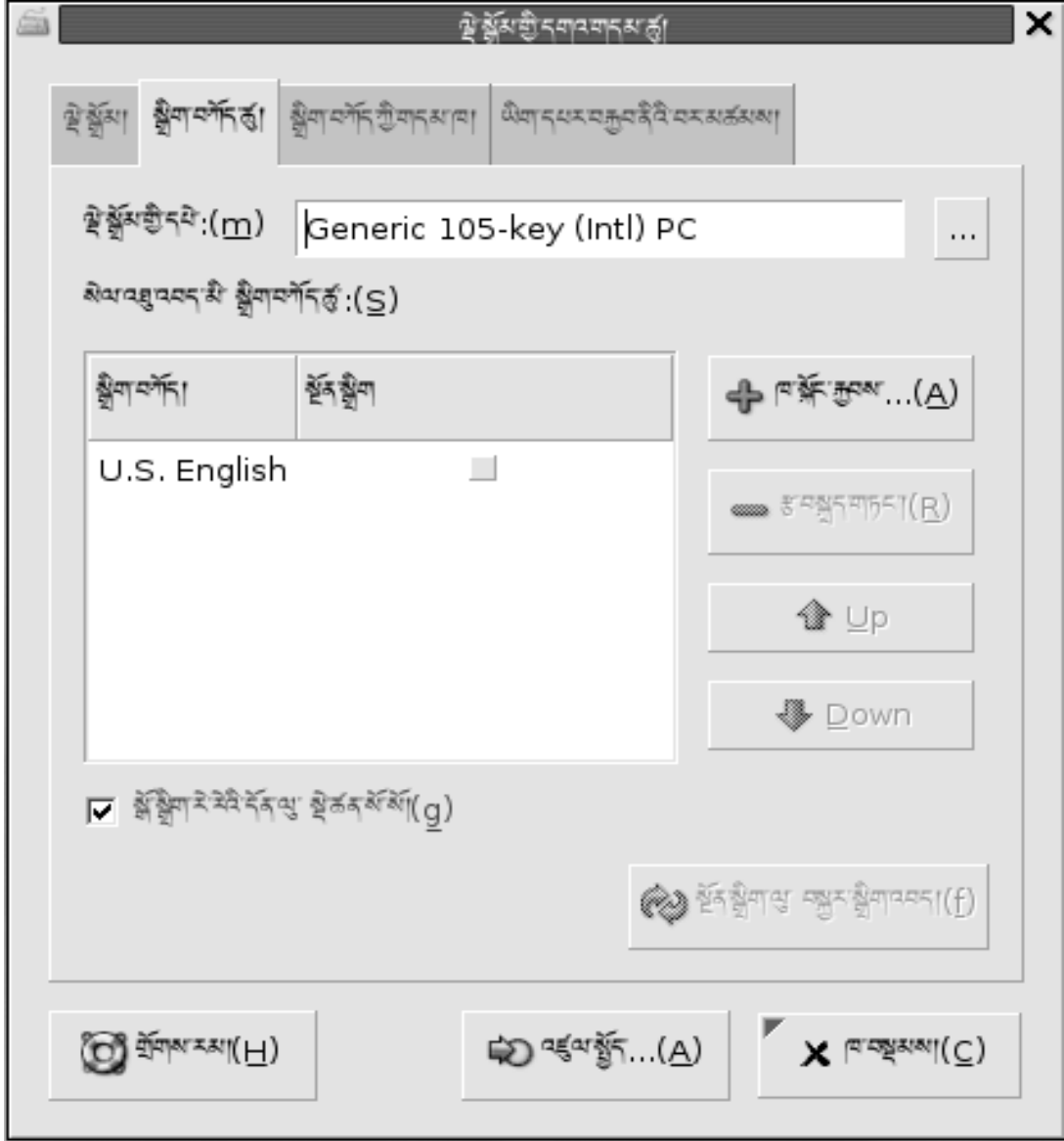


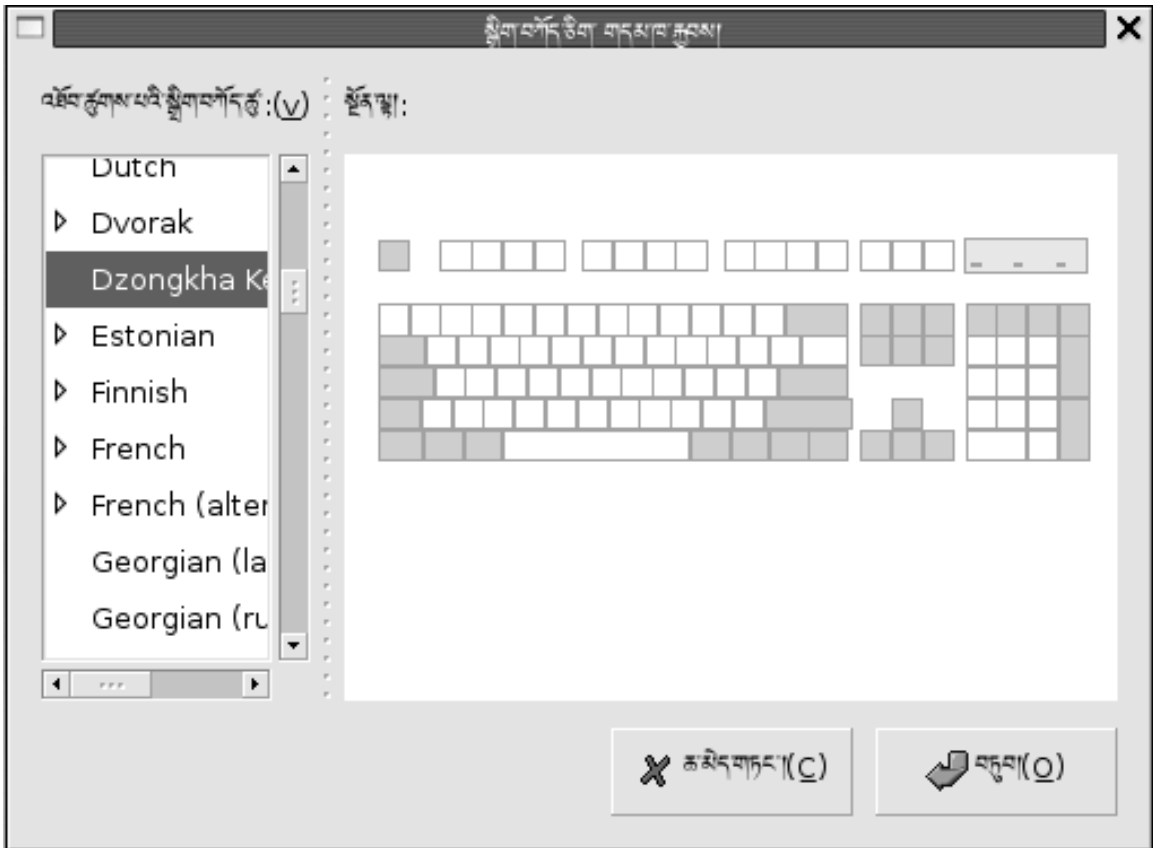
3. བདེ་སྐྱོན་ཉེ་ཡོད་པའི་ལྷོ་སྐྱོམ་གྱི་དབྱིབས་ལུ་གཡམས་གྱི་ཞེབ་གཏང་འབད།(དཔེར་ན་ ཡུ་ཞེ་མི་ཞེ་)

༥. “ལྷོ་ལྷོ་མ་གདམ་ལ་ཚུ་ལ་ཕྱེ” ཟེར་མི་སེལ་འཇུག་འབད།



ལ. "སྒྲིག་བཀོད" གུ་ཞེས་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ "འཕྲོད་རྒྱུ་ལས" ཟེང་མི་གུ་ཞེས་གཏང་འབད། དེ་ལས་ སྒྲིག་བཀོད་གདམ་ཁའི་ནང་ལས་ "རྫོང་ཁའི་ལྷོ་སྒྲོམ་" སེལ་འཇུག་འབད་དེ་ "བཏུབ" ཟེང་མི་གུ་ ཞེས་གཏང་འབད།





༦. དེ་འབད་ན་ "ཡུ་ཨེ་སི་ཨེ" དང་ "ཚོང་ལ" ལྷོ་རྫོམ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཕན་ཚུན་བརྗེ་སོར་སོར་རྫོམ་འབད་ནི་འི་ལྷོ་མིག་ཚུ་སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་འི་གྲོ་ལྷོག་ཡོད།

༧. "ལྷོག་བཀོད་གདམ་ལ" ལྷོ་ཨེ་བ་གཏང་འབད།

༨. "འཕྲོ་ལྷོག་པའི་གདམ་ལ" རང་ལས་ཁྱོད་པའི་གདམ་ལ་དང་བསྟུན་པའི་སོར་རྫོམ་གྱི་ལྷོ་མིག་སེལ་འབྲུ་འབད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ "ལྷོ་ཚུན་སོར་རྫོམ་ལམ་ལྷོ་མིག་རྒྱུ་ལྡན་པའི་" ཟེར་མི་ལྷོ་ཨེ་བ་གཏང་འབད་དེ་ "གདམ་ལྷོ་+སོར་ལྷོ་གིས་ལྷོ་ཚུན་སོར་མུ་ཨིན།" ཟེར་མི་སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་ནམ་ལས་ "ལ་རྫོང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་" ལྷོ་ཨེ་བ་གཏང་འབད། ཁྱོད་གྱིས་ཚོད་འཛིན་དང་སོར་ལྷོ་གཉིས་ དུས་མཉམ་ལྷོ་ཨེ་བ་པའི་ཕོག་ལས་ ཡུ་ཨེ་སི་ཨེ་ལྷོ་རྫོམ་དང་ ཚོང་ལ་ལྷོ་རྫོམ་གྱི་གཉིས་སོར་བདུག་ཨིན།

༩. བཀའ་རྫོམ་འབད་ཡོད་མི་ "ཡུ་ཨེ་སི་ཨེ" ལྷོ་ཨེ་བ་གཏང་འབད་ཚམ་གྱིས་ ཚོང་ལའི་ལྷོ་རྫོམ་ལག་ལེན་འབྲུ་ཚོག་ཚོག་ཨིན།



རྫོང་ཁའི་ལྷེ་སྐོམ་སྐྱིག་བཀོད་:1

རྫོང་ཁའི་ནང་ལྷེ་སྐོམ་སྐོམ་ལུ་ འཕྱུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་གནས་རིམ་༧་ཡོད་མི་རྩེ་:

1. སྤྱིར་བཏང་གནས་ལུགས།
2. སོར་ལྷེ་ཨེབ་པའི་གནས་ལུགས།
3. གཡས་ཀྱི་ཚད་འཛོན་ཨེབ་པའི་གནས་ལུགས།
༤. སོར་ལྷེ་+ གཡས་ཀྱི་ཚད་འཛོན་ཨེབ་པའི་གནས་ལུགས།

སྤྱིར་བཏང་དང་སོར་ལྷེ་ཨེབ་པའི་གནས་རིམ་རྩེ་ འོག་གི་དཔེ་རིས་ལྟར་དུ་ཨིན་:

Dzongkha Keyboard Layout

With ISO 10646 character values (U+FFxx) generated



Normal State



Shift State

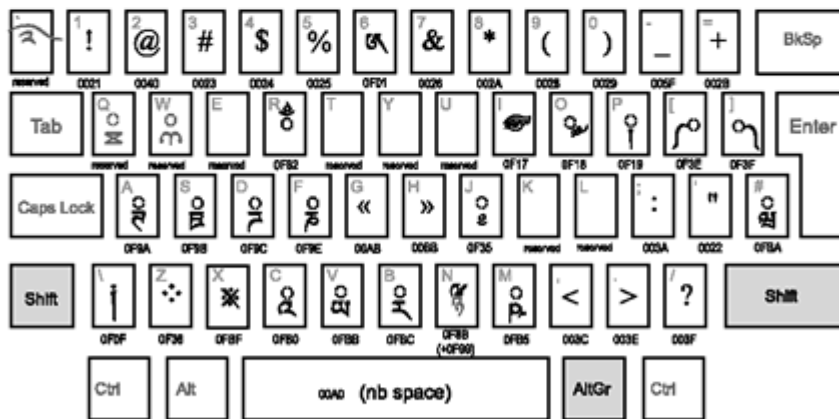
གཡམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་དང་སོ་ར་ལྟེ་ +གཡམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ཨོའ་པའི་གནས་ལུས་ འོག་གི་དཔེ་རིས་ལྟར་དུ་ཨིན་:

Dzongkha Keyboard Layout (Cont.)

with ISO 10646 character values (0Fxx) generated

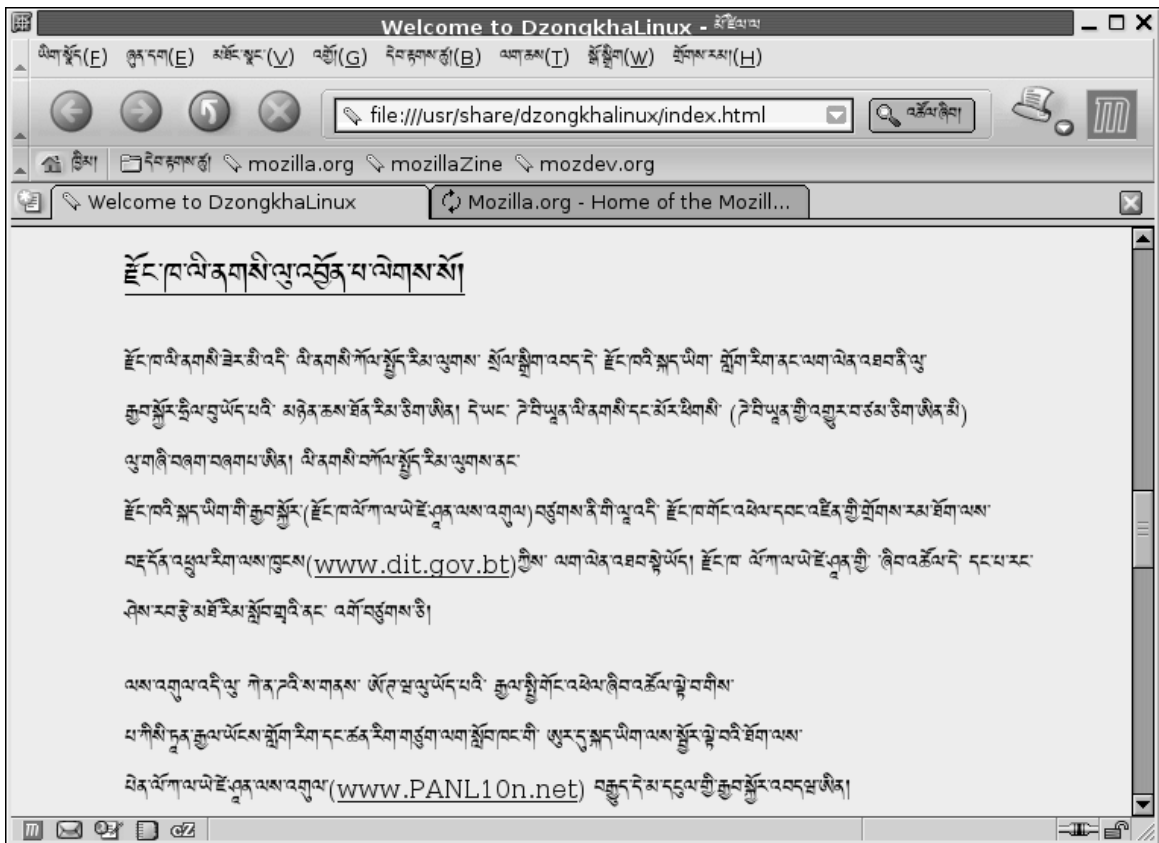


AltGr State



Shift-AltGr State

མོ་ཇོ་ལ་ལ་ཆ་ཚང་ཟེང་མི་དེ་གཅིག་ནང་ཀུན་ཚང་། ཡོད་པའི་ཨིན་ཏེར་ནིའི་སློབ་ཤིང་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ དེ་ནང་ཕྱེབ་བར་ལུ་ཟུར་ཅིག་དང་
མཐོ་ཤིང་ཅན་གྱི་སློབ་ཤིང་འཕྲིན་དང་གནས་ཚུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སློབ་ཤིང་ ཨའི་ཨའ་སི་ལ་སྐབ་ཞབས་ཏོག་སློབ་ཤིང་ཅིག་ ཨིན་ཏེ་
ཨིན་ཏེ་ལུ་ཞུན་དགའ་ཅིག་ ལ་བྱང་གི་དེབ་ཅིག་ཡོད། རྫོང་ལ་ལི་ནག་སི་ནང་ མོ་ཇོ་ལ་ལ་བར་ལུ་ཟུར་འགོ་བཙུག་སེའི་ལུ་ 'སློབ་ཤིང་
→ ཨིན་ཏེ་ནིའི་ → ཕྱེབ་བར་ལུ་ཟུར་ ལུ་འགྲོ། 'སློབ་ཤིང་ → ཨིན་ཏེ་ནིའི་ → མོ་ཇོ་ལ་ལ་ཕྱེབ་བར་ལུ་ཟུར་(རྫོང་ལ)། གིས་
རྫོང་ལའི་ཡིག་གཟུགས་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ ལྷག་སྟོན་འབད་ཚུགས།

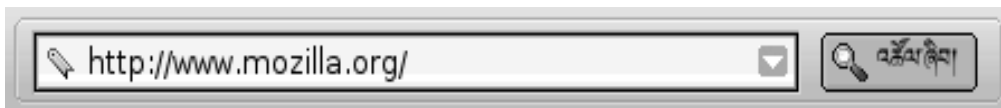


དཔེ་རིས། མོ་ཇོ་ལ་ལ་ཕྱེབ་བར་ལུ་ཟུར།

ཚེབ་ཤོག་ལེབ་ནང་འཇུག་སྲིད་འབད་ཐངས།

ཚུད་ཀྱིས་ ཡུ་ཨར་ཨེལ་--ཚེབ་གུ་ དེ་གི་གནས་ཁོངས་(ཁ་བྱང)ཡིག་དཔར་བརྒྱབས་ཐོག་ལས་ ཚེབ་ཤོག་ལེབ་ཅིག་ལུ་འཇུག་སྲིད་འབད་ཚུགས། ཡུ་ཨར་ཨེལ་ཚུ་ སྲིར་བཏང་ལུ་ [http://www.mozilla.org](http://གིས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཁ་བྱང་ལོ་འཛིན་འབད་མི་ མིང་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མངམ་འོངམ་ཨིན། དེ་ཡང་དབེར་ན་ <a href=) ལྟ་བུ་ཨིན།

1. ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ ཡུ་ཨར་ཨེལ་དེ་ མེལ་འབྲུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ཁོངས་ཐུ་རིང་ལུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། གནས་ཁོངས་ཐུ་རིང་།

2. ཚུད་ཀྱིས་ལྟ་སྲིད་འབད་དགོ་མཁོ་མི་ཤོག་ལེབ་དེ་གི་ཡུ་ཨར་ཨེལ་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབས། ཚུད་ཀྱིས་ཡིག་དཔར་བརྒྱབས་མི་ཡུ་ཨར་ཨེལ་དེ་གིས་ ཉེ་མ་གནས་ཁོངས་ཐུ་རིང་ནང་ཡོད་པའི་ཚོག་ཡིག་ཚུ་ མེད་པ་སྤེ་བཟོ་སྟེ་ཚབ་འབད་མ་ཨིན།

3. འོག་ལྗེ་/བརྩམས་ལྗེ་ཨེབ།

འབྲེལ་ལམ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ཐངས།

ཚེབ་ཤོག་ལེབ་མངའ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ཤོག་ལེབ་གཞན་ལུ་སྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ལམ་ཚུ་ཡོད།

1. དཔག་བྱེད་དེ་ མཚུབ་མོ་དཔག་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་ལུ་མ་འགྱུར་ཚུན་ཚོད་སྤར། དཔག་བྱེད་དེ་འབྲེལ་ལམ་ཅིག་གི་ལྟག་ལུ་སྟོད་པ་ རྣམ་པ་དེ་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན། འབྲེལ་ལམ་མངའ་ཤོས་རང་ འོག་ཐིག་ཅན་གྱི་ཚོག་ཡིག་ཨིན་རུང་ ཨེབ་ཏེ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཚུ་ཡང་འོངམ་ཨིན།

2. འབྲེལ་ལམ་གུ་ཨེབ་གཏང་ཐངས་གཅིག་འབད། ཡོངས་འབྲེལ་གྱིས་ འབྲེལ་ལམ་གྱིས་དཔག་མི་ཤོག་ལེབ་དེ་ འཚོམ་བའི་རིང་ལུ་ སློ་སྤྲིག་གི་མཚུགས་ལུ་ གནས་ཚད་འཕྲིན་དོན་ཚུ་འཐོན་མ་ཨིན།

ཁྱོད་རའི་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེས་འཛོལ་འབད་ཐངས།

སྐྱོད་ཀྱི་ཤོག་ལེབ་ཚུ་ལུ་ སྐྱོད་ལྟ་སྐྱོད་འབད་ནི་འེ་ཐབས་ལམ་ལེག་ཅིག་ཡོད་:



དཔེ་རིམ། རྒྱབ་བསྐྱོད་དང་གདོང་བསྐྱོད་ཞེས་ཏ།

1. ཤོག་ལེབ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཁར་དང་གདོང་ཁར་འགྱུ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་བསྐྱོད་དང་གདོང་བསྐྱོད་ཞེས་ཏ་ལུ་ ཞེས་གཏང་འབད།
2. ཤོག་ལེབ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་རྒྱབ་ཁར་དང་གདོང་ཁར་འགྱུ་ནི་འེ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་བསྐྱོད་དང་གདོང་བསྐྱོད་ཞེས་ཏ་གུ་ ཡོད་པའི་ པར་རྒྱང་ལུ་གསུམ་མ་ཚུ་ ཞེས་གཏང་འབད་མ་དང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱོད་འབད་མི་ཤོག་ལེབ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་མཐོང་ཚུགས། ཤོག་ལེབ་ཅིག་ལུ་ལོག་ནི་འེ་དོན་ལུ་ ཐོ་ཡིག་ནང་ལས་གདམ་ཁ་རྒྱབས།

བཀག་ནི་དང་ ཡང་བསྐྱར་མཛོན་གསལ་འབད་ཐངས།



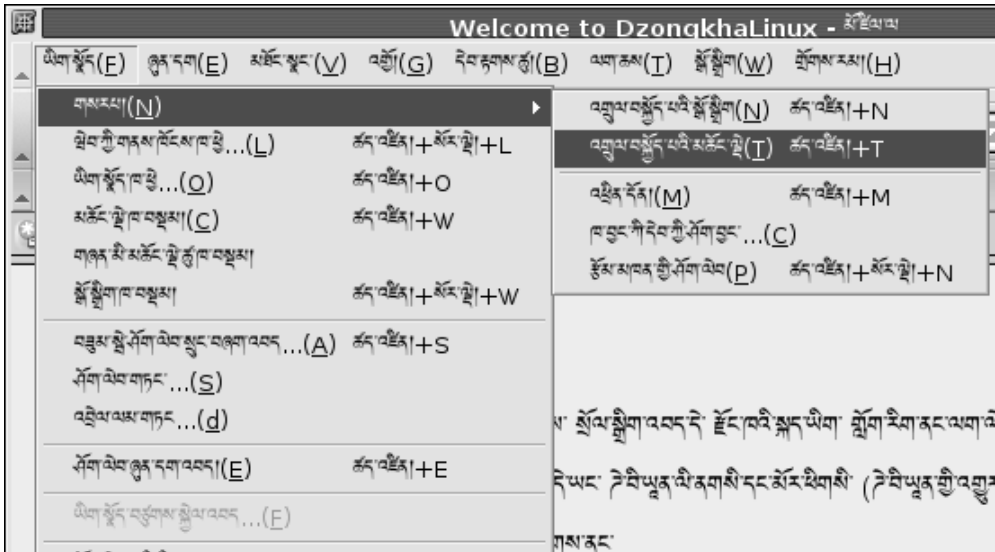
ཡང་བསྐྱར་མཛོན་གསལ་དང་བཀག་ནི་ཞེས་ཏ་ཚུ།

ཤོག་ལེབ་དེ་འཐོན་ནི་ལུ་ ཡུན་རིང་འགོར་བ་དང་ ཡང་ན་ སེམས་གྱུར་ཏེ་ཤོག་ལེབ་དེ་བཟུ་དགོ་མ་མཚོ་བ་ཅིན་ བཀག་གི་ཞེས་ཏ་དེ་ལུ་ ཞེས་གཏང་འབད། དེ་ལྟེ་ལོ་ཤོག་ལེབ་དེ་ ཡང་སེམས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ མཐའ་མཚུག་གི་ཐོན་རིམ་དེ་འཐོབ་ནི་འེ་དོན་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་ མཛོན་སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཏ་དེ་ལུ་ ཞེས་གཏང་འབད།

ཨིབ་ལྷེ་ཅན་གྱི་བད་འཚོལ་འབད་བའུ་ལ།

ཨིབ་ལྷེ་ཅན་གྱི་བད་འཚོལ་ལུ་ ཤོག་ལེབ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ལྷ་སྐྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཨིབ་མཚོན་གས་དགས་དང་འཇམ་ཉོང་ཉོང་སྟེ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ཨིབ་ལྷེ་ཅན་གྱི་བད་འཚོལ་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། ཨིབ་ལྷེ་ཅན་གྱི་བད་འཚོལ་ཐོག་ལས་ འགྲུལ་བསྐྱོད་ གློ་སྐྱིག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་ ཨིབ་ལྷེ་རེ་ལ་བྱུང་དང་ ཨིབ་ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་རེ་བཀྲམ་སྟོན་འབད་ཨ་ཨིན། ཨིབ་ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་ ལེ་ག་ ལྷ་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ གློ་སྐྱིག་སོ་སོ་ལེ་ག་ ལ་བྱེད་གོ་བ་མེད།

ཨིབ་ལྷེ་གས་རལ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ 'ཡིག་སྐྱོད' → གས་རལ་ → འགྲུལ་བསྐྱོད་ཨིབ་ལྷེ་ ལུ་འགྲོ།

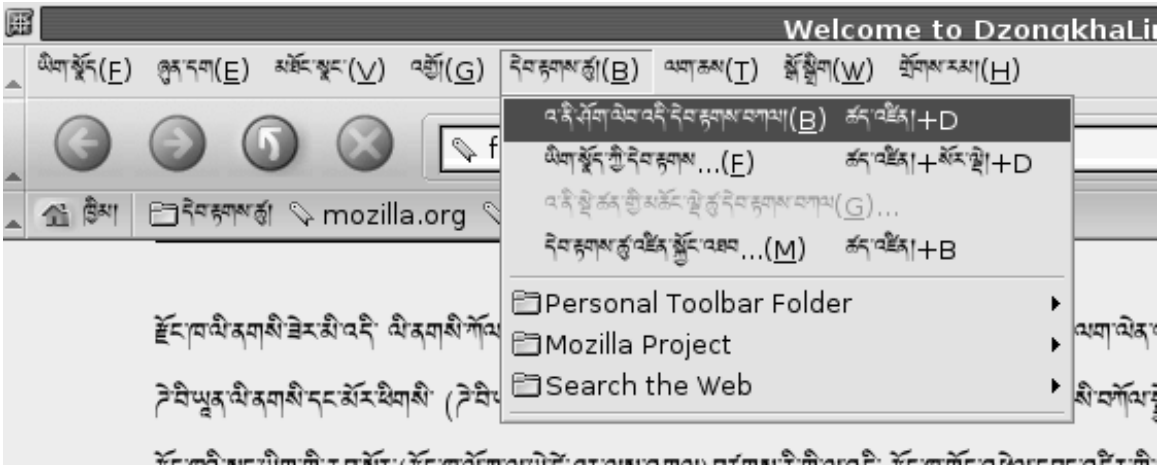


དཔེ་རིས། ཨིབ་ལྷེ་གས་རལ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱེད།



དཔེ་རིས། ཨིབ་ལྷེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ཤོག་ལེབ་གཅིག་བད་འཚོལ་འབད་བའི་བསྐྱེད། (མོ་ཇི་ལེ་ལ། ཨོ་ ཨེ་ཇི་དང་ འགྲུག་ནིའི་མེལ)

ཨིབ་ལྷེ་ཅིག་ཁ་བསྐྱམ་ནི་ལུ་ ཨིབ་ལྷེ་དེ་ལུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨིབ་གཏང་འབད་དེ་ 'ཨིབ་ལྷེ་ཁ་བསྐྱམས' ཟེར་མི་གུ་ ཨིབ་གཏང་འབད་ད།

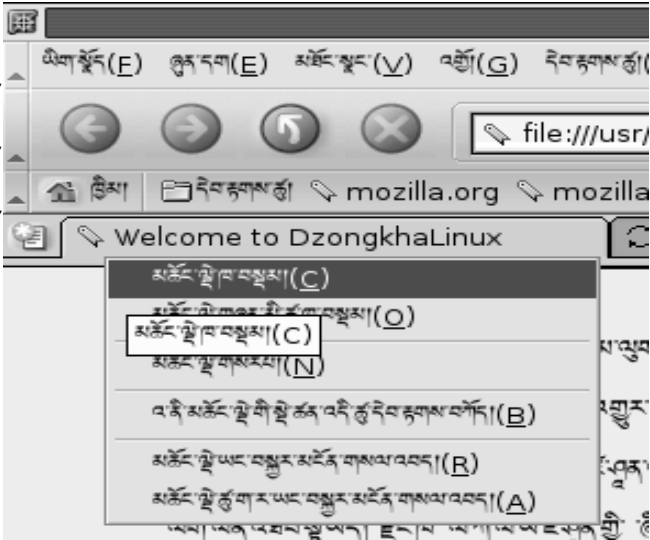


དཔེ་རིས། ཨིབ་ལྷེ་ཅིག་ཁ་བསྐྱམས་པའི་བསྐྱེད་པ།

དེ་བརྟེན་གསལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐབས།

དེ་བརྟེན་གསལ་ཟེར་མི་དེ་ རྒྱུ་དྲུག་དེ་བརྟེན་གསལ་དཀར་ཆག་ནང་ལས་ དེ་བརྟེན་གསལ་གྱི་མིང་གཏང་ཁ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྤྱོད་འགྲུ་ཚུགས་པའི་ ཟེར་ཤོག་ལེབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་(ཡུ་ཨེར་ཨིལ) གསོག་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན།

དེ་ལྟེ་རྒྱུ་དྲུག་གི་བཟུམ་བཟུམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཤོག་ལེབ་ཅིག་ལུ་ དེ་བརྟེན་གསལ་བཟུམ་ལེ་ལུ་ དེ་བརྟེན་གསལ་དཀར་ཆག་ ལུ་སོང་ ཞིན་མ་ལས་ ཤོག་ལེབ་འདི་ལུ་དེ་བརྟེན་གསལ་བཟུམ་ ཟེར་མི་ གུ་ཨིབ་གཏང་འབད་ད། དེ་ལས་རྒྱུ་དྲུག་གི་དེ་བརྟེན་གསལ་དེ་ དེ་བརྟེན་གསལ་དཀར་ཆག་ ནང་ཐོ་བཞག་འབད་འོང།



དཔེ་རིས། ཟེར་ཤོག་ལེབ་ཅིག་ལུ་དེ་བརྟེན་གསལ་བཟུམ་བཟུམ་པའི་བསྐྱེད་པ།

དེབ་རྟགས་ཅན་གྱི་ ཤོག་ལེབ་ཅིག་ལུ་འགྲོ་ནི་ལུ་ 'དེབ་རྟགས་' དཀར་ཆག་ལུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཐོ་ཡིག་ནང་ལུ་ རྒྱུད་པའི་དེབ་
རྟགས་དེ་ལུ་ ཞེབ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། དེབ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤོག་ལེབ་ཅིག་ལ་ཕྱེ་བའི་བསྐྱེད།

མེབ་ཤོག་ལེབ་སྐྱེད་བཞག་འབད་ཐངས།

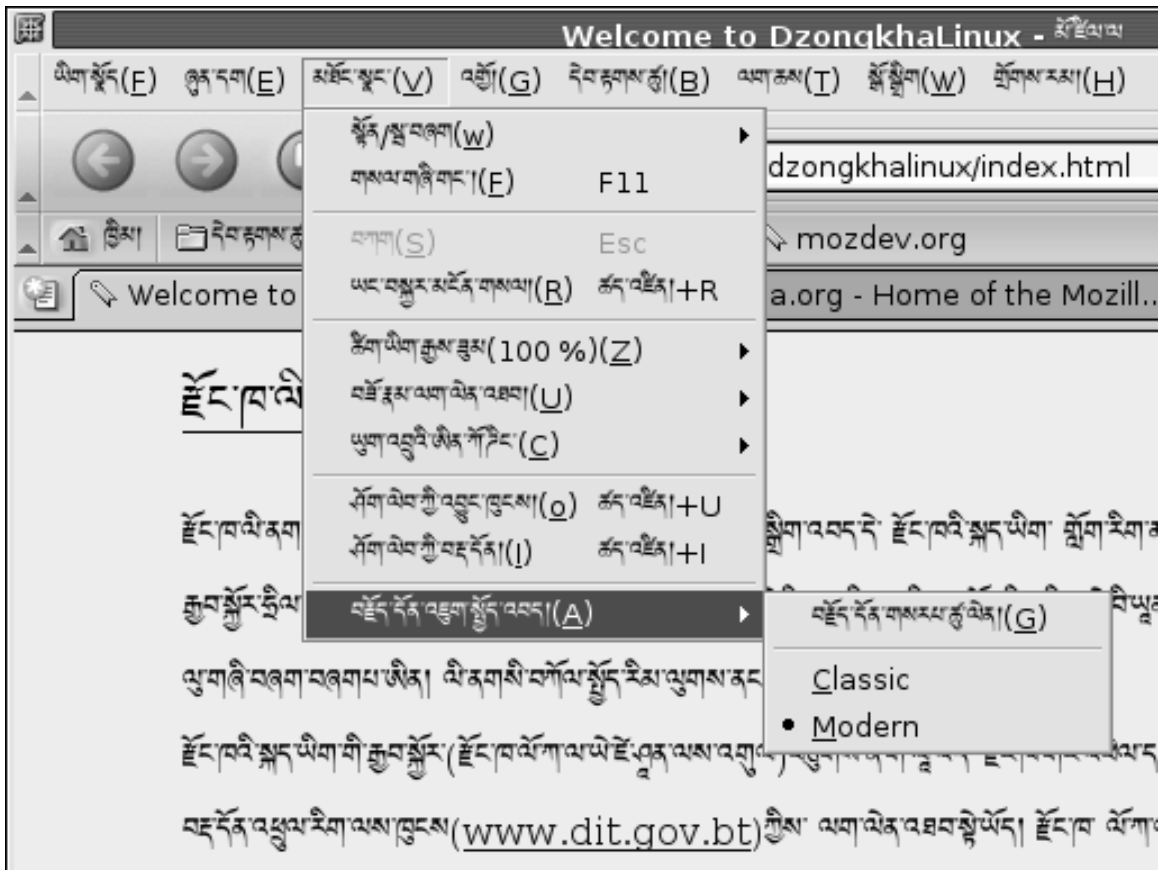
མེབ་ཤོག་ལེབ་ཅིག་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ → ཡིག་སྲོད་ → ཤོག་ལེབ་དེ་སྤེལ་སྤངས། ཟེར་མི་ལུ་འགྲོ། རའི་ལོག་ཅིག་འཐོན་མི་དེ་གིས་ མེབ་
ཤོག་ལེབ་དེ་བསྐྱེད་ནི་འོན་ཏེ་ལུ་ མིང་དང་གནས་ཁོངས་རྩི་འདྲེ་འོང། མིང་དེ་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་ས་ཞིན་མ་ལས་ 'སྤངས་' ལུ་ཞེབ་གཏང་
འབད།

མེབ་ཤོག་ལེབ་དཔར་བརྒྱབ་འབད་ཐངས།

མེབ་ཤོག་ལེབ་ཅིག་དཔར་བརྒྱབ་འབད་ནི་ལུ་ ཡིག་སྲོད་ → དཔར་བརྒྱབ་ ལུ་འགྲོ།

བརྗོད་ཚུལ་འཕུགས་སྐྱོད་འབད་ཐངས།

བརྗོད་ཚུལ་ མོ་ཚེལ་ལ་ཚཚང་གི་ མཐོང་སྐྱོད་དང་ཚོར་སྐྱོད་ སྲོལ་སྲིག་འབད་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། བརྗོད་ཚུལ་མོ་ཚེལ་ལ་མཐོང་སྐྱོད་ → བརྗོད་ཚུལ་འཕུགས་སྐྱོད་འབད་ ཟེར་མི་ལུ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མོ་ཚེལ་ བརྗོད་ཚུལ་དེ་ལུ་ ཨོལ་གཏང་འབད། སྲོལ་སྲོལ་དང་ དེང་སང་ཟེར་མི་ བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་ མོ་ཚེལ་ལ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེ་མ་ལས་བཅུགས་ཏེ་འོང་མ་ཨིན། བརྗོད་ཚུལ་གསལ་ལེན་ནི་ལུ་ མཐོང་སྐྱོད་ → བརྗོད་ཚུལ་འཕུགས་སྐྱོད་འབད་ → བརྗོད་ཚུལ་གསལ་ལེན་ ཟེར་མི་ལུ་འགྲོ།



དཔེ་རིས། བརྗོད་ཚུལ་གསལ་ལེན་འཕུགས་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱོད།

ཨེབ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ཐངས།

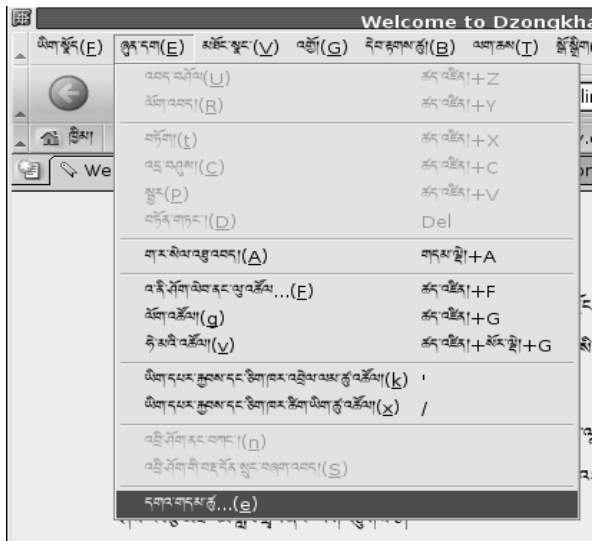
ཨེབ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ 'གནས་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་' རང་ འཚོལ་དགོ་མཚོ་མི་ཚོག་ཡིག་དེ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ 'གནས་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་' གི་སློ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ 'འཚོལ་ཞིབ་ ཨེབ་ཏྲ' ཨེབ་གཏང་འབད།

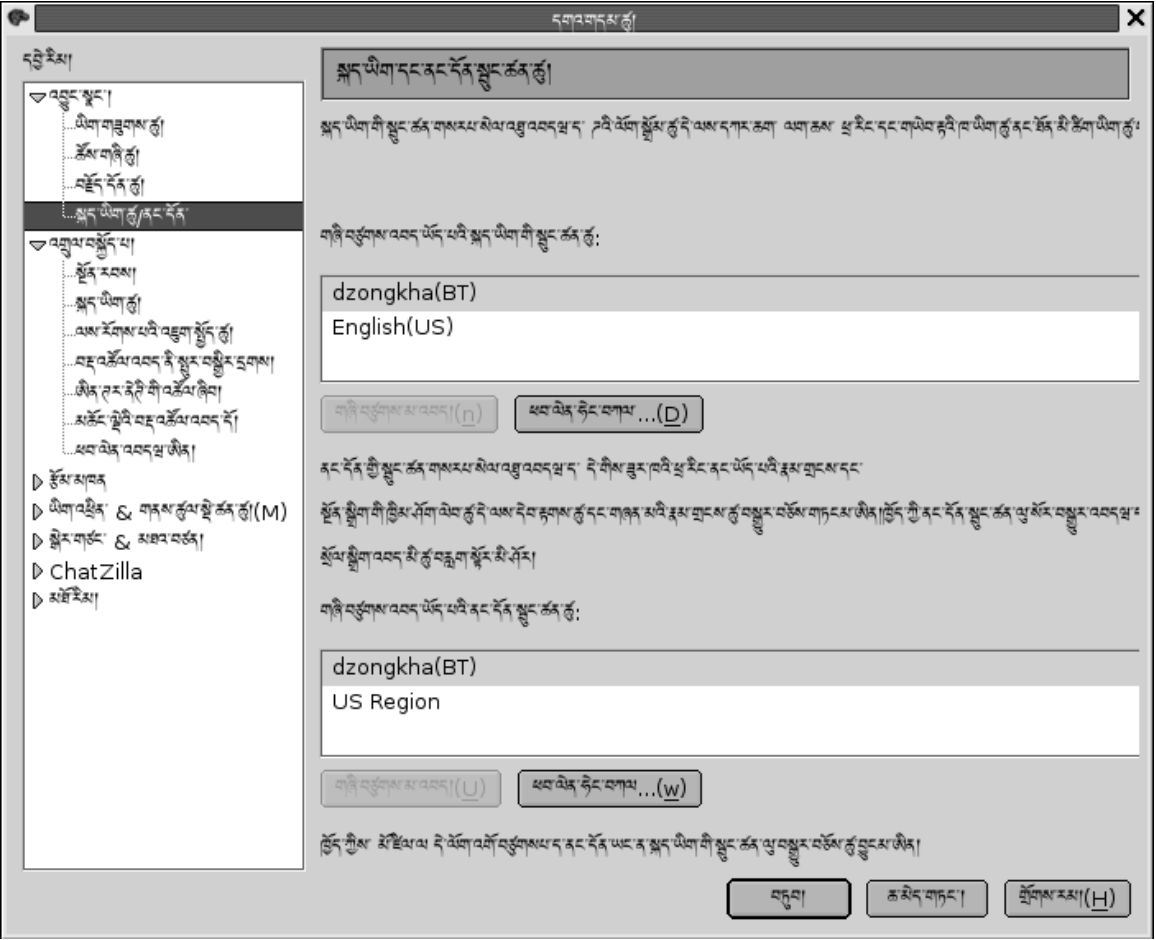


དཔེ་མིས། ཨེབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ 'incas' འཚོལ་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར།

སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་སྤྱད་ཚུ།

སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་སྤྱད་ཚུ་ བར་ལུ་ཟུར་ལག་ལེན་པའི་དོས་འདྲ་བ་དེ་ ཡུལ་མཐུན་བཟོས་པའི་སྐད་ཡིག་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་ཨིན། དམིགས་བསལ་སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་སྤྱད་ཚུ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཐོག་ལས་ མོ་ཚོལ་ལ་ཚཚང་དེ་ སྐད་ཡིག་དེ་ནང་ལག་ལེན་འབབ་བཏུབ། སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་སྤྱད་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ 'ཞུན་དག' → དག་འགདམ་ཚུ་ ལུ་འགྱོ། དག་འགདམ་ཚུ་ གི་ཁོ་ལོག་བོགས་ནང་ ཐོ་ཡིག་འཕར་ནི་དོན་ལུ་ 'བྱང་སྤྱད' དབྱེ་མིགས་གྲུ་ ཨེབ་གཏང་ཐངས་གཉིས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'སྐད་ཡིག་/ནང་དོན' གྲུ་ཨེབ་གཏང་འབད། སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་སྤྱད་ཚུ་གི་དག་འགདམ་ཚུ་གི་ཐོ་སྐུལ་གྱིས་ རྩོད་ལུ་མོ་ཚོལ་ལ་གི་ནང་འཁོད་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དེ་ རང་དོན་སྤྱད་ཚུ་དང་/ ཡང་ན་ སྐད་ཡིག་སྤྱད་ཚུ་ སེལ་འབྲུ་འབད་བཅུགས་ཨིན།





དཔེ་རིམ། མོ་རྗེ་ལ་ལ་དགའ་བཀའ་དང་འབྲུག་སྐད་ཚོས་གཞི་བཀའ་གིས་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་སྐད་ཚན་ བཅོམ་སྡོམ་པའི་བསྐྲུན།

རྗེར་ལ་ལི་ནག་སི་ནང་སྐད་ཡིག་སྐད་ཚན་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ཡིང་ལི་ག་(ཡུ་ཨེ་སི) དང་རྗེར་ལ་(སི་དེ)ཨིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་ལེན་འབྲུག་དགོ་མོན་མི་སྐད་ཡིག་དེ་སེལ་འབྲུག་འབྲུག་ཞིན་མ་ལས་ 'བརྒྱུད་པ།' ལུ་ཨེ་བ་གཏང་འབྲུག། རྐྱེད་ཡིག་གི་ནང་དོན་གསལ་པ་ལུ་རྒྱུས་པ་འཕྲོག་ནི་དོན་ལུ་ མོ་རྗེ་ལ་ལ་ལོག་འོག་བཟུགས་དགོ།

མོ་ཇོ་ལ་ཡིག་འཕྲིན།

མོ་ཇོ་ལ་ཡིག་འཕྲིན་དེ་ མོ་ཇོ་ལ་ཆ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་འོང་མ་ཡིན། མོ་ཇོ་ལ་ནང་ལས་ མོ་ཇོ་ལ་ཡིག་འཕྲིན་ཁ་ཕྱེ་ནི་ལུ་ མོ་ཇོ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་གསལ་གཞིའི་འོག་གི་གཡོན་རྒྱར་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡིག་འཕྲིན་དོན་དཔར་དེ་གུ་ ཞིབ་གཏང་འབད། ཡང་ན་ 'སློ་སླྱིག' → ཡིག་འཕྲིན་དང་གནས་ཚུལ་སླེ་ཚོན་ ལུ་འགྲོ།



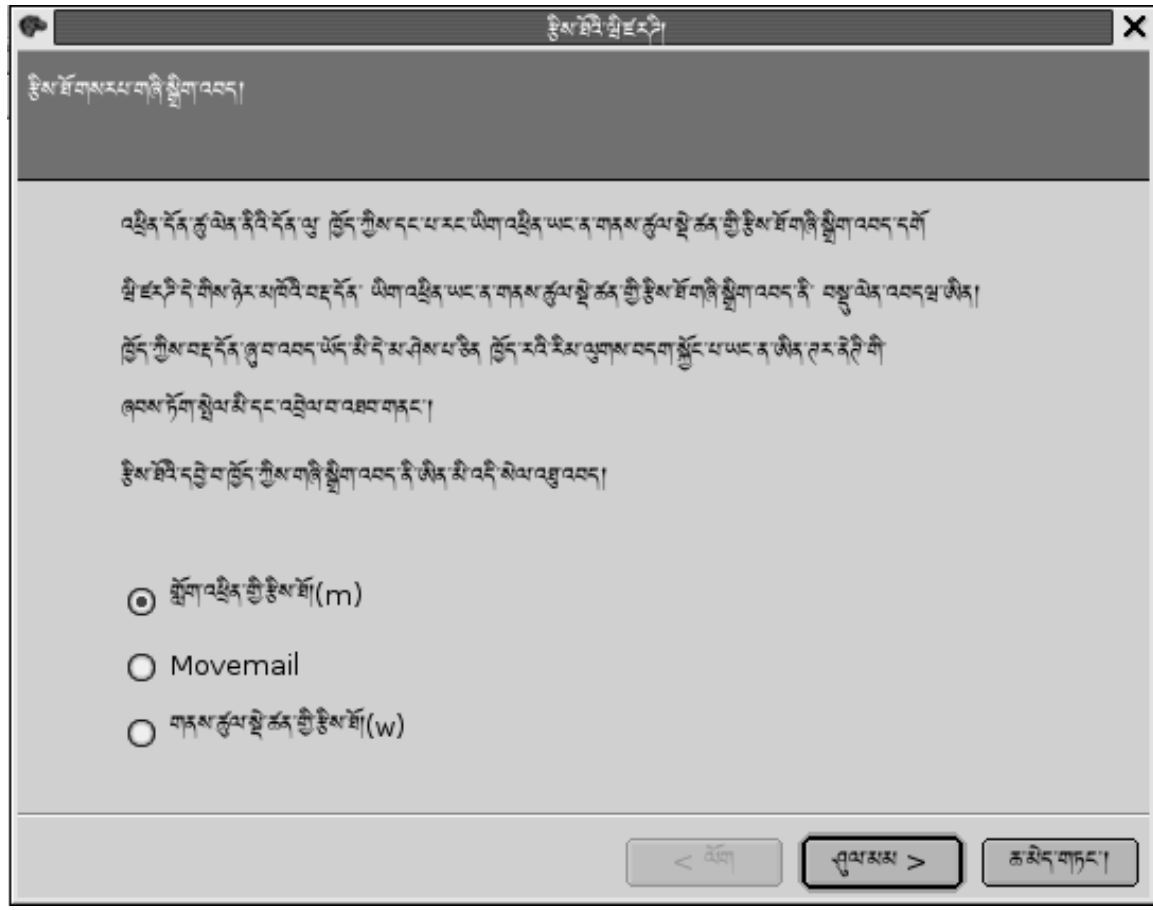
དཔེ་རིས། སློ་སླྱིག་དཀར་ཆག་ནང་ལས་ ཡིག་འཕྲིན་དང་གནས་ཚུལ་སླེ་ཚོན་ འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱར་འགྲུལ།



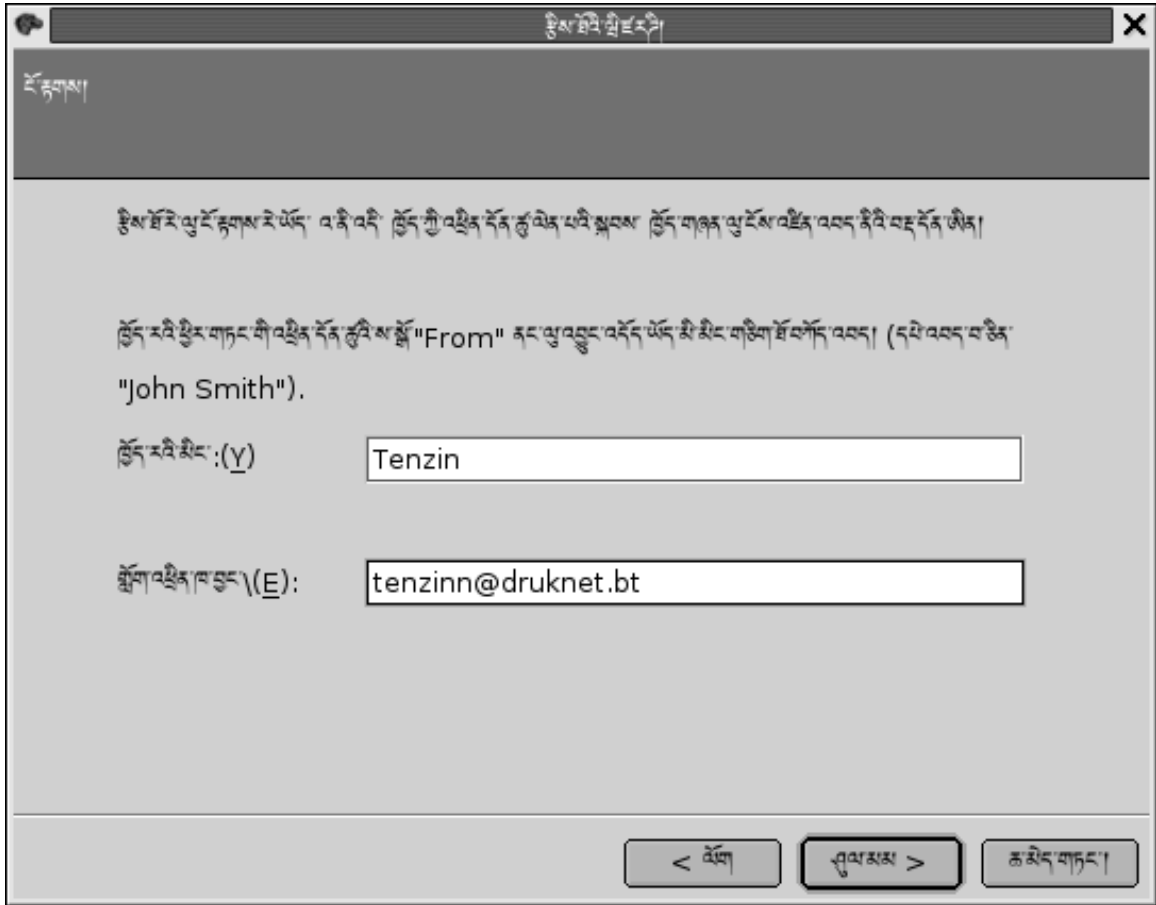
དཔེ་རིས། འགྲུལ་བསྐྱོད་གསལ་གཞིའི་འོག་གི་གཡོན་རྒྱར་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡིག་འཕྲིན་དོན་དཔར། (གཡོན་ལས་གཉེས་པ)

མོ་ཇོ་ལ་ལ་ཡིག་འཕྲིན་དང་གཅིག་ཁར་རྩིས་ཐོའི་གཞི་སྒྲིག

ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་དང་པ་ མོ་ཇོ་ལ་ལ་ཡིག་འཕྲིན་ཁ་བྱེས་དང་ 'རྩིས་ཐོ'གསར་པ་གཞི་སྒྲིག' གི་ཁོ་ལོ་ག་བོ་གསེང་དེ་འཕྲོད་འོང་། རྩིས་ཐོའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ 'ཐོག་འཕྲིན་རྩིས་ཐོ' སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'ཤུལ་མམ' ལཱ་ཞིབ་གཏང་འབད།

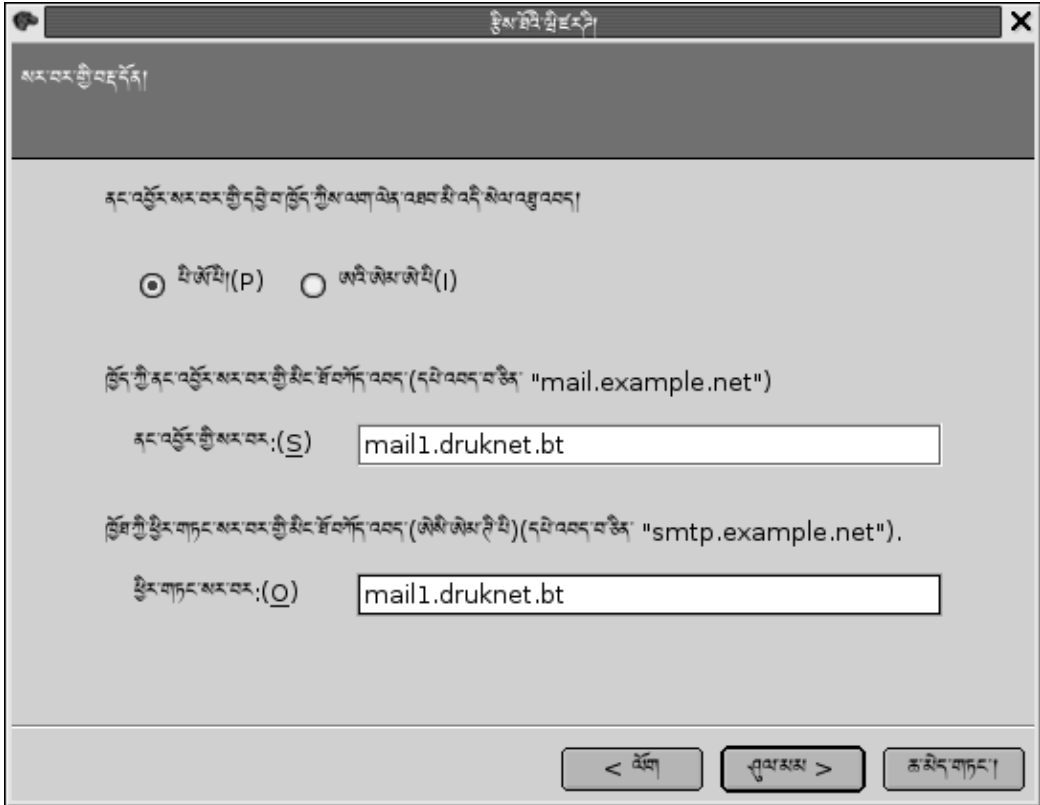


‘ངོ་རྟོགས’ གྱི་ཤེའོ་ག་ཐོག་སི་གུ་ རྒྱུ་རའི་མིང་དང་སློབ་འཁྲིད་ཁ་བྱང་ཡིག་དཔར་བརྒྱབས་ཏེ་ ‘ཤུལ་མམ’ གུ་ཞེས་གཏང་འབད།

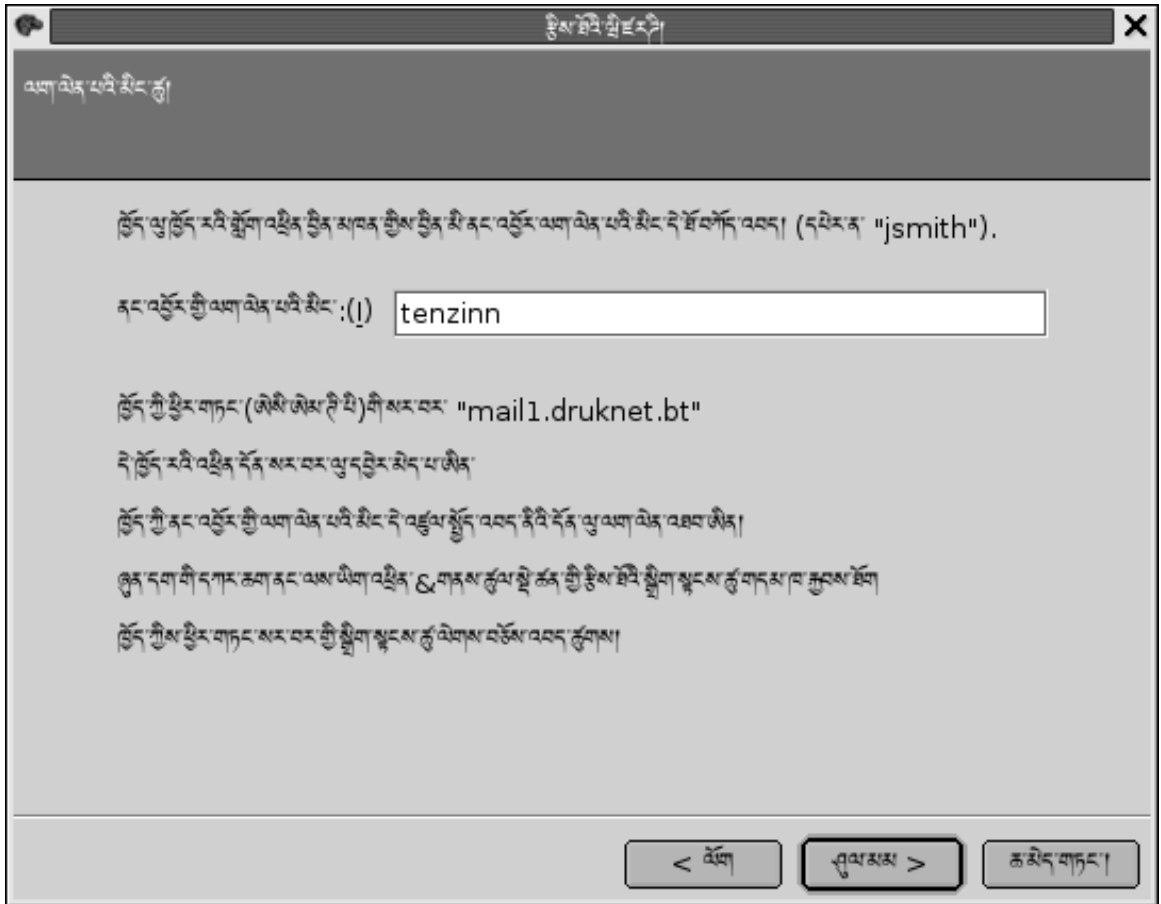


‘སར་བར་བཟོ་དོན’ གྱི་ཤེའོ་ག་ཐོག་སི་གུ་ རྒྱུ་རའི་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ བི་ཨོ་མི་ ཡང་ན་ ཨའི་ཨེམ་ཨེ་མི་ གཏང་ཁ་ལ་རྒྱབས། རང་འབྲོར་སར་བར་མིང་(པོ་པ) དང་ ཕྱིར་གཏང་སར་བར་མིང་(ཨེ་སི་ཨེམ་ཨེ་མི) བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ ‘ཤུལ་མམ’ གུ་ཞེས་གཏང་འབད། རྒྱུ་གྱི་སོ་པོ་དང་ ཨེ་སི་ཨེམ་ཨེ་མི་ཁ་བྱང་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ རྒྱུ་རའི་ཡོངས་འབྲེལ་བདག་སློབ་པ་ལུ་ གོ་ས་བརྒྱན་འབད་གནད།

(དན་འཛིན་: པོ་པ་སེལ་འབྲུ་འབད་མ་དང་ ཡིག་འཕྲིན་སར་བར་ནང་ལས་ རྒྱུ་གྱི་ཡིག་འཕྲིན་ཆ་མཉམ་ རྒྱུ་རའི་ཉེ་གནས་གྱི་སློབ་མེད་ལུ་ བཀ་ལེན་འབད་མ་ཨིན། ཨའི་ཨེམ་ཨེ་མི་ སེལ་འབྲུ་འབད་བ་ཅིན་ ཡིག་འཕྲིན་དེ་ རྒྱུ་རའི་ཡིག་འཕྲིན་སར་བར་ནང་བཞག་སྟེ་ ཡིག་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སློབ་མི་གིས་ ཡིག་འཕྲིན་སར་བར་ནང་ལུ་ ཡིག་འཕྲིན་རྒྱ་གཞི་དོན་ལུ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་པ་བརྒྱམ་ཅིག་སྟེ་ ལུ་འབད་མ་ཨིན།)



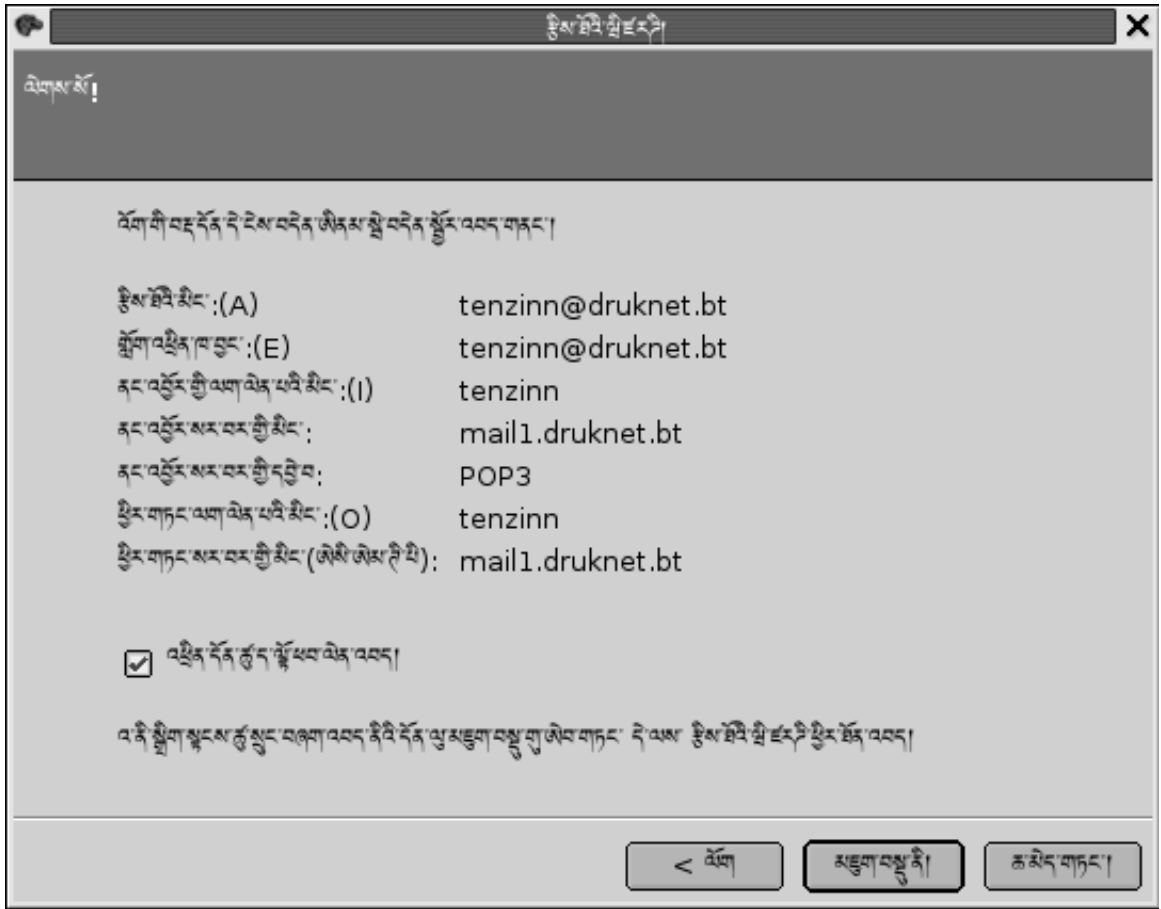
དེ་ལས་ 'ལཱ་ལྷན་ཁང་པའི་མིང་' གི་པའི་ལོ་ག་བོ་གསེ་ནང་ རང་འབྱོར་ལཱ་ལྷན་ཁང་པའི་མིང་བཅུ་གསེ། འདུན་འཇུག་འདུན་འཇུག་འདུན་འཇུག་ལ་
 བྱང་ཆ་ཚང་ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་དགོས་འོང་། དེ་གི་དོན་ལུ་ འདུན་འཇུག་མིང་ཐོ་བཞག་འབད་བ་ཅིན་ ཡང་ན་ འདུན་འཇུག་མིང་ཐོ་བཞག་ལུ་ གྲོས་
 བསྟན་འབད། ཕྱི་ལཱ་ལྷན་ཁང་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་མིང་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ 'འཇུག་མཐའ་' གུ་ཞེས་གཏང་འབད།



‘ཕྱིས་ཐོ་འཁོར་མིང་’ གི་ཏའི་ལོག་བོགསི་གུ་ ཕྱིས་ཐོ་འདི་ལུ་གཞི་བསྟན་འབད་ནི་འཁོར་མིང་ཅིག་ ཡིག་དཔར་རྒྱབ་ས།



འདི་ལོག་བོག་སི་ལུ་ལ་མམ་གུ་ བད་དོན་ཚམ་ཉམ་ དེས་བདེན་ཨིན་པའི་བདེན་སྒྲིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'ཚྲོགས' གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



ཚོག་ཡིག་དེ་ཡིག་དཔའ་བརྒྱབ་ས་ཞིན་མ་ལས་ ཡིག་འཕྲིན་གྱི་རིམ་སྒྲིག་ཡོངས་ཚྲོགས་འབད་ཚེ་མ་ཨིན།

ཕྱིས་ཐོ་ཉེད་བཀའ་ལ་ཚུ་ 'ཞུན་དག' → ཡིག་འཕྲིན་དང་གནས་ཚུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཕྱིས་ཐོ་སྒྲིག་སྐད་སུ་ ནང་ལས་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ཚུགས།
 'ཕྱིས་ཐོ་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ས་' གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་མ་དང་ ཕྱིས་ཐོ་འི་མིང་འདྲི་འཕྲིན་ཨིན། དེ་ལས་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འདི་ལོག་
 བོག་སི་ལུ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ གཞི་སྒྲིག་མཚུགས་བསྟུན་དགོ།

ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི

ཨོ་ཨའ་ཇི་ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི

ཨོ་ཨའ་ཇི་ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི (OOo) དེ་ ཨོ་ཨའ་ཇི་ནང་ཡིག་ཚང་ཚང་ཅིག་ཡིན། དེ་ནང་ཡིག་སྒྲིལ་པ་(རའི་ཏར)དང་ ཤོག་ཁམ་གྲོག་མིམ་(Calc)ཅིག་ གསལ་སྟོན་མཉེན་ཆས་(ཨོ་མ་མེ་མི)ཚུ་ཡོད། ཡིག་ཚང་གི་གཞི་མཉེན་གྲོག་མིམ་དེ་ཚུ་གི་མ་ ཚང་པར་ ཨོ་ཨའ་ཇི་ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི་གི་གྲངས་སྟེ་ བར་འབྲིས་ལག་ཆས་(ཤེ)ཅིག་དང་ གནད་སྲུང་གཞི་ཉེན་ལུ་འཇུག་སྒྲིལ་ ལས་མིམ་ འབད་བཏུབ་པའི་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་(མི་ཏི་ཨོ་མ)ནང་ཡིག་ཆ་བར་འབྲེམ་འབད་ནི་ བེ་ལེ་གི་(ཨོ་མི་ཏར་ལུ་ཨོ་མ) ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ཚུ་ཡོད། ཨོ་ཨའ་ཇི་ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི་དེ་ མའི་ཀོར་སོ་མཉེན་ཨོ་མི་མི་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ བན་ཚུན་ ལག་ལེན་འབབ་བཏུབ་ཡིན།

ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི ལག་ལེན་འབབ་ཐངས།

བན་དོན་གྱི་དོན་ལུ་དང་པ་རང་ གྲོག་ས་རམ་མིམ་ལུགས་ཀྱིས་ ལུ་འབད་ཐངས་ཚུ་ ཉ་གོ་དགོ་པ་འདི་གལ་ཆེ། གྲོག་ས་རམ་ལེན་ ཐངས་ལུ་:

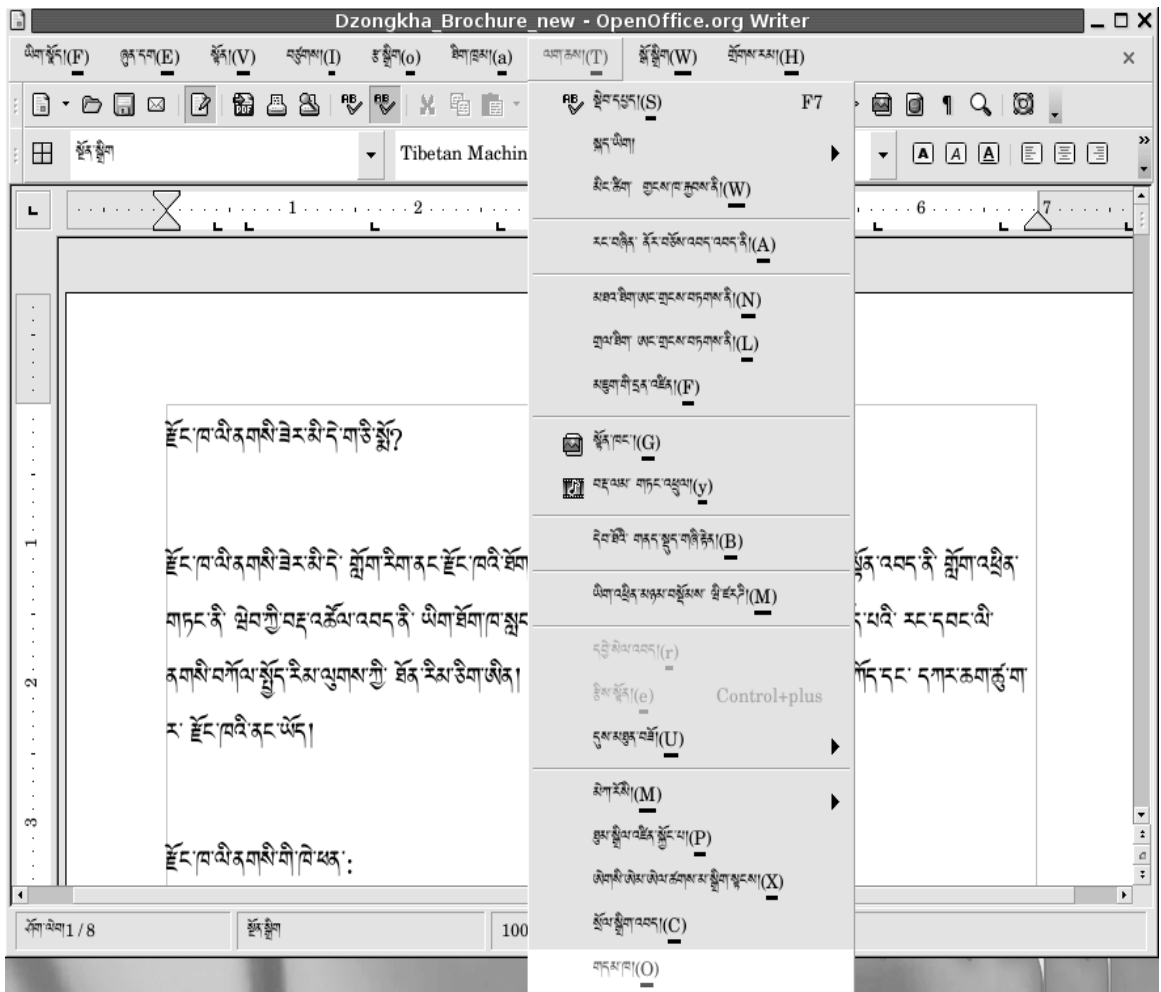
གྲོག་ས་རམ་ → ཨོ་སུན་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨའ་ཇི གྲོག་ས་རམ།



འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ག་ནི་བ་པན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་གང་མ་ཁ་ཚུ་ནང་དྲན་པ་བཏོན་དགོ། (ཨོ་སྐན་ཨོ་མི་མི་ཨོ་
ཨུ་ར་ཇི་ནང་ལུ་ཚལས་སོ་སོ་འདྲོན་ལུ་གྲོགས་རམ་ལེན་པ།)

ཨོ་སྐན་ཨོ་མི་མི་ཨོ་ཨུ་ར་ཇི་གི་དགའ་གདམ་ཚུ་གཞི་སྒྲིག་འབད་ནི་དེགིས་ཚུན་རའི་རེ་འདྲོད་ལྟ་ར་དུ་ལུ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་མ་ཨིན།
འདི་གི་དོན་ལུ་ཚང་འཛིན་ཡོངས་ཚུགས་འཐོབ་པ་:

ལག་ཆས་ → གདམ་ཁ་ཚུ།

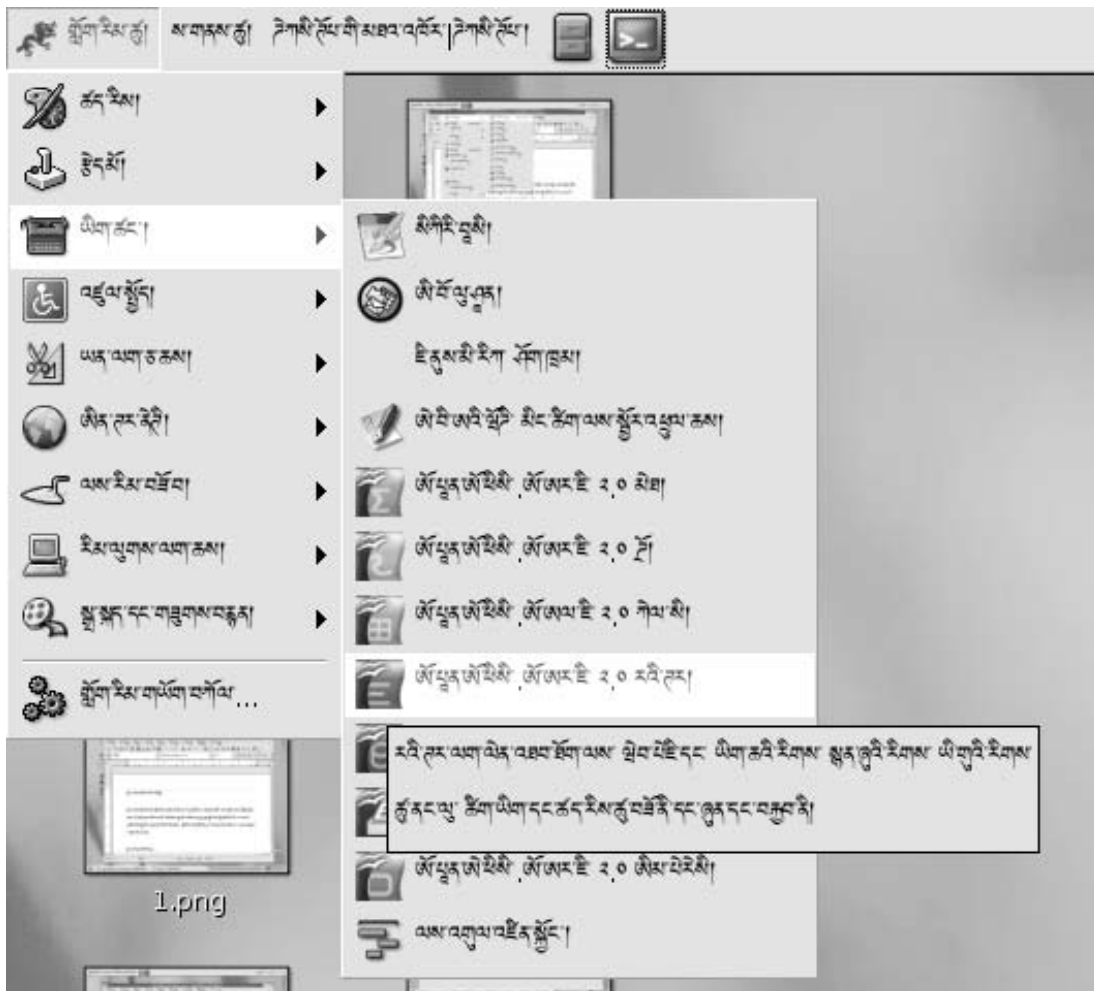


རིའི་ཏེར། (ཚོམ་འབྲིབ་)

འདི་ལྟར་རིག་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ ལྷན་ལུ་ གསལ་དེབ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གསལ་བསྐྱུན་འབན་ནིའི་ལག་ཆས་ ལྷོ་བས་ཤུགས་ཅན་ ཅིག་ཡིན། དེམ་ཚད་ དཔེ་རིས་དང་པར་གྱི་རིགས་ཚུ་དང་ ཨོ་ཡུན་ཨོ་པི་སི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་དང་མཐུན་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ འཇམ་ཏོར་ཏོ་སྟེ་ ཆིག་སྒྲིལ་འབད་ཚུགས་པའི་ ཡིག་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཡང་ཡིན། དེ་གིས་སྤྱད་ཚུ་ལོས་ ཡིག་འབྲུག་གི་ཅིག་ལས་འགོ་བརྒྱུད་ ལྷོ་གི་དབ་ཚུན་ཚོད་ བཟོ་རྣམ་སྤྱོད་ཚོགས་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ལྟར་རིག་ལྡན་པའི་སྒྲིག་བཀོད་འབད་བཏུབ་ཡིན།

དེ་ཡང་ དཀར་ཆག་གཙོ་བོའི་ནང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཐངས་:

སྒྲིག་རིམ་ → ཡིག་ཚང་ → ཨོ་ཡུན་ཨོ་པི་སི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་ རིའི་ཏེར།



* ཡིག་སྒྲིག་ → ལ་བསྐྱམས།

འདིགས་ལུ་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་བསྐྱམ་ཨིན། རྒྱུ་ལྡན་མཐའ་མཚུག་ལུ་ སྤང་བཞག་འབད་ཞེན་ལས་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་འབད་མེད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་བསྐྱུར་ནི་ཨིན་ན་ བཏོན་བཀོག་ནི་ཨིན་ན་འདྲིཝ་ཨིན།

* ཡིག་སྒྲིག་ → སྤངས།

འདིགས་ལུ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཆ་དེ་སྤངས་ཨིན།

* ཡིག་སྒྲིག་ → དེ་སྤྲེ་སྤངས།

འདིགས་དུས་མཐུན་བཟོ་མི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ གནས་ཁོངས་སོ་སོ་ཅིག་ནང་ ཉེ་མའི་ཐོན་རིམ་ལས་ མིང་སོ་སོ་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ སྤངས་ཨིན།

སྤྱིར་བཏང་བཀོལ་སྤྱོད།

ཚོག་ཡིག་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་

སྤྱི་ལོ་གི་ཐོག་ལས་ཚོག་ཡིག་སེལ་འབྲུ་འབད་ཞེན་ལས་ ལུན་དག་ → འདྲ་བཤུས་རྒྱབས་ སེལ་འབྲུ་འབད། སེལ་འབྲུ་འབད་མི་ཚོག་ཡིག་དེ་ ག་ཉེ་ཅིག་ལུ་དྲན་ཚད་ནང་བཞག་པ་ཨིན།

ཚོག་ཡིག་སྤྱིར་ཐོན་ལུ་

ཚོག་ཡིག་སྤྱིར་སའི་ ས་སྤོ་དེ་འཚོལ་ཞེན་ལས་ འོད་རྒྱགས་དེ་གྲུ་བཀའ་ཉེ་ ལུན་དག་ → སྤྱིར་ སེལ་འབྲུ་འབད།

ཚོག་ཡིག་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་

སེལ་འབྲུ་འབད་མི་ཚོག་ཡིག་དེ་ ད་སྤོའི་གནས་ཁོངས་ནང་ལས་བཏོན་སྟེ་ ག་ཉེ་ཅིག་ལུ་བཞག་ནིའི་དོན་ལས་ དྲན་ཚད་ནང་བཞག་པ་ཨིན། འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་ལུ་ཡང་ ལུན་དག་ → བཏོན་ ཟེར་མི་མ་བརྩི་བར་ གཞན་འབད་ཐངས་ག་ར་ ཅོག་གཅིག་པ་ཨིན།

• བྱ་བ་ཅིག་འབད་བཤོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་

ལུན་དག་ → འབད་བཤོལ་ སེལ་འབྲུ་འབད། འདིགས་སྐྱབས་དེ་ལུ་འབད་བཤོལ་འབད་བའི་བསྐྱུར་གི་བཟོ་བཀོད་དེ་ བཀའ་སྤོན་འབད་འོང། དཀར་ཆག་ལུ་བཟོ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ དེ་གི་སྤོའི་ལོགས་ཁར་ མཁྱོགས་ཐབས་ལྡེ་མིག་ཚུ་ཡང་ཡོད། ལུ་སྤྱིལ་

འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་པ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ལས་ མགྲོགས་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ མགྲོགས་ཐབས་ལེགས་ཡོད་མི་
དེ་ཡང་ དཔེར་ན་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་ ལྟ་མི་ ཞེབ་དོན་བཟུམ་ཡིན།

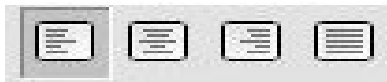
ཅུ་སྟོན་འབད་ཐངས།

མགྲོགས་པར་ཅུ་སྟོན་འབད་ནིའི་གདམ་ཁ་ལ་ལེ་ཅིག་ རྒྱགས་པ་དང་ ཞི་ཏེ་ལིག་ འོག་ཐིག་ཚུ་ཡིན། གདམ་ཁ་དེ་ཚུ་ གསལ་
གཞིའི་མགོ་ལུ་ ལག་ཆས་སྤོང་གུ་ཡོད།



ཚོག་ཡིག་སྤང་སྟོན་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་ནི་ཡིན་ན་ ཚད་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་སྟོམ་ཡོད། དེ་ཡང་
དཔེར་ན་ རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གུའི་མགོ་ལུ་ ཁ་བྱང་ས་སྟོ་དེ་གཡས་ལུ་སྤང་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡི་གུའི་མ་གཞི་གསལ་དང་ ཚོག་ཡིག་གཞན་
ཚུ་ གཡོན་ལུ་སྤང་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱགས་པ་/ཞི་ཏེ་ལིག་སི/འོག་ཐིག་གི་དོས་དཔར་ཚུ་གི་སྟོ་འོགས་ཁར་ གཡས་སྤང་ དབུས་སྤང་ གཡོན་སྤང་ ལྷེ་མས་བཅོས་ཟེར་མི་
དོས་དཔར་གཞི་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོག་ཡིག་དང་/ཡང་ན་ དེ་གི་རྒྱབ་གཞི་ཚུ་ལུ་གཙོ་དམིགས་འབད་དེ་ ཡིག་གཞི་གསལ་དང་/ཡང་ན་
རྒྱབ་གཞིའི་ཚོས་གཞི་ཚུ་ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་དོས་དཔར་དེ་ཚུ་གིས་འབད་སོར་བཏུབ།



ཡིག་གཞི་གསལ།

ཡིག་གཞི་གསལ་དང་ ཡིག་ཚད་ བཟོ་རྒྱུ་(རྒྱགས་པ་ འོག་ཐིག་ ཞི་ཏེ་ལིག)སོར་ནི་ཚུ་ གཡལ་ཟེམ་གཉིས་པའི་ནང་ཡོད། དེ་ཡང་རེ་
འདུན་བསྐྱེད་མི་ཚོག་ཡིག་གུ་ གཙོ་དམིགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འོས་འཚམས་ལྟན་པའི་ཞེབ་རྟ་གུ་ཞེབ་པའི་སྟོ་ལས་སོར་ཚུགས།

ཚོན་སྟོན་ ▼ Tibetan Machine Uni ▼ 16 ▼

གཞན་ཚུ།

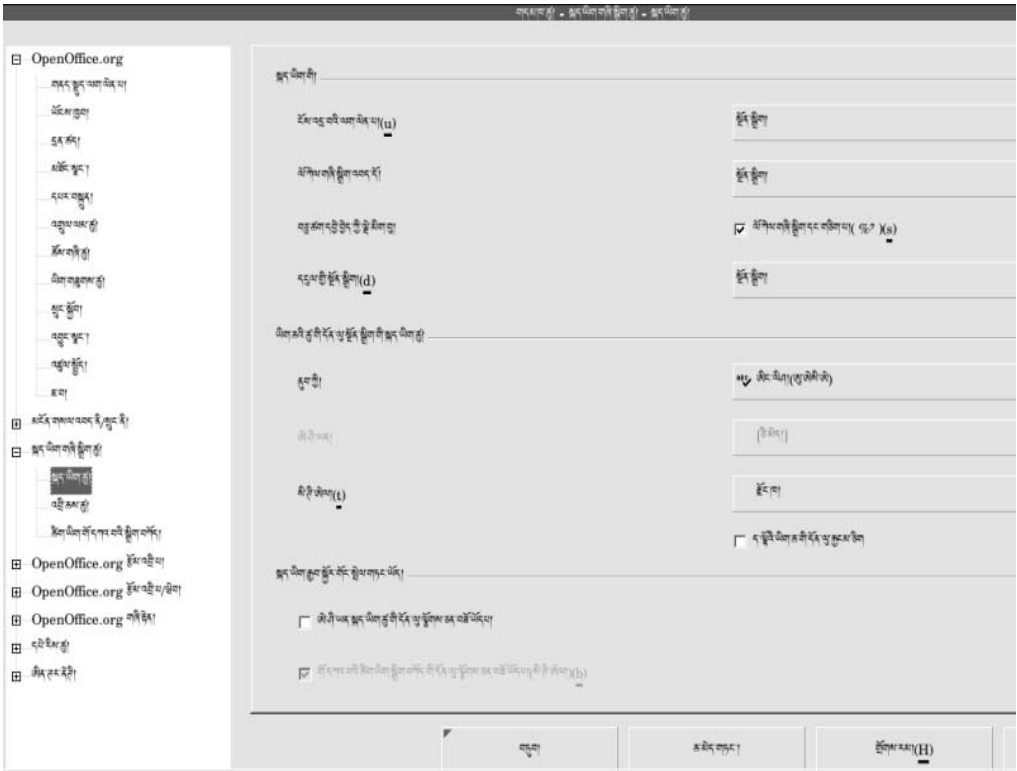
རའི་ཏར་དེ་ལུ་ ཡི་གུ་འི་སྡེ་བ་དཔྱད་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་ལུ་འཇུག་སྡེ་བ་འབད་ཐངས་:

ལག་ཆས་ → སྡེ་བ་དཔྱད།

རང་བཞིན་སྡེ་བ་དཔྱད་ཀྱི་གདམ་ཁ་དེ་གིས་ རྩོད་ཀྱིས་ཡིག་དཔར་རྒྱབ་པའི་བར་ན་ རའི་ཏར་དེ་གིས་ རྩོད་ཀྱི་ཡིག་སྡེ་བ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ཡིག་སྡེ་བ་མོར་བ་བདེ་ལུ་ཅེན་པ་ཅིན་ མོར་བ་དེ་གི་འོག་ལུ་ཐིག་དམར་པོ་ཅིག་བཀའ་ལམ་ཨིན། དེ་འབད་མ་དང་སྡེ་བ་དཔྱད་འབད་ནི་དེ་ ད་སྟོ་ལག་ལེན་འབབ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་ཨིནམ་སེམས་ཁར་བཞག་ སྐད་ཡིག་སོར་ཐངས་:

ལག་ཆས་ → གདམ་ཁ་ཚུ་ → སྐད་ཡིག་སྒྲིག་སྐྱེད་པ་ → སྐད་ཡིག་ཚུ།

ཡིག་ཆའི་ནང་མིང་ཚིག་གྲངས་ཁ་བརྒྱབ་ནི་ལུ་ འཇུག་སྡེ་བ་འབད་ཐངས་དེ་ སྡེ་བ་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ཨོ་ ཡུན་ཨོ་མི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་གི་ཐུག་སྒྲིག་མཐོ་ཅིག་ལུ་སོ་སོ་ཡོད། (དེ་ཡང་ལི་ནག་སི་གི་འགྲེམ་སྡེ་ལ་སོ་སོ་ལུ་མ་འདྲམ་སྡེ་འོང་)



ཡིག་སྐྱོད་ → ལྷན་པོ་ → ཚད་ཅིངས།

མིང་ཚིག་གི་གྲངས་ཅིངས་དང་ གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་གྲངས་ཅིངས་ཚུ་ ཚད་ཅིངས་ཨེབ་ལྷའི་འོག་ལུ་གཞི་བཞག་པ་ཨིན།
 ཨོ་སྤྲོ་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་གི་འབྲེལ་སྐྱེལ་ ཡིག་ས་བཅོས་འབད་འབད་མ་ ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ ལག་ཆས་ → མིང་ཚིག་གྲངས་ཅིངས་
 དཀར་ཆག་ལུ་འབྲེལ་དང་ ཚད་ཅིངས་ཀའི་འོག་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲམ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

གི་ ལྷན་པོ་ལྷོ་Dzongkha Brochure new	
ཡིངས་ཁྲུབ།	ཚད་ཅིངས།
ཤོག་ཡེབ་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	8
མིག་ཁྲུབ་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	0
ཚད་ཅིངས་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	0
ཨོ་ཨེལ་ཨི་དངོས་པོ་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	0
དོན་མཚན་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	71
མིང་ཚིག་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	1845
ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་གི་ཨང་།	7661
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་གྲངས་ཁ།	...

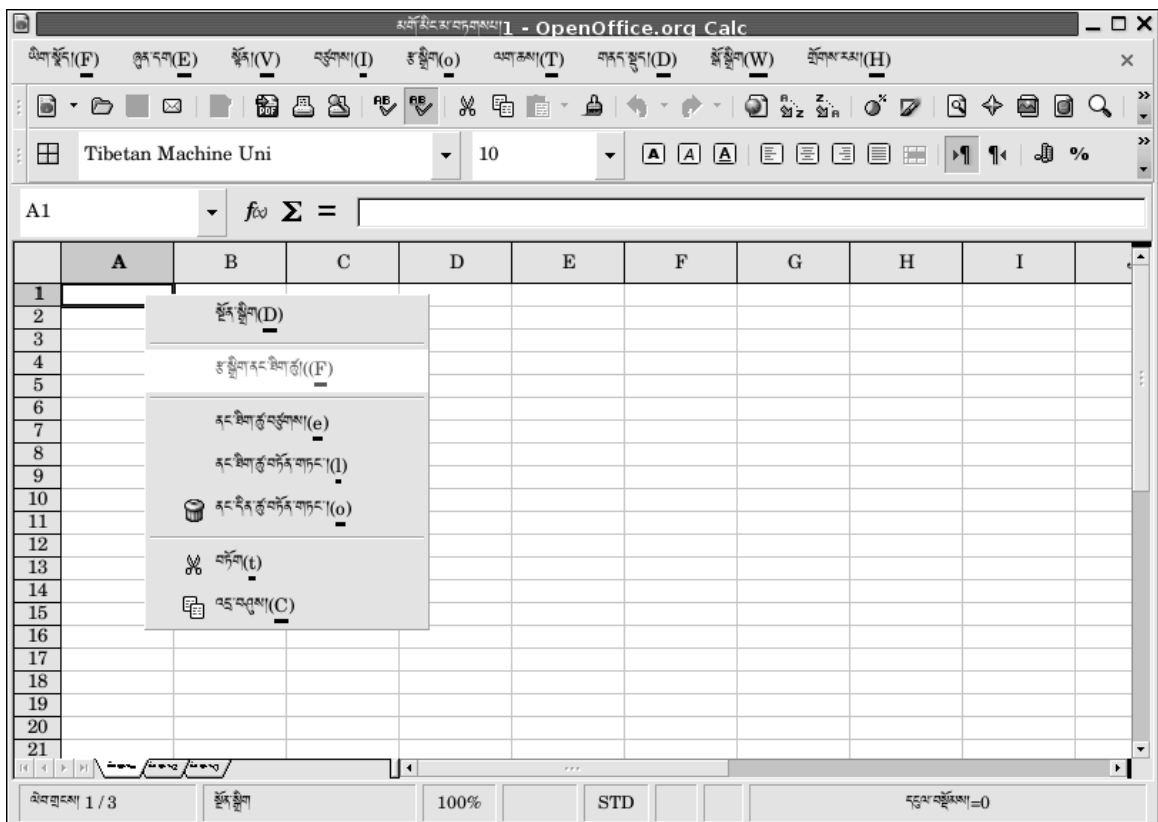
ཀེལ་ཀ

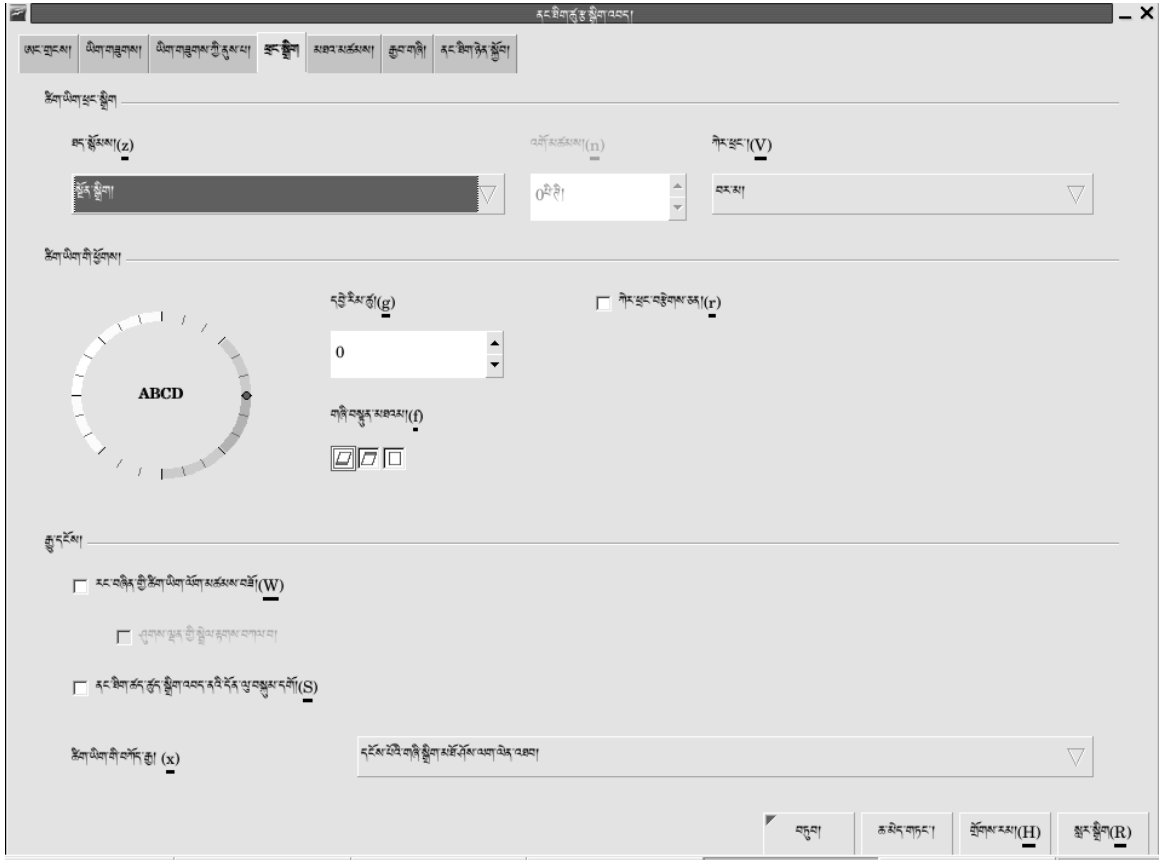
འདི་ཨོ་སྤྲོ་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་གི་འབྲེལ་སྐྱེལ་གྱི་ཤོག་ཁམ་ཨིན་པ་དང་ དེ་ནང་ལས་འགན་གྱི་ཨེ་ལེ་དང་ དཔེ་རིས་བཀོད་ནིའི་གདམ་ཁ་
 ལྷོ་ཚོགས་བཅིངས་པའི་ བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལྷན་པོ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ ལྷ་བའི་དབྱེ་བྱེད་ཚུ་མ་འབྲམ་མ་གཏོགས་ མའི་
 ཀོང་མོ་པའི་ཨེབ་ལེལ་དང་གཅིག་ཁར་ བན་ཚུན་བཀོལ་སྐྱོད་འབད་བཏུབ་ཨིན།

ཀེལ་ཀ་གཡོག་བཀོལ་ཐངས་དེ་ ལྷོ་ག་རིམ་ → ཡིག་ཚང་ → ཨོ་སྤྲོ་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་ ཀེལ་ཀ་ལུ་འབྲེལ་དགོ་ ཉེ་མ་ལས་ ཨོ་
 ལྷོ་ཨོ་མི་མི་ ཨོ་ཨམ་ཇི་ ལ་བྱེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་སྐྱོད་ → གསལ་པ་ → ཤོག་ཁམ་ལུ་འབྲེལ།

ཤོག་ཁྲམ་དེ་ལུ་གྲལ་ཐིག་དང་ཀེར་ཐིག་མང་རབས་ཅིག་ཡོད། གྲལ་ཐིག་དང་ཀེར་ཐིག་རེ་མཉམ་བསྐྱེམས་འབད་མ་དང་ རང་ཐིག་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ཡང་ (ཨོ་ཀ བི་ཀ རིམ་བཞིན་ལྟ་བུ)

རང་ཐིག་ནང་ ཚོག་ཡིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ཚོག་ཡིག་དེ་རང་ཐིག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ རང་ཐིག་ལུ་གཡམས་ཀྱི་ཨོབ་གཏང་འབད་དེ་ རང་ཐིག་ཚ་སྐྱིག་ གནམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ཚོད་སྐྱར་བཟོ་འབད་བཏུབ་མི་དེ་ཡང་ བྲང་སྐྱིག་ཨོབ་ལྷེའི་འོག་ལུ་ ཚོག་ཡིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་མཚམས་བཟོ་ ཟེར་མི་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད་དགོ།





ཚྱིག་འབད་ཐངས།

བད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ཚུ་ཉེ་མངའ་ཁོངས་དེ་ཚྱིག་འབད་དགོ་པ་ཅིན་གདམ་ཁ་མཚོགས་ཤོས་དང་འཇམ་ཤོས་དེ་ཀེལ་གྱི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཚྱིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ཅིན། དེ་ཡང་མངའ་ཁོངས་དེ་སེལ་འབྲུག་འབད་ཞིན་མ་ལས་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་དགོ་པ་:

ཚྱིག་ → རང་བཞིན་ཚྱིག་

འདི་ཚུ་ཀེལ་གྱི་རང་སྤྱོད་འཛུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་བཟོ་རྩམ་ཚུ་ཨིན། རྩོད་ཀྱིས་འབྲེག་ཚུ་ཚྱིག་འབད་ལཱ་ལཱ་ལ། འབྲེག་ཚུ་ཚྱིག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྩོད་ཚུ་ཚྱིག་འབད་ཚྱིག་གསར་བཟོ་ལཱ་ འབྲེག་ཚུ་ཚྱིག་འབད་བཏུབ།

དངོས་པོའི་ལག་ཚུལ་སྤྱི་འདུན་ རང་ཐོབ་ལོ་ལྷན་ ཡིག་གཟུགས་ཚོས་གཞི་ གཞི་སྒྲིག་འབད་ནིའི་གདམ་ཁ་ཅིག་ཡོད། རང་ཐོབ་ལོ་ལྷན་ འགོ་མཚམས་ཡར་སངས་/མར་ཕབ་འབད་ནིའི་གདམ་ཁ་ཚུ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུགས་གསལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་:

- དབུལ།
- བརྒྱུམ།
- བརྒྱུམ་ཁ་སྐོང་/ཚུ་བརྒྱུད་གཏང་ནིའི་ཚད་འཛིན་ཚུ་ཡོད།



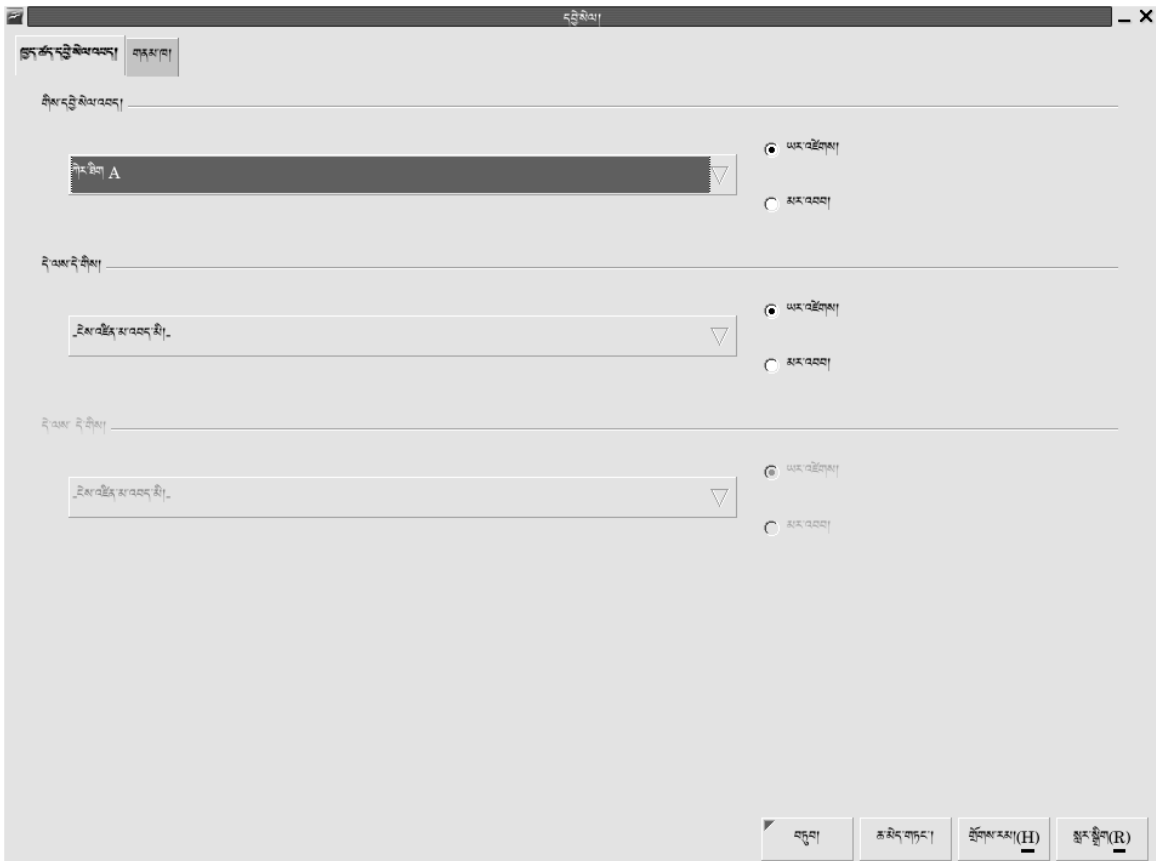
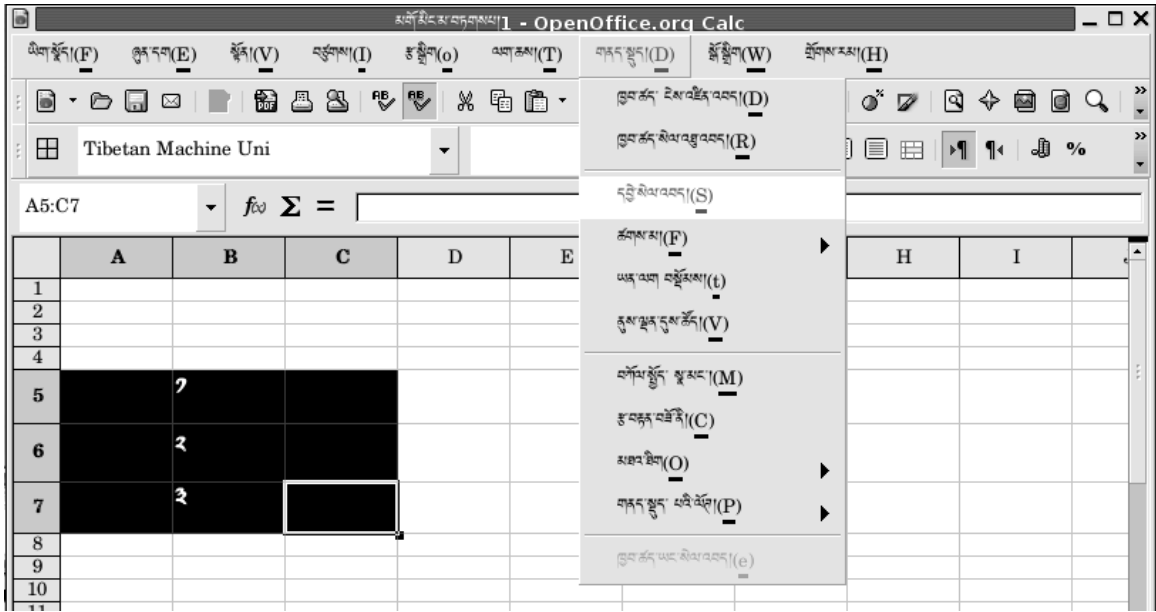
འདི་ཚུ་མགྲོགས་ཐབས་ཚད་འཛིན་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱུ་ཚབ་པོས་དཔར་དེ་ཚུ་འི་གྱ་ འཇམ་ཏོང་ཏོང་གི་ ཨོབ་གཏང་འབད་མ་ཅིག་ རང་ཐོབ་ལོ་ལྷན་འགོ་མཚམས་མཐོང་དུ་ ཚུ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན། མཐའ་མཚམས་དང་ རང་ཐོབ་གི་རྒྱབ་གཞི་ཚུ་ གཞི་སྒྲིག་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ རང་ཐོབ་ལོ་ལྷན་ ཚོགས་ཡིག་གི་སྤང་སྒྲིག་ཡང་ གཞི་སྒྲིག་འབད་ཚུགས། དེ་ཡང་ མགོ་ལུ་སྤང་སྒྲིག་ དབུལ་ལུ་སྤང་སྒྲིག་ མཚུགས་ལུ་སྤང་སྒྲིག་འབད་བཏུབ་ཨིན།

དབུལ་སྤྱོད།

མོག་ཁམ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་ལུ་ རྒྱ་ཚུལ་ཅིག་ གནད་སྤྱད་དབུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ རྒྱུ་སྤྱོད་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་ཨིན། གནད་སྤྱད་ཚུ་ཅིག་ དབུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱགས་ལྷན་ལོ་ལྷན་ཚུ་ སྤྱོད་འབྲེལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་:

གནད་སྤྱད་ → དབུལ་སྤྱོད་

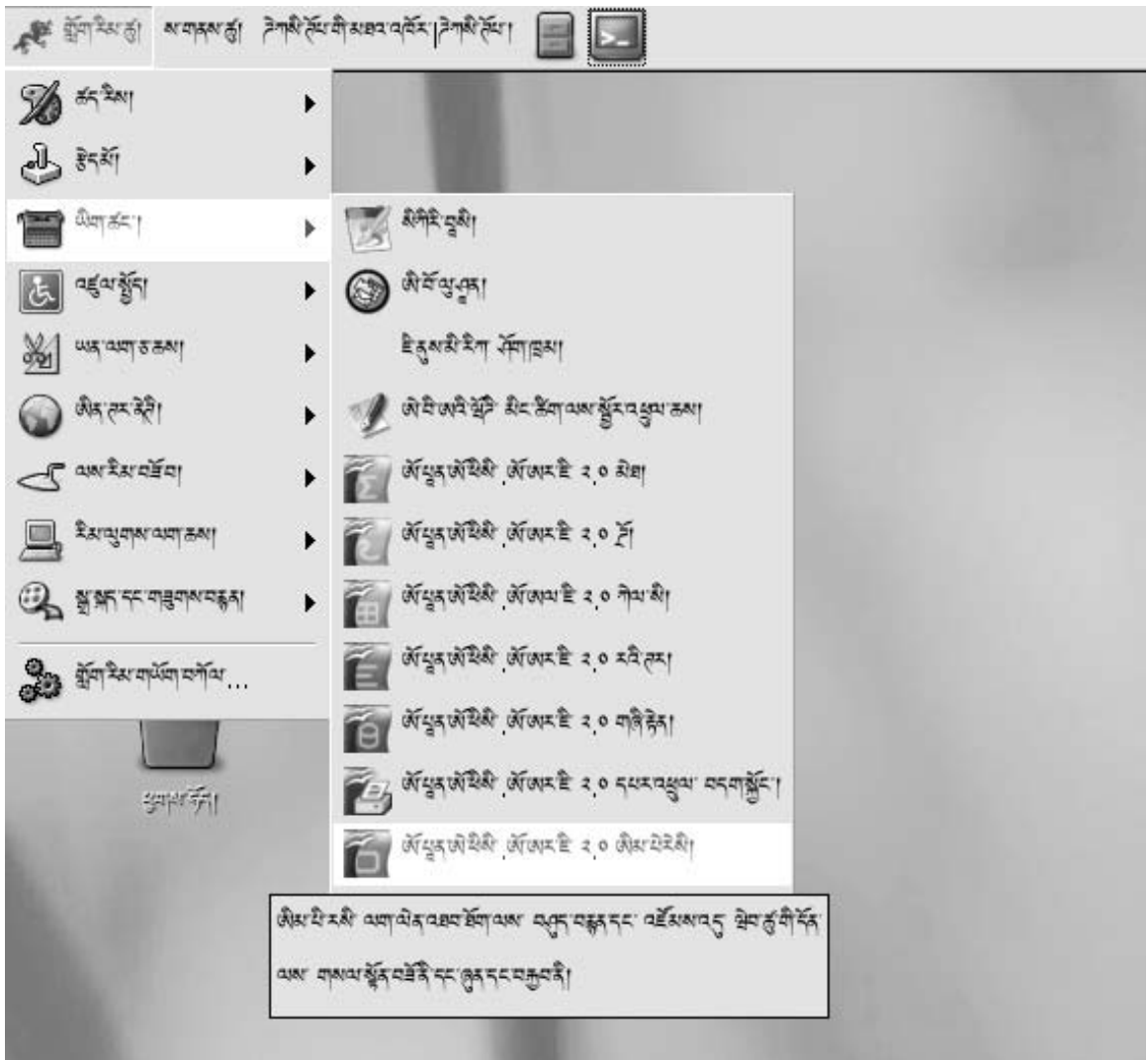
ལུ་འགྲོམ་དང་ རའི་ལོ་ལྷན་ཅིག་པོས་ཨོལ་འབད་མི་དེ་ནང་ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཀར་ཐོབ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ གནད་སྤྱད་དབུལ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་གདམ་ཁ་ཡོད་མ་ཚད་ དབུལ་སྤྱོད་དེ་ཡང་ ཡར་འཛིན་གས་དང་མར་ཕབ་བ་ ག་འདི་འབད་ནི་ཨིན་ན་ གདམ་ཁ་ཡོད།



ཨིམ་པེ་འཕྲི་

ཡིག་ཚང་མཉེན་ཆས་ཚུ་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ཡི་ལས་འཕྲི་ཚིག་མེད་པ་ཅིན་ ཆམ་ཚང་མ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ཨོ་སྤྱན་ཨོ་པི་མི་ ཨོ་ར་ཨར་ཇི་ལུ་ ཚོས་གཞི་ལྷན་པའི་གསལ་སྟོན་ལས་འཕྲི་ ཨིམ་པེ་འཕྲི་ ཟེར་མི་དེ་ཡོད། ཨིམ་པེ་འཕྲི་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ གཤམ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་:

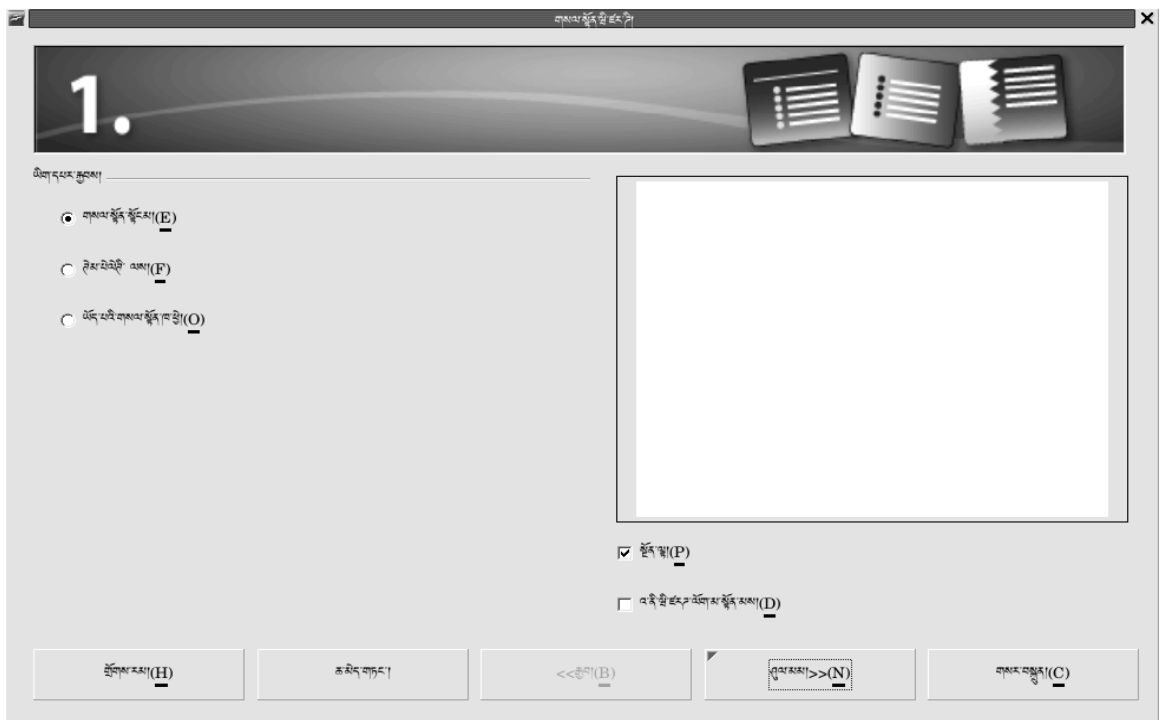
སྟོན་པེ་འཕྲི་ → ཡིག་ཚང་ → ཨོ་སྤྱན་ཨོ་པི་མི་ ཨོ་ཨར་ཇི་ ཨིམ་པེ་འཕྲི་ལུ་འགྲོ།



ཡངན་ མོ་སྤྲོན་མོ་མི་མི་ མོ་ཨ་ར་ཇི་སྤོ་སྤོ་ག་ ཉེ་མ་ལས་ ལ་བྱེ་སྤོ་ཡོད་པ་ཅིན་:

ཡིག་སྟོན་ → གསལ་པ་ → གསལ་སྟོན་ ནང་ལས་འཕྲོ་བ་རྒྱུགས།

མོ་སྤྲོན་མོ་མི་མི་ མོ་ཨ་ར་ཇི་གི་ཚགས་གཞན་རྒྱ་དང་མ་འདྲུ་སྤོ་ རྒྱ་དྲི་མ་ཨི་མ་ལེ་ལོ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་དང་ རྒྱ་དྲི་གསལ་སྟོན་དེ་
གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ འགོ་བརྒྱུགས་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རྒྱ་དུ་ ཨ་བུ་རོ་པ་ཡི་ལེ་ཉེ་ ཅིག་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། འདི་གིས་རྒྱ་དུ་
རེ་མ་ལེ་ཉེ་སྟོང་མ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་དང་ ཡངན་ ལུ་གོང་ལོ་འཛུགས་འབད་མི་ རེ་མ་ལེ་ཉེ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ གསལ་སྟོན་ཅིག་
འགོ་བརྒྱུགས་ནི་དེ་གདམ་ལ་བྱིན་མ་ཨིན།

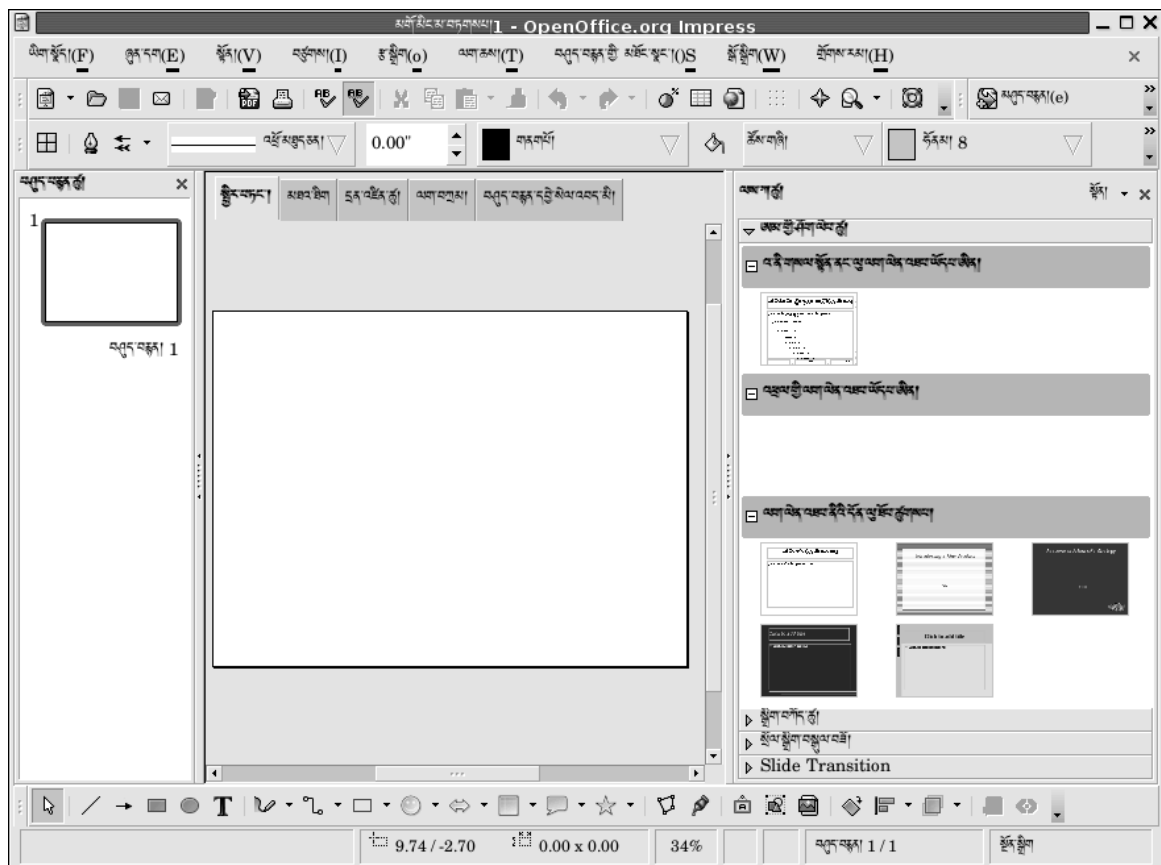


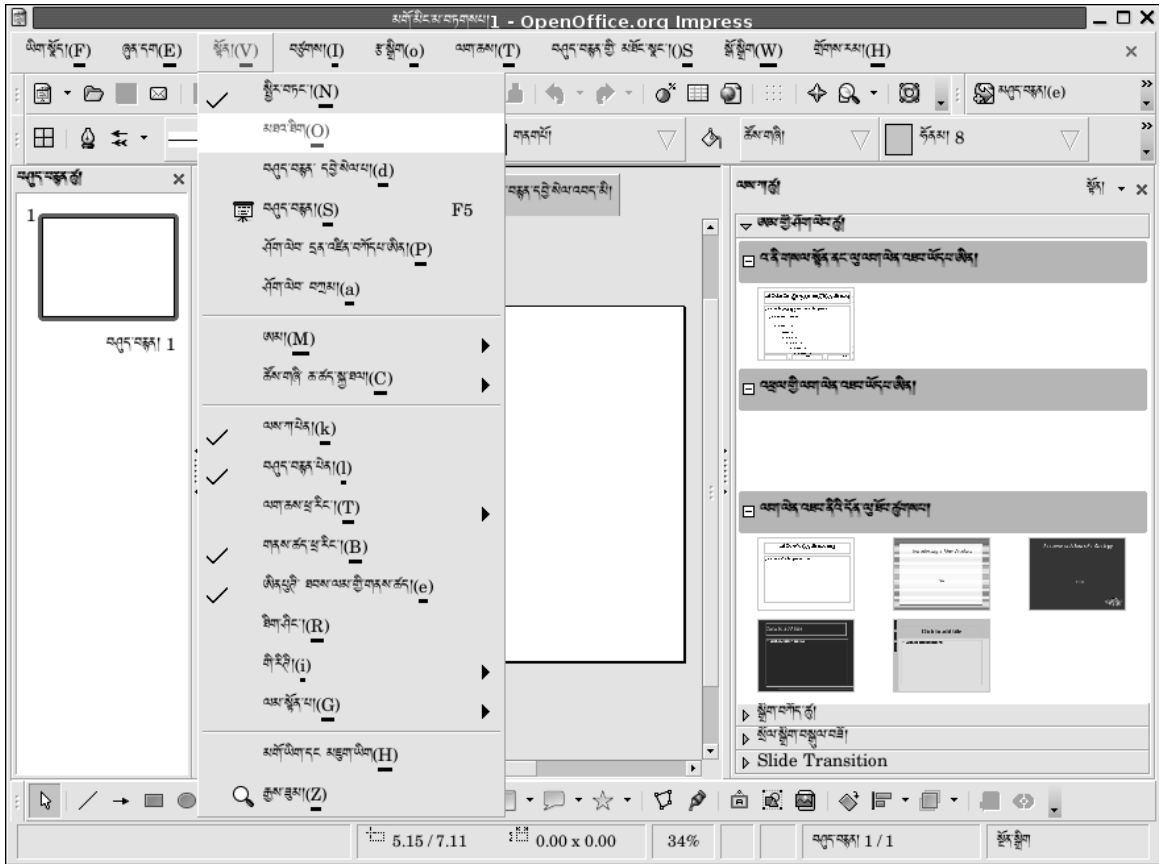
སྟོན་ལྟེ་ཚང་ལོག་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གདམ་ལ་ཚུལ་ལྟར་སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་མ་ལས་ (འགོ་བརྒྱུད་ནི་ལུ་ ལུ་མམ་ལུ་ཨིབ་གཏང་
འབད) གསལ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཅིག་འཕྲོ་བ་ཨིན།

མཐོང་སྐྱོད་།

ཨིམ་པོ་རེ་མི་ནང་ མཐོང་སྐྱོད་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་གི་མིང་ ཅོག་གཅིབ་ཡོད་ཅུང་ ལས་འགན་སོ་སོ་ཡོད། བཤུད་སྤྱི་མཐོ་ལུ་ ཨིམ་རྟ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན། ལུ་གི་བར་སྐྱོང་མཐོང་སྐྱོད་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་ལུ་ལོ་ཚུ་:

- སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྐྱོད་ - གསལ་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྐྱོད་།
- བསྐྱུལ་དོན་མཐོང་སྐྱོད་ - གསལ་ལ་སྟོན་རག་ཅམ་བལྟ་བ།
- དྲན་འཛིན་མཐོང་སྐྱོད་ - གསལ་ལ་བཤད་པའི་དྲན་འཛིན་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི།
- ལག་ཤོག་མཐོང་སྐྱོད་ - ལག་ཤོག་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་དཔར་བསྐྱུར་འབད་མ་ཨིན་ན།
- བཤུད་བརྟན་དབྱེ་སེལ་འབད་མིའི་མཐོང་སྐྱོད་ - ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་དང་ སོར་ནི་ བཤུད་བརྟན་སོར་བསྐྱུར་འབད་ནིའི་སྤྱི་སྐྱོད་།





གམ་འདི་ལི་ནགསི་དང་ བི་ཨེ་ལི་ཏི་ མི་ཀ་ཨོ་ཨེ་ལི་ཨེ་གསི་ མིན་ཏེ་ལི་གི་དོན་ལུ་ དེ་འབྲེལ་འབྲིན་གཏོང་གི་(ཨེ་ལི་ཨེ་མ) ལྷ་མང་
གནད་སྲིལ་ལམ་ལུ་གསལ་གྱི་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཅིག་ཨིན། གམ་འདི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་མ་དང་ ཨེ་ལི་སི་ཀི་ཏུ་(ཨོ་ལི་ཀར་པོ་ཀུ་ལ) ཨེ་མ་
ཨེ་ལི་ཨེ་ན་ མེ་མེན་ཇར་ ཡ་རུ་ ཨེ་ལི་ཨེ་མ་སི་ རེ་བེལ་གུ་རུ་མ་ཡི་ལི་མེ་མེན་ཇར་ ལོ་
ཏུ་སི་མེ་ཏེ་ཡི་མ་ རོ་མིར་ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲུར་ཡོད།

གམ་ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ དུས་མཉམ་ལུ་ ལྷ་མང་ཨེ་ལི་ཨེ་མ་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ ལྷ་མང་རྩིས་ཐོ་ལུ་ ནང་བསྐྱོད་འབད་ཚུ་གསལ། དེ་ཡང་
ཚོམ་གྱིས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལ་ དེ་འབྲེལ་འབྲིན་གཏོང་ནང་ལ་སྤྲོ་བཞི་དང་ ཡ་རུ་མེ་མེན་ཇར་ནང་ ཚོམ་གསལ་དང་གཅིག་ལར་སྤོ་སྤོ་བཞི་ ཨེ་ལི་
ཨེ་མ་སི་རྒྱལ་མ་ནང་སྤོ་བཞི་ཚུ་གར་ ལྷ་བས་གཅིག་ལུ་འབད་ཚུ་གསལ་ཨིན།

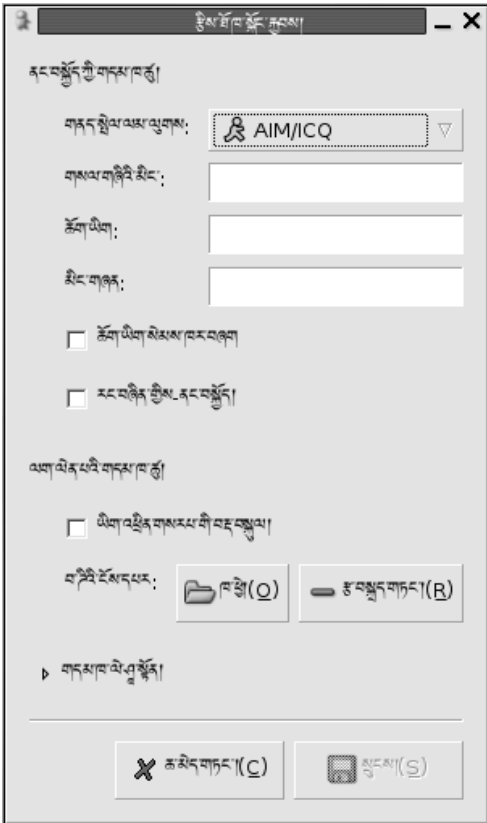
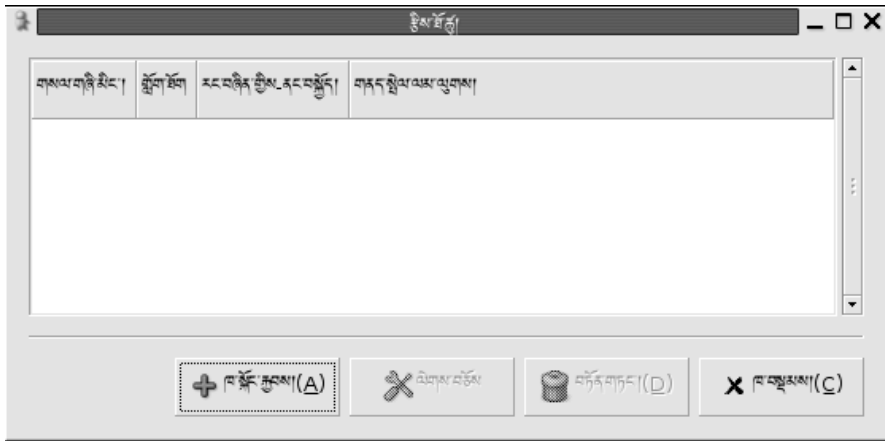
རྫོང་ལ་ལི་ནགསི་ནང་ གམ་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ 'སྤོ་བཞི་ལི་མ་' → ཨིན་ཏེ་ལི་མ་ → གམ་ཨིན་ཏེ་ལི་མེན་ཇར་ ལུ་འགྲོ།



དཔེ་རིས། གམ་ལུ་ནང་བསྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་སྤོ་སྤོ་གྱི།

ཁྱོད་རེ་ཕྱི་མ་ཐོ་རིམ་སློབ་འབད་ཐངས།

༡. ཁྱོད་རེ་ཕྱི་མ་ཐོ་ལེ་ཤ་ཅིག་ རིམ་སློབ་འབད་ནི་ལུ་ གཞམ་ལུ་ནང་བསྐྱོད་སློབ་སློབ་གྲུ་ ཕྱི་མ་ཐོ་ ཞིབ་རྟ་གྲུ་ཞིབ་གཏང་འབད། ཕྱི་མ་ཐོ་ཟེང་མི་ སློབ་སློབ་ཅིག་འཆར་འོང།

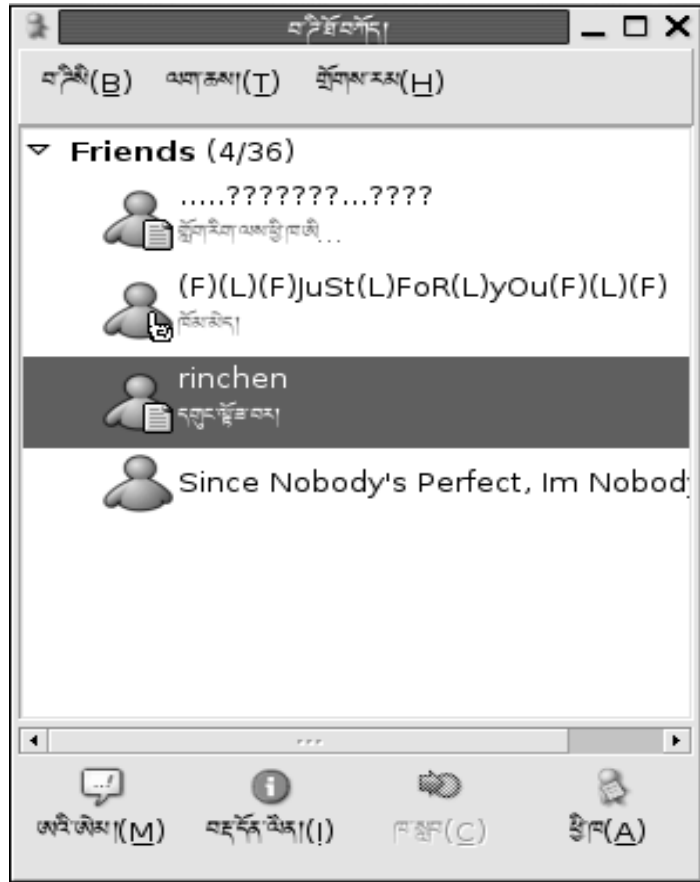


2. རྩོད་རེ་ཕྱི་ཐོ་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་ 'ཁ་སྐོང་རྒྱབ་སེལ་' ཟེ་མི་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབདམ་དང་ སྐོ་སྐྱིག་གསེལ་ལུ་ 'ཕྱི་ཐོ་ཁ་སྐོང་
རྒྱབ་སེལ་' ཟེ་མ་ཅིག་འཆར་འོང་།

3. 'ཕྱི་ཐོ་ཁ་སྐོང་རྒྱབ་སེལ་' ཟེ་མི་སྐོ་སྐྱིག་ནང་ གདམ་ཁའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ལས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གནད་སྐྱེལ་ལམ་ལུགས་དེ་
སེལ་འཐུ་འབད་ཞིན་ལས་ རྩོད་རེ་གསལ་གཞིའི་མིང་ངམ་ རྩོད་རེ་སྐོ་སྐྱིག་འཛིན་ཨའི་ཉི་དེ་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སེལ་།

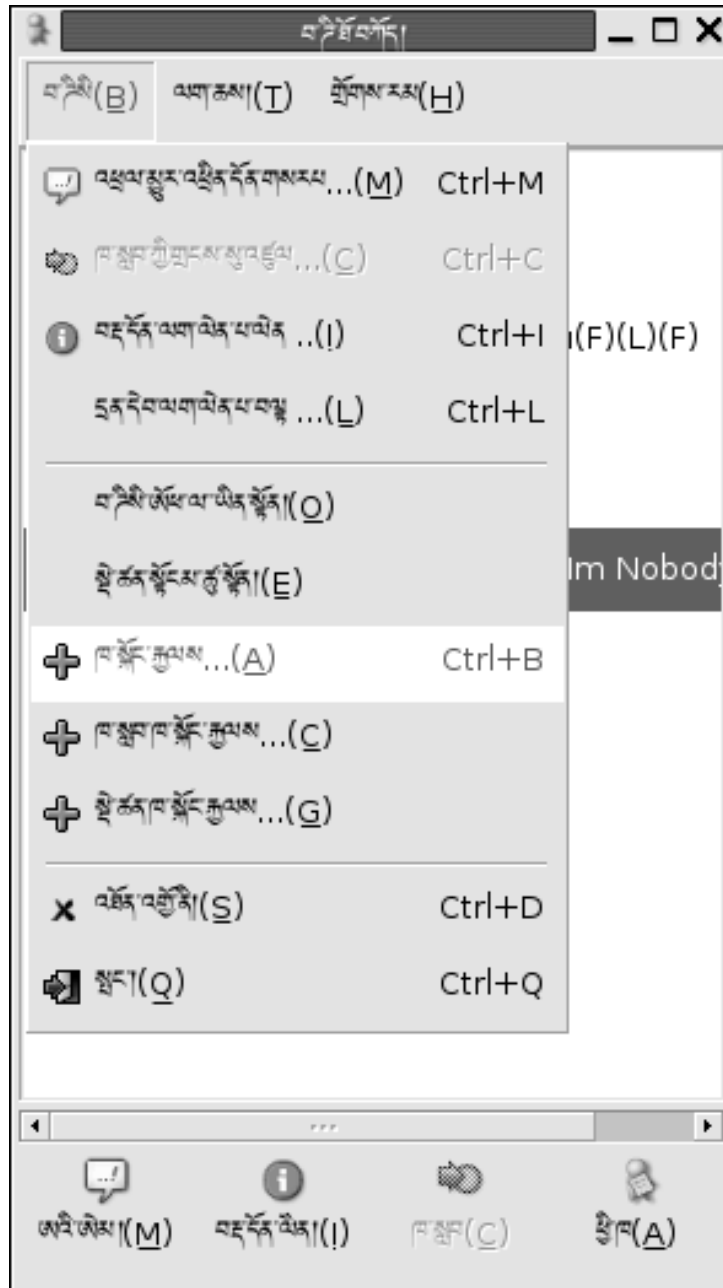
4. རྩོད་རེ་ཚོག་ཡིག་དེ་ ད་ལྟོ་བཙུགས་རུང་བཏུབ་ རྩལ་ལས་བཙུགས་རུང་བཏུབ། གེམ་གྱིས་རྩོད་ཀྱི་ཚོག་ཡིག་དེ་ སེམས་ཁར་
བཞག་བཙུག་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ (རྩལ་ལས་རྩོད་ཀྱིས་ཨེ་རྟག་རང་ཚོག་ཡིག་བཙུགས་མི་དགོ།) 'ཚོག་ཡིག་' ས་སྐོ་འི་ནང་རྩོད་རེ་
ཚོག་ཡིག་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་སེལ་ཞིན་ལས་ 'ཚོག་ཡིག་སེམས་ཁར་བཞག་' ཟེ་མི་དཔུང་སྐོ་སྐྱིག་ནང་ཨིན་རྟགས་བཀའ།

༤. རྒྱ་གྲིལ་མཐར་འཁྱོལ་སྤེལ་འཛུལ་ཞིན་མ་ལས་ 'བ་ཏེ་ཐོ་ཡིག' ཟེར་མི་སློབ་སྦྱོང་གསལ་པོ་ཅིག་འཆར་མི་དེ་ནང་ རྒྱ་གྲིལ་ཆ་རོགས་སློབ་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་ ཐོ་བཀོད་འབད་སྤྱོད་འོང།།




ཆ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་རྒྱུ་ཐངས།

༡. རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཐོ་ཡིག་གུ་ ཆ་རྒྱུ་ཅིག་ལ་སྐོར་རྒྱུ་ཞི་འདོད་ལུ་ 'བ་ཤི་ཐོ་ཡིག་' སྐོ་སྐྱིག་ནང་ 'བ་ཤི་མི' → 'བ་ཤི་ལ་སྐོར་རྒྱུ་ཐངས་' ཟེ་མི་ལུ་འགྲོ།



3. 'བ་ཁྲི་ལ་སློང་རྒྱལ་མ་' ཟེང་མི་ཤའི་ལོག་ནང་ ལ་སློང་བརྒྱུབ་དགོ་མཚོ་མི་ རྒྱུང་རའི་ཚོ་རོགས་དེ་གི་གསལ་ལ་གཞིའི་མིང་
 (སློག་འཕྲིན་ཨའི་ཁྲི)བརྒྱུགས་ཞིན་མ་ལས་ འོས་ལྷན་གྱི་སྤྲེ་ཚན་གདམ་ལ་བརྒྱུབས་
 ཞིན་མ་ལས་ 'ལ་སློང་རྒྱལ་མ་' ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

བ་ཁྲི་ལ་སློང་འབད།



 རྒྱུང་རའི་བ་ཁྲི་ལོག་ནང་ལ་སློང་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་དེའི་གསལ་ལ་གཞི་མིང་བརྒྱུགས་གནང་། རྒྱུང་གྱིས་བ་ཁྲི་ལོག་ལུ་གདམ་
 ལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིང་གཞན་ཡང་ན་སློང་མིང་བརྒྱུགས། མིང་གཞན་མི་འདི་གསལ་ལ་གཞིའི་མིང་གི་ཚབ་ལུ་ནམ་ཚད་ལང་ཚུད་པ་
 ཅིག་ཁར་བཀའ་སློང་འབད་ནི་ཨིན།

གསལ་ལ་གཞིའི་མིང་:

མིང་གཞན་:

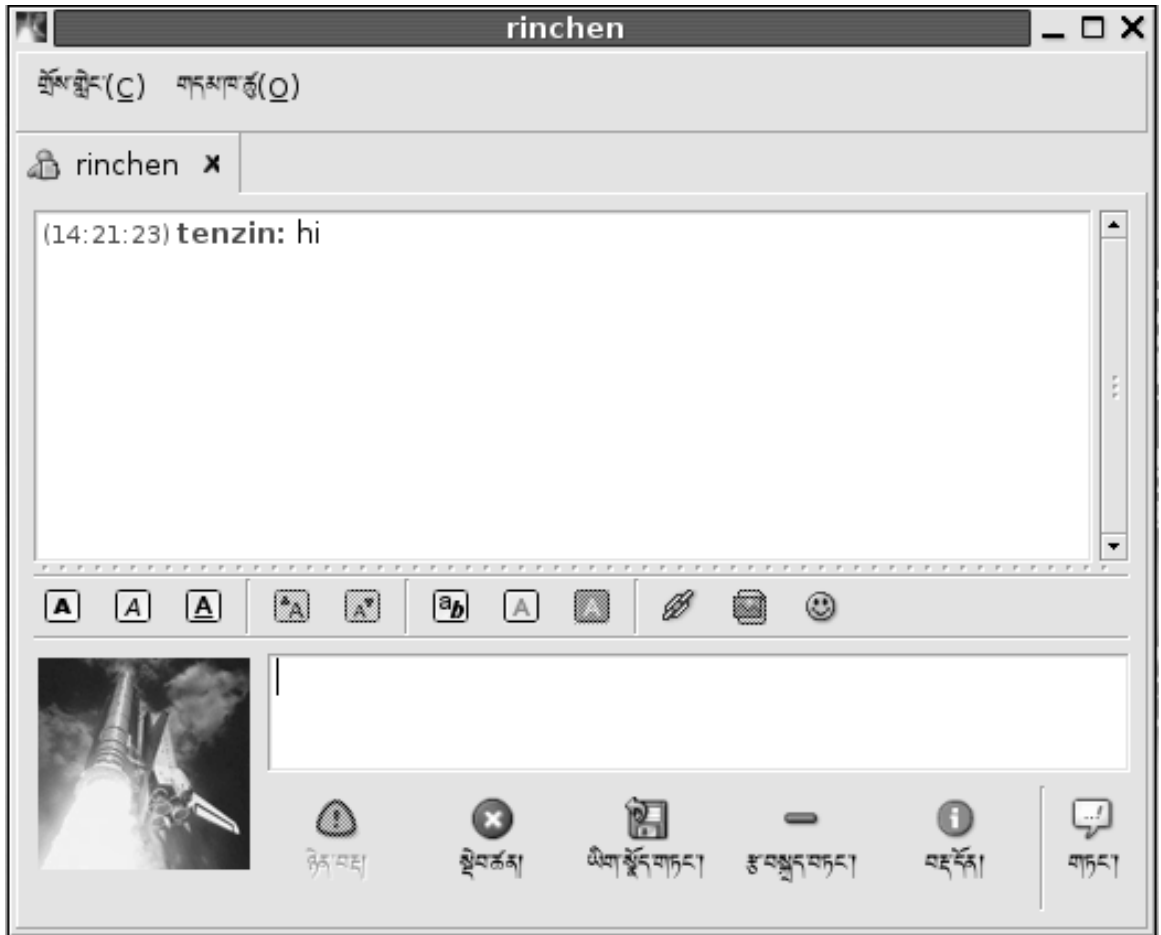
སྤྲེ་ཚན་:

ཕྱི་མེ་:

དཔེ་རིས། བ་ཁྲི་ལ་སློང་བརྒྱུབ་ནིའི་ཤའི་ལོག།

ཚེགས་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་སྐབ་ལྷ་ཡུན་འགོ་བཙུགས་ཐངས།

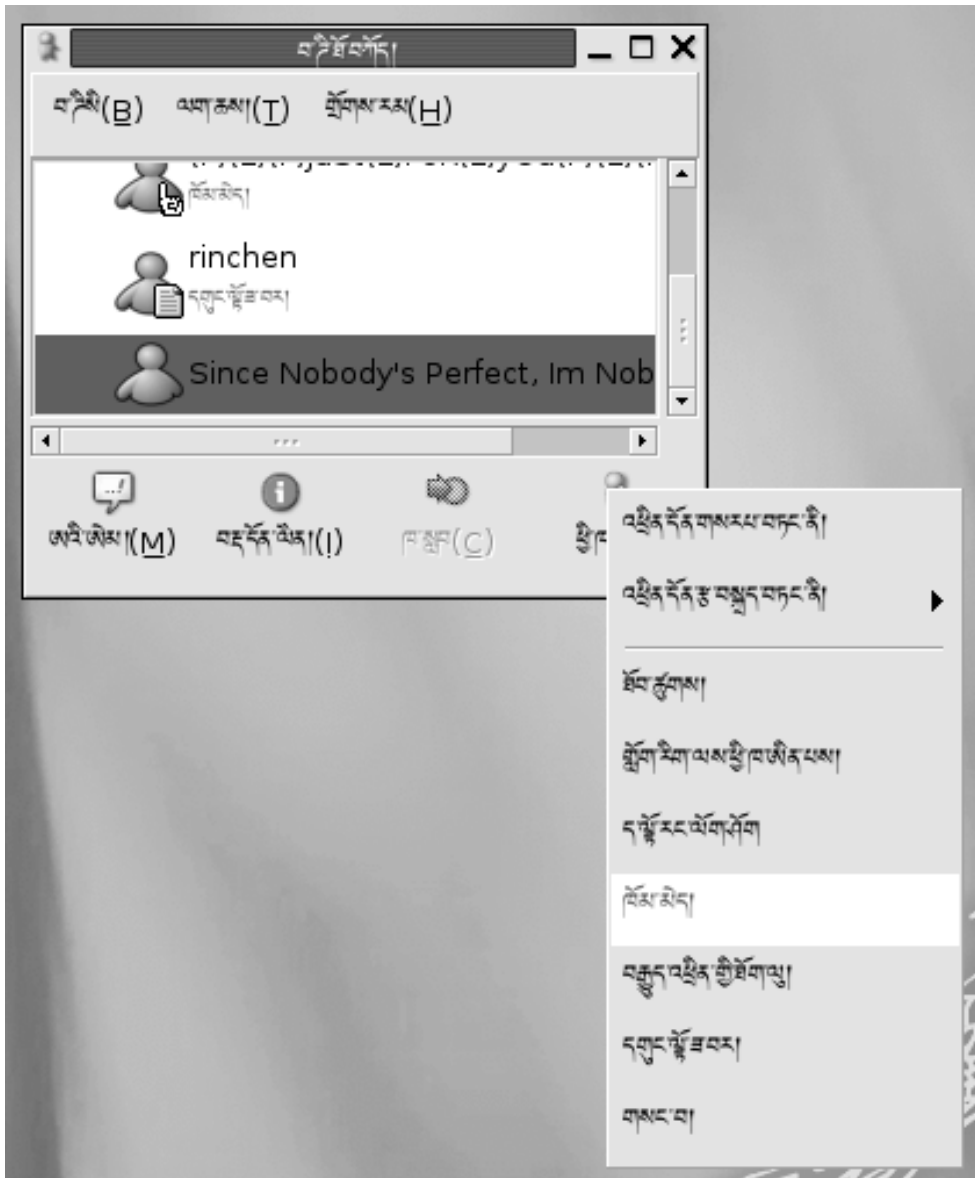
‘ལ་སྐབ་འགོ་བཙུགས་ནི་འོན་ལྷན་ བ་ཤི་ཐོ་ཡིག་ སློ་སླིག་ནང་ རྩོད་རེ་བ་ཤི་གི་རོས་དཔར་གུ་ ཞེས་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད།



དཔེ་རིས། ཚེགས་དང་གཅིག་ཁར་ལ་སྐབ་པའི་བསྐྱང།

ཕྱི་ཁའི་གནས་ཚད་སྒྲིག་སྤྲུངས།

ཁྱོད་རང་ཁོམ་མེད་དང་ བཞེས་སློབ་བར་ཡར་སོང་མ་ བརྒྱན་འཕྲིན་གཏང་བའི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ ཚོགས་ཚུགས་ ༡ ལོ་
བརྒྱུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱི་ཁའི་གནས་ཚད་གུ་ གཞི་སྒྲིག་འབད་བཏུབ། 'བ་ཱི་ཐོ་ཡིག' སློབ་སྒྲིག་ནང་ 'ཕྱི་ཁ' ལུ་ཞེས་གཏང་འབད་ཞིན་མ་
ལས་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཁྱོད་རང་ཕྱི་ཁའི་གནས་ཚད་ གཞི་སྒྲིག་འབད།

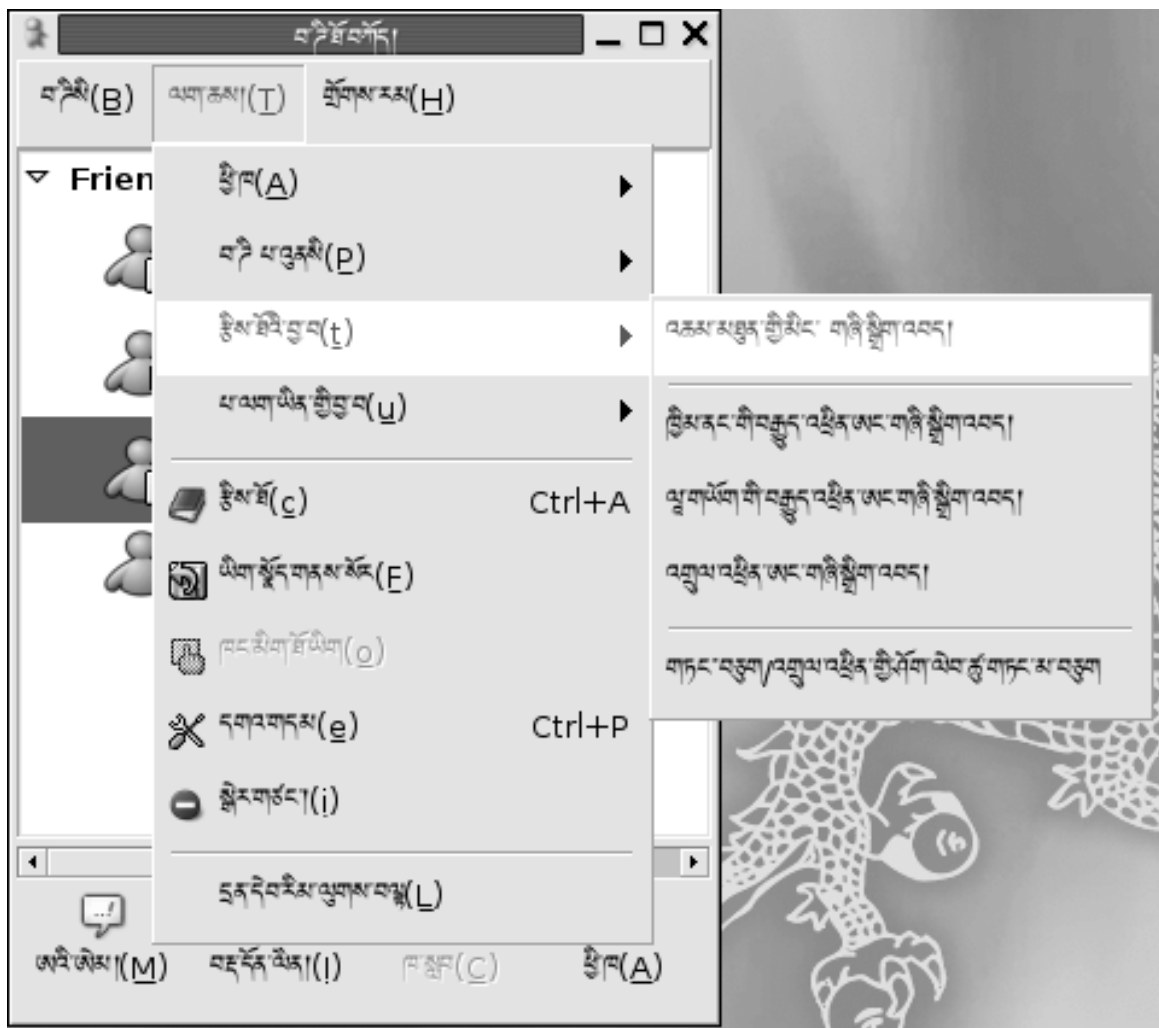


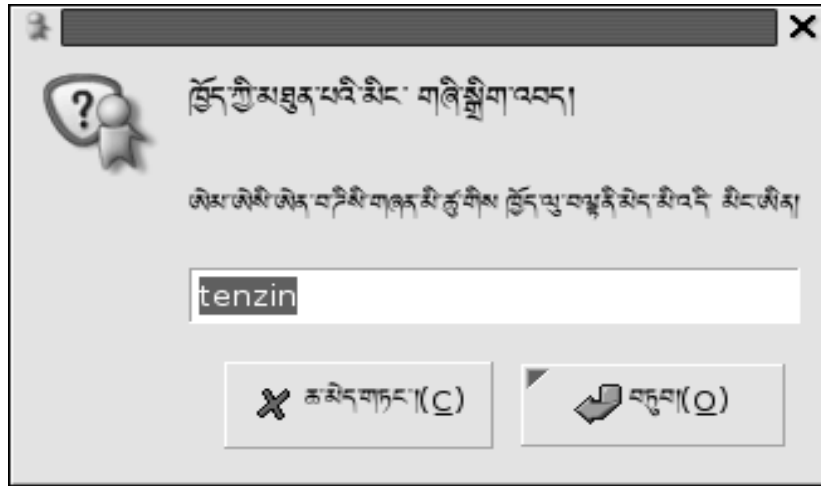
དཔེ་རིས། ཕྱི་ཁའི་གནས་ཚད་ ཁོམ་མེད་ལུ་གཞི་སྒྲིག་འབད་བའི་བསྐྱེད།

ཚོད་ཀྱིས་ཚོད་རིམ་གནས་ཚད་དེ་ ལོ་མ་མེད་ལྟ་བུ་ལུ་གཞི་སྒྲིག་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ དང་པ་ 'ཕྱི་ཁ' དང་དེ་ལས་ 'ཡོད' ལུ་ཞེབ་
གཏང་འབད་དེ་ ཚོད་རིམ་གནས་ཚད་ ལོ་ག་སྟེ་སྟོག་ཐོག་ལུ་ གཞི་སྒྲིག་འབད་ཚུགས།

ཚོད་རིམ་མཛའ་མིང་སྒྲིག་སྤངས།

ཚོད་ཀྱིས་ཚོད་རིམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་སྐབ་པའི་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་མིང་ཅིག་ གཞི་སྒྲིག་དགོ་ དེ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ཆས་
→ ཕྱིས་ཐོའི་བྱ་བ་ → མཛའ་མིང་གཞི་སྒྲིག་འབད་ ལུ་འགྲོ།

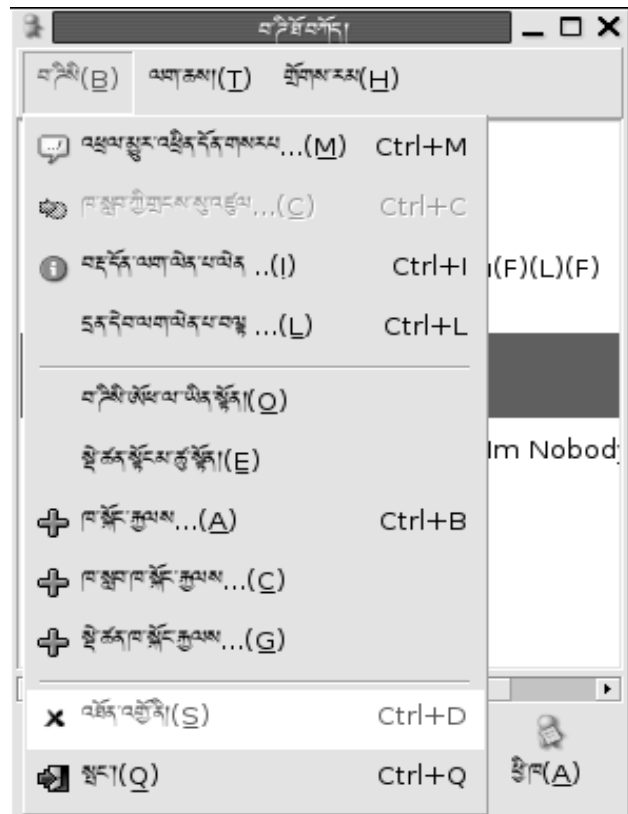




དཔེ་རིས། མཚའ་མིང་གཞི་སྒྲིག་འབད་བའི་བསྐྱེད་པ།

ཁ་སྐྱབ་ནང་ལས་འཐོན་བྱངས།

དཔྲེལ་ཁ་སྐྱབ་ལུ་ཡུན་ནང་ལས་འཐོན་ནིའི་དོན་ལུ་ 'བཞུགས་པའི་མིང་' → འཐོན་ལུ་འགྲོ།



དཔེ་རིས། ཁ་སྐྱབ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱེད་པ།

སྐྱེ་མང་བདེ་ལམ་ - འོ་འེམ་ལག་ལེན་འབྲབ་ཐངས།

དང་སང་གི་སློབ་རིག་མངའ་ཤོས་ཅིག་ སི་ཏི་-རྫོམ་དང་ སྐྱ་བྱང་ སྐྱ་སྐྱར་ཚུ་དང་སྐྱ་གསལ་ཏེ་འོངམ་ཨིན། རྣམ་ཉམ་སི་ཏི་ཉམ་ནི་དང་ རྣམ་ཉམ་གྱི་ཏི་ཇི་རྣམ་ཡིག་སློབ་(ཨེམ་པི་ཏ) ཚུ་གཏང་ནི་ བི་སི་ཏི་བཟུ་ནི་འོ་སློབ་རིག་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད།

འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ།

འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་སློབ་རིམ་འདི་ སིན་དཔེ་མཛོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཇི་མོམ་ཤེལ་སི་ཏོ་པ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་གིས་སློབ་བརྟན་དང་ ཟུ་གཞལ་ཚུ་གཏང་བཏུབ་ཨིན།

འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་དེ་ལུ་འོག་གི་ཁྱད་རྣམ་ཚུ་ཡོད་:

- མིག་མཐོང་དང་རྣམ་ཉམ་གྱི་ཡིག་སློབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབདམ་ཨིན།
- རྒྱས་ལུ་གནས་རིམ་དང་ རྣམ་པའི་དབྱ་ཚད་ གསལ་གཞི་གང་བའི་མཐོང་སྐྱོར་ ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབདམ་ཨིན།
- སྐད་ལུགས་འཚོལ་ནི་དང་ཚད་འཛིན།
- ཟུ་ཐོ་ཅིག
- ལྷོ་སློབ་འཕྲུལ་བསྐྱོད་ཚུ་ཚང་།

འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ སློབ་རིམ་ → སྐྱ་སྐྱར་དང་མི་ཏོ་པ་ → འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་ལུ་ འགྲོ། རྒྱུད་ཀྱིས་འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་ འགོ་བཙུགས་པ་དང་ འོག་གི་སློབ་སློབ་དེ་བཟུམ་སྟེན་འབདམ་ཨིན།



དཔེ་རིས། རོ་ཧོམ་གློག་བརྒན་གཏང་འཕུལ་འགོ་བཅུགས་ཀྱི་སློ་སྒྲིག

རོ་ཧོམ་གློག་བརྒན་གཏང་འཕུལ་དེ་ལུ་འོག་གི་ཆགས་ཚུ་ཡོད་དེ་:

དཀར་ཆག་སྒྲ་རིང་།

དཀར་ཆག་སྒྲ་རིང་གུ་ཡོད་པའི་ དཀར་ཆག་ཚུ་ནང་ རོ་ཧོམ་གློག་བརྒན་གཏང་འཕུལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ བརྒྱ་བཀོད་ཆ་
མཉམ་ཡོད།

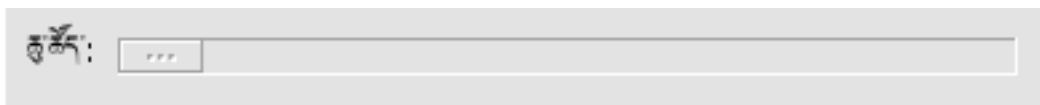


བྱུང་སྟེན་མངའ་ཁོངས།



བྱུང་སྟེན་མངའ་ཁོངས་འདི་གིས་ སློབ་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཀྱི་མཐོང་གསལ་ཚུ་ བྱུང་སྟེན་འབདཝ་ཨིན།

དུས་ཚོགས་བཟུང་བྱེད།



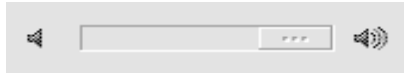
དུས་ཚོགས་བཟུང་བྱེད་དེ་གིས་ གཏང་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སློབ་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་དེ་གི་དུས་ཚོད་ཚོགས་མི་དེ་སྟོན་མ་ཨིན། དེ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚོད་ཀྱིས་སློབ་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་དེ་གཏོང་ལའང་དང་ རྒྱབ་ཁར་གོ་མ་འགྲོ་ཚུ་གསལ།

འཚོལ་འཛིན་ཨེབ་ཏ།



འཚོལ་འཛིན་ཨེབ་ཏ་འདི་གིས་ ལྷ་རིམ་ཤུལ་མམ་ལུ་འགྲོ་ནི་དང་ ཉེ་མམ་ལུ་འགྲོ་ནི་ དེ་ལས་སློབ་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཐེམ་
ནི་ལས་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་བཏུབ་ཨིན།

སྐད་ལྷག་ས་བཟུང་བྱེད།



སྐད་ལྷག་ས་བཟུང་བྱེད་འདི་གིས་ སྐད་ལྷག་ས་མཐོ་དམན་བདེ་སྲིག་འབད་བརྟུབ་ཨིན།།

གནས་ཚད་སྤྱོད་ཅིང་།

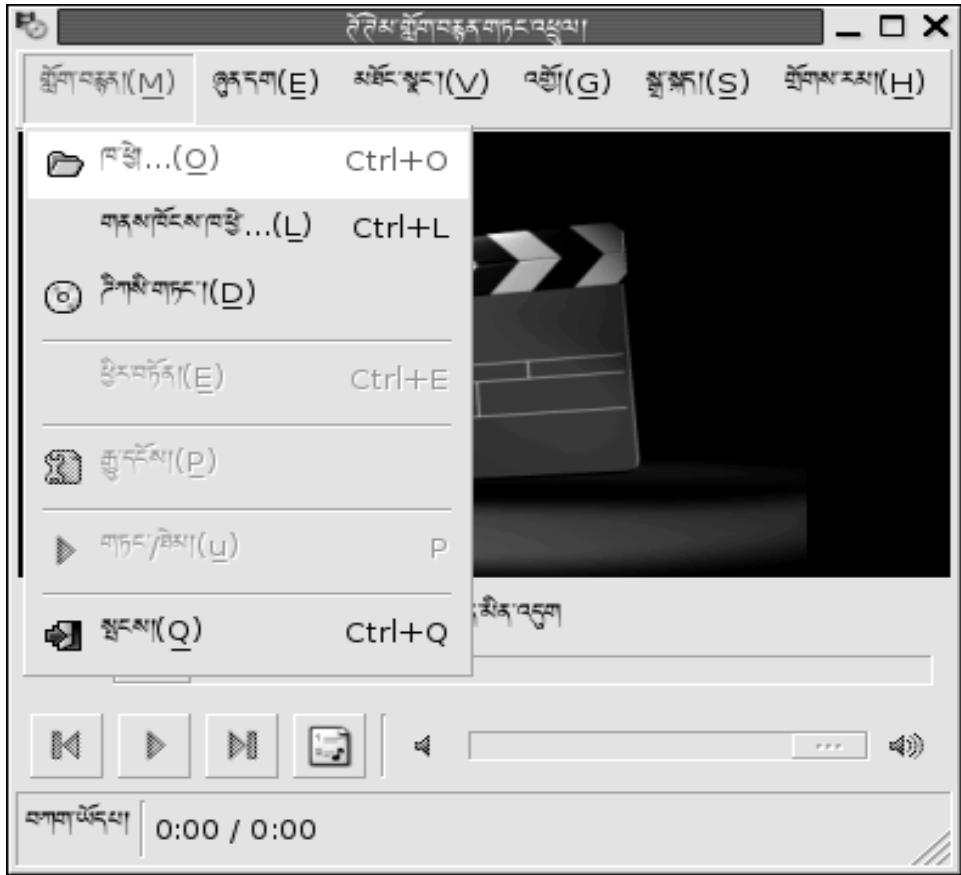


གནས་ཚད་སྤྱོད་ཅིང་དེ་གིས་ གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སློབ་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚད་བདེ་དོན་ཚུ་བྱིན་མ་ཨིན།

འོ་འེམ་སློབ་བརྟན་གཏང་འཕྲུལ་ལག་ལེན་འབབ་ཐངས།

ཡིག་སྲོད་ཁ་བྱེ་ནི་ལུ་:

མི་ཤེའོ་ ཡང་ན་ རྣམ་ཉན་ཡིག་སྲོད་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནི་ལུ་ 'སློབ་བརྟན' → 'ཁ་བྱེ' གདམ་ཁ་རྒྱབས། 'ཡིག་སྲོད་སེལ་འཕྲུལ་འབད་ ཟེར་མི་ འཕྲུལ་ལུ་ བཀག་སྲོད་འབདམ་ཨིན། རྒྱུ་ཀྱིས་ཁ་བྱེ་དགོ་མཐོ་མི་ཡིག་སྲོད་དེ་ སེལ་འཕྲུལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'བརྟུབ' ལུ་ཨེབ་ གཏང་འབད།

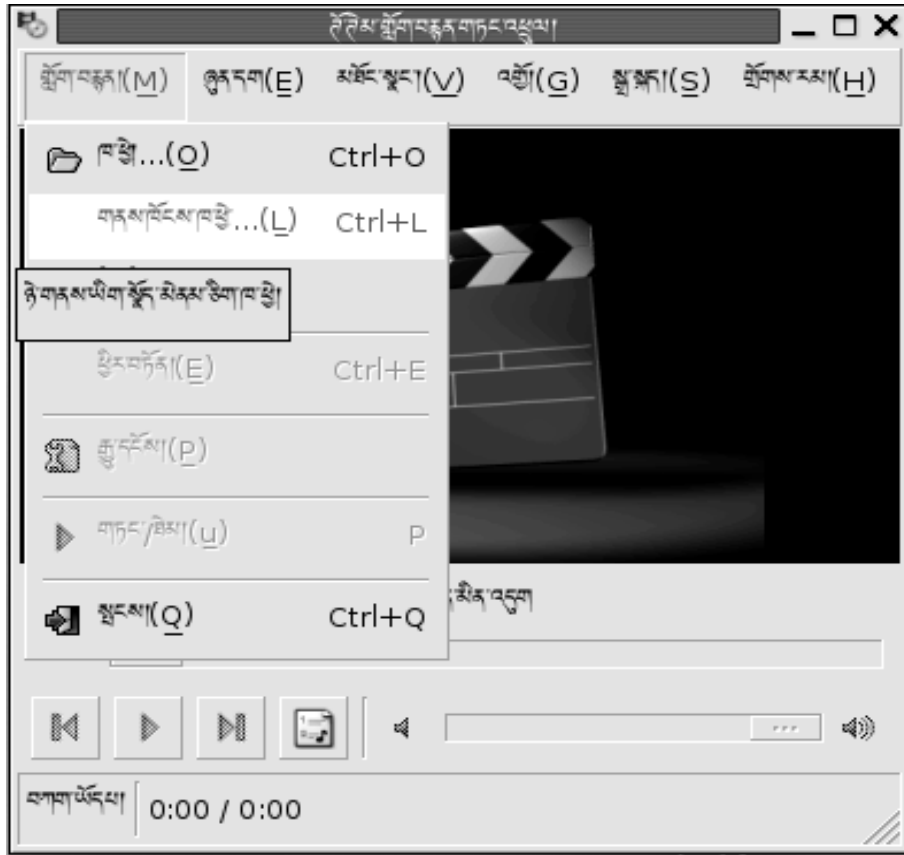


ཚོད་ཀྱིས་ཡིག་སྒྲིག་འཛིན་སྐྱོང་པ་བརྒྱུ་གི་ གློག་རིམ་གཞན་ཅིག་ནང་ལས་ ཡིག་སྒྲིག་ཅིག་འདྲུད་དེ་ འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་སྒྲིག་འཛིན་བརྒྱུ་ཚུགས། འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་གློག་རིམ་དེགིས་ ཡིག་སྒྲིག་དེ་འཕྲུལ་སྒྲིག་གློག་བརྒྱན་ནམ་ ལྷ་གཞན་དེ་གཏང་འོང། བཀྲམ་སྒྲིན་མང་འཁོངས་ཀྱི་འོག་ལུ་དང་ སྒྲིག་གི་མགོ་མིང་ཕྱ་རིང་ནང་ལུ་ གློག་བརྒྱན་ནམ་ ལྷ་གཞན་གི་མགོ་མིང་དེ་ བཀྲམ་སྒྲིན་འབདམ་ཨིན།

ཚོད་ཀྱིས་འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་གིས་ རོས་འཛིན་འབདམ་ཚུགས་པའི་ ཡིག་སྒྲིག་ཚུགས་ཅིག་ ལ་ཕྱེ་འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་གི་ ཅིན་ གློག་རིམ་དེགིས་ འཛིན་བ་ཨིན་པའི་འཕྲིན་དོན་ཅིག་ བཀྲམ་སྒྲིན་འབདམ་ཨིན།

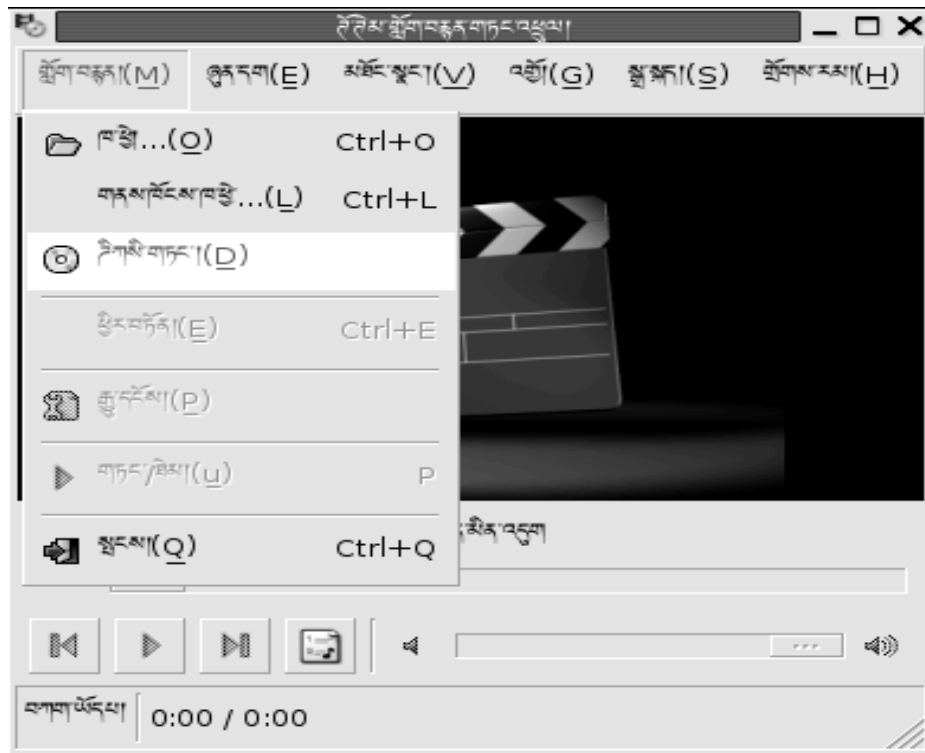
ཚོད་ཀྱིས་ནུ་འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་འཛིན་སྐྱོང་པ་ནང་གི་ མི་ཤེའོ་ ཡང་ན་ རྣམ་ཉན་ཡིག་སྒྲིག་ཅིག་ འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་སྒྲིག་གུ་ ལ་ཕྱེ་འོ་འེམ་གློག་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་གི་ མི་ཤེའོ་ ཡང་ན་ རྣམ་ཉན་ཡིག་སྒྲིག་དེ་གུ་ ཨེབ་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད།

གནས་ཁོངས་ཅིག་ལ་བྱེ་ནི་ལུ་



ཡུ་ཨར་ཨའི་གནས་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་སྒྲོན་ཅིག་ལ་བྱེ་ནི་ལུ་ 'གྲོག་བརྒྱན' →གནས་ཁོངས་ལ་བྱེ' གནས་ལ་རྒྱབ་སུ། ཡུ་ཨར་ཨའི་ རའི་ལོག་ནང་ལས་ ལ་བྱེ་ཟེར་མི་བཀའ་སྒྲོན་འབད་འོང། གནས་ཐོའི་ནང་ལས་མཉམ་མཐུན་སྒྲོམ་དེ་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ རྒྱུད་ཀྱིས་ལ་བྱེ་དགོ་མཐོ་མི་ཡིག་སྒྲོན་དེ་གི་ ཡུ་ཨར་ཨའི་གནས་ཁོངས་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ ལ་བྱེ་ ཟེར་མི་ཨེབ་རྟ་གྲུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

འི་བི་འི་ མི་སི་འི་ ཡང་ན་ སི་འི་གཏང་ནི་ལུ་:

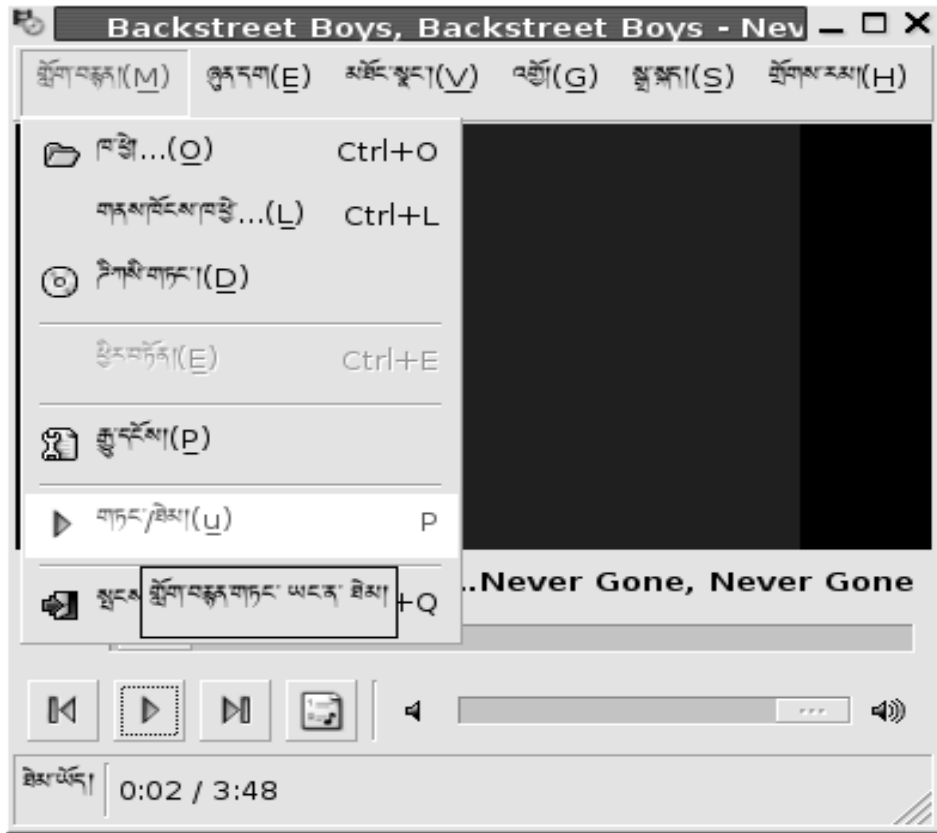


ཁྱོད་རའི་སློབ་རིག་གི་ འི་བི་འི་ མི་སི་འི་ སི་འི་ཐབས་འཕྲུལ་ནང་ལུ་ འི་བི་འི་ མི་སི་འི་ ཡང་ན་ སི་འི་ཅིག་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་
 'སློབ་བརྒྱན་ → འི་བི་འི་གཏང་' ཡང་ན་ 'སློབ་བརྒྱན་ → མི་སི་འི་གཏང་' ཡང་ན་ 'སློབ་བརྒྱན་ → སི་འི་གཏང་' ཟེང་མི་
 གནས་ཁ་རྒྱབས།

འི་བི་འི་ མི་སི་འི་ ཡང་ན་ སི་འི་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་ལུ་:

འི་བི་འི་ མི་སི་འི་ ཡང་ན་ སི་འི་ཕྱིར་བཏོན་ནི་ལུ་ 'སློབ་བརྒྱན་ → ཕྱིར་བཏོན་' གནས་ཁ་རྒྱབས།

སློབ་བརྗེས་ ཡང་ན་ ལྷན་གཞུགས་ཐེམ་ནི་ལུ་



གཏང་བཞེན་ཡོད་པའི་སློབ་བརྗེས་ནམ་ ལྷན་གཞུགས་ཐེམ་ཐེམ་ནི་ལུ་ ཞེབ་རྟ་གྲུ་ཞེབ་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ 'སློབ་བརྗེས་' → གཏང་
 → ཐེམ་ གཏང་ལ་རྒྱབ་སུ། རྒྱུ་ལྷན་སློབ་བརྗེས་ ཡང་ན་ ལྷན་གཞུགས་ཐེམ་པའི་རྒྱབ་སུ་ གནས་ཚད་ལུ་རིང་གིས་ 'ཐེམ་ཡོད་'
 ཐེམ་བཟུམ་སློབ་འབད་ཞེན་ལས་ སློབ་བརྗེས་ནམ་ ལྷན་གཞུགས་དེ་གི་དུས་རྒྱུ་གསལ་བཟུང་བྱེད་དེ་ མཚམས་འཛོག་འབད་མ་ཞིན།

སློབ་བརྗེས་ནམ་ལྷན་གཞུགས་ཐེམ་ གཏང་ནི་འོ་ན་ལས་ལོ་ག་ནི་ལུ་ ཞེབ་རྟ་གྲུ་ཞེབ་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ 'སློབ་བརྗེས་' → གཏང་
 → ཐེམ་ གཏང་ལ་རྒྱབ་སུ།

སློབ་བརྒྱུན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་བལྟ་ནི་ལུ་:



སློབ་བརྒྱུན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་བལྟ་ནི་ལུ་ 'སློབ་བརྒྱུན་ → རྒྱ་དངོས་' གནས་ཁ་བརྒྱབ་དགོ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚེ་
ལོག་ཅིག་བཀའ་སློབ་འབད་མི་ཉམས་ འོག་གི་བརྒྱ་དངོས་ལྟོ་ཡོད་:



ཡོངས་ཁྱབ།

སྐྱུ་གཞས་པ་ ཡང་ན་ སྐྱུ་གཞས་པ་དེ་གི་མགོ་མིང་དང་ སྐྱུ་གཞས་པ་ སྐྱུ་ལོ་ དུས་ཡུན།

མི་འདི།

མི་འདི་གི་རྒྱ་འབྲེན་ ཀོ་ཤེ་ཀི་ གཞི་ཁྲམ་གྱི་ཚད།

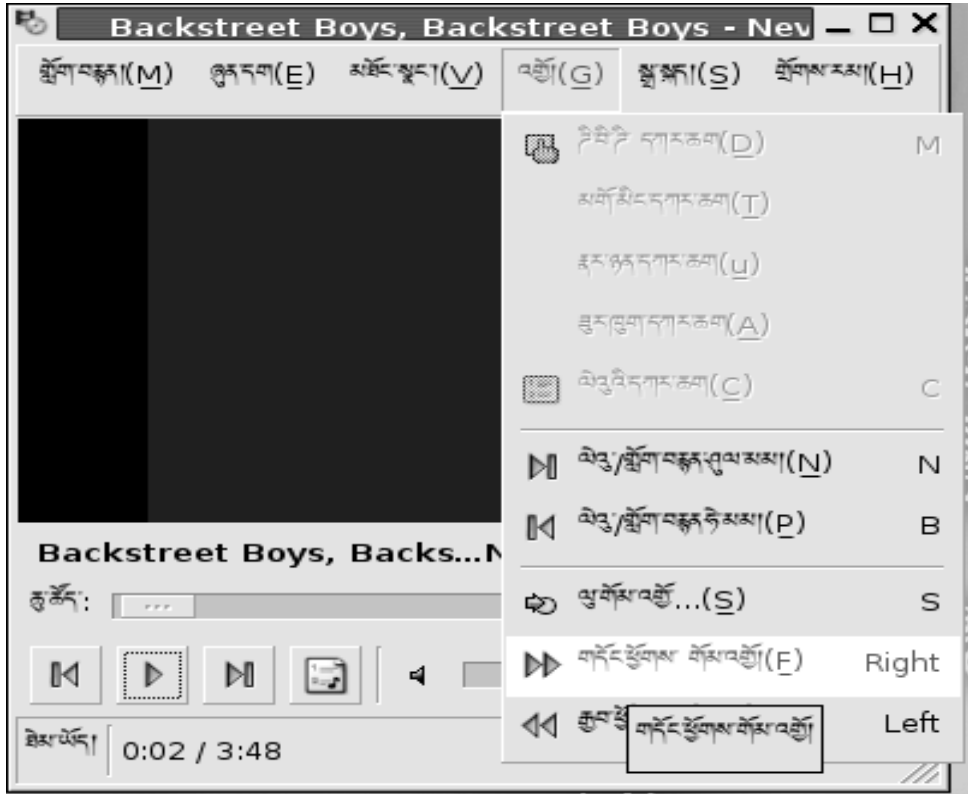
རྣམ་ཉན།

རྣམ་ཉན་གྱི་མི་འདི་དང་ ཀོ་ཤེ་ཀི་

སྐྱུ་གཞས་པ་ ཡང་ན་ སྐྱུ་གཞས་པ་ཚུ་འཚོལ་ནི་ལུ་:

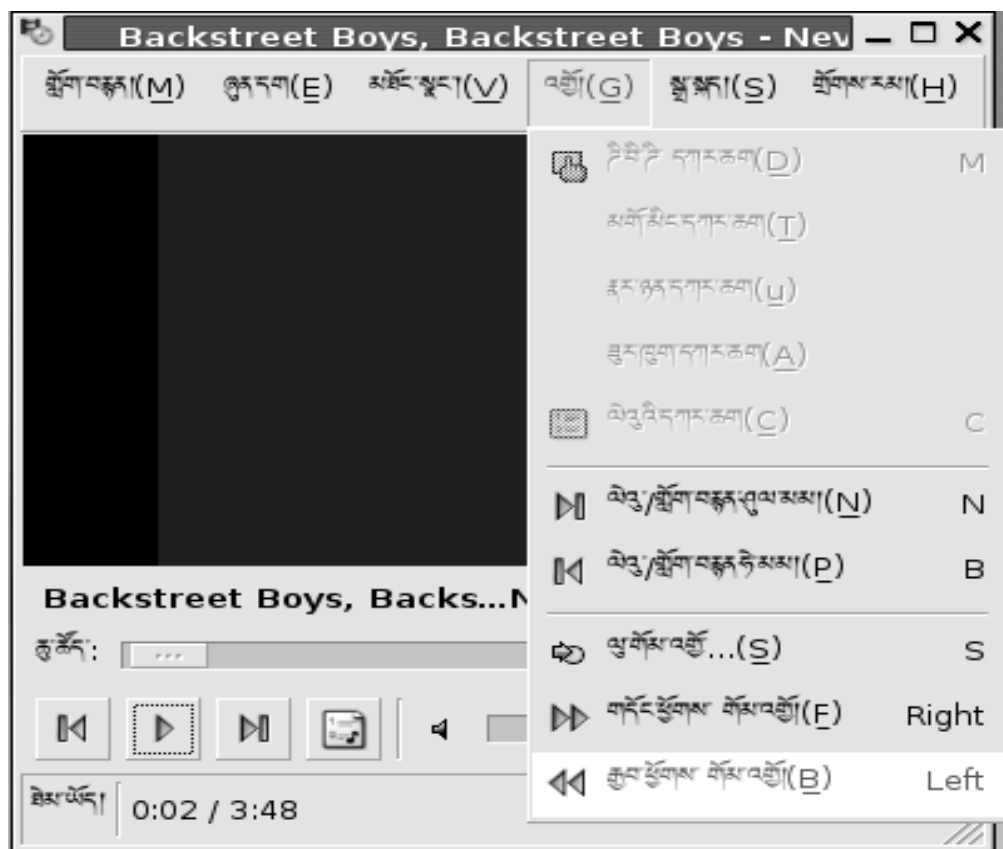
སློབ་བརྗེ་ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཚུ་འཚོལ་ནི་ལུ་ འོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་:

གདོང་ཁར་གོམ་འགྲོ་ནི་ལུ་:



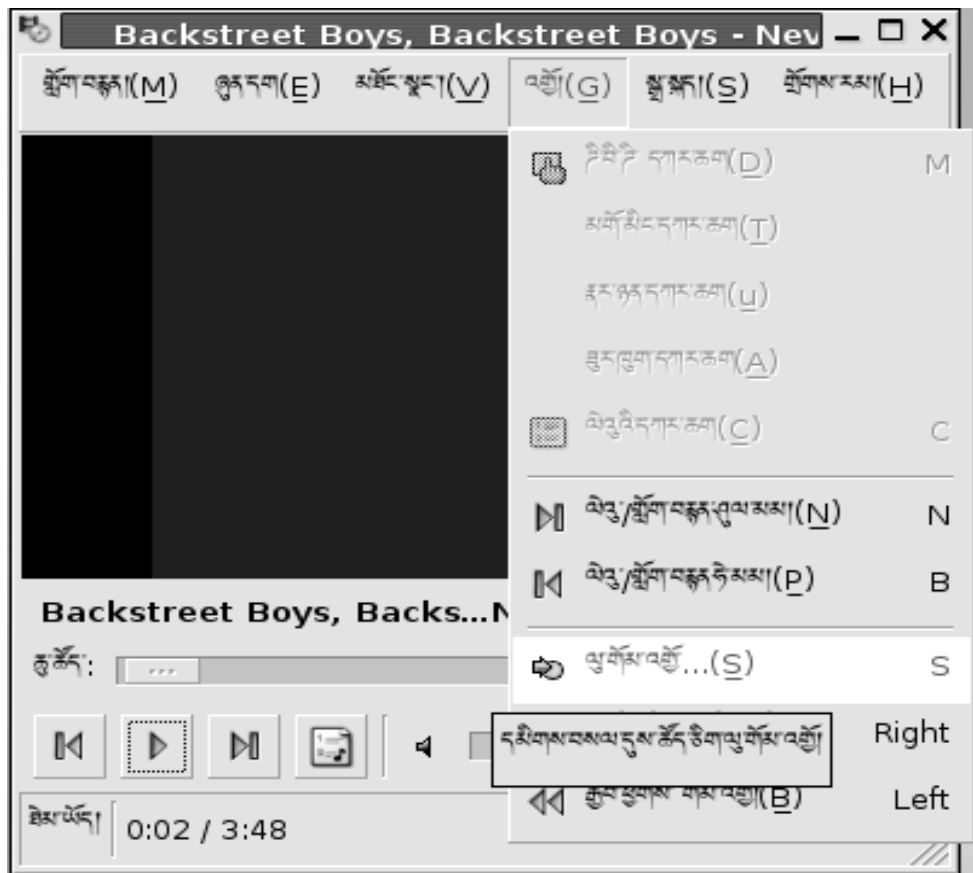
སློབ་བརྗེ་ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཅིག་གདོང་ཁར་གོམ་འགྲོ་ནི་ལུ་ 'འགྲོ་' → གདོང་ཁར་གོམ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སུ།

རྒྱབ་ཁར་གོ་མ་འགྲོ་ནི་ལུ་:



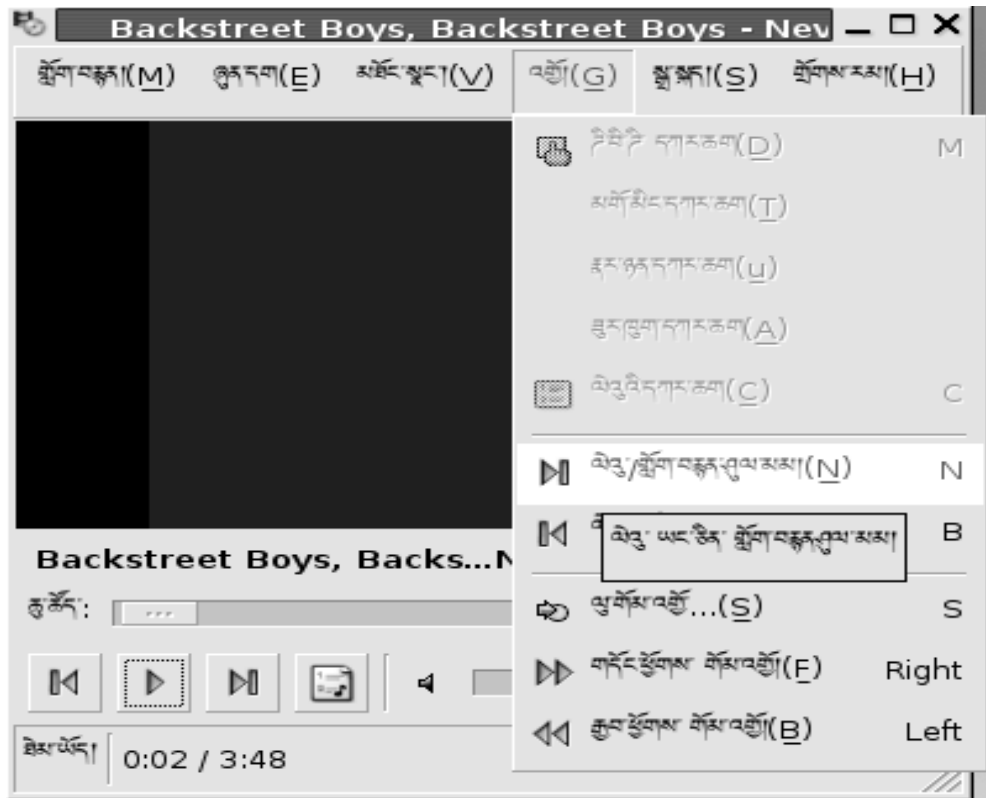
རྒྱུག་བརྒྱུ་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞུག་ཅིག་རྒྱབ་ཁར་གོ་མ་འགྲོ་ནི་ལུ་ 'རྒྱབ་ཁར་གོ་མ་' གདམ་ཁ་རྒྱབ་པ།

དུས་ཚོད་གོམ་འགྲོ་ནི་ལུ་:



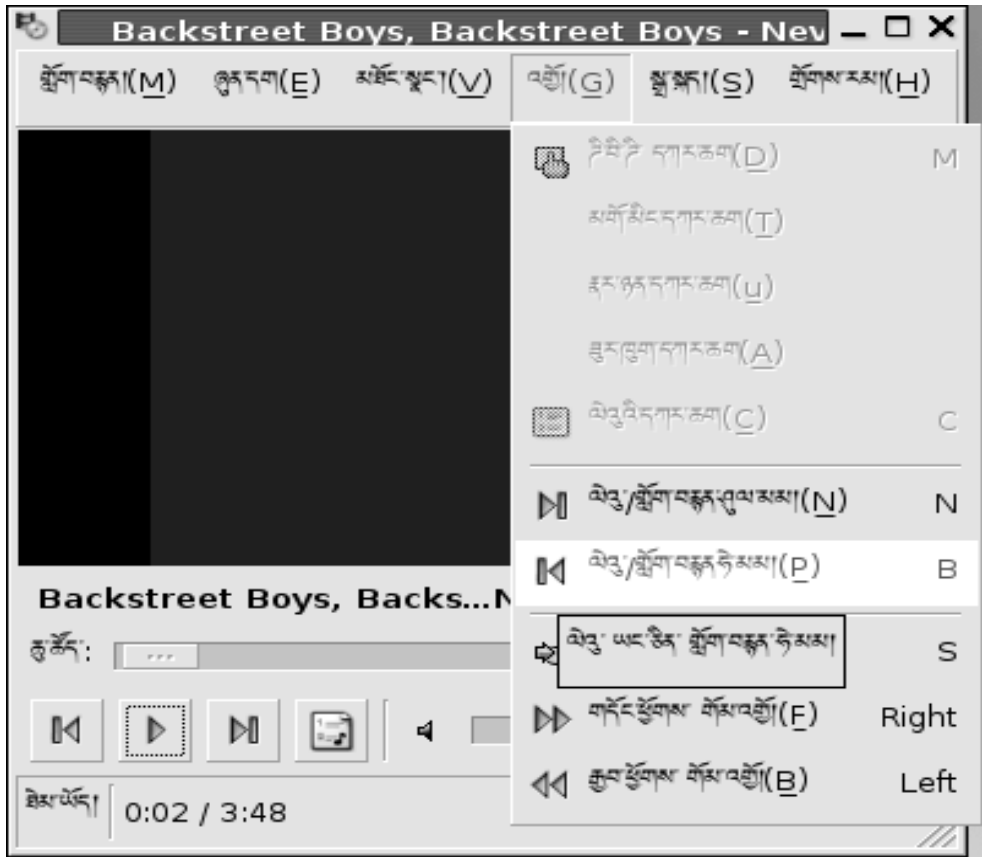
དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་གོམ་འགྲོ་མཁོ་ལུ་ 'འགྲོ' → ལུ་གོམ་འགྲོ། གདམ་ཁ་རྒྱབ་དང་ ལུ་གོམ་འགྲོ་ནི་འཛིན་འཛིན་གཏོང་བའི་སྐབས་སྐབས་འབད་མ་ཨིན། སྤྱིར་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ གོམ་འགྲོ་སའི་དུས་ཚོད་གོམ་ (སྐར་ཆའི་ནང་)གསལ་བཀོད་འབད་ཞེན་ལས་ 'བཏུབ' ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

སློབ་བརྗེ་ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཤུལ་མམ་ལུ་འགྲོ་ནི་ལུ་:



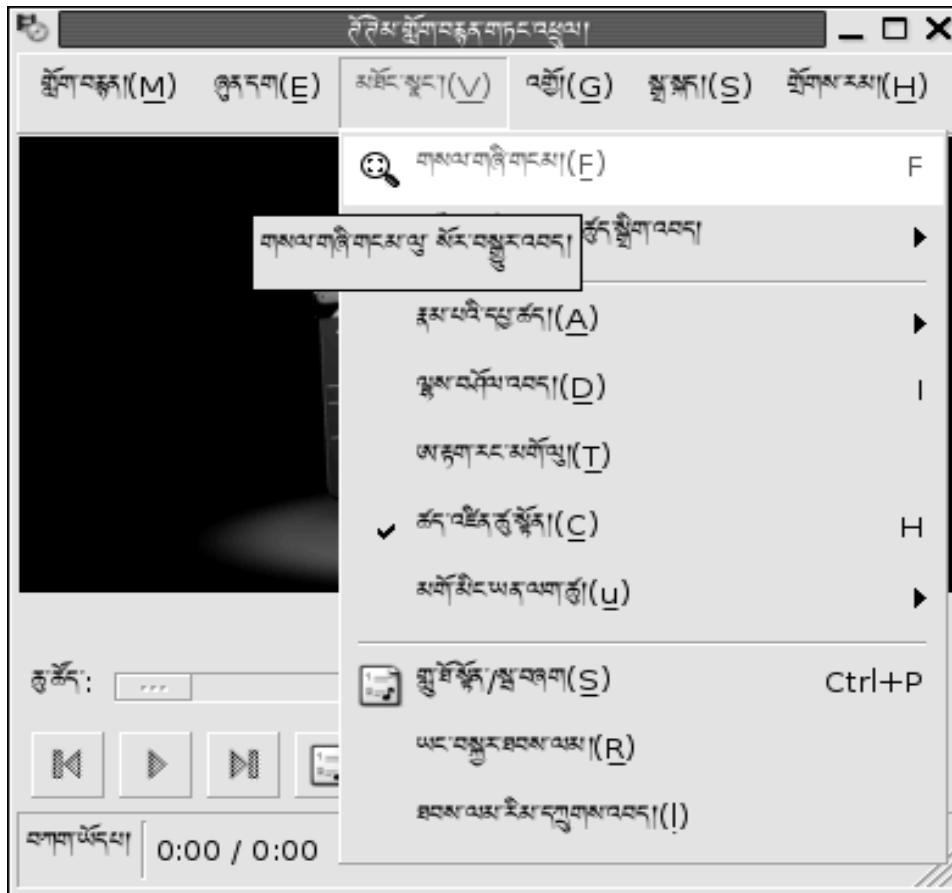
སློབ་བརྗེ་ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཤུལ་མམ་ལུ་འགྲོ་ནི་འོ་ན་ལུ་ 'འགྲོ' → འབྲུ་ཤུལ་མམ་ → ལྷ་གཞས་ཤུལ་མམ་གཞུགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཤུལ་མམ་གཞུགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཡང་ན་

སློབ་པ་ལྟེན་ ཡང་ན་ ལྷན་གཞུགས་ཉེ་མཁ་ལུ་འགྲོ་ནི་ལུ་



སློབ་པ་ལྟེན་ ཡང་ན་ ལྷན་གཞུགས་ཉེ་མཁ་ལུ་འགྲོ་ནི་ལུ་འགྲོ་ → ལེན་ཉེ་མཁ་ → ལྷན་གཞུགས་ གནོད་སྐྱོབ་སློབ་པ་ལྟེན་ ཡང་ན་
ལེན་ལྷན་གཞུགས་སློབ་པ་ལྟེན་

གསལ་གཞི་གང་བའི་ནང་བལྟ་ནི་ལུ་:



གསལ་གཞི་གང་བའི་ཐབས་ལམ་ནང་ རྒྱུ་སྒྲིལ་འབད་ནི་ལུ་ 'མཐོང་སྣང་' → གསལ་གཞི་གང་མཐུ་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སུ།
 གསལ་གཞི་གང་མཐུ་ཕྱིར་འཐོན་འབད་ནི་ལུ་ 'གསལ་གཞི་གང་མཐུ་ཕྱིར་འཐོན་' ཟེར་མི་ཨེབ་རྟ་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ ཡང་ན་ 'ཐབས་
 ཟེར་མི་ལྷེ་མིག་ལུ་ཨེབ།

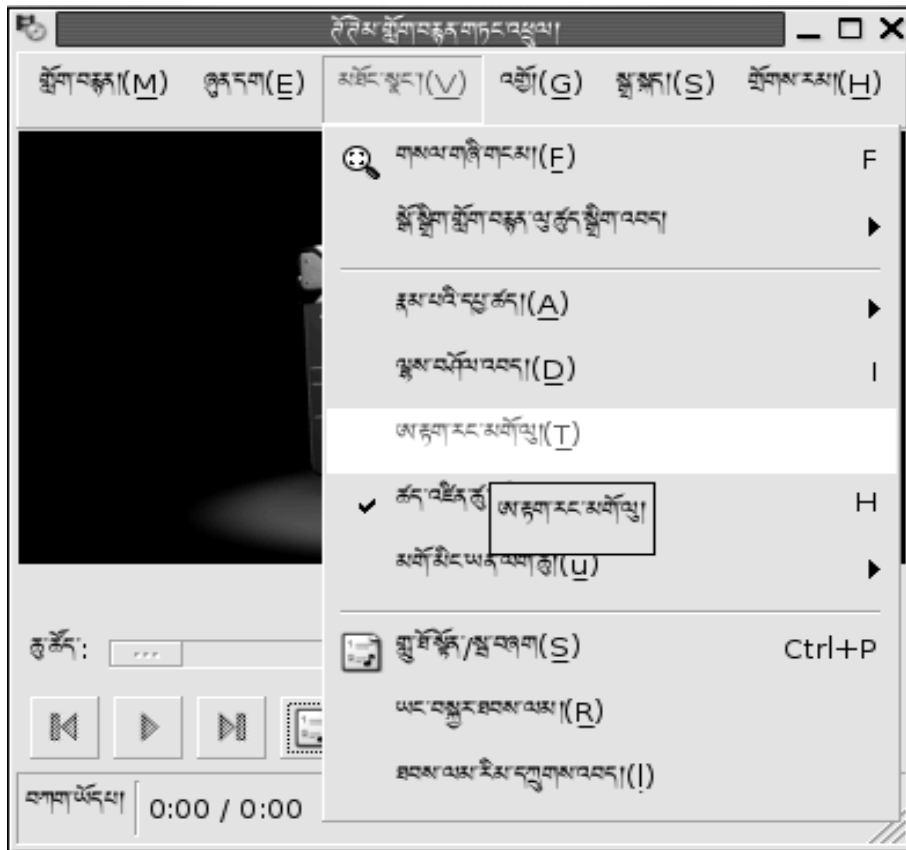
སྐད་ལྟགས་བདེ་སློབ་འབད་ནི་ལུ་:



སྐད་ལྟགས་མེད་ནི་དོན་ལུ་ 'སྐད་སྐད' → སྐད་ལྟགས་ཡང་། བཤམ་ཁ་རྒྱབས་ ཡང་ན་ སྐད་ལྟགས་བཟུང་བྱེད་དེ་ བཤམ་ཁ་རྒྱབ་ ལུ་བཟུང། སྐད་ལྟགས་ཡང་ནི་དོན་ལུ་ 'སྐད་སྐད/སྐད་ལྟགས་མེད་ བཤམ་ཁ་རྒྱབས་ ཡང་ན་ སྐད་ལྟགས་བཟུང་བྱེད་དེ་ བཤམ་ཁ་ རྒྱབ་ལུ་བཟུང།

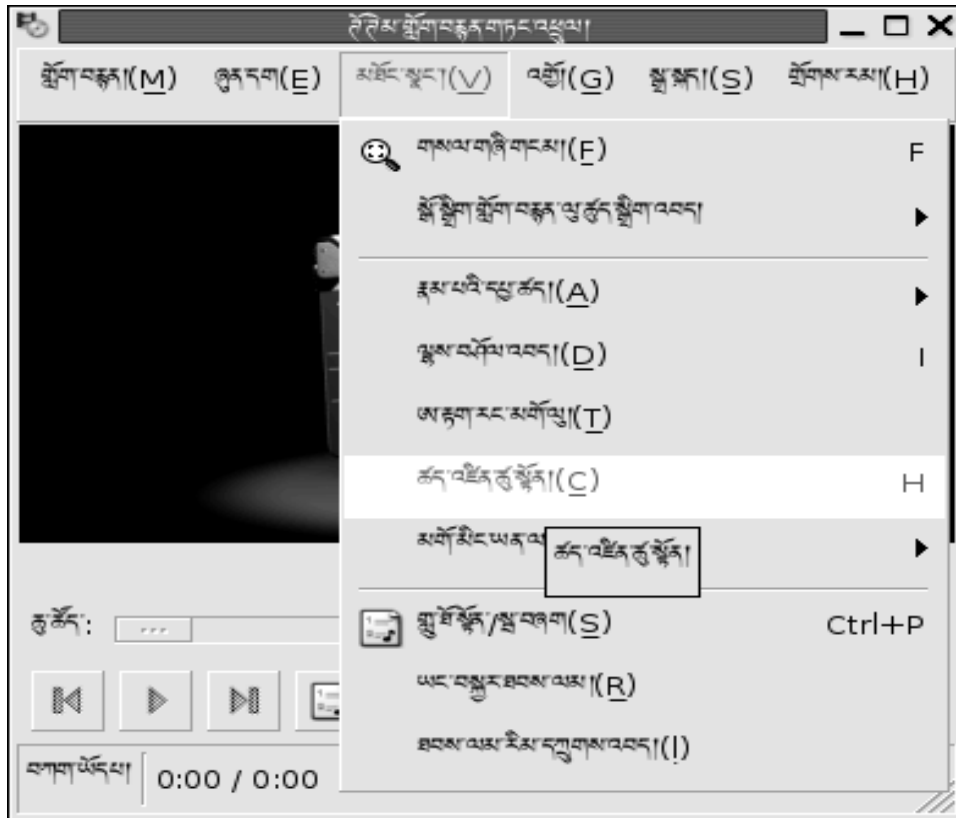
སྐད་ལྟགས་ཉུང་མཐའ་ལུ་བཀའ་ནི་ལུ་ ཞེབ་རྟེན་གྱི་ཞེབ་བཀའ་འབད། སྐད་ལྟགས་མང་མཐའ་ལུ་བཀའ་ནི་དོན་ལུ་ ཞེབ་རྟེན་གྱི་ ཞེབ་བཀའ་འབད།

སློབ་སྦྱོང་གི་ཨ་ཏུ་ར་མཐོ་ལུ་འཐོན་མ་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ལུ་:



འོ་འོ་མ་སློབ་བརྒྱན་གཏང་འཕྲུལ་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཨ་ཏུ་ར་སློབ་རིམ་གཞན་གྱི་མཐོ་ལུ་འཐོན་མ་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ལུ་ 'མཐོང་སྤྱད' → 'ཨ་ཏུ་ར་མཐོ་ལུ' གང་མ་ཁ་རྒྱུ་བས།

ཚད་འཛིན་ཚུ་སྟོན་ནི་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལུ་:

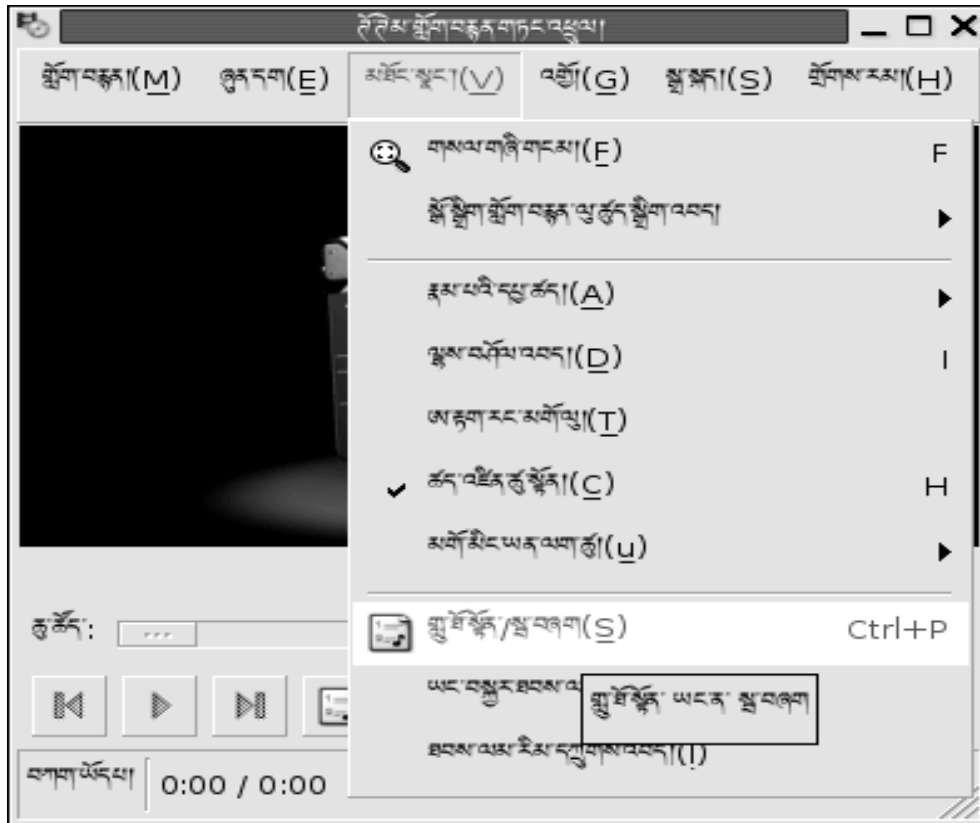


འོ་འེམ་སློག་བརྒྱུ་གཏང་འཕྲུལ་གྱི་སློག་སློག་གི་ཚད་འཛིན་ཚུ་ སྤྱི་བཞག་ནི་འོ་འེམ་སྤྱི་ལུ་ 'མཐོང་སྐྱོད་ → ཚད་འཛིན་ཚུ་ གདམ་ཁ་ རྒྱབ་སྤྲོད་ཞིན་ལམ་ 'ཚད་འཛིན་ཚུ་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འབྲུ་བཞོལ། འོ་འེམ་སློག་བརྒྱུ་གཏང་འཕྲུལ་སློག་སློག་གུ་ ཚད་ འཛིན་ཚུ་སྟོན་ནི་འོ་འེམ་སྤྱི་ལུ་ སློག་སློག་གུ་གཡམ་གྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞིན་ལམ་ བོལ་ཨེབ་དཀར་ཆག་ནང་ལུ་ 'ཚད་འཛིན་ཚུ་སྟོན་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲོད།

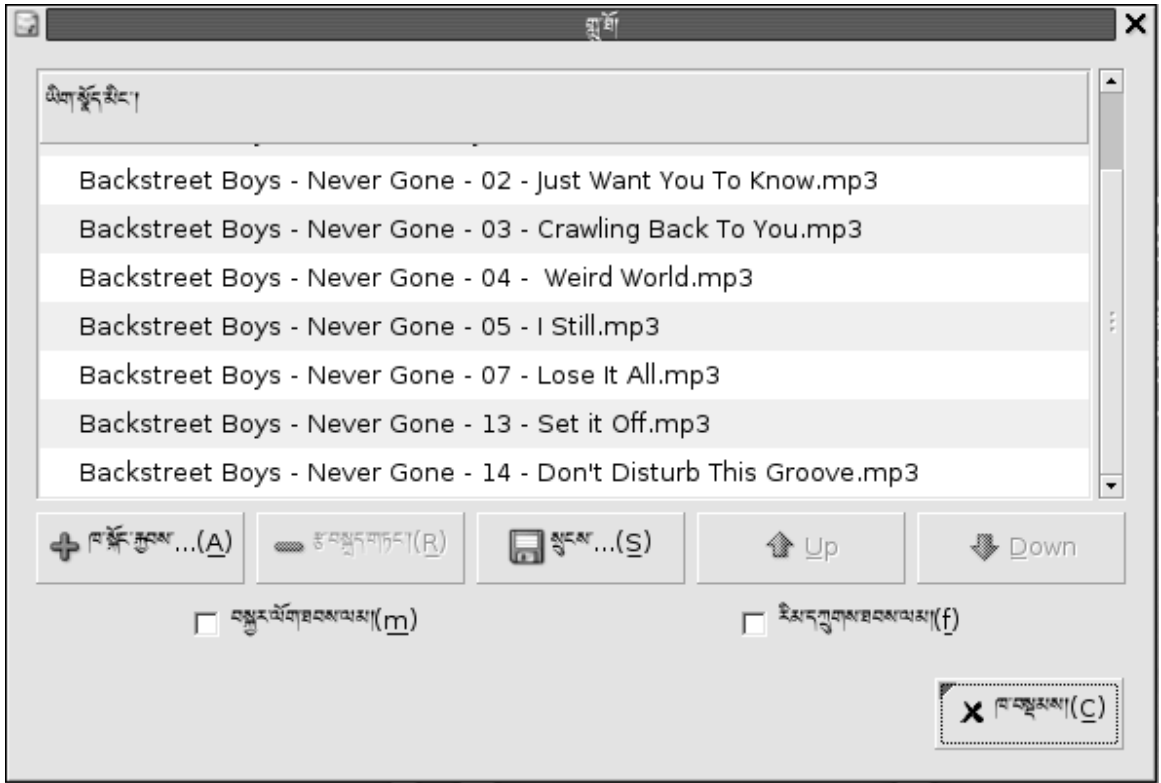
'ཚད་འཛིན་ཚུ་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འོ་འེམ་སློག་བརྒྱུ་གཏང་འཕྲུལ་གྱིས་ དཀར་ཆག་ཕྱི་རིང་དང་ དུས་ཚོ་གསལ་བཤུད་བྱེད་ ཚད་འཛིན་ཨེབ་ཏུ་ རྐྱད་ལུ་གསལ་བཤུད་བྱེད་ གནས་ཚད་ཕྱི་རིང་ཚུ་ སློག་སློག་གུ་སྟོན་འོང། གཡམ་སྤྱི་ད་ 'ཚད་ འཛིན་ཚུ་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འབྲུ་བཞོལ་བ་ཅིན་ སློག་རིམ་དེ་གིས་ ཚད་འཛིན་དེ་ཚུ་སྤྱི་བཞག་པའི་ཐོག་ལམ་ བཀའ་སྟོན་ མངའ་ཁོངས་རྒྱུ་མ་གཅིག་སྟོན་འོང།

སྐྱོབ་འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་:

སྐྱོབ་སྟོན་གྱི་ ཡང་ན་ སྐྱབ་བཞག་གི་ལུ་:



སྐྱོབ་སྟོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ 'མཐོང་སྐྱོང་' → སྐྱོབ་སྟོན་/སྐྱབ་བཞག་ ཟེ་རམི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ས་ ཡང་ན་ ཨེ་ཉ་གུ་ཨེ་ཉ་གུ་གཏང་འབྲེལ་དང་
 'སྐྱོབ་སྟོན་' ཁའི་ལོ་ག་དེ་བྱམ་སྟོན་འབྲེལ་ཨེ་ཉ་། སྐྱོབ་སྟོན་/སྐྱབ་བཞག་གི་ལུ་ 'མཐོང་སྐྱོང་' → སྐྱོབ་སྟོན་/སྐྱབ་བཞག་ ཟེ་རམི་གདམ་ཁ་
 རྒྱབ་ས་ ཡང་ན་ ལོ་ག་སྟེ་ཨེ་ཉ་གུ་ ཨེ་ཉ་གུ་གཏང་འབྲེལ་།



གློ་ཐོ་འཛིན་སྒྲིང་།

གློ་ཐོ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལམ་ རྒྱུ་ལྷན་ལོག་གི་ལམ་ཚུ་འབད་བཏུབ་:

གློ་ཐོ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལམ་ རྒྱུ་ལྷན་ལོག་གི་ལམ་ཚུ་འབད་བཏུབ་:

གློ་ཐོ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལམ་ རྒྱུ་ལྷན་ལོག་གི་ལམ་ཚུ་འབད་བཏུབ་ 'ཁ་བཟུང་མཁུ' ཟེང་མི་ཨེབ་ཏཱ་ལཱ་ ཨེབ་གཏང་འབད། དེ་ལས་ 'ཡིག་སྒྲིང་མེལ་འབྲུ་འབད། ཟེང་མི་འཛིན་སྒྲིང་གི་ བཀའ་སྒྲིང་འོང། གློ་ཐོ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལམ་ཚུ་འབད་བཏུབ་དགོ་མཚོ་མི་ ཡིག་སྒྲིང་དེ་མེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ 'བཏུབ' གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

སྐྱུ་རིམ་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་ཅིག་ ཅ་བསྐྱད་གཏང་ནི་ལུ་:

སྐྱུ་ཐོ་ནང་ལས་ སྐྱུ་རིམ་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་ཅ་བསྐྱད་གཏང་ནི་ལུ་ ཡིག་སྣོད་མིང་ གི་ཐོ་ཡིག་སྣོད་མ་ནང་ལས་ ཡིག་སྣོད་མིང་ཚུ་
སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ 'ཅ་བསྐྱད་གཏང་' ཟེར་མི་ཨེབ་རྟ་གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།

སྐྱུ་ཐོ་ནང་ལུ་ སྐྱུ་རིམ་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་ཅིག་ ཡར་བཤུད་ནི་ལུ་:

སྐྱུ་རིམ་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་ཅིག་ སྐྱུ་ཐོ་ནང་ཡར་བཤུད་ནི་ལུ་ ཡིག་སྣོད་ཐོ་ཡིག་སྣོད་མ་ནང་ལས་ ཡིག་སྣོད་ཀྱི་མིང་ཚུ་ སེལ་འབྲུ་འབད་
ཞིན་མ་ལས་ 'ཡར་' ཀྱི་ཨེབ་རྟ་གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།

སྐྱུ་ཐོ་ནང་ལུ་ སྐྱུ་རིམ་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་ཅིག་ མར་བཤུད་ནི་ལུ་:

སྐྱུ་རིམ་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་ཅིག་ སྐྱུ་ཐོ་ནང་མར་བཤུད་ནི་ལུ་ ཡིག་སྣོད་ཐོ་ཡིག་སྣོད་མ་ནང་ལས་ ཡིག་སྣོད་ཀྱི་མིང་ཚུ་ སེལ་འབྲུ་འབད་
ཞིན་མ་ལས་ 'མར་' ཀྱི་ཨེབ་རྟ་གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།

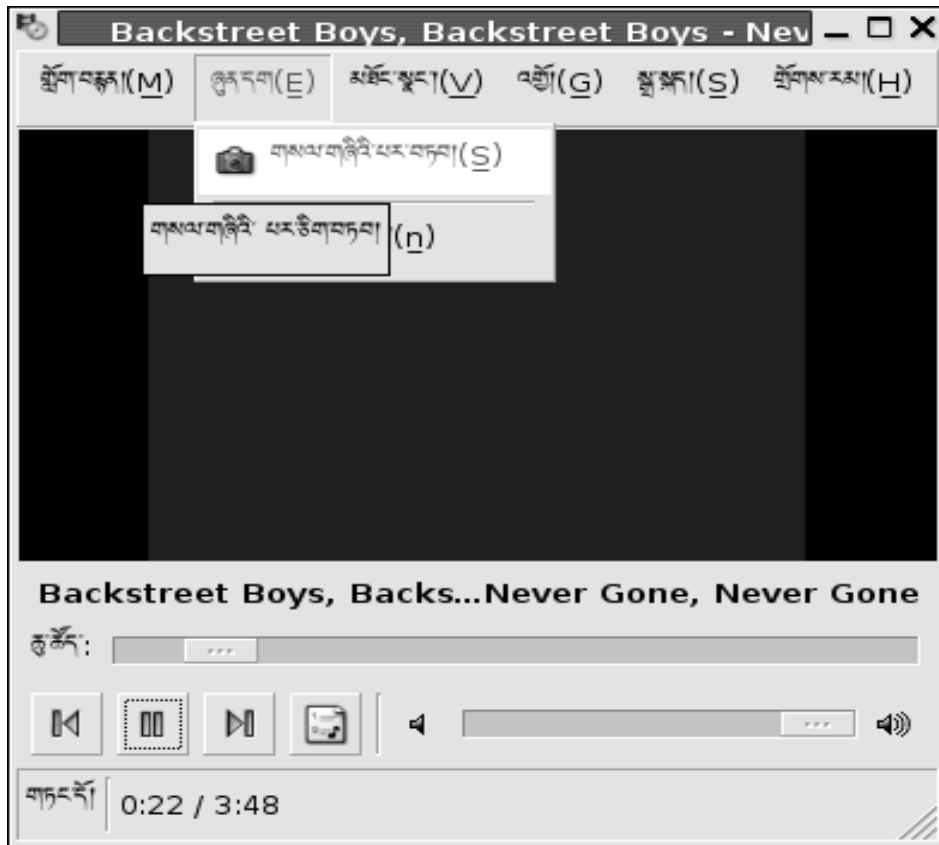
ཡང་བསྐྱར་ཐབས་ལམ་གཞི་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་:

རྫོག་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཚུ་ ཡང་བསྐྱར་གཏང་ནི་འི་དོན་ལུ་ 'ཡང་བསྐྱར་ཐབས་ལམ་' སེལ་འབྲུ་འབད།

རིམ་དཀྱུགས་ཐབས་ལམ་གཞི་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་:

རྫོག་བརྟན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་ཚུ་ གང་འབྲུང་སྟེ་གཏང་ནི་འི་དོན་ལུ་ 'རིམ་དཀྱུགས་ཐབས་ལམ་' སེལ་འབྲུ་འབད།

གསལ་གཞིའི་པར་བཏབ་ནི་ལུ་:



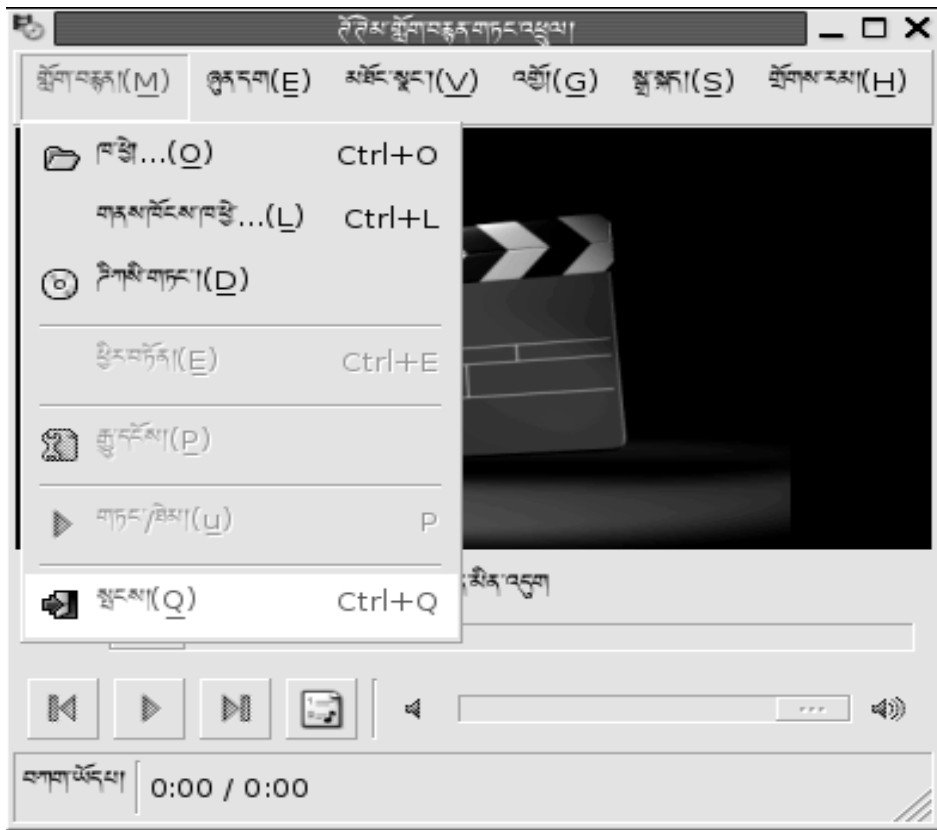
གཏོང་བཞིན་ཡོད་མི་ གློག་བརྒྱན་ ཡང་ན་ ལྷ་གཞས་དེ་གི་འཆར་སྐྱེད་གི་ གསལ་གཞིའི་པར་བཏབ་ནི་ལུ་ 'ཞུན་དག། → གསལ་གཞིའི་པར་བཏབ། གདམ་ཁ་རྒྱབ་ས། གསལ་གཞིའི་པར་སྐྱེད་ས། ཟེར་མི་ཤེས་ལོག་དེ་ བཀྲམ་སྟོན་འབད་འོང། གསལ་གཞིའི་པར་དེ་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ 'སྐྱེད་ས། ལྷ་ཞེས་གཏང་འབད།

ཞོད་ཀྱིས་གསལ་གཞིའི་པར་བསྐྱེད་བཞག་འབད་ཚུགས་པ་:

- * ཡིག་སྟོན་ནང་: 'གསལ་གཞིའི་པར་ཡིག་སྟོན་ནང་སྐྱེད་ས། ཟེར་མི་གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས། གསལ་གཞིའི་པར་དེ་བསྐྱེད་སའི་ཡིག་སྟོན་ཅིག་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི་ལུ་ 'བད་འཚོལ། ལྷ་ཞེས་གཏང་འབད།
- * ཤེལ་སྟོན་གྱི་: 'གསལ་གཞིའི་པར་ཤེལ་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་ས། ཟེར་མི་གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད།

འོ་འོ་མ་གྲོག་བརྒན་གཏང་འཕྲུལ་སྤང་ནི་ལུ་:

འོ་འོ་མ་གྲོག་བརྒན་གཏང་འཕྲུལ་སྤང་ནི་འོ་འོ་མ་གྲོག་བརྒན་ → སྤང་གདམ་ཁ་རྒྱབས།

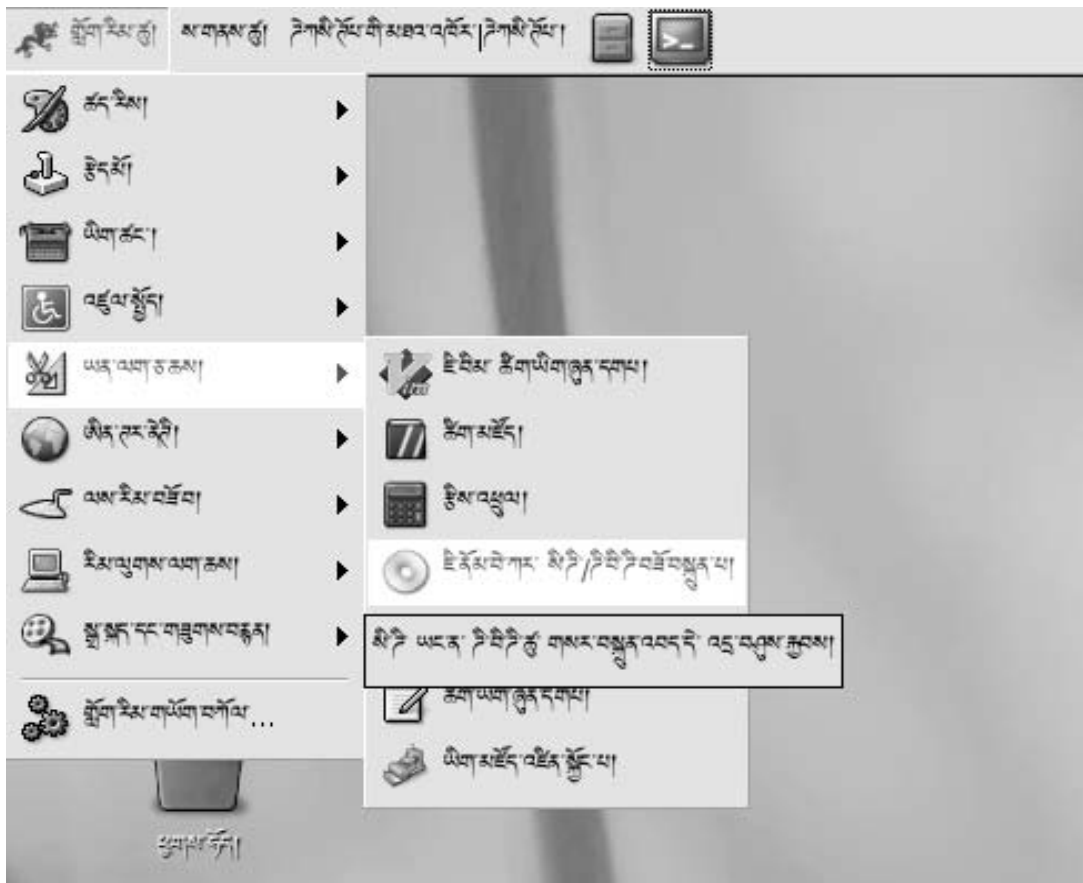


ཇི་ཚོམ་བེ་ཀར་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་

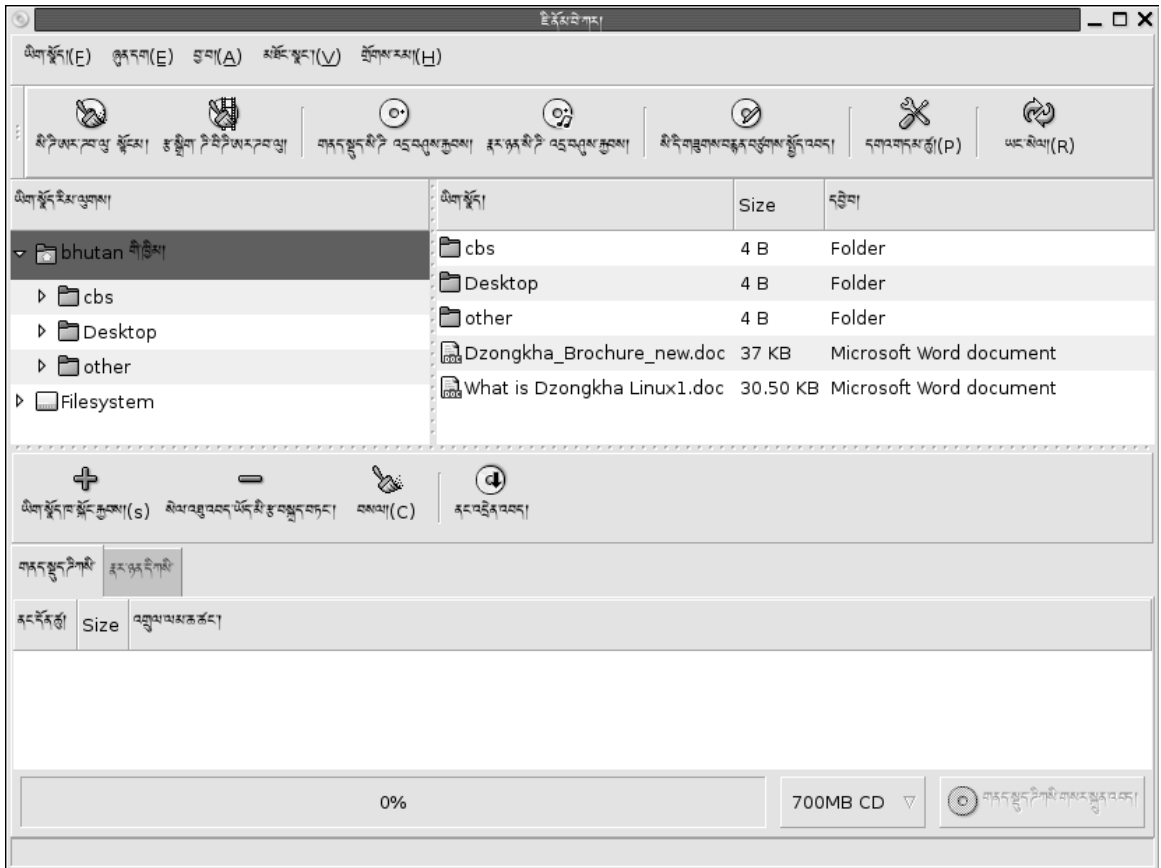
ཇི་ཚོམ་བེ་ཀར་འདི་ ཇི་ཏི་ཀེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ སི་ཏི་ཏི་བི་ཏི་བཙུགས་སྤྱོད་འབད་ནི་འོག་སྒྲིག་རིམ་ཅིག་ཨིན།

ཇི་ཚོམ་བེ་ཀར་གཞི་གཞུག་བཞག་ལ་བྲངས།

* ལྷོག་རིམ་ → ལྷོག་སྒྲིག་དང་མི་ཏི་ལོ་ → ཇི་ཚོམ་བེ་ཀར་ལུ་འབྲེ།



ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་བེ་ཀར་འགོ་བརྩུགས་པ་དང་ འོག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ བཀའ་སློབ་འབདཱ་ཡིན།།



ཇི་ཙམ་བེ་ཀར་སློབ་སྦྱོང་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཆཤམ་ཚུ་ཡོད་:

དཀར་ཆག་སྤྱི་ཤེ་:

དཀར་ཆག་སྤྱི་ཤེ་ནང་གི་ དཀར་ཆག་ཚུ་ནང་ ཇི་ཙམ་བེ་ཀར་དང་གཅིག་ཁར་ ལཱ་འབད་ནི་ལཱ་མཁོ་བའི་ བན་བཀོད་ཆ་ཚང་ཡོད།

ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་:

ལག་ཆས་ཕྱ་རིང་ནང་ རྒྱུ་ལྱིས་དཀར་ཆག་ཕྱ་རིང་ནང་ལས་ འཇུལ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་ བད་བཀོད་ཚུ་གི་ཡན་ལག་ཆ་ཚན་ཅིག་ ཡོད།

ཡིག་སྤྱོད་བར་ལུ་ཟུར་:

ཡིག་སྤྱོད་བར་ལུ་ཟུར་དེ་ནང་ རྒྱུ་ལྱི་སྤྱོད་རིག་ནང་ སི་ཏི་གུ་འབྲི་བཏུབ་པའི་ ཡིག་སྤྱོད་ཚུ་ཡོད།

ཕྱོགས་སྒྲིག་བར་ལུ་ཟུར་:

ཕྱོགས་སྒྲིག་བར་ལུ་ཟུར་དེ་གིས་ སི་ཏི་གུ་འབྲི་ནིའི་ ཡིག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐོ་ཚུ་སྟོན་མ་ཞིན།

བད་ལམ་གྱི་ཚད་:

བད་ལམ་ཚད་ཀྱི་གདམ་ཐོ་དེ་གིས་ རྒྱུ་ལུ་སི་ཏི་གི་ཐོམ་ཚད་ བདེ་སྒྲིག་འབད་བཅུགས་ཞིན།

སི་ཏི་/ཏི་བི་ཏི་བཅུགས་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ཇི་ལོམ་བེ་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

གནད་སྤྱད་སི་ཏི་ གསལ་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།

གནད་སྤྱད་སི་ཏི་ཅིག་ གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ ཕྱོགས་སྒྲིག་བར་ལུ་ཟུར་ནང་ལས་ གནད་སྤྱད་སི་ཏི་ གདམ་ཁ་རྒྱབས། དེ་ལས་རྒྱུ་ ལྱིས་ སི་ཏི་ནང་བཅུགས་སྤྱོད་འབད་དགོ་མཚོ་མི་ ཡིག་སྤྱོད་ཚུ་ ཡིག་སྤྱོད་རིམ་ལུགས་བར་ལུ་ཟུར་ རང་ལས་འབྱུད་དེ་ ཕྱོགས་སྒྲིག་ བར་ལུ་ཟུར་ རང་བསྐྱུལ། དེ་ལས་ འོག་གི་གཡས་ཟུར་ལུ་ གནད་སྤྱད་སི་ཏི་གསལ་བསྐྱུན་འབད་ ཟེར་མི་ཞེབ་རྟ་གུ་ཞེབ། ཞེབ་གཏང་ འབད་ལུ་ རྒྱུ་ལྱིས་འོག་གི་ཏའི་ལོག་དེ་མཐོང་ཚུགས།

ཁྱོད་རའི་རའི་ཏེར་ སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་ལུ་ རའི་ཏེར་ གདམ་ཐོ་དཀར་ཆག་ ལག་ལེན་འཐབ།

སི་ཏེ་བཙུགས་སྡོད་འབད་ནི་འི་ མཉེན་མཚན་ སེལ་འབྲུ་འབད།

སི་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད། ཇི་མོམ་བེ་ཀར་གྱིས་ འབྲི་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སི་ཏེ་-ཨར་དྲུབ་ལུ་ཏེ་གསི་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་ འབད་འོང།

སི་ཏེ་ལུ་འབྲི་ནི་འི་ཤུགས་བསྐྱེད་འཐོབ་ནི་ལུ་ དཔེ་གཞུགས་འབྲི་ནི་ (ཏམ་མི་ར་ཡི་ཏེ་)གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད།

བཙུགས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ གདམ་ཁ་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ བཙུགས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ཉེན་སྲོབ་དེ་ཞུམ་འབད།

རྣམ་ཉམ་སི་ཏེ་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ཐངས།

རྣམ་ཉམ་སི་ཏེ་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ རྩོགས་སྒྲིག་བར་ལུ་ཟུར་ནང་ལས་ རྣམ་ཉམ་སི་ཏེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབས། དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་ སི་ ཏེ་ནང་བཙུགས་སྡོད་འབད་དགོ་མཚོ་མི་ སྒྲན་ཆའི་ཡིག་སྡོད་ཚུ་ ཡིག་སྡོད་རིམ་ལུགས་བར་ལུ་ཟུར་ནང་ལས་འབྲུད་དེ་ རྩོགས་སྒྲིག་ བར་ལུ་ཟུར་ནང་བསྐྱུལ། དེ་ལས་ འོག་གི་གཡས་ཟུར་ལུ་ རྣམ་ཉམ་སི་ཏེ་གསར་བསྐྱུན་འབད་ ཟེར་མི་ཨེབ་རྟ་གུ་ཨེབ། ཨེབ་གཏང་ འབད་ཤུལ་ ཁྱོད་གྱིས་འོག་གི་ཏེ་འི་ལོག་དེ་མཐོང་ཚུགས།

ཁྱོད་རའི་རའི་ཏེར་ སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་ལུ་ རའི་ཏེར་གྱི་གདམ་ཐོ་དཀར་ཆག་ ལག་ལེན་འཐབ།

སི་ཏེ་བཙུགས་སྡོད་འབད་ནི་འི་ མཉེན་མཚན་ སེལ་འབྲུ་འབད།

སི་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད། ཇི་མོམ་བེ་ཀར་གྱིས་ འབྲི་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སི་ཏེ་-ཨར་དྲུབ་ལུ་ཏེ་གསི་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་ འབད་འོང།

སི་ཏེ་ལུ་འབྲི་ནི་འི་ཤུགས་བསྐྱེད་འཐོབ་ནི་ལུ་ དཔེ་གཞུགས་འབྲི་ནི་ (ཏམ་མི་ར་ཡི་ཏེ་)གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད།

བཙུགས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ གདམ་ཁ་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ བཙུགས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ཉེན་སྲོབ་དེ་ཞུམ་འབད།

གནད་སྲུང་སི་ཏི་འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་ཐངས།

གནད་སྲུང་སི་ཏི་ཅིག་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱུ་ཞེས་ བྱ་བ་ → གནད་སྲུང་སི་ཏི་འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྒྲོག་རིམ་
དེགས་ འོག་གི་ཏའི་ལོག་དེསྟོན་འོང་:

གནད་སྲུང་ག་ཏེ་ལས་འདྲ་བཤུས་བརྒྱུ་ཞེས་མི་ ལྷག་བྱེད་དེ་སེལ་འཕྲུ་འབད་ཞེས་ ལྷག་བྱེད་ གདམ་ཐོ་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ།

ཁྱོད་རའི་རའི་ཏེར་ སེལ་འཕྲུ་འབད་ཞེས་ རའི་ཏེར་ གདམ་ཐོ་དཀར་ཆག་ ལག་ལེན་འཐབ།

སི་ཏི་བཙུགས་སྲོད་འབད་ཞེས་ མཚོགས་ཚད་ སེལ་འཕྲུ་འབད།

སི་ཏི་ཕྱིར་བཏོན་ གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འཕྲུ་འབད། ཇི་ནོམ་བེ་ཀར་གྱིས་ འགྲི་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སི་ཏི་ཏི་གསི་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་འོང།

སི་ཏི་ལུ་འགྲི་ཞི་ལུགས་བསྐྱེད་འཐོབ་ཞེས་ དཔེ་གཞུགས་འགྲི་ཞི་ (ཏམ་མི་ར་ཡི་ཏེ་)གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འཕྲུ་འབད།

བཙུགས་སྲོད་ཚོག་པའི་ གདམ་ཁ་སེལ་འཕྲུ་འབད་དེ་ བཙུགས་སྲོད་ཚོག་པའི་ཉེན་སྲོབ་དེ་ཉོན་འབད།

རྣམ་ཉམ་སི་ཏི་ འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་ཐངས།

རྣམ་ཉམ་སི་ཏི་ཅིག་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱུ་ཞེས་ བྱ་བ་ → རྣམ་ཉམ་སི་ཏི་འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྒྲོག་རིམ་དེ་
གསི་ འོག་གི་ཏའི་ལོག་དེསྟོན་འོང་:

གནད་སྲུང་ག་ཏེ་ལས་འདྲ་བཤུས་བརྒྱུ་ཞེས་མི་ ལྷག་བྱེད་དེ་སེལ་འཕྲུ་འབད་ཞེས་ ལྷག་བྱེད་ གདམ་ཐོ་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ།

ཁྱོད་རའི་རའི་ཏེར་ སེལ་འཕྲུ་འབད་ཞེས་ རའི་ཏེར་ གདམ་ཐོ་དཀར་ཆག་ལག་ལེན་འཐབ།

སི་ཏི་བཙུགས་སྲོད་འབད་ཞེས་ མཚོགས་ཚད་ སེལ་འཕྲུ་འབད།

སི་ཏི་ཕྱིར་བཏོན་ གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འཕྲུ་འབད། ཇི་ནོམ་བེ་ཀར་གྱིས་ འགྲི་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སི་ཏི་ཏི་གསི་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་འོང།

སི་ཏི་ལུ་འགྲི་ཞི་ལུགས་བསྐྱེད་འཐོབ་ཞེས་ དཔེ་གཞུགས་འགྲི་ཞི་ (ཏམ་མི་ར་ཡི་ཏེ་)གདམ་ཁ་དེ་ སེལ་འཕྲུ་འབད།

བཙུགས་སྲོད་ཚོག་པའི་ གདམ་ཁ་སེལ་འཕྲུ་འབད་དེ་ བཙུགས་སྲོད་ཚོག་པའི་ཉེན་སྲོབ་དེ་ཉོན་འབད།

སི་ཏི་སྟོང་མ་བཏོན་ཐངས།

སི་ཏི་ཨར་ཏབ་ལུ་ཅིག་ གྲེག་གཏང་ནི་ལུ་ བྱ་བ་ → སི་ཏི་ཨར་ཏབ་ལུ་སྟོང་མ་བཏོན་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་རྒྱབས། ལྷོག་རིམ་དེ་གིས་ འོག་གི་ཏའི་འོག་དེ་སྟོན་འོང་།

ཁྱོད་རའི་རའི་ཏར་སེལ་འབྲུ་འབད་ནི་ལུ་ རའི་ཏར་ གདམ་ཐོ་དཀར་ཆག་ལག་ལེན་འབབ།

སི་ཏི་བཙུགས་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཁྱོགས་ཚད་ སེལ་འབྲུ་འབད།

སི་ཏི་ཕྱིར་བཏོན་ གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད། ཇི་ཚོམ་བེ་ཀར་གྱིས་ གྲེག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སི་ཏི་ཨར་ཏབ་ལུ་ཏི་གསེ་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་ འབད་འོང།

སྟོང་མ་བཏོན་ནི་དེ་ཐབས་ལམ་འདི་ ཤུགས་ལཱ་བཟོ་ནི་ལུ་ མཁྱོགས་པར་སྟོང་མ་བཏོན་ ཟེར་མི་གདམ་ཁ་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད།

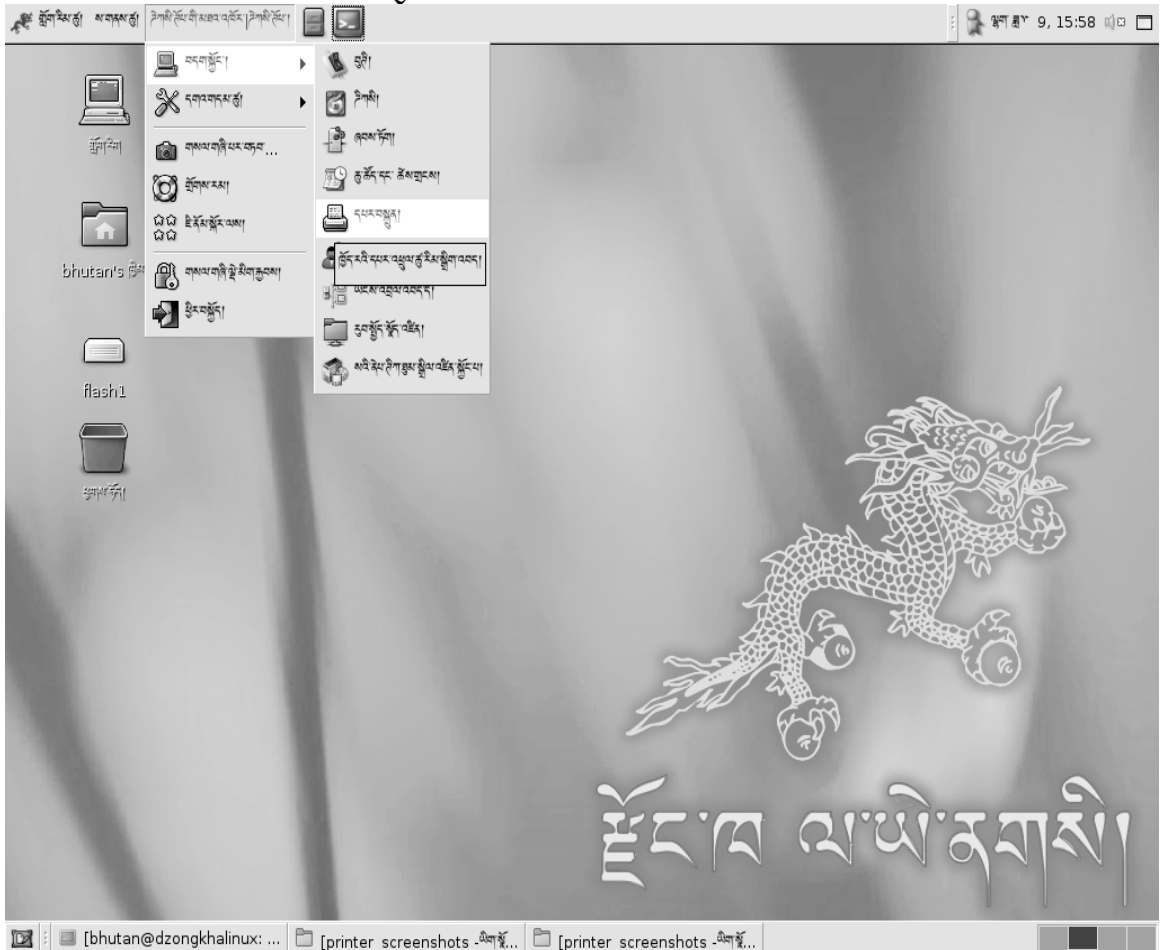
ཨའི་ཨེསི་ཨོ་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་བཙུགས་སྟོན་འབད་ཐངས།

ཨའི་ཨེསི་ཨོ་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ བཙུགས་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ བྱ་བ་ → སི་ཏི་གཟུགས་བརྟན་བཙུགས་སྟོན་འབད་ ཟེར་མི་གདམ་ ཁ་རྒྱབས། ལྷོག་རིམ་དེ་གིས་འོག་གི་ཏའི་འོག་དེ་སྟོན་འོང་།

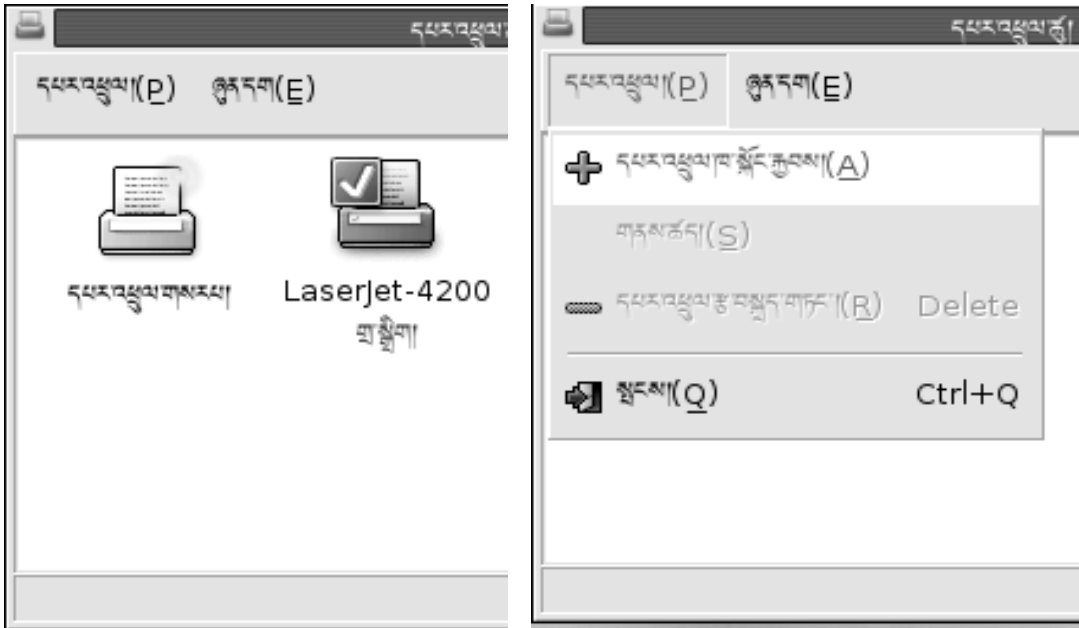
སྟོན་ཐོ་ཚུ་བརྟན་དེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་དེ་ ཁྱོད་གྱིས་བཙུགས་སྟོན་འབད་དགོ་མཚོ་མི་ ཨའི་ཨེསི་ཨོ་ཡིག་སྟོན་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད་ བའི་ཤུལ་ལུ་ བཏུབ་ ཟེར་མི་ལུ་ཨེབ།

དཔར་འཕྲུལ་ཅིག་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་:

ཤིང་ལོ་ལོ་ལོ་ → བདག་སྐྱོང་ → དཔར་བསྐྱུན་ལུ་འཕྲོ།

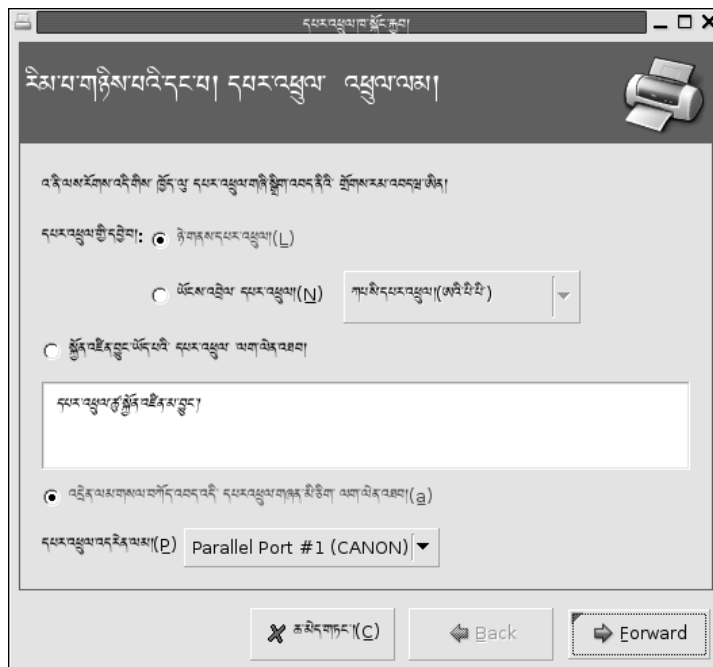


དཔར་འཕྲུལ་ → དཔར་འཕྲུལ་ལ་སྐོང་རྒྱུ་ལ་ ཟེ་མི་ལུ་ཞེས་གཏང་འབད།

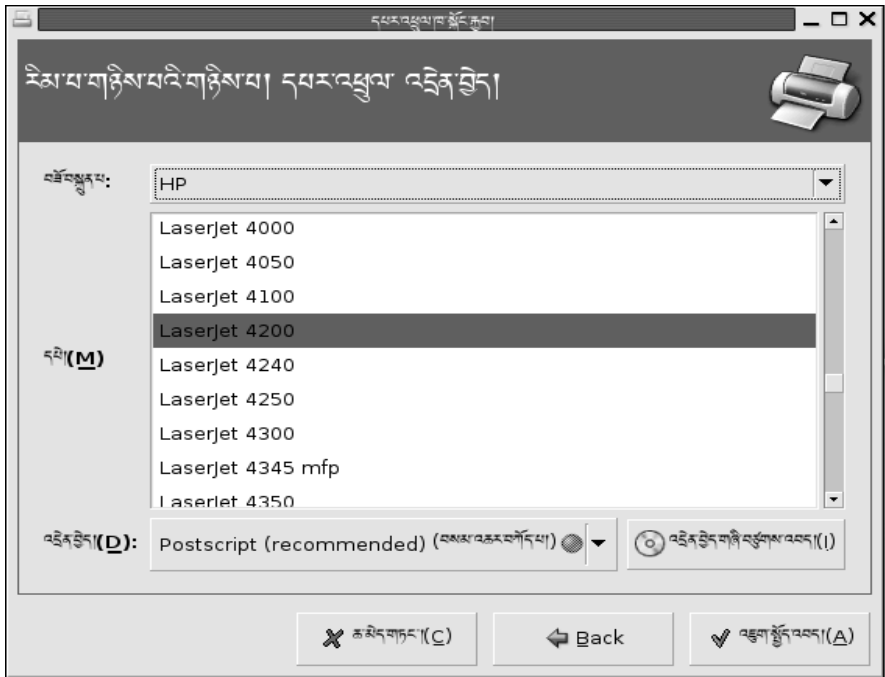


ཉེ་གནས་ཀྱི་དཔར་འཕྲུལ་ཅིག་རིམ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་:

** དཔར་འཕྲུལ་དབྱེ་བ་: ཉེ་གནས་དཔར་འཕྲུལ་ གདམ་ལ་རྒྱུ་ལ།

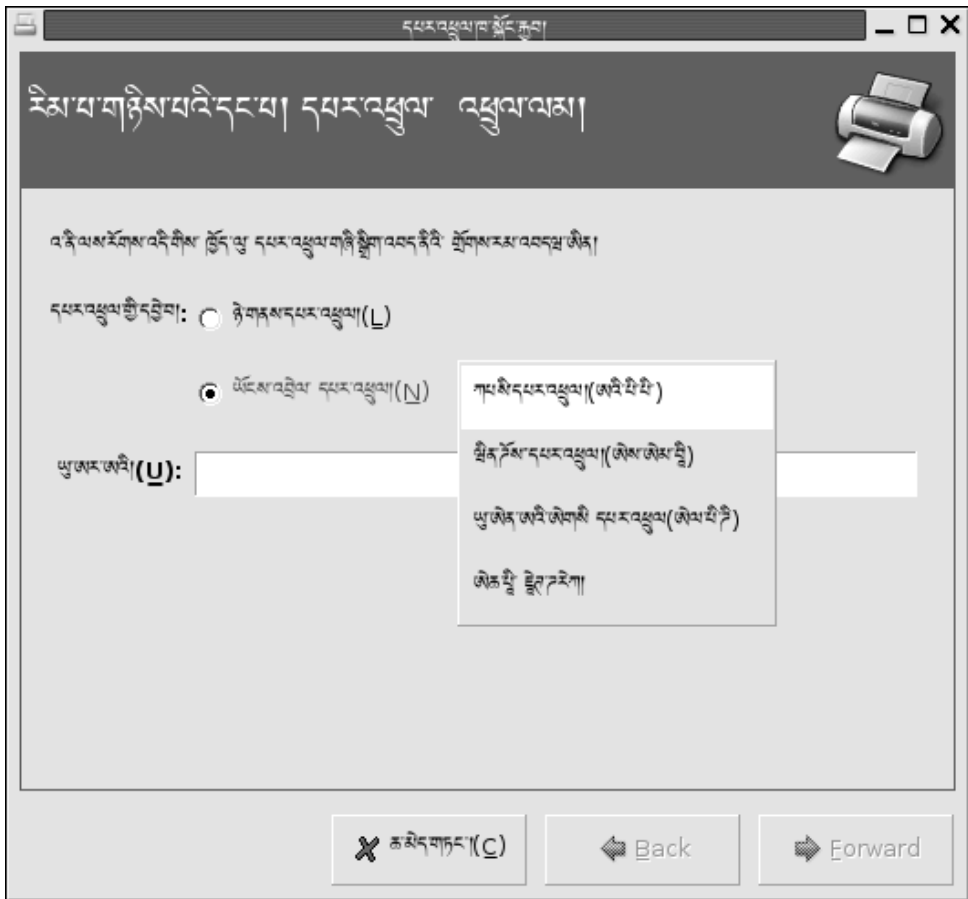


- ** རིམ་པ་ཤུལ་མམ་ལུ་འགྲོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ག་དོང་བསྐྱོད་ལུ་ ཞེབ་གཏང་འབད།
- ** བཟོ་བསྐྱུན་པའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ལས་ བཟོ་བསྐྱུན་པ་གདམ་ཁ་རྒྱབས།
- ** དེ་ལས་མོ་ཉལ་གདམ་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ འཇུག་སྲོུད་ བྱ་ཞེབ་གཏང་འབད།



ཡོངས་འབྲེལ་དཔར་འཕྲུལ་རིམ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་

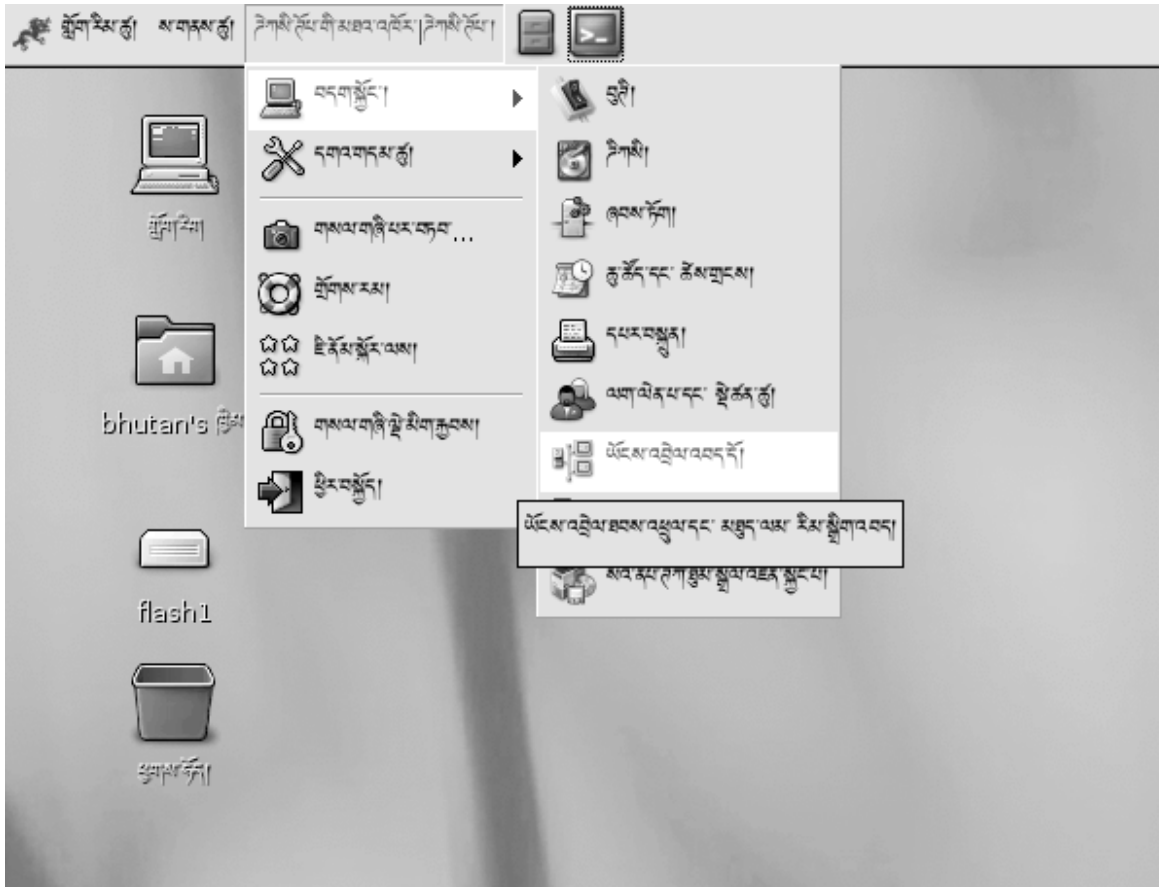
- ** དཔར་འཕྲུལ་དབྱེ་བ་: ཡོངས་འབྲེལ་དཔར་འཕྲུལ་གདམ་ཁ་རྒྱབས།
- ** དེལས་ཀའ་སི་དཔར་འཕྲུལ་(ཨའི་ཕི་ཕི) ཡང་ན་ མིན་ཤོས་དཔར་འཕྲུལ་དེ་(ཨེས་ཨེས་ཕི) དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་གདམ་ཁ་རྒྱབས།
- ** དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་བདེན་དཔེ་ན་ ཡུ་ཨའ་ཨེལ་/ཉོས་ཏེ་དང་ དཔར་འཕྲུལ་ ལག་ལེན་པའི་མིང་ ཚོག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བྱིན།
- ** རིམ་པ་བུལ་མམ་ལུ་འགྱུར་ཉིའི་དོན་ལུ་ གདོང་བསྐྱོད་འབད།
- ** བཟོ་བསྐྱུན་པའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ལས་ བཟོ་བསྐྱུན་པ་གདམ་ཁ་རྒྱབས།
- ** དེལས་མོ་ཤལ་གདམ་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ འཕྲུག་སྐྱོད་ ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་སྒྲིག

ཇི་ཡུ་ཨའི་ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་སྒྲིག་ལག་ཆས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་སྒྲིག་འཇམ་སམ་དེ་ཚུ་འབད་
ཚུགས་པ་ཨིན།

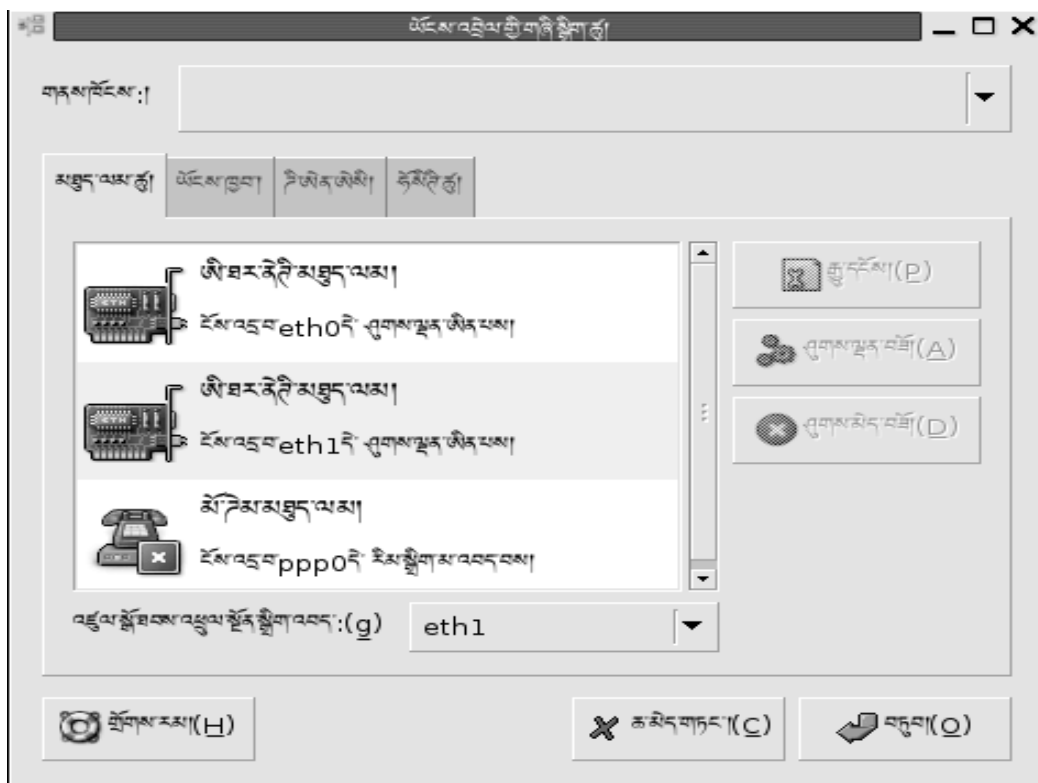
༡) མགོ་འི་དཀར་ཆག་པེ་རྒྱལ་ནང་ལུ་ རྟེན་འཁོར་ལྷོད་ → བདག་སྐྱོང་ → ཡོངས་འབྲེལ་དཀར་ཆག་ལུ་འགྲོ།



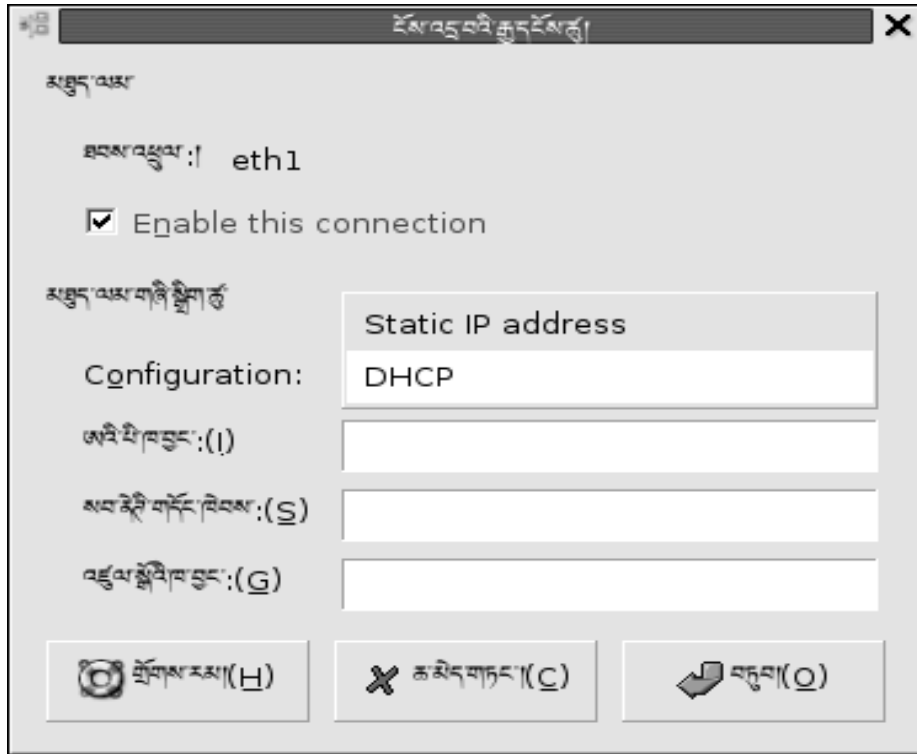
2) རྩོད་ཀྱིས་རྫོང་ལ་ལི་ནག་སི་ ཉམ་ཤི་ཤིག་སི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཅིན་ ལུས་སྤྱེལ་འབད་ཕེད་ ཟུ་བའི་ ཚོག་ཡིག་དེ་ ཡིག་དཔར་རྒྱབ་ས། རྩོད་ཀྱིས་རྫོང་ལ་ལི་ནག་སི་འདི་ ལ་ཡིབ་སི་ཤི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཅིན་ རྩོད་ཀྱིས་དང་པ་རང་ ཟུ་བའི་ཚོག་ཡིག་གཞི་སྤྱི་ག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོག་ཡིག་དེ་བཙུགས་དགོ།

3) 'ཨི་ཐར་ནེ་ཤི་མཐུད་ལམ།' སེལ་འབྲུ་འབད།

4) རྒྱ་དངོས་ལུ་ཨིབ་གཏང་འབད།



4) 'མཐུང་ལམ་འདི་ལྷོགས་ཅན་བཟོ་ ཟེང་མི་ལུ་ཨིན་ཉགས་བཀའ།



6) རྒྱ་དྲིལ་ རི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་ ཡང་ན་ ཉག་བཏུན་གྱི་ཨའི་ཕི་ཁ་བྱང་ ག་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་རུང་ བདེན་པ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་བདག་སྐྱོང་པ་ལུ་ གོ་ས་བསྐྱུན་འབད།

7) རྒྱ་དྲིལ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱིས་ ཨའི་ཕི་ཁ་བྱང་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་པ་ཅིན་ 'ཉག་བཏུན་ཨའི་ཕི་ཁ་བྱང' སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ ཨའི་ཕི་ཁ་བྱང་དང་ སའ་ཞེ་ཞི་གདོང་ཁེབས་ འཇུལ་སྐྱིའི་ཁ་བྱང་ཚུ་ ཡིག་དཔར་རྒྱབས། ཡོངས་འབྲེལ་བཟོ་དོན་སྐོར་ལས་ རྒྱ་དྲིལ་ཡོངས་འབྲེལ་བདག་སྐྱོང་པ་ལུ་རྒྱུ་ལྡོག་ལྡོག་ རྒྱ་དྲིལ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱིས་ རི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་ཁ་བྱང་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ རི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ བརྟུབ་ གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

8) ཨའི་ཕི་གིས་ རུམ་ཆའི་མིང་བཏགས་བཟུག་ནི་ལུ་ རྒྱ་དྲིལ་རི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་ཨིན་མར་བར་ཅིག་དགོ་ རི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་ → ལ་སྐོར་རྒྱབས་ གུ་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱ་དྲིལ་ཨའི་ཕི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་ ཡང་ན་ ཨིན་ཏུ་ཞེ་ཞི་གི་ རི་ཨེ་ཆ་མི་ཕི་ཨིན་མར་བར་གྱི་དབྱེ་བ་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ བརྟུབ་ གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



༤. ཡོངས་ཁྲབ་ཞེས་ལྟེ་ལུ་ ཞེས་གཏང་འབད་དེ རྟོམ་ཁྲི་ལོག་ལུ་ རྩོད་རའི་རེ་འདུན་གྱི་རྟོམ་ཁྲི་ལོག་ལུ་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབ་ས་ བའི་ཐོག་ལས་ རྟོམ་ཁྲི་ལོག་གཞི་སྒྲིག་འབད་ད།

ཡོངས་ཁྲབ་ལྱི་གཞི་སྒྲིག་ལྟེ་ལུ་

གནས་ཁོངས་:

མཐུན་ལམ་ལྟེ་ལུ་ ཡོངས་ཁྲབ་ལྟེ་ལུ་ ཤེའི་མེ་ལྟེ་ལུ་ རྟོམ་ཁྲི་ལྟེ་ལུ་

རྟོམ་ཁྲི་གཞི་སྒྲིག་ལྟེ་ལུ་

རྟོམ་ཁྲི་ལོག་:(H) DIT-PG

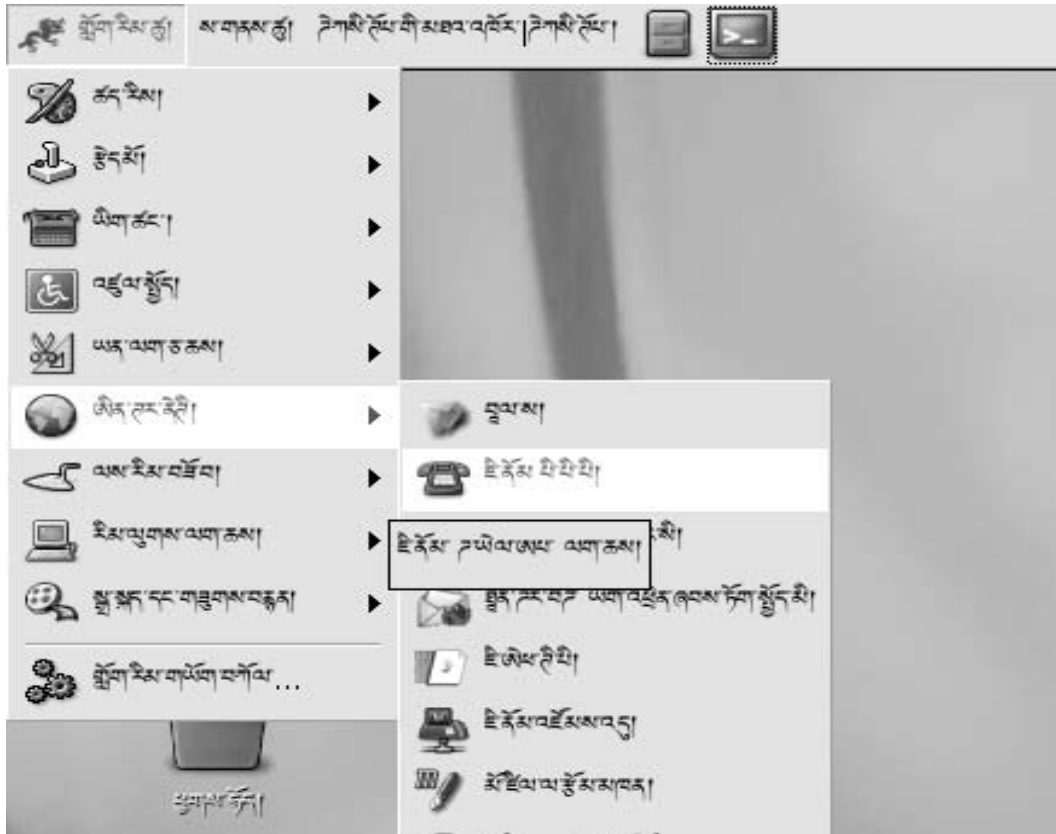
ཤེའི་མེ་ལྟེ་ལུ་:(O)

ལྟེ་ལུ་ལྟེ་ལུ་(H) མ་མེད་གཏང་(C) བརྒྱབ་(O)

མོ་ཤེམ་དང་ ཡིན་ཏང་ནེའི་རྩིས་ཐོ་རིམ་སྒྲིག

ཕྱི་ཁའི་མོ་ཤེམ།

1. མོ་ཤེམ་ནི་ རྒྱུད་རའི་སི་རི་ཡུལ་པོ་རེའི་གྲུ་མ་གྱུད།
2. སྒྲིག་རིམ་ → ཡིན་ཏང་ནེའི་ → ཇི་ཚོམ་ བི་བི་བི་ གཤོག་བཀོལ།

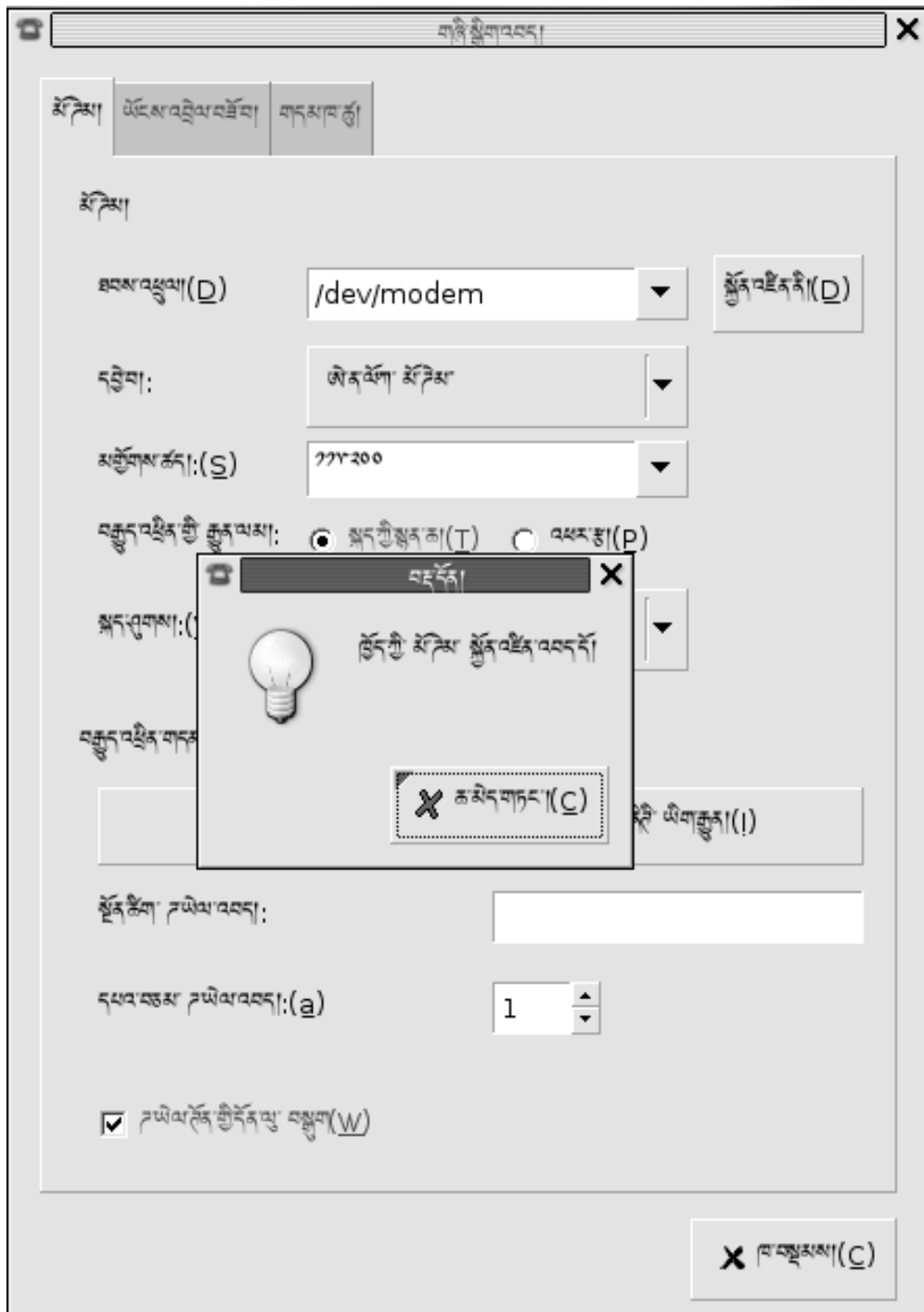


དཔེ་རིམ། ཇི་ཚོམ་ བི་བི་བི་ འགོ་བཙུགས་པའི་བསྒྲིག་།



དཔེ་རིས། ཇི་ཚོམ་ བི་བི་བི་ གཞི་སྒྲིག་གི་སྒོ་སྒྲིག

3. གཞི་སྒྲིག་ → རྩིས་འཛིན་གྱི་ ཞེབ་གཏང་འབད།



དེ་ལས། ཕྱོད་ཀྱི་མཛེས་ལུགས་ རྩིས་འཛིན་འབད་བའི་བསྒྲིག་འབད།

- ༤. རྩོད་ཀྱི་ཚོ་རྗེའ་དེ་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཐབས་འཕྲུལ་ནང་ལས་ རོས་འབབ་ཅན་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད། རྩོད་ཀྱི་ཚོ་རྗེའ་དེ་ རྩོད་རེ་ལྷོག་རིག་གི་ com2 ལུ་མཐུད་ཡོད་པ་ཅིན་ /dev/ttyS1 སེལ་འབྲུ་འབད།
- ༥. ལ་བསྐྱམས་ལུ་ཞུའ་གཏང་འབད།
- ༦. རྩོད་རེ་ཞུའེ་ཞེསི་ཡི་གི་ ལག་ལེན་པའི་མིང་དང་ ཚོག་ཡིག་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ཚུ་ ཡིག་དཔར་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་ མཐུད་ལུ་ཞུའ་གཏང་འབད།



དཔེ་རིས། ཞུའེ་ཞེསི་ཡི་ལུ་ མཐུད་པའི་བསྐྱད།

ཏེ་བི་ཡུན་ཐུམ་སྐྱེལ་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས།

ཏེ་བི་ཡུན་དེ་ ཐུམ་སྐྱེལ་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་ཡིན། མཐོ་རིམ་ཐུམ་སྐྱེལ་ལག་ཆས་(ཨི་ཕི་ཏེ) དེ་ ཐུམ་སྐྱེལ་དང་གསར་བཏོན་གྱི་སྐྱེལ་ཚད་སྐོར་ལས་ སྲིད་བྱུས་དམ་དམ་ཡོད་མི་དང་ དེ་གི་གོང་འཕེལ་དང་ བརྟམ་ཞིབ་གྱི་བྱ་རིམ་སྐོ་ཡངས་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡོངས་གྲགས་སྐོམ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐོ་རིམ་ཐུམ་སྐྱེལ་ལག་ཆས་དེ་ ཏེ་བི་ཡུན་ལི་ནགསི་དང་ རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་གཙོ་བོ་ལཱ་ དེ་གི་འགྲུར་བ་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ ཐུམ་སྐྱེལ་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཅིག་ཡིན།

མཐོ་རིམ་ཐུམ་སྐྱེལ་ལག་ཆས་ཚད་གིས་ /etc/apt/sources.list རང་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ apt འབྱུང་ཁུངས་གྱི་ཨང་གྲངས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ ཡུ་ནི་གསི་/ལི་ནགསི་རིམ་ལུགས་གྱི་ མཉམ་ཆས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ཚུ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་འབྱེད་ཚུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོང་བཟོ་ཨིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ php4 གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དེ་ འཇམ་ཏོང་ཏོསླེ་ apt-get install php4 བཀོད་པ་ཅམ་ཅིག་གིས་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན།

མཐོ་རིམ་ཐུམ་སྐྱེལ་ལག་ཆས་དེ་ ལི་ནགསི་རིམ་ལུགས་གྱི་ .deb ཐུམ་སྐྱེལ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ བཀོད་བསྐྱེགས་འབད་འབད་ཨིན་པས། རྫོང་གིས་ .deb ཐུམ་སྐྱེལ་དེ་ ཨི་ཕི་ཏེ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ ཐད་ཀར་དུ་ཡང་ གཞི་བཙུགས་འབད་བཏུབ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ php-4.x.x.deb ཡིག་སྐྱོད་དེ་ ཏེ་བི་ཡུན་གྱི་འོ་འཆར་གང་རུང་ (<http://www.debian.net>) རང་ལས་ཐབ་ལེན་འབད་ཞིན་ལས་ dpkg - i php-4.x.x.deb འབད་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་བཏུབ་ཡིན།

རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་ནང་ ཐུམ་སྐྱེལ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས།

ཏེ་བི་ཡུན་དང་ ཏེ་བི་ཡུན་གྱི་འགྲུར་བ་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ ལི་ནགསི་གིས་ཡང་ ཐུམ་སྐྱེལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ apt/dpkg ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན། རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་འདི་ etch/testing ལུ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཐུམ་སྐྱེལ་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་རང་ ཏེ་བི་ཡུན་etch ལུ་གཞི་བཞག་བཞག་ཡིན། རྫོང་ཁ་ལི་ནགསི་ནང་ ཐུམ་སྐྱེལ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ ཐབས་ལམ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་ཚུགས།

སི་ནེ་པ་ཤི་གི་ ཇི་ཡུ་ཨའི་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐུ་སྐྱེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་ ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་སི་ནེ་པ་ཤི་གི་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རེ་བི་ཡུ་ན་མཛོད་གནས་ཚུ་ནང་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་སླེ་ གཞི་བཅུགས་ འབད་ཚུགས། ཐུ་སྐྱེ་ལ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་རིམ་པ་ཚུ་:

- ༡) སློག་རིམ་ → རིམ་ལུགས་ལག་ཆས་ → སི་ནེ་པ་ཤི་གི་ ཐུ་སྐྱེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་ གཞི་བཅུགས་ལོ།
- ༢) སློགས་སྤངས་ → མཛོད་གནས་ལུ་འགྱུ་ཞེན་ལས་ "deb ftp://ftp.debian.org/debian/etch main contrib" ལུ་ཨིན་ཏུགས་བཀའ་ཉེ་ བཏུབ་ ལུ་ཨེབ།
- ༣) རེ་བི་ཡུ་ན་མཛོད་གནས་ཚུ་ནང་ལས་ མཉེན་ཆས་ཐོ་ཡིག་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ལུ་ མགོ་འདྲེན་ཆག་སྤྱོད་ལུ་ སླར་མཛོད་གསལ་འབད་ ཟེར་མི་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ༤) གཞི་བཅུགས་ལུ་ དབྱེ་རིམ་བཟོས་པའི་ཐུ་སྐྱེ་ལ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་མཐོང་ཚུགས།
- ༥) ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ་མཛོད་མི་ དབྱེ་ཚན་གང་རུང་གཅིག་གུ་ ཨེབ་གཏང་འབད།
- ༦) ཨེབ་གཏང་འབད་བའི་ལུ་ གཞི་བཅུགས་ལུ་ སློག་ཐོག་གཞི་བཅུགས་འབད་བཏུབ་པའི་ ཐུ་སྐྱེ་ལ་ཚུ་མཐོང་ཚུགས། ཁྱོད་ལུ་དགོ་མི་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད།
- ༧) དེ་ལུ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞེན་ལས་ གཞི་བཅུགས་དོན་ལུ་ཏུགས་བཀའ་ཉེ་ ཟེར་མི་སེལ་འབྲུ་འབད།
- ༨) དེ་ལས་མགོ་འདྲེན་ཆག་སྤྱོད་ལུ་ འཇུག་སྐྱོད་འབད། གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ༩) དེ་ལས་དེ་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་བཅུགས་འབད་ཐབས་འབད་འོང། འཇུག་སྐྱོད་ལུ་ཨེབ་གཏང་འབད།
- ༡༠) དེ་གིས་ཐབ་ལེན་འབད་ཞེན་ལས་ ཐུ་སྐྱེ་ལ་དེ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ "བསྐྱར་བཅོས་འཇུག་སྐྱོད་འབད་ཡོད།" ཟེར་བའི་བན་བསྐྱུལ་འབད་འོང།
- ༡༡) དེ་གི་ལུ་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློག་རིམ་/རེ་བི་ཡུ་ན་དགའ་ཆག་ཚུ་ལུ་ མགྱོགས་ཐབས་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བཏུབ་འོང།

བཀོད་ལམ་ (ཏཱ་མི་རྒྱལ་) ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས།

༡) /etc/apt/sources.list, ལྷན་དག་རྒྱབ་སྐྱོར། "deb ftp://ftp.debian.org/debian/ etch
main contrib" བསམ་བཀོད་བཤོལ། བསྐྱུངས་ཞིན་མ་ལས་སྤྱིར་འཕྲོན་འབད།

༢) ཏཱ་མི་རྒྱལ་དང་དབྱེ་བ་ ལ་སྤྱེ།

༣) apt-get update

༤) apt-get install php4

༥) དེ་ལས་དགོས་མཁོ་འབྱུང་བ་ཅིན་ འདི་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་འོང།

དེ་གི་དོན་ལུ་ མའི་ལུ་ཨེབ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ།

༦) འདི་གིས་ཐུམ་སྒྲིལ་པའི་ལེན་འབད་དེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲོག་ཟིམ་/ཉེ་བུ་ཡུན་དཀར་ཆག་ཚུ་ལུ་
མགྲོགས་ཐབས་འཕྲོད་བརྒྱབ་ཨིན།



```
pema@DIT-PG: ~  
File Edit View Terminal Tabs Help  
DIT-PG:~# apt-get update  
Get: 1 http://ftp.debian.org etch Release.gpg [189B]  
Get: 2 http://ftp.debian.org etch Release [35.4kB]  
Ign http://ftp.debian.org etch Release  
Get: 3 http://ftp.debian.org etch/main Packages [2897kB]  
10% [3 Packages 261763/2897kB 9%] 3788B/s 11m35s
```

ཐུམ་སྒྲིལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བརྗོད་དང་ལག་ཆས་ཚུ།

མཛོད་གནས་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་འབད་ཐངས།

* apt-get update → འདིགིས་ཤེ་བི་ཡུན་མཛོད་གནས་ནང་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་བརྟུབ་པའི་ མཉེན་ཆས་ཚུ་གི་ཐོ་
ཡིག་ དུས་མཐུན་བཟོམ་ཨིན།

apt-get install packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་གཞི་བཙུགས་དང་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབདམ་ཨིན། ཉེ་མར་གཞི་
བཙུགས་མ་འབད་བ་དང་ ཡངན་ ཐོན་རིམ་གསར་པ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱ་བསྐྱེད་འབདམ་ཨིན།

* apt-get remove packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་ཙུ་བསྐྱེད་གཏང་མ་ཨིན།

* apt-get -d install packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་པབ་ལེན་འབདམ་ཨིན།

/var/cache/apt/archives ལུ་ཨིན་རྟགས་བཀའ།

* apt-get clean འདིགིས་ apt-get install packagename ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ པབ་ལེན་འབད་དེ་
གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ .deb ཡིག་སྒྲོད་ཚུ་ ཙུ་བསྐྱེད་གཏང་མ་ཨིན།

* apt-get dist-upgrade → འདིགིས་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཐུམ་སྒྲིལ་ཡོད་ཚད་གཅིག་པོ་ ཐོན་རིམ་གསར་པ་ལུ་ རྒྱ་
བསྐྱེད་འབདམ་ཨིན།

* apt-cache search searchkey → འདིགིས་འཚོལ་ཞིབ་ལྟེ་མིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མཛོད་གནས་ཚུ་
འཚོལ་ཞིབ་འབདམ་ཨིན།

ཤེ་བི་ཡུན་ཐུམ་སྒྲིལ་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་འབད་ཐངས།

* dpkg -i packagename-version → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་གཞི་བཙུགས་/རྒྱ་བསྐྱེད་འབདམ་ཨིན། ཉེ་མར་གཞི་
བཙུགས་མ་འབད་བ་དང་ ཡངན་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དེ་ལས་གསར་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབདམ་ཨིན།

* dpkg -r packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་ཙུ་བསྐྱེད་གཏང་མ་ཨིན།

* dpkg -l → འདིགིས་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་སྒྲིལ་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབདམ་ཨིན།

- * dpkg -L packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་གྱིས་གསར་བསྐྱུན་འབད་མི་ཡིག་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་ཐོ་ཚུ་སྟོན་མ་ཡིན།
- * dpkg -s packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་གྱི་བཅའ་འཇགས་སྟོན་མ་ཡིན།
- * dpkg -S filename → ཡིག་སྒྲོན་ལུ་བཅའ་མི་ཐུམ་སྒྲིལ་འཚོལ་མ་ཡིན།
- * dpkg-reconfigure packagename → འདིགིས་ཐུམ་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་སྒྲིལ་ལོག་སྟེ་རིམ་སྒྲིལ་འབད་མ་ཡིན།

```

pema@DIT-PG: ~
File Edit View Terminal Tabs Help
pema@DIT-PG: ~
pema@DIT-PG:~$ dpkg -l | grep gaim
ii gaim 1.5.0+1.5.1cvs20051015-3 multi-proto
col instant messaging client
ii gaim-data 1.5.0+1.5.1cvs20051015-3 multi-proto
col instant messaging client - da
pema@DIT-PG:~$

```

ལི་ནགསི་གི་གཞི་རིམ་བདག་སྐྱོང་།

གཞི་རིམ་བདག་བོད།

ལི་ནགསི་གི་བདག་སྐྱོང་ནང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བདག་བོད་ཚུ་:

Is (ཐོ་ཡིག)

གདམ་ཁ་གསལ་བོད་འབད་འབདམ་མེད་པ་ཅིན་ བདག་བོད་འདི་ ཡིག་སྐྱོང་དང་ སྐྱོང་ཐོ་ ཡང་ན་ དེ་སྤྱི་ལོ་སྐྱོང་ཐོ་དེ་གི་ནང་དོན་ཚུ་ ཐོ་བོད་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཨིན།

རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་ལག་ལེན་མི་གདམ་ཁ་ཚུ་:

- -1 (ཐོ་ཡིག་རིམ་): འདི་ཡིག་སྐྱོང་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་རྒྱལ་བཤད་ དཔེར་ན་ གནང་བ་དང་ ཚོད་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་སྐྱོན་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཨིན།
- -a : འདི་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པའི་ཡིག་སྐྱོང་ཚུ་ཡང་ བཀའ་སྐྱོན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཨིན།

cd (སྐྱོད་ཐོ་སོར་ནི)

འདི་སྐྱོད་ཐོ་ཚུ་ལན་ཚུན་སོར་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། སྐྱོད་ཐོ་ཚུ་སོར་ནི་ལུ་ འོག་གི་གདམ་ཁ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་:

- cd /etc: /etc སྐྱོད་ཐོ་ལུ་སོར་ནི།
- cd newdir: subdirectory newdir ལུ་སོར་ནི།
- cd : སྐྱོད་གང་རུང་ལས་ གྱིམ་གྱི་སྐྱོད་ཐོ་ལུ་སོར་ནི།
- cd - : མཐའ་མཚུག་ལུ་ཉུས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཐོ་ལུ་སོར་ནི།
- cd .. : སྐྱོད་ཐོ་འོག་ནས་འོས་གཅིག་མཐོ་སར་སྐྱོད་ནི།
- cd ../.. : སྐྱོད་ཐོ་འོག་ནས་འོས་གཉིས་མཐོ་སར་སྐྱོད་ནི།

pwd (དཔར་བསྐྱར་ལུ་གི་སྐྱོད་ཐོ)

འདི་ད་ལྟོ་འོ་སྐྱོད་ཐོ་དེ་གི་འགྲུལ་ལམ་སྟོན་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

mkdir (སྐྱོད་ཐོ་བཟོ་ནི)

འདི་སྐྱོད་ཐོ་གསར་བཟོ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། གདམ་ཁ་-p འདི་གིས་ འགྲུལ་ལམ་ཆཚང་ཅིག་བཟོ་བཅུག་པ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས་:

- mkdir newdir
mkdir -p test/newdir

rmkdir (སློབ་ཐོ་ཚ་བསྐྱད་གཏང་)

འདི་སློབ་ཐོ་འཕེལ་སློབ་ཐོ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན། སློབ་ཐོ་འཕེལ་སློབ་ཐོ་ཚུ་སློབ་ཐོ་ཚུ་ཡིན་དགོ།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- rmdir newdir

touch (འཛིན་)

འདི་ཡིག་སློབ་ཐོ་གསལ་པ་ཚོད་གཞི་བའི་ཉི་ ༠ འབད་མི་ཅིག་གསལ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ཡང་ན་ཡིག་སློབ་ཐོ་ཉི་ཤུ་བཀོད་སྲོལ་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན།

rm (ཚ་བསྐྱད་)

འདི་ཡིག་སློབ་ཐོ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན། གནམ་ཁ་-p འདི་གིས་བཏོན་མ་གཏང་པའི་ཉེ་མར་དེས་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་འདྲིམ་ཡིན་མ་དང་གནམ་ཁ་-r འདི་གིས་སློབ་ཐོ་ཉི་ཤུ་བཏོན་གཏང་བཅུག་ཡིན།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- rm test*

* འདི་གིས་དཔྱད་ཉི་ཤུ་སློབ་ཐོ་ནང་test གི་ཐོག་ལས་འགོ་བཅུག་མི་ཡིག་སློབ་ཐོ་ཚུ་བཏོན་གཏང་འོང།

mv (སློབ་བལྟུང་)

འདི་ཡིག་སློབ་ཐོ་གཅིག་གསལ་དེ་ལས་མངམ་སློབ་ཐོ་གཞན་མི་ཅིག་ནང་སློབ་ཐོ་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་མ་ཚོད་ཡིག་སློབ་ཐོ་གྱི་མིང་སྲོལ་ནི་ལུ་ཡང་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན།

དཔེ་བཞུགས་:

- mv *.txt /tmp འདི་གིས་ *.txt extension འབད་མི་ཡིག་སྒྲིག་ཆ་མཉམ་/tmp ལུ་ སློབ་བཤུན་འབད་འོང།
- * mv old_name new_name འདི་གིས་ old_name file དེ་ new_name file ལུ་ བསྐྱར་མིང་བཏགས་པ་ཨིན།

cp (འབྲུག་པུ་)

འདི་ཡིག་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ཐོ་ཚུ་ འབྲུག་པུ་བརྒྱུ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཨིན། གནམ་ཁ་-r འདི་སྒྲིག་ཐོ་ཚུ་ འབྲུག་པུ་བརྒྱུ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཨིན།

- cp འབྲུག་པུ་ལྷོ་འགྲོ་ཡུལ།

དཔེ་བཞུགས་:

- cp -r newdir /tmp/testdir གིས་སྒྲིག་ཐོ་ newdir དེ་ སྒྲིག་ཐོ་ཡན་ལག་ཆ་མཉམ་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ སྒྲིག་ཐོ་ /tmp/testdirལུ་ འབྲུག་པུ་བརྒྱུ་འོང་ དེ་ལས་སྒྲིག་ཐོ་ /tmp/testdir/newdir/ འབད་མི་ཅིག་འཐོན་འོང།

ln

འདི་ཡིག་སྒྲིག་ཅིག་ལུ་ གཞི་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ལམ་ཅིག་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཨིན། འབྲེལ་ལམ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ཉམ་ཁྱེ་ལིང་ཀ་དང་ སོ་ཕའི་ལིང་ཀ་ ཟེར་སྐྱུག་ཨིན། དེ་གི་ནང་ལས་ སོ་ཕའི་ལིང་ཀ་དེ་ རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལུ་བདམ་ཚེན་འབྲེལ་ལམ་ ཡང་ན་ མདོར་བསྐྱུག་ཏེ་ symlinks ཟེར་ཡང་སྐྱུག་ཨིན། དེ་ཚུ་གནམ་ཁ་ -s གི་ཐོག་ལས་ གསར་བསྐྱུན་འབད་མ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས།

● ln -s དམིགས་གཏང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་མིང།

བྱ་བ་འདི་ཚུ་ལ་ལོ་ཅིག་ ཚད་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡང་འཐོབ་ཚུགས།

ཡིག་སྲོད་དང་ སྲོད་འཛིན་ཚུ་ལུ་ འཇུལ་སྲོད་འབད་ཐངས།

ཡིག་སྲོད་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ འཇུལ་སྲོད་འབད་ནི་ལུ་ ས་གནས་ → བྱིམ་གྱི་སྲོད་འཛིན་ལུ་འགྲོ། དེ་ལས་ཡིག་སྲོད་འཛིན་སྲོད་
པའི་ མཐོང་སྐྱེད་ལེན་ནང་ལུ་ ཡིག་སྲོད་ཚུ་གི་ཁྱད་ཚབ་ཨིན་མི་ རོས་དཔར་ཚུ་ལུ་ ཨེབ་གཏང་ཐངས་གཉིས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ཁ་
བྱེ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞུག་བཀོལ་ཚུགས།

སྲོད་འཛིན་གསར་བཟོ་ཐངས།

དམུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇུལ་ཉེ་ཡོད་པའི་ སྲོད་འཛིན་དེ་གི་འོག་ལུ་ སྲོད་འཛིན་གསར་བཟོ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་པའི་འདུན་དེ་ མགོ་ལུ་ཡོད་
པའི་དཀར་ཆག་སྤྱི་ལོ་བུ་ བཀའ་ཞིན་མ་ལས་(སློ་སྒྲིག་མགོ་མིང་སྤྱི་ལོ་བུ་འོག་ལུ་) ཡིག་སྲོད་དེ་ ཨེབ་གཏང་འབད་ལུ་ སྲོད་
འཛིན་གསར་བསྐྱེད་འབད་ གྲུ་ཨེབ་གཏང་འབད། མཐོང་སྐྱེད་ལེན་གྱི་ སྲོད་འཛིན་གསར་བཟོ་བཟོ་ འཆར་ནི་ཨིན་མ་ལས་ སྲོད་འཛིན་
གསར་བཟོ་མིང་ ཡིག་དཔར་བཀུབ་དགོ།

ཡིག་སྲོད་དང་ སྲོད་འཛིན་འབྲེལ་བཟུས་ཀྱི་བཟུངས།

ཡིག་སྲོད་ཅིག་ འབྲེལ་བཟུབ་ནི་ལུ་ ཡིག་སྲོད་དེ་སེལ་འབྲེལ་འབད་ནི་དོན་ལས་ མཐོང་སྐྱེད་ལེན་ནང་ལུ་ ཡིག་སྲོད་དེ་ལུ་ ཨེབ་
གཏང་འབད། དེ་ལས་མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་སྤྱི་ལོ་བུ་འོག་ལས་ སེལ་འབྲེལ་འབད་དགོས་།

ལྷན་དག་ → ཡིག་སྲོད་འབྲེལ་བཟུབས།

དེགི་ཤུལ་ལུ་ ཡིག་སྲོད་ཀྱི་འདྲ་བཤུས་བཞག་སའི་སྲོད་འཛིན་དེ་ ལ་ཕྱེ་ཞེན་མ་ལས་ མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་སྤྱི་འཛིན་ལས་
སེལ་འཐུ་འབད་དགོ་པ་:

ལྷན་དག་ → ཡིག་སྲོད་སྦྱར་

ཡིག་སྲོད་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་འི་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཅིག་ ཡིག་སྲོད་འཛིན་དཔར་དེ་ལུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་ཞེན་མ་ལས་
"ཡིག་སྲོད་འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་སེལ་" ཟེང་མི་སེལ་འཐུ་འབད། དེ་ལས་འདྲ་བཤུས་བཞག་སའི་སྲོད་འཛིན་དེ་གི་འཛིན་དཔར་གུ་ འཐུལ་
བསྐྱོད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ སྲོད་འཛིན་འཛིན་དཔར་དེ་གུ་ གཡམས་ཀྱི་ཨེབ་གཏང་འབད་དེ་ "ཡིག་སྲོད་སྲོད་འཛིན་ནང་སྦྱར་" ཟེང་མི་
སེལ་འཐུ་འབད།

གོང་གི་བྱ་རིམ་དེ་ སྲོད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། ལྷན་ལས་གཅིག་ལར་ ཡིག་སྲོད་ ཡང་ན་ སྲོད་འཛིན་གཅིག་
ལས་མང་མ་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་ལྡེ་མིག་ ཨེབ་སྤྱོད་བཞག་ཐོག་ལས་ ཡིག་སྲོད་ཡང་ན་ སྲོད་འཛིན་རྒྱུ་ རིམ་
བཞེན་ཨེབ་གཏང་འབད་དགོ་

ཡིག་སྲོད་དང་ སྲོད་འཛིན་རྒྱུ་ སྲོ་བཤུད་འབད་ཐངས།

ཡིག་སྲོད་དང་ སྲོད་འཛིན་རྒྱུ་ སྲོ་བཤུད་འབད་ནི་དེ་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་དང་ མ་འདྲམ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ སྲོ་བཤུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཡིག་
སྲོད་/སྲོད་འཛིན་གྱི་འདྲ་བཤུས་འཐུ་འབད་པར་ ཡིག་སྲོད་/སྲོད་འཛིན་གཅིག་པོ་དེ་རང་ སྲོད་འཛིན་གཞན་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་འབད་མ་
ཨིན།

ཡིག་སྲོད་ཅིག་སྲོ་བཤུད་འབད་ནི་ལུ་ ཡིག་སྲོད་དེ་སེལ་འཐུ་འབད་ནི་དོན་ལས་ མཐོང་སྤང་བེན་ནང་ ཡིག་སྲོད་དེ་ལུ་ ཨེབ་གཏང་
འབད་ཞེན་མ་ལས་ མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་སྤྱི་འཛིན་ལས་ སེལ་འཐུ་འབད་དགོ་པ་:

ལྷན་དག་ → ཡིག་སྲོད་བཏོག་

དེལས་ཡིག་སྲོད་དེ་ སློབ་བཤུན་འབད་མའི་སྲོད་འཛིན་དེ་ ལ་ཕྱེ་ཞིན་མ་ལས་ མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་ཕྱ་རིང་ནང་ལས་ སེལ་འཕུ་
འབད་དགོཔ་:

ལུ་དག་ → ཡིག་སྲོད་སྐྱུར།

ཡིག་སྲོད་སློབ་བཤུན་འབད་ཐངས་གཞན་ཅིག་ ཡིག་སྲོད་དེ་འབྲུག་དེ་ བསྐྱུལ་དགོ་པའི་སྲོད་འཛིན་དེ་ནང་ བཞོག་བཞག་པ་ཨིན། གོང་གི་
བྱ་རིམ་དེ་ སྲོད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། ལྷ་བས་གཅིག་ལར་ ཡིག་སྲོད་ ཡང་ན་ སྲོད་འཛིན་གཅིག་ལས་མངམ་
སློབ་བཤུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་ལྡེ་མིག་ ཞེབ་སྟེ་བཞག་ཐོག་ལས་ ཡིག་སྲོད་ཡང་ན་ སྲོད་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རིམ་བཞིན་ཞེབ་
གཏང་འབད་དགོ།

ཡིག་སྲོད་དང་ སྲོད་འཛིན་ཚུ་ལུ་ བསྐྱུར་མིང་བཏགས་ཐངས།

ཡིག་སྲོད་ཅིག་ལུ་ བསྐྱུར་མིང་བཏགས་ནི་ལུ་ མཐོང་སྤང་ལེན་ནང་ལུ་ ཡིག་སྲོད་དེ་ལུ་ ཞེབ་གཏང་འབད། དེལས་མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་
དཀར་ཆག་ཕྱ་རིང་ནང་ལས་ སེལ་འཕུ་འབད་དགོཔ་:

ལུ་དག་ → བསྐྱུར་མིང་བཏགས།

དེལས་མིང་གསརཔ་ ཡིག་དཔར་རྒྱབས། ཐབས་གཞན་ཡང་ ཡིག་སྲོད་གྲུག་ཡས་གྱི་ཞེབ་གཏང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ "བསྐྱུར་མིང་
བཏགས" ཟེང་མི་སེལ་འཕུ་འབད། གོང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ སྲོད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།

ཡིག་སྲོད་དང་ སྲོད་འཛིན་ཚུ་ བཏོན་གཏང་ཐངས།

ཡིག་སྲོད་ཅིག་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ མཐོང་སྤང་ལེན་ནང་ལུ་ ཡིག་སྲོད་དེ་ལུ་ ཞེབ་གཏང་འབད། དེལས་མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་ཕྱ་
རིང་ནང་ལས་ སེལ་འཕུ་འབད་དགོཔ་:

ལུ་དག་ → ཕྱགས་ཏོང་ནང་སློ།

ཡིག་སྐྱོད་བཏོན་གཏང་ནི་འཛམ་གཞི་ཅིག་ ཡིག་སྐྱོད་དེ་སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷེ་སྐྱོམ་གྱུ་ བཏོན་གཏང་ ཟེར་མི་ལྷེ་མིག་དེ་
ཨེབ་ཐོག་ལས་ཡང་ བཏོན་གཏང་བཏུབ། དེ་ཡང་ཡིག་སྐྱོད་ རྒྱགས་ཉོད་ནང་སྐྱོ་ནི་དང་ཅོག་གཅིག་པ་ཨིན། གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་
ལུ་ རྒྱགས་ཉོད་ནང་ བཏོན་བཏང་ཚར་མི་ཡིག་སྐྱོད་དེ་ འོག་བཏོན་བཏུབ། འོག་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་ རེ་ཀ་སི་ཤོལ་གྱུ་ཡོད་པའི་ རྒྱགས་
ཉོད་དོས་དཔར་གྱུ་ ཨེབ་གཏང་ཐེངས་གཉིས་འབད་དེ་ ལ་ཕྱེ་དགོ་ དེ་ལས་འོག་དགོ་མི་ཡིག་སྐྱོད་དེ་ སྐྱོད་འཛིན་ཅིག་ནང་སྐྱོ་དགོ་ དེ་
འབད་མ་དང་ རྒྱགས་ཉོད་ནང་ལས་ བཏོན་བཏོག་ཚར་མི་ཡིག་སྐྱོད་དེ་ འོག་འཐོབ་མི་རྒྱགས་ནི་ཨིན་མ་ སེམས་ཁར་དེས།

གོང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ སྐྱོད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འབབ་བཏུབ། ལྷེ་བས་གཅིག་ཁར་ ཡིག་སྐྱོད་ཡང་ན་ སྐྱོད་འཛིན་གཅིག་ལས་
མང་མ་ བཏོན་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་ལྷེ་མིག་ ཨེབ་སྟེ་བཞག་ཐོག་ལས་ ཡིག་སྐྱོད་ཡང་ན་ སྐྱོད་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རིམ་བཞིན་
ཨེབ་གཏང་འབད་དགོ།

ཡིག་སྐྱོད་ ཡང་ན་ སྐྱོད་འཛིན་གྱི་གནང་བ་ བལྟ་ནི་ཐངས་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས།

ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་གྱི་བདག་པོ་དང་ ལྷེ་ཚན་བལྟ་ནི་དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་གནང་བའི་སྐྱིག་སྐྱངས་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་
ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་ལྷ་རིང་ནང་ལས་ སེལ་འབྲུ་འབད་དགོཔ་:

ཡིག་སྐྱོད་ → རྒྱད་དོས་ཚུ།

གནང་བའི་ཨེབ་ལྷེ་གྱུ་ ཨེབ་གཏང་འབད་མ་དང་ ཡིག་སྐྱོད་/སྐྱོད་འཛིན་དེ་གི་བདག་པོ་དང་ ལྷེ་ཚན་གྱིས་མ་ཚད་པར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་གནང་བ་ཚུ་ཡང་ བཀམ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

ཡིག་སྒྲིག་ཡང་ན་ ཡིག་སྒྲིག་ནང་དོན་གྱི་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་བཅའ་།

find (འཚོལ་)

འདི་དུས་ཚོ་དོ་མའི་ནང་ ཡིག་སྒྲིག་ཚུ་འཚོལ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཨིན།

- |ཁུད་ཚད་བུ་བའི་འགྲུལ་ལམ་འཚོལ་མ་ཨིན།
- དཔེར་བཅོལ་ find . -name '*.txt'

grep (གི་རིམ་)

འདི་དམིགས་བསལ་ཚོག་རྒྱུན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་སྒྲིག་གཅིག་ ཡང་ན་ ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ ཨིནམ་དང་ མཐུན་སྒྲིག་ཡོད་པའི་གྲུལ་ཐིག་ཚུ་ བཀའ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། ལག་ལེན་མང་སུ་ འབབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གདམ་ཁ་ཚུ་:

- -r: འདི་གིས་སྒྲིག་ཐོའི་རྩ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལོག་རིམ་སྟེ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན།
- -i: ཡི་གུ་སྒྲིག་མེད་བཞག་པ་ཨིན།
- -v: འཚོལ་ཞིབ་འབད་མི་ ཡིག་རྒྱུན་མེད་པའི་གྲུལ་ཐིག་ག་རྒྱུན་མ་ཨིན།

དཔེར་བཅོལ་: grep dzo /etc/testfile.conf

locate (ག་ཡོད་འཚོལ་ནི)

འདི་ /var/lib/locatedb ལུ་ཡོད་པའི་ གནད་སྲུང་གཞི་རྟེན་བརྒྱུད་དེ་ ཡིག་སྒྲིག་ཚུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ ཨིན། ག་ཡོད་འཚོལ་ཞིབ་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་དུས་མཐུན་བཟོ་མི་ གནད་སྲུང་གཞི་རྟེན་(/var/lib/locatedb) བརྒྱུད་དེ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་མ་ལས་ འཚོལ་དང་འཕུད་པ་དང་ ལེ་ཤ་གིས་མཁྲོགས་པ་ཨིན། གནད་སྲུང་གཞི་རྟེན་ དུས་མཐུན་བཟོ་ཚུར་བའི་ འཕྲུལ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ཚུ་ ཡིག་སྒྲིག་ག་ཡོད་འཚོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྟེ་འཛོག་མི་འབད།

Cat (ཀའི)

འདི་ཡིག་སྒྲིག་ཚུ་གི་ནང་དོན་ བཀའ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ཡིག་སྒྲིག་གི་ཨཱཱུའི་སུའི་དེ་ ཡིག་སྒྲིག་གཞན་
ཅིག་ནང་ སྐར་ལོག་གཏང་ནི་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།

དཔེ་བཞེད་:

- cat file
- cat file1 file2 >file

less 1(ལེསི)

འདི་ཡིག་སྒྲིག་ཅིག་གི་ནང་དོན་ཚུ་ ཤོག་ལེབ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ བཀའ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཞེད་:

- less ཡིག་སྒྲིག་མིང།

ཇི་ཨིན་ཡུ་/ལི་ནག་སི་རིམ་ལུགས་བདག་སྐྱོང་།

རིམ་ལུགས་བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལག་ཆས་ཚུ་ལོག་ལུ་བཀོད་ ོད་བརྒྱམ་ཨིན་:

ཡིག་སྒྲིག་ཚུ་གི་ ཡིག་མཛོད་བཟོ་བཅའ་ས།

tar འདི་ ཡིག་མཛོད་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། དེ་ལུ་tarball ཟེར་ཡང་སྐབ་ཨིན། ལྷ་ཚེས་སྐྱེ་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་གདམ་ཁ་ཚུ་:

- c ཡིག་མཛོད་ཅིག་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
- v ཨཱཱུ་སུའི་ལེག་འཐོན་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
- f ཡིག་མཛོད་གྱི་ཡིག་སྒྲིག་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

ཡིག་མཛོད་ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལཱ།

- tar cvf files.tar *.txt

ཡིག་མཛོད་ནང་ལས་ ཡིག་སྒྲིབ་འདོན་འབད་ནི་ལཱ།

- tar xvf files.tar

ཡིག་སྒྲིབ་ཚུ་ ཨོབ་བཙུགས་དང་ ཨོབ་བཙུགས་བཤོལ་ཐངས།

tarball ཨོབ་བཙུགས་འབད་ནི་ལཱ་ gzip ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་དང་ ཨོབ་བཙུགས་བཤོལ་ནི་ལཱ་ gunzip ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།
དེ་མ་ཚད་ tarball ཨོབ་བཙུགས་འབད་ནི་ལཱ་ bzip2 ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་དང་ ཨོབ་བཙུགས་བཤོལ་ནི་ལཱ་ bunzip2 ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།

ཡིག་སྒྲིབ་ཨོབ་བཙུགས་འབད་ནི་འི་དཔེ་བཞུགས་པ་:

- gzip files.tar
- bzip2 files.tar

ཨོབ་བཙུགས་བཤོལ་ནི་འི་དཔེ་བཞུགས་པ་:

- gunzip files.tar.gz
- bunzip2 files.tar.bz2

tar དང་ gz ཡང་ན་ bz2 ཐོག་ལས་སྐབ་ཐག་བཟོ་ཐངས།

སྐབ་ཐག་བཟོ་ནི་ལཱ་ ཨོབ་བཙུགས་ཅན་གྱི་ tarball ཅིག་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལཱ་ tar དང་ gz ཡང་ན་ bz2 ཚུ་ རིམ་པ་གཅིག་ནང་ རུས་གཅིག་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། གནམ་ཁ་z དེ་ gzipped ཡིག་མཛོད་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་དང་ གནམ་ཁ་j དེ་ bz2-ed ཡིག་མཛོད་བཟོ་ནི་ལཱ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

#ཨིབ་བཅུགས་ཅན་གྱི་ tarball ཅིག་བཟོ་ནིའི་དཔེ་བཟོ་དེ།

- tar zcvf files.tar.gz *.txt
- tar jcvf files.tar.bz2

དེ་ཚུ་ཨིབ་བཅུགས་བཞོལ་ནིའི་དཔེ་བཟོ་དེ།

- tar zxvf files.tar.gz
- tar jxvf files.tar.bz2

ལས་ཀ་རང་འགུལ་བཟོ་ཐངས།

ལས་ཀ་ཚུ་རང་འགུལ་བཟོ་ནི་ལུ་ མཐུན་ཀྱིན་གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ།

- **at:** འདི་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ ལས་ཀ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
- **cron:** འདི་འཆར་རིམ་བཟོས་པའི་བར་མཚམས་ལུ་ ལས་ཀ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

"at" ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་:

འདི་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་གི་ འཆར་རིམ་བཟོ་ནི་ལུ་ མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཨིན། བན་བཞོད་"atq" རེས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་གཞུག་ཚུ་ ཐོ་བཞོད་ནི་དང་ བན་བཞོད་ "atrm" རེ་ རེས་འཛིན་འབད་མི་ ལས་གཞུག་ཅིག་ བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ ལག་ ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཟོ་དེ།

- at 21:00
- at > mail ram < ram.msg

རྩ་འཛིན་: ཨིན་སུའི་དེ་ ཚོད་འཛིན་ + རི་ གི་ཐོག་ལས་མཐུག་བསྐྱུ་ཚུགས།

/etc/at.allow དང་ /etc/at.deny ཟེང་མི་དེ་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ "at" ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་དང་ མི་བཅུག་ནིའི་
 རྟོག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན། /etc/at.deny རང་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ "cron" ལག་ལེན་འཐབ་མི་
 ཚོགས་དང་ གཞན་ཚུ་གིས་ཚོགས་ཡིན། /etc/at.allow ཟེང་མི་ཡིག་སློབ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ cron.deny ཚམེད་གཏང་
 ལྟེ་(cron.deny ལྷང་མེད་བཞག་སྟེ་) དེ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ "cron" ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་
 ཡིན།

cron (ཀོརྟན) ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

འདི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་འབྲུང་མི་བྱ་བ་ཚུ་གི་ འཆར་རིམ་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཀོརྟན་ཨེབ་ལྷེ་འཛུགས་ཀྱི་ ལས་གཞུག་གི་
 འཆར་རིམ་ཚུ་ ལྷན་དག་དང་ གཞི་བཅུགས་ བཟླ་ནིའི་རྟོག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ ཀོརྟན་ལག་ལེན་
 འཐབ་བཅུག་ནི་དང་ མི་བཅུག་ནི་དེ་"at"གི་སྐབས་ལུ་བཟུམ་སྟེ་ /etc/at.allow དང་ /etc/at.deny ལག་ལེན་
 འཐབ་བཏུབ།

ཚོགས་སློབ།

- crontab [-u user] file
- crontab [-l | -r | -e]

- -u ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཁོ་དབང་ཡོད་མི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་གི་རྟོག་ལུ་ ཀོརྟན་ཨེབ་ལྷེ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་རྟོག་ལུ།
- -e ཀོརྟན་ཨེབ་ལྷེ་གསར་བསྐྱུན་འབད་ནི་དང་ དེ་ལྟེ་ཀོརྟན་ཨེབ་ལྷེ་ ལྷན་དག་བཟུབ་ནིའི་རྟོག་ལུ་ཡིན།
- -l དེ་ལྟེ་ཀོརྟན་ཨེབ་ལྷེ་དེ་གི་ནང་དོན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་རྟོག་ལུ་ཡིན།
- -r དེ་ལྟེ་ཀོརྟན་ཨེབ་ལྷེ་ བཏོན་གཏང་ནིའི་རྟོག་ལུ་ཡིན།

ལས་གཞུག་གཅིག་གི་རེས་ཚོགས་གི་རྟོག་ལུ་ ཡིག་སློབ་ཀྱི་གྲུལ་རིམ་རེ་ནང་ ས་སློབ་རྒྱུག་ཅེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན། ས་སློབ་དང་པམ་ལྷེ་
 གིས་ དུས་ཚོད་རེས་འཛིན་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ས་སློབ་རྒྱུག་པ་དེ་ནང་ གཞུགས་བཀོལ་ནིའི་བཟང་བཀོད་ཡོད། དེ་ནང་བཟང་བཀོད་གང་རུང་
 ཡང་ན་ ཤལ་ཡིག་ཚུ་གས་ཀྱི་འགྲུལ་ལམ་ཕྱིལ་བྱ་འོང་གི་དུ།

ས་སྒོ་དང་པམ་ལུ་གི་ཚ་སྒྲིག

- ས་སྒོ : ལྷ་མོ་ཚོད།
- སྐར་མ : ༠_༥༩
- ཚུ་ཚོད : ༠_༢༩
- ལྷ་གི་ཚེས་གྲངས་ : ༡_༣༡
- ལྷ་མོ : ༠_༡༢
- བདུན་ཕྲག་གི་གཟའ་ : ༠_༢

ས་སྒོ་དེ་སྐར་ཕྲག་སྐར་མ་(*) ཅིག་འོང་སྲིད། དེ་ཡང་མཉམ་པའི་ས་སྒོ་ནང་གི་བོ་ལུ་འེ་འེ་ཚོ་བ་ལུ་སྒྲོ་དཔ་ཨིན། བདུན་ཕྲག་གི་གཟའ་ནང་
 ༠ ཡང་ན་ ༢ དེ་གཟའ་ལྷ་མོ་ཨིན།

དཔེ་བརྗོད་:

* /5 8-17 * * 1-5 fetchmail mailserver

fetchmail བཟང་བཀོད་དེ་ གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྐྱེན་པ་ཚུན་ རོ་པ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ཕྱི་ཕུ་ཚུ་ཚོད་ ༥ གི་བར་ན་ སྒྲོག་རིག་
 སར་བར་ནང་ལས་ ནང་འབྱོར་ཡིག་འཕྲིན་ཚུ་ ལེན་ནི་དོན་ལུ་ གཞུག་བཀོད་ཨིན།

རིམ་ལུགས་ལས་གཞུག་གི་དོན་ལུ་ cron.hourly, cron.daily རྒྱ་ cron.monthly
 ཟེར་མི་དུས་མཚམས།

ཇི་ཨིན་ལུ་/ལི་ནགསི་གི་འགྲེམ་སྐྱེལ་མངའ་ཅིག་ལུ་ /etc ནང་སྒྲོ་དཔེ་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ cron.hourly,
 cron.daily རྒྱ་ cron.monthly ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རིམ་ལུགས་བཟང་གསྐྱོང་པ་གིས་ ལས་གཞུག་ཚུ་ ཚུ་ཚོད་
 རེ་ནང་ ཡང་ན་ བདུན་རིམ་བཞིན་ ཡང་ན་ ལྷ་རིམ་བཞིན་གཞུག་བཀོད་བཟུགས་ཨིན། ཤལ་ཡིག་ཚུ་གསུམ་ཅིག་ དེ་ལར་བཞག་པ་ཚམ་
 གྱིས་ ལས་གཞུག་ཚུ་ དུས་མཚམས་དེ་ཚུ་ལུ་ གཞུག་བཀོད་ཚུ་གསུམ་ཨིན། ལས་གཞུག་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀོ་རོ་ཨིན་ལུ་ཡང་
 དགོ་པ་མེད།

ལག་ལེན་པའི་བདག་སྐྱོང་།

ལག་ལེན་པའི་བདག་སྐྱོང་དེ་ འོག་གི་བདེ་བཞེད་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་འབད་ཚུ་གས། ལག་ལེན་པའི་བདག་སྐྱོང་དེ་ ཅུ་བའི་ཕྱིས་ཐོའི་ཐོག་ ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ འབད་ཚུ་གསཔ་ཨིནམ་ སེམས་ཁར་ངེས་གནང་།

adduser (ལག་ལེན་པ་ཁ་སྐྱོང་)

དཔེ་བཞེད་:

- adduser pema
- ལྷ་ལུ་ཕྱོད་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྤོད་ཐོ་དེ་ /home/pema ཟེར་འོང་།

usermod (ལག་ལེན་པའི་ཐབས་ལམ)

འདི་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིས་ཐོ་ཅིག་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཞེད་:

- usermod -d /pemahome -m pema

ལྷ་ལུ་ཕྱོད་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྤོད་ཐོ་དེ་ pemahome ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་དང་ གདམ་ཁ་-m དེ་གིས་ལག་ལེན་པ་ ཕྱོད་ གི་ནང་དོན་ཚུ་མཉམ་རང་ ཁྱིམ་གྱི་སྤོད་ཐོ་གསཔ་པའི་ནང་ འབྲེལ་སྐྱབ་ཨིན།

userdel (ལག་ལེན་པ་བཏོན་གཏང་བ)

འདི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་ རེམ་ལུ་གསཔ་ནང་ལས་ བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- userdel -r pema

ལྷ་ལུ་གཏང་ལ་ -r དེ་ ལག་ལེན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྤོང་ཐོ་ བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

passwd (ཚོག་ཡིག)

འདི་ལག་ལེན་པ་ཅིག་གི་ཕྱི་ཐོ་སོ་སོ་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། ཟུ་བ་གིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ གཞན་གྱི་ཚོག་ཡིག་སོ་སོ་ལུ་

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- passwd pema

སྤྱི་བཏང་ལག་ལེན་པ་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཁོ་འི་ཚོག་ཡིག་དེ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་ལུ་ དེ་ཡང་ལག་ལེན་པའི་མིང་མེད་པར་
passwd བཟོ་བཏོད་དེ་ སྤྱི་བཏང་ལག་ལེན་པ་གིས་ གཞན་གྱི་ཚོག་ཡིག་སོ་སོ་ལུ་ སོ་སོ་བཏུབ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- * passwd

groupadd (སྤྱི་ཚོག་ལ་སྐོང་)

འདི་རིམ་ལུགས་ནང་ སྤྱི་ཚོག་ལ་སྐོང་བཏུབ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- groupadd pema

groupmod (སྤྱི་ཚོག་ཐབས་ལམ་)

འདི་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོག་ཅིག་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

དཔེ་བཞུགས་པ་:

- groupmod -n pimageyleg pema

ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཚན་མིང་པར་དེ་ pimageyleg ལྷ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡི།

groupdel (སྤྱི་ཚན་བཏོན་གཏང་བ)

འདི་རིམ་ལྷ་གསལ་ནང་ལས་ སྤྱི་ཚན་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་ལྷ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

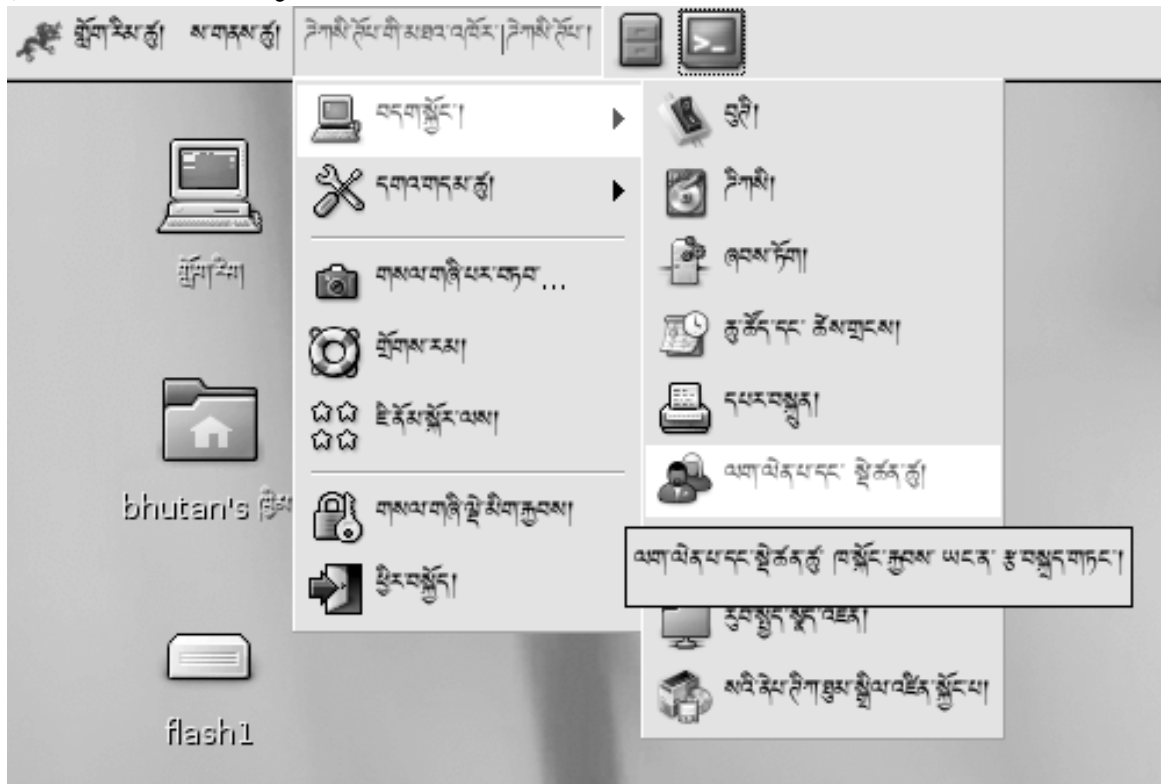
དཔེ་བཞུགས་པ་:

- groupdel pema

ལག་ལེན་པའི་བདག་སྐྱོང་། (ཚད་རིས་ཐོག་ལས)

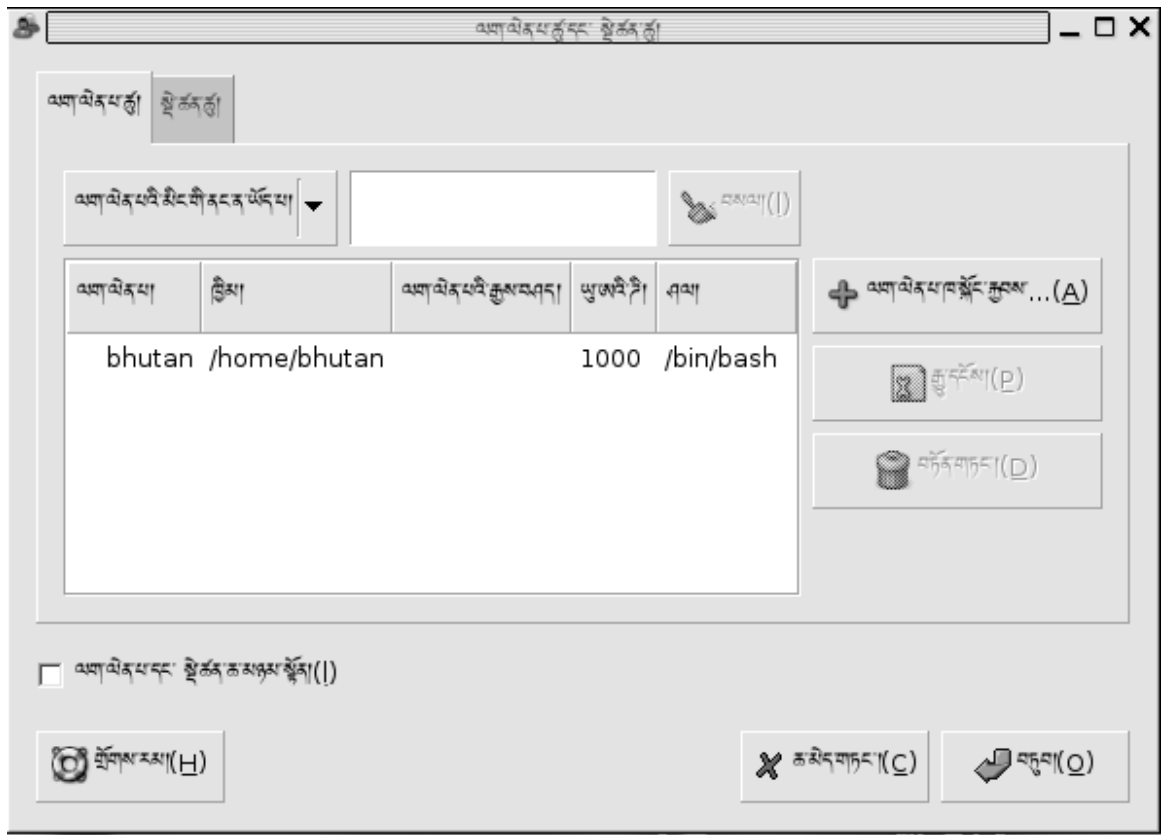
ལག་ལེན་པ་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་:

༡) རྟེན་འཇུག་ → བདག་སྐྱོང་ → ལག་ལེན་པ་དང་ཕྱི་ཚོད་ཚུ་ལུ་འགྲོ།



༢) ལག་ལེན་པའི་ཞེབ་ལྗེ་གུ་ ལག་ལེན་པ་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ས་ ཟེར་མི་གུ་ཞེབ་གཏང་འབད།

3) ལག་ལེན་པའི་མིང་དང་ ཚོག་ཡིག་བཟུང་གི་ འོས་ལྡན་བཅོམ་ཚུ་བྱིན།





✕
ལག་ལེན་པའི་ཕྱི་མཐོ་ ལྷན་དགའ་པ།

ཕྱི་མཐོ་
མཐོ་མེས་ཅན།
ལག་ལེན་པའི་ཁེད་བའ་ལྷོ།

གཞི་ཅུ་འི་གཞི་སྒྲིག་ལྷོ་

ལག་ལེན་པའི་མིང་:(U)

མིང་ཚོས་:(R)

འབྲེལ་སའི་བཏུ་བོན་

ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཁོངས།(f)

ལྷན་ཡོག་བརྒྱུད་འཕྲིན་:(W)

ཁྲིམ་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་:(H)

ཚོག་ཡིག

ཚོག་ཡིག་ལག་པ་གིས་གཞི་སྒྲིག་འབད།(y)

ལག་ལེན་པའི་ཚོག་ཡིག་:(p)

ཇི་ས་བུད་:(f)

གང་འབྱུང་ཚོག་ཡིག་བཟོ་བཟུན་འབད།(r)

ཚོག་ཡིག་གཞི་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་: བཟོ་བཟུན་འབད།(G)

རྒྱོགས་རམ།(H)

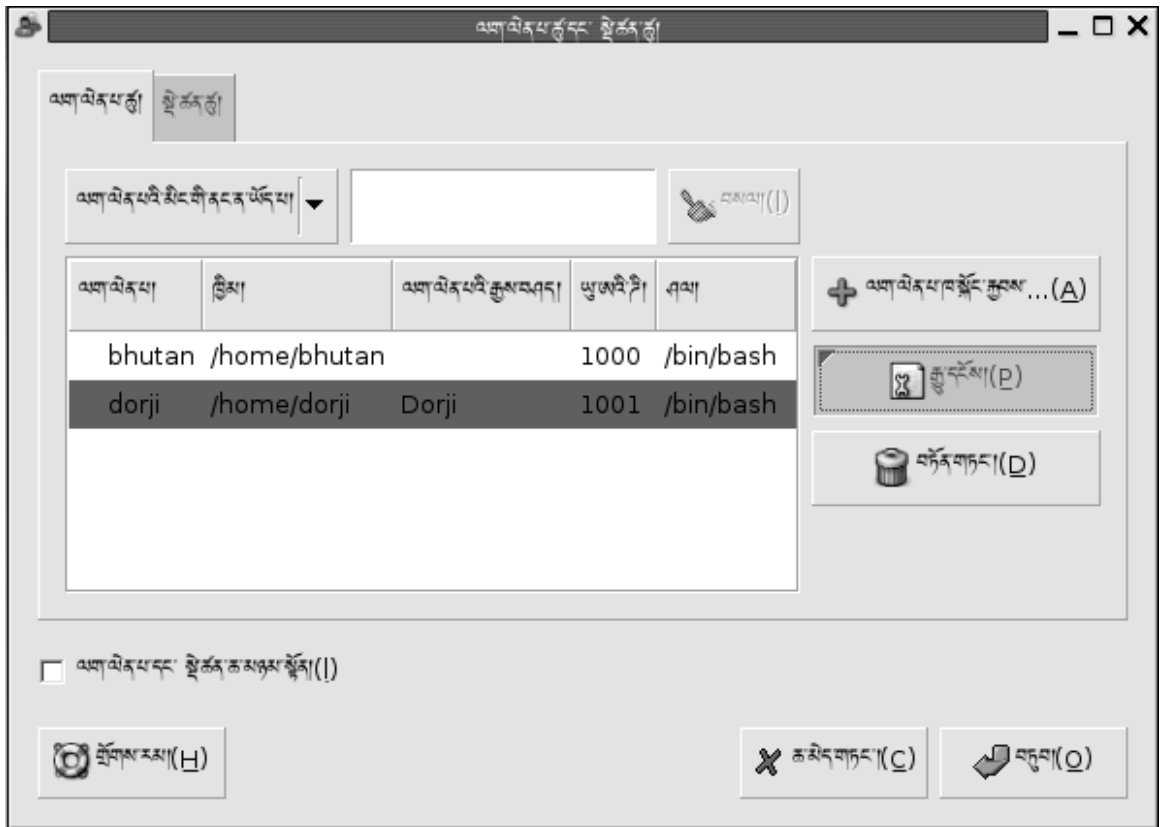
ཚ་མེད་གཏང་།(C)

བཏུག།(O)



ལག་ལེན་པ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་:

- 1) རྟེན་འཛིན་ལུ་ → བདག་སྐྱོང་ → ལག་ལེན་པ་དང་ལྗོངས་ཚན་ལུ་འགྲོ།
- 2) ལག་ལེན་པ་འཛིན་ལུ་གུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ལག་ལེན་པ་དེ་ སེལ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་དངོས་གུ་ཞེས་གཏང་འབད།



ལག་ལེན་པ་ dorji ལྷོ་རྩོམ་ལུ་ ལཱ་གཞི་སྒྲིག་ཚུ།

ཕྱི་མ་ཐོ། མཐོ་མེས་ ཅན། ལག་ལེན་པ་ལེ་ཁེད་བཅུ།

གཞི་ཅེ་ལེ་གཞི་སྒྲིག་ཚུ།

ལག་ལེན་པ་ལེ་མིང་:(U)

མིང་མོས་:(R)

འབྲེལ་སའི་བརྟེན་ཚུ།

ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཁོངས་(f)

ལུ་གཤམ་གྱི་བརྟེན་ཚུ།(W)

ཁྱིམ་གྱི་བརྟེན་ཚུ།(H)

ཚོག་ཡིག་།

ཚོག་ཡིག་ལག་པ་གིས་ ལཱ་གཞི་སྒྲིག་འབད།(y)

ལག་ལེན་པ་ལེ་ཚོག་ཡིག་:(p)

མེས་རྟུན་:(f)

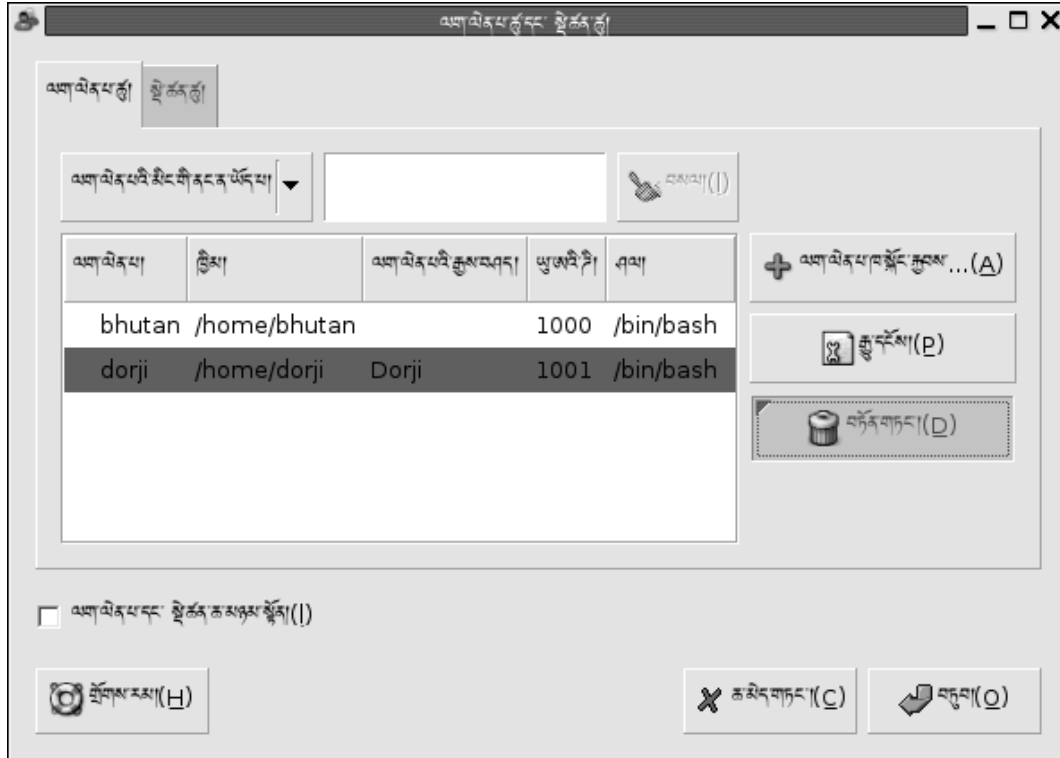
ལཱ་གཞི་སྒྲིག་ཚུ་གི་ཚོག་ཡིག་འབད།(r)

ཚོག་ཡིག་གཞི་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་:

3. དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཚོག་ཡིག་མོར་ནི་ལ་སོགས་པའི་བསྟུན་བཅོས་ཚུ་འབད།

ལག་ལེན་པ་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་:

༡) རྟེན་འཇུག་འོས་པ་ → བདག་སྐྱོང་ → ལག་ལེན་པ་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་འགྲོ།



༢) ལག་ལེན་པ་འདི་ཞེས་ལུ་གྲུ་བཏོན་གཏང་ནི་འོས་ལག་ལེན་པ་དེ་ སེལ་འཐུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཏོན་གཏང་གྲུ་ཞེས་གཏང་འབད།

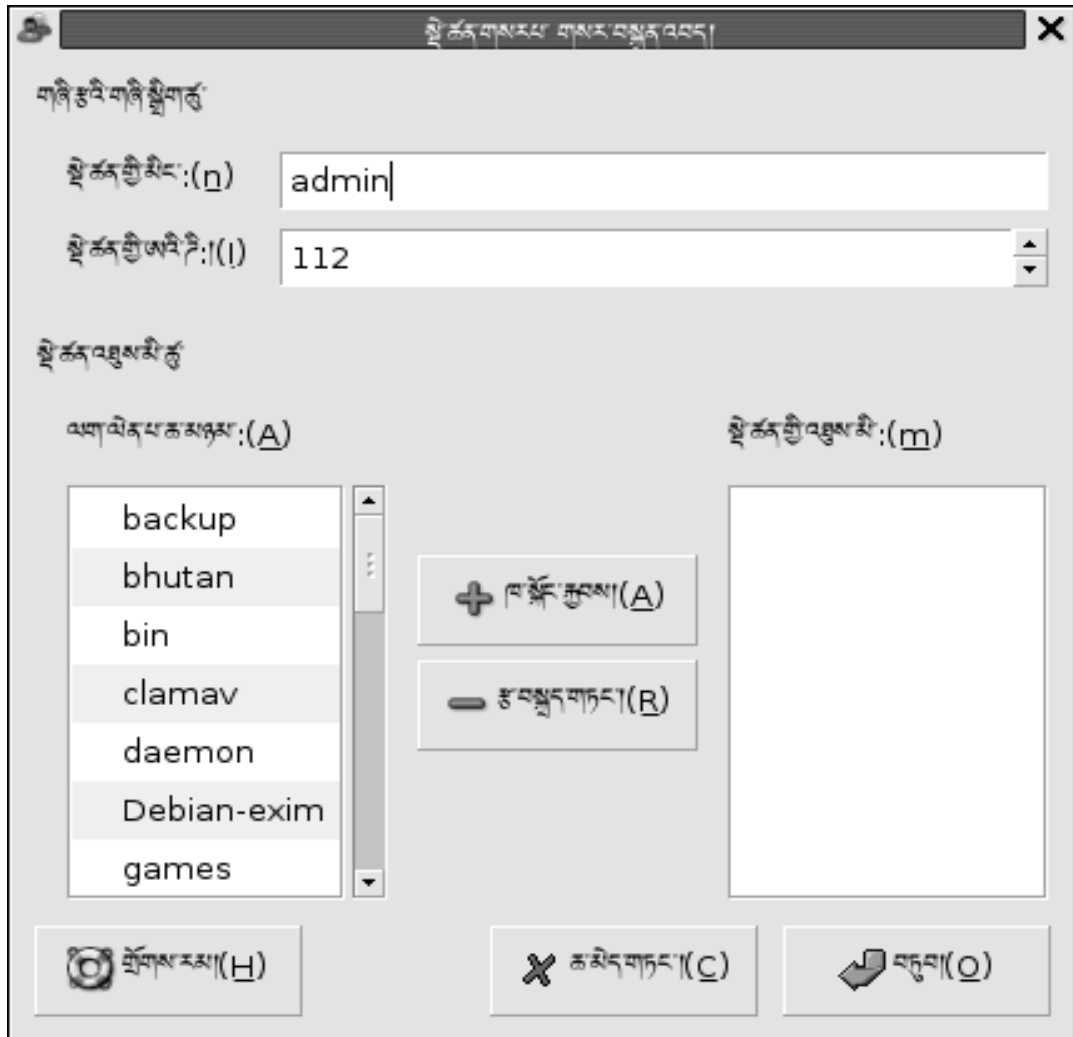
༣) དེས་དབྱུང་གྱི་དོན་ལུ་འདྲིམ་དང་བཏོན་གཏང་ཟེར་མི་གྲུ་ཞེས།



ཕྱི་ཚན་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་:

- 1) རྟེན་འཇུག་འོ་པ་ → བདག་སྐྱོང་ → ལག་ལེན་པ་དང་ཕྱི་ཚན་ཚུ་ལུ་འགྲོ།
- 2) ཕྱི་ཚན་ཞེབ་ལུ་ལུ་ ཕྱི་ཚན་ཁ་སྐོང་བརྒྱབ་ས་ ཟེ་མི་གུ་ཞེབ་གཏང་འབད།
- 3) ཕྱི་ཚན་མིང་བཟུམ་མའི་འོས་ལུན་བདེ་དོན་ཚུ་བྱིན།





༥. ལག་ལེན་པ་གང་རུང་ ཕྱི་ཚན་འདི་གི་འཕུས་མི་སྡེ་བཟོ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་པ་སེལ་འབྲུ་འབད་དེ་ འགྲོད་རྒྱུགས་ ཟེང་མི་གུ་ཨེབ་གཏང་འབད།

སྡེ་ཚན་ལེགས་བཅས་འབད་ནི་ལུ་:

- 1) རྟེན་མི་འོ་པ་ → བདག་སྲོང་ → ལག་ལེན་པ་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་འགྱུ་
- 2) སྡེ་ཚན་ཨེབ་ལྷེ་གུ་ ལེགས་བཅས་འབད་ནི་ལུ་སྡེ་ཚན་དེ་ སེལ་འཐུ་འབད་དེ་ ལྷུ་དོས་ ལྷུ་ཨེབ་གཏང་འབད།



- 3) དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ སྡེ་ཚན་མིང་སོར་ནི་དང་ སྡེ་ཚན་ལུ་འཐུས་མི་གསལ་པ་ ལ་སྐོང་བརྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ལེགས་བཅས་ཚུ་འབད།



སྡེ་ཚན་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་:

- 1) རྟེན་མི་འོས་ → བདག་སྲོང་ → ལག་ལེན་པ་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་འགྲོ།
- 2) སྡེ་ཚན་ཞེས་སྡེ་གུ་ བཏོན་གཏང་ནི་འི་སྡེ་ཚན་དེ་ སེལ་འཐུ་འབད་དེ་ བཏོན་གཏང་ ཟེར་མི་གུ་ཞེས་གཏང་འབད།



- 3) དེས་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་འདྲིམ་དང་ བཏོན་གཏང་ ཟེར་མི་གུ་ཞེས།

